



കേരള സർക്കാർ - ആയുഷ് വകുപ്പ്
നാഷണൽ ആയുഷ് മിഷൻ കേരളം



സ്പോർട്സ് ആയുർവേദ

കായിക താരങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള
പ്രത്യേക ചികിത്സാ പദ്ധതി

ലക്ഷ്യങ്ങൾ

- ശാരീരിക ക്ഷമതയും ശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുക.
- പ്രീ-ഇവെന്റ്, ഇവെന്റ്, പോസ്റ്റ്-ഇവെന്റ് പ്രിപ്പറേഷൻ (മത്സര ഇനത്തിനു മുമ്പും മത്സര സമയത്തും, മത്സര ശേഷവും സ്പോർട്സ് താരങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ ചികിത്സകൾ നൽകി, അതു വഴി അവരുടെ പ്രകടനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും താരതമ്യേന പരിക്കുകൾ കുറഞ്ഞ കരിയർ കൈവരിക്കാനും സാധിക്കുന്നു.
- തുടർച്ചയായുണ്ടാകുന്ന പരിക്കുകൾ (RSI) ക്കുള്ള പ്രതിരോധവും പ്രതിവിധികളും നിർദ്ദേശിക്കുക.
- മത്സരങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത അവസരങ്ങളിലും മത്സരങ്ങളുടെ ഇടവേളകളിലും കായിക താരങ്ങൾക്കുള്ള ആരോഗ്യ സംരക്ഷണവും പരിപാലനവും നൽകുക.



Services

- Out patient department
- In patient department
- Pre event conditioning & Injury prevention
- Post event management, Recovery & rehabilitation
- Panchakarma treatments
- Marma treatments
- Para surgical treatments
- Taping, Cupping, Dry Needling
- On field medical aid.

കേരള ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് സ്പോർട്സ് ആയുർവേദ ആൻഡ് റിസർച്ച്
തിരുവമ്പാടി, തൃശൂർ