ആരോഗ്യ കേരളം

2022 ആഗസ്റ്റ്

വാർത്താപത്രിക

AROGYAKERLAM NEWS LETTER

follow us on /arogyakeralam https://arogyakeralam.gov.in

ആർദ്ര കേരളം പുരസ്കാരം വിതരണം ചെയ്തു

തദ്ദേശസ്വയംഭരണ വകുപ്പ് മന്ത്രി എം വി ഗോവിന്ദൻ പുരസ്കാര വിതരണം നിർവ്വഹിക്കുന്നു

തിരുവനന്തപുരം: ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെയും ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യത്തിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ മികച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിയ 2020-21 ലെ തദ്ദേശഭരണസ്ഥാപനങ്ങൾക്കുള്ള ആർദ്രകേരളം പുരസ്കാരം വിതരണം ചെയ്തു. കേരള സർവ്വകലാശാല സെനറ്റ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടന്ന പുരസ്കാര വിതരണം തദ്ദേശ സ്വയംഭരണവും എക്സൈസും വകുപ്പ് മന്ത്രി എം വി ഗോവിന്ദൻ മാസ്റ്റർ നിർവ്വഹിച്ചു. കൊവിഡ് മഹാമാരിയിലും ഒരു കേരള മോഡൽ ലോകത്തിന് മുന്നിൽ കാഴ്ചവെക്കാൻ സാധിച്ചത് നമ്മുടെ ആരോഗ്യസംവിധാനത്തിന്റെ അടിത്തറ ശക്തമായതിനാലാണ്. തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ നടത്തിവരുന്ന ഇടപെടലും പ്രശംസനീയമാണ്, മന്ത്രി പുരസ്കാര വിതരണ വേളയിൽ പറഞ്ഞു.

കൊല്ലം ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്, കൊല്ലം കോർപറേഷൻ, പിറവം മുനിസിപ്പാലിറ്റി(എറണാകുളം), മുല്ലശ്ശേരി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്(തൃശ്ശൂർ ജില്ല), നൂൽപ്പുഴ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് (വയനാട് ജില്ല) എന്നീ തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങളാണ് സംസ്ഥാനതലത്തിൽ ഒന്നാമതായത്.

2012-13 മുതൽ മികച്ച തദ്ദേശഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളെ തെരഞ്ഞെടുത്ത് ആർദ്രകേരളം പുരസ്കാരം നൽകിവരുന്നുണ്ട്. തദ്ദേശഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളെ പുരസ്കാരത്തിന് തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിനുള്ള മാനദണ്ഡങ്ങളും മറ്റ് മാർഗരേഖകളും ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെയും ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യത്തിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ വിദഗ്ധരെ പങ്കെടുപ്പിച്ച് കാലാനുസൃതമായി പരിഷ്കരിച്ചു വരികയാണ്.

ഇൻഫർമേഷൻ കേരള മിഷന്റെ സഹായത്തോടെയാണ് പുരസ്കാരം നൽകുന്നതിനായി പരിഗണിക്കാവുന്ന തദ്ദേശഭരണസ്ഥാപനങ്ങളുടെ മുൻഗണനാ പട്ടിക തയ്യാറാക്കുന്നത്. തദ്ദേശഭരണഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ ചെലവഴിച്ച തുക, സാന്ത്വനപരിചരണ പരിപാടികൾ, കായകൽപ്, മറ്റ് ആരോഗ്യമേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ പരിഗണിച്ച്, മുൻഗണനാ പട്ടിക തയ്യാറാക്കിയാണ് പുരസ്കാരത്തിനായി തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നത്. ഇത് കൂടാതെ പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പ്, വാർഡുതല പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, നടപ്പിലാക്കിയ നൂതനമായ ആശയങ്ങൾ, പൊതു സ്ഥലങ്ങളിലെ മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജനം തുടങ്ങിയവയും പുരസ്കാരത്തിനായി പരിഗണിക്കും.

പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി സെനറ്റ് ഹാളിൽ ഐ ഇ സി എക്സിബിഷൻ ഒരുക്കി. തൃശൂർ ആശാപ്രവർത്തകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ചെണ്ടമേളയും അരങ്ങേറി.

ആരോഗ്യവും വനിതാ ശിശുവികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അധ്യക്ഷയായി. ഗതാഗത വകുപ്പ് മന്ത്രി ആന്റണി രാജു, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡണ്ട് അഡ്വ. ഡി സുരേഷ്കുമാർ, ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി ടിങ്കു ബിസ്വാൾ, എൻ എച്ച് എം സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ ഡോ. രത്തൻ ഖേൽക്കർ, ഐ എസ് എം ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ എസ് പ്രിയ, ഹോമിയോപ്പതി ഡയറക്ടർ ഡോ എം എൻ വിജയാംബിക, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ പി പി പ്രീത, ജനപ്രതിനിധികൾ എന്നിവർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു.

നഗരം കാണാൻ ഓപ്പൺ ഡബ്ബിൾ ഡെക്കർ ബസ്

തിരുവനന്തപുരം: ആർദ്രകേരളം പുരസ്കാരം മികവിന് മാറ്റു കൂട്ടാൻ സൗജന്യ ഡബ്ബിൾ ഡെക്കർ ബസ് യാത്രയും ആരോഗ്യകേരളത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരുക്കിയിരുന്നു. സംസ്ഥാനത്തെ മുഴുവൻ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ജനപ്രതിനിധികളും പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി തലസ്ഥാന നഗരിയിലെത്തിയിരുന്നു. ഇവർക്ക് നഗരത്തിലെ പ്രധാന കേന്ദ്രങ്ങൾ കാണുന്നതിനും കാഴ്ചകൾ ആസ്വദിക്കുന്നതിനുമാണ് ബസ് സൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തിയത്. ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടറേറ്റിന് മുന്നിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. പി പി പ്രീത ഫ്ലാഗ് ഓഫ് കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു.

ക്ലബ്ബ് എഫ് എമ്മുമായി സഹകരിച്ചാണ് ഓപ്പൺ ഡബ്ബിൾ ഡെക്കർ ബസ് യാത്ര നടത്തിയത്. ബസിൽ കയറുന്നവർക്കായി മത്സരങ്ങളും ഒരുക്കിയിരുന്നു.

അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും ആരോഗ്യത്തിന് മുലയൂട്ടൽ അനിവാര്യം

മുലയൂട്ടി ഉറപ്പിക്കാം സ്നേഹബന്ധം

ആഗസ്റ്റ് 01 - 07 മുലയൂട്ടൽ വാരാചരണം

അപൂർവ്വ രോഗത്തിന് സർക്കാരിന്റെ സാമ്പത്തിക സഹായം

എസ് എം എയോട് പൊരുതി കുഞ്ഞു ഫൈസാൻ

തൃശ്ശൂർ: ഫൈസാൻ എന്നാൽ 'വിജയിക്കുന്നവൻ'. ഫൈസാൻ എന്ന പേര് മകന് നൽകിയപ്പോൾ ഹുസൈൻ–ഷൈബു ദമ്പതികൾ മറ്റൊന്നും ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നില്ല. കുഞ്ഞ് നല്ല ആരോഗ്യത്തോടെ വളരണം എന്നത് ഒഴികെ. എന്നാൽ ആ ആഗ്രഹത്തിന് മൂന്ന് മാസത്തെ ആയുസ് മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. കുഞ്ഞ് വളർന്നപ്പോൾ നടക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് കണ്ടതിനെ തുർന്ന് നടത്തിയ പരിശോധനയിലാണ് മകന് സ്പൈനൽ മസ്കുലർ അട്രോഫി (എസ് എം എ) എന്ന അപൂർവ്വ രോഗമാണെന്നത് അറിഞ്ഞത്. എന്നാൽ പേര് അന്വർത്ഥമാക്കും വിധം എസ് എം എ എന്ന രോഗത്തോട് പൊരുതി വിജയം നേടുകയാണ് ഇന്ന് ഈ നാല് വയസ്കാരൻ. ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ എസ് എം എ രോഗബാധിതരായ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി സാമ്പത്തിക സഹായം നൽകുന്നതിനായി ആരംഭിച്ച പദ്ധതിയിലെ ഗുണഭോക്താവാണ് ഫൈസാൻ.

ഹുസൈനിനും ഷൈബുവിനും വിവാഹം കഴിഞ്ഞ് 8 വർഷത്തിനു ശേഷമാണ് ഫൈസാൻ ജനിക്കുന്നത്. മൂന്ന് മാസം വരെ കുഞ്ഞ് ആരോഗ്യവാനായിരുന്നു. കമിഴ്ന്നു കിടക്കാനും ഇഴയാനും പിടിച്ചു നിൽക്കാനുമൊക്കെ സാധിച്ച കുഞ്ഞ് നടക്കാൻ പ്രായമായപ്പോൾ പതിയെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കാണിക്കുകയായിരുന്നു. സ്വയം എഴുന്നേറ്റ് നിൽക്കാൻ സാധിക്കാതെയും നടക്കുമ്പോൾ വീഴുന്ന അവസ്ഥയും വന്നപ്പോൾ രക്ഷിതാക്കൾ കുഞ്ഞിനെ തൃശ്ശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ പ്രവേശിപ്പിച്ച് ഫിസിയോതെറാപ്പിക്ക് വിധേയമാക്കി. എന്നാൽ കുഞ്ഞിന്റെ അവസ്ഥയിൽ മാറ്റം ഉണ്ടായില്ല. പിന്നീട് മെഡിക്കൽകോളേജിലെ പി.എം. ആർ.യൂണിറ്റിൽ നിന്നും തിരുവനന്തപുരം ശ്രീചിത്തിര ആശുപത്രിയിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തു. അവിടെ നിന്നും ഫൈസാനിന്റെ രക്ത സാമ്പിൾ ബാംഗ്ലൂരിലെ സ്വകാര്യലാബിൽ ടെസ്റ്റിന് അയച്ചു. പരിശോധന ഫലത്തിൽ കുഞ്ഞിന് സ്പൈനൽ മസ്കുലാർ അട്രോഫി എന്ന രോഗമാണെന്ന് നിർണ്ണയിച്ചു. രോഗത്തിന് നിലവിൽ മരുന്നില്ലെന്നും ഗവേഷണങ്ങൾ നടക്കുന്നുണ്ടെന്നും ഡോക്ടർ രക്ഷിതാക്കളെ അറിയിച്ചു. മകന്റെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ എന്ത് ചെയ്യണമെന്ന് അറിയാതെ പകച്ചു പോയ നിമിഷമായിരുന്നു അവർക്കത്.

നാൾക്കുനാൾ കഴിയുന്തോറും കുഞ്ഞിന്റെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ വർദ്ധിച്ചുവന്നു. കുഞ്ഞ് തീരെ നടക്കാതെയായി. കോഴിക്കോടുള്ള സ്വകാര്യആശുപത്രിയെ സമീപിച്ചു. എസ്.എം.എ. രോഗത്തിനുള്ള ഒരേയൊരു മരുന്ന് റിസ്ഡിപ്ലാം ആണെന്ന് ഡോക്ടർ രക്ഷിതാക്കളെ അറിയിച്ചു. 75 എം.എൽ ന് 6 ലക്ഷം രൂപ വിലയാണെന്നും ചികിത്സക്കായി ഭീമമായ തുക വേണ്ടിവരുമെന്നും ഡോക്ടർ അറിയിച്ചു. കിടപ്പാടം വിറ്റാൽ പോലും ഭീമമായ തുക സംഘടിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കില്ലെന്ന് മനസിലാക്കി, പ്രതീക്ഷയറ്റ് അവർ വീട്ടിലേക്ക് മടങ്ങി. എന്നാൽ കാര്യങ്ങൾ മാറിമറിഞ്ഞത് മിന്നൽ വേഗത്തിലായിരുന്നു. വീട്ടിലെത്തി അടുത്ത ദിവസം പത്രം വായിക്കുമ്പോഴാണ് ദേശീയ ആരോഗ്യദൗത്യം(എൻ.എച്ച്.എം.) എസ് എം എ രോഗികൾക്ക് ചികിത്സാ സഹായം നൽകുന്നത് സംബന്ധിച്ച് നൽകിയ പരസ്യം ഫൈസാന്റെ രക്ഷിതാക്കളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുന്നത്. ഉടൻ തന്നെ എൻ.എച്ച്.എം. സംസ്ഥാന ഓഫീസിലേക്ക് ഫൈസാന്റെ വിവരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്ന കത്ത് അയച്ചു. ഒരാഴ്ചക്കുള്ളിൽ തന്നെ മറുപടി ലഭിച്ചു. ഒപ്പം പരിശോധനക്ക് എത്താൻ തൃശ്ശൂർ എൻ.എച്ച്.എം.ലെ ആർ.ബി.എസ്.കെ. കോ–ഓർഡിനേറ്റർ വീട്ടിലെത്തി അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. തിരുവനന്തപുരം എസ്.എ.ടി. ആശുപത്രിയിലെ ഏഴ് വിദഗ്ദരുടെ സംഘമെത്തി ഫൈസാനെ പരിശോധിക്കുകയും ചെയ്തു. പിന്നീട് രണ്ട് മാസത്തിനു ശേഷം കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിലേക്ക് കുഞ്ഞിനെ എത്തിക്കാനായി ആവശ്യപ്പെട്ടു.

ഫൈസാന്റെ ജീവിത വിജയഗാഥ അവിടെ തുടങ്ങുകയാണ്. ലക്ഷങ്ങൾ വിലമതിക്കുന്ന മരുന്ന് സർക്കാർ സൗജന്യമായി ലഭ്യമാക്കി. ചികിത്സ പൂർത്തിയാവുന്നതു വരെ ആവശ്യം വരുന്ന മുറക്ക് തുടർന്നും മരുന്ന് ലഭ്യമാക്കുവാനാണ് തീരുമാനം. 'ഇത് ഒരു മാജിക് പോലെയാണ് തോന്നിയത്. എല്ലാം പെട്ടെന്ന് ശരിയായി വരിക എന്നത് ഒരു സ്വപ്നം പോലെയായിരുന്നു. സംസ്ഥാന സർക്കാരിനോടും ആരോഗ്യവകുപ്പ് മന്ത്രിയോടും ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരോടും നന്ദി എന്ന വാക്ക് എത്ര ഉച്ചരിച്ചാലും മതിയാകില്ല'.രക്ഷിതാക്കൾ പറയുന്നു.

വന്ധ്യതാ നിവാരണ രംഗത്ത് അഭിമാനമായി കുണ്ടറ താലൂക് ആശുപത്രി

കൊല്ലം: ഒരു കുഞ്ഞിനായി 17 വർഷത്തെ കാത്തിരിപ്പിലായിരുന്നു കുണ്ടറ പടപ്പക്കര സ്വദേശികളായ പ്രീതിയും സാബു ജോസും. കയറിയിറങ്ങാത്ത ആശുപത്രികളോ കാണാത്ത ഡോക്ടർമാരോ ഇല്ല. ചികിത്സകളിലും മരുന്നിലുമുള്ള വിശ്വാസം നഷ്ടപ്പെട്ടു, പ്രതീക്ഷകളറ്റ അവർക്ക് മുന്നിൽ ഇനി എന്ത് എന്ന ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരമായിരുന്നു കുണ്ടറ താലൂക്ക് ആശുപത്രി. ഗൈനക് വിഭാഗത്തിലെ വിദഗ്ധ പരിശോധനകൾ, തുടർ ചികിത്സകൾ, കൗൺസലിങ് എന്നിവയിലൂടെ ദമ്പതികളുടെ ആഗ്രഹത്തിന് സാക്ഷാത്കരമായി.

ഇത് കേവലം ഒരു ദമ്പതികളുടെ മാത്രം കഥയല്ല, കുഞ്ഞിനായി വർഷങ്ങളോളം കാത്തിരുന്ന്, ചികിത്സകൾ ഒന്നും ഫലിക്കാതെ പ്രതീക്ഷകൾ കൈവിട്ട ഒരുപാടു പേർക്ക് തുണയാവുകയാണ് കുണ്ടറ താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ വന്ധ്യതാ നിവാരണ ക്ലിനിക്ക്. ഇത്തരത്തിൽ വന്ധ്യതാ നിവാരണ രംഗത്ത് കൊല്ലം ജില്ലയ്ക്കു അഭിമാനമാവുകയാണ് ഈ താലൂക്ക് ആശുപത്രി. ഡോ ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, ഡോ നിമിഷ, ഡോ റുക്സാന ഷംസു, ഡോ രാജേഷ്, ഡോ ഹരി ശങ്കർ, ഡോ സന്ദീപ് എന്നിവരാണ് ചികിത്സക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്.

പ്രതി മാസം നൂറു കണക്കിന് പേരാണ് വന്ധ്യതാ ചികിത്സയ്ക്ക് മാത്രമായി എത്തുന്നത്. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ ഭീമമായ തുക വന്ധ്യതാ നിവാരണ ചികിത്സയ്ക്കായി ഈടാക്കുമ്പോൾ തികച്ചും സൗജന്യമായാണ് താലൂക്ക് ആശുപത്രി ഈ സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നത്. കൂടാതെ സ്കാനിങ് അടക്കമുള്ള വിദഗ്ധ പരിശോധനകൾക്കു പരമാവധി തുക കുറച്ചു ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

2019 മുതൽ ആരംഭിച്ച ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗത്തിന് കീഴിലായി ആയിരത്തി അഞ്ഞൂറോളം പ്രസവങ്ങളാണ് ഇതുവരെ നടന്നിട്ടുള്ളത്. സംസ്ഥാന തലത്തിൽ തന്നെ സെക്സോളജി ക്ലിനിക് ആരംഭിച്ചു സേവനം നൽകുന്ന ഏക സർക്കാർ ആശുപത്രിയും കുണ്ടറ താലൂക്ക് ആശുപത്രിയാണ്. വന്ധ്യതാ ക്ലിനിക്കിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന മുറയ്ക്ക് വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാർ അടങ്ങുന്ന സംഘം രോഗികളെ പരിശോധിക്കുകയും തുടർ ചികിത്സ സാധ്യമാക്കുകയും ചെയ്യും. ചികിത്സയുടെ ഓരോ ഘട്ടത്തിലും ക്ലിനിക്കിലെ മുഴുവൻ ഡോക്ടർമാരും ജീവനക്കാരും രോഗിയുടെ ശാരീരിക–മാനസിക ആരോഗ്യം ഉറപ്പു വരുത്തുകയും പൂർണ പിന്തുണ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആഴ്ചയിൽ തിങ്കൾ, വ്യാഴം ദിവസങ്ങളിൽ ഗൈനക് ഒ.പിയും ശനിയാഴ്ച രാവിലെ ഒമ്പത് മണി മുതൽ വന്ധ്യതാ ക്ലിനിക്കും പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. സെക്സോളജി ക്ലിനിക്ക് വെള്ളിയാഴ്ചകളിൽ വൈകുന്നേരം മൂന്നു മണി മുതൽ നാലു മണി വരെയും ലഭ്യമാണ്. ആശുപത്രിയുടെ നേട്ടം ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗത്തിന്റെയും എല്ലാവിധ സഹായ സഹകരണങ്ങളും സാധ്യമാക്കി മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന ചിറ്റുമല ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്തു ഭരണ സമിതിയുടെയും കൂട്ടായ പരിശ്രമത്തിന്റെയും ഫലമാണ്.

അംഗീകാരത്തിന്റെ നിറവിൽ മണീട് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം

മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ സ്പെഷൽ ഇന്നവേഷൻ പുരസ്കാരം

എറണാകുളം: മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ സ്പെഷ്യൽ ഇന്നവേഷൻ പുരസ്കാരം കരസ്ഥമാക്കി മണീട് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം. സർക്കാർമേഖലയിൽ പുതുമയാർന്ന സർവീസുകൾ ജനങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നതിനാണ് പുരസ്കാരം ലഭിച്ചത്.

സർക്കാർ ഫണ്ടിന് പുറമെ വിവിധ ഏജൻസികളുടെ സഹായം കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി മികച്ച സേവനങ്ങളാണ് ഇവിടെ ഒരുക്കിയത്. ഗർഭിണികൾക്കും കുട്ടികൾക്കും കൗമാരക്കാർക്കും വേണ്ടി നടപ്പാക്കിയ ചികിത്സാസംവിധാനങ്ങൾ, മികച്ച സംവിധാനങ്ങളുള്ള ലാബ്, പേപ്പർ രഹിത ഒ പി, മരുന്നുകളുടെ കൃത്യമായ ലഭ്യത തുടങ്ങിയ ഘടകങ്ങളെ അടിസ്ഥാനപ്പെടുത്തിയാണ് അവാർഡ് നൽകിയത്.

നാഷണൽ ക്വാളിറ്റി അഷ്വറൻസ് സ്റ്റാൻഡേർഡ്, കായകൽപ അംഗീകാരങ്ങളും മണീട് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. രാമമംഗലം ഹെൽത്ത് ബ്ലോക്കിൽ മണീട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലാണ് ഈ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. മികച്ച ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിനുള്ള ആർദ്രകേരളം പുരസ്കാരം ജില്ലാതലത്തിൽ മണീടിന് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഒ.പി., ലാബ്, ദേശീയആരോഗ്യ പരിപാടി, ജനറൽ അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലായി അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ, പ്രധാന സേവനങ്ങൾ, ഇൻഫെക്ഷൻ കൺട്രോൾ, ശുചിത്വം, സൗകര്യങ്ങൾ, ഗുണമേന്മ, രോഗീ സൗഹൃദം എന്നിവയിൽ മികച്ച സൗകര്യങ്ങളാണ് ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. നാഷണൽ ക്വാളിറ്റി അഷ്വറൻസ് സർട്ടിഫിക്കേഷൻ പരിശോധനയിൽ 98.47 ശതമാനം സ്കോറാണ് ലഭിച്ചത്. ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം, ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്, സിഎസ്ആർ ഫണ്ടുകൾ, അവാർഡ് തുക തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിച്ചാണ് ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിനാവശ്യമായ മെച്ചപ്പെട്ട സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിയത്. ഇതിന് പുറമെ പൊതുജനങ്ങളുടെ സഹായവും പ്രയോജനപ്പെടുത്തി.

ഗ്രാമീണമേഖലയിൽ പരിമിതികളെ മറികടന്ന് ജനകീയ കൂട്ടായ്മയിലൂടെ മികവുറ്റ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏറ്റെടുത്ത് നടപ്പാക്കിയാണ് മണീട് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം മാതൃകയാവുന്നത്. 2.5 ലക്ഷംരൂപയാണ് മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ സ്പെഷൽ ഇന്നവേഷൻ പുരസ്കാരം നേടിയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് ലഭിക്കുക.

മധുര കൂട്ടായ്മയായി ജീവിത ശൈലി രോഗ ദിനാചരണം

ഇടുക്കി: ജീവിത ശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി ജില്ലയിലെ വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ മധുര കൂട്ടായ്മകളും ജീവിത ശൈലി രോഗ ദിനാചരണവും സംഘടിപ്പിച്ചു. ജീവിത ശൈലി രോഗ അവബോധം യുവജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ സ്കൂൾ, കോളേജ് കേന്ദ്രീകരിച്ചാണ് ജീവിതശൈലി രോഗ ദിനാചരണം നടക്കുന്നത്. ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പ്രമേഹ രോഗികൾക്കായി ജീവിതശൈലി, ഭക്ഷണക്രമം എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവത്കരണ ക്ലാസുകളും രോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധനകളും കാഴ്ച പരിശോധനയും ലഘു ലേഖ വിതരണവും നടന്നു.

യുവ തലമുറയ്ക്ക് ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് അവബോധം ഉണ്ടാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ജീവിത ശൈലി രോഗ ദിനാചരണം സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും സംഘടിപ്പിച്ചത്. ഓരോ സ്ഥാപനങ്ങളിലും ജീവനക്കാർക്ക് വേണ്ടി രോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധയും കാഴ്ച പരിശോധനയും നടന്നു. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ലഹരി ഉൽപന്നങ്ങളുടെ ഉപയോഗം, ഫാസ്റ്റ് ഫുഡിന്റെ അമിത ഉപയോഗം എന്നീ വിഷയങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് ബോധവത്കരണ ക്ലാസുകളും പോസ്റ്റർ രചന, ക്വിസ് മത്സരങ്ങളും സംഘടിപ്പിച്ചു.

ഇതുവരെ 13 കോളേജുകളിലും സ്കൂളുകളിലും പദ്ധതി വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കി.

ജില്ലയിൽ എല്ലാ മാസവും നാലാമത്തെ വ്യാഴാഴ്ച ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും സാമൂഹികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിലും പ്രാഥമികാരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളിലും മധുരകൂട്ടായ്മകൾ നടത്തി വരുന്നു. ഡയബറ്റിക് ക്ലബ്ബുകളും രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ക്യാൻസർ നിയന്ത്രണ പരിപാടി ആരംഭിച്ചു

കാസർഗോഡ്: സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ നവകേരളം കർമ്മ പദ്ധതി ആർദ്രം മിഷൻ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലയിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന ജില്ലാ ക്യാൻസർ നിയന്ത്രണ പരിപാടിക്ക് തുടക്കമായി. ഫീൽഡ് തല പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഊർജ്ജിതപ്പെടുത്തി നേരത്തെ കണ്ടെത്തിയാൽ ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാവുന്ന ഓറൽ ക്യാൻസർ, ബ്രെസ്റ്റ് ക്യാൻസർ, സെർവിക്കൽ ക്യാൻസർ എന്നിവ സ്ക്രീനിംഗിലൂടെ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ നൽകുക എന്നതാണ് ഈ പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. ആശ പ്രവർത്തകർ മുഖേന മൊബൈൽ ആപ്ലിക്കേഷനായ ശൈലി ആപ് ഉപയോഗിച്ച് ജനസംഖ്യാനുപാദികമായി 30 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ളവരെ സ്ക്രീനിംഗിന് വിധേയമാക്കിയാണ് സംശയാസ്പദമായ അർബുദ രോഗമുള്ളവരെ കണ്ടെത്തുന്നത്. ഇത്തരത്തിൽ കണ്ടെത്തുന്നതുവരെ സബ് സെന്ററുകളിലേക്കും സബ് സെന്ററുകളിൽ നിന്നും മിഡിൽ ലെവൽ സർവ്വീസ് പ്രൊവൈഡേഴ്സ് വഴി ക്യാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധനയ്ക്കായി പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലേക്കും അയക്കുന്നു. തുടർന്ന് താലൂക്ക്, ജില്ലാ, ജനറൽ ആശുപത്രികൾ വഴി ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. രോഗ ബാധിതരെ നേരത്തെ കണ്ടെത്തി സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ വെച്ച് മെച്ചപ്പെട്ട ചികിത്സ ഉറപ്പിക്കുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. പരിപാടിയുടെ ജില്ലാ തല ഉദ്ഘാടനം കാസറഗോഡ് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡണ്ട് ബേബി ബാലകൃഷ്ണൻ നിർവ്വഹിച്ചു.

കാൻസർ കെയർ പ്രോഗ്രാം, ഹബ് ആന്റ് സ്പോക്ക് മോഡൽ ലബോറട്ടറി സേവനങ്ങൾ, പൊതു ജനങ്ങളുടെ വർഷം തോറുമുള്ള ആരോഗ്യ പരിശോധന, ആരോഗ്യ വർദ്ധക ക്യാമ്പയിനുകൾ, പ്രത്യേക ട്രീറ്റ്മെന്റ് സെന്ററുകൾ, പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, രോഗ നിവാരണം, ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ ഗവേഷണങ്ങൾ, ആർദ്രം മിഷനിലൂടെ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നീ പദ്ധതികളും ആർദ്രം മിഷൻ – നവകേരള കർമ്മ പദ്ധതിയിൽ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിലൂടെ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കുന്നുണ്ട്.

96% സ്കോറോടെ പ്ലാറ്റിനം ബാഡ്ജ് നേടി

ലക്ഷ്യ അംഗീകാരം നേടി കോഴിക്കോട് മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ കേന്ദ്രം

കോഴിക്കോട് : ആദ്യ പരിശ്രമത്തിൽ തന്നെ 96 ശതമാനം സ്കോറോടെ പ്ലാറ്റിനം ബാഡ്ജ് നേടി കോഴിക്കോട് മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ കേന്ദ്രം. ഗർഭകാല ചികിത്സകൾക്കും പ്രസവത്തിനും ഏറ്റവും കൂടുതൽ പേർ സമീപിക്കുന്ന സ്ഥാപനമാണ് കോഴിക്കോട് മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ കേന്ദ്രം.

ലേബർ റൂമിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നത് മുതൽ പ്രസവശേഷം വാർഡിൽ മാറ്റുന്നത് വരെ ഗർഭിണികൾക്ക് വേണ്ട എല്ലാ സംരക്ഷണവും ആശുപത്രി ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നു. ലക്ഷ്യ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ലേബർ റൂമിലേയും ഓപ്പറേഷൻ തീയേറ്ററുകളുടേയും ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങൾ മികച്ചതാക്കി. രോഗീപരിചരണത്തിന് ആവശ്യമായ സംവിധാനങ്ങളും വർദ്ധിപ്പിച്ചു. അതിതീവ്ര പരിചരണം ആവശ്യമായ ഗർഭിണികൾക്ക് വെന്റിലേറ്ററുകളോട് കൂടിയ ഐ.സി.യു, ഹൈ ഡിപ്പന്റൻസി യൂണിറ്റുകളും സജ്ജമാക്കി. ലക്ഷ്യ നിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നതിന് ജീവനക്കാർക്ക് മതിയായ

> **ലക്ഷ്യ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ലേബർ റൂമിലേയും ഓപ്പറേഷൻ തീയേറ്ററുകളുടേയും ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങൾ മികച്ചതാക്കി**

പരിശീലനവും നൽകി.

പ്രതിവർഷം ശരാശരി 17000 പ്രസവം നടക്കുന്ന മലബാറിലെ പ്രധാന ആശുപത്രിയാണ് മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ കേന്ദ്രം. പ്രസവ സമയത്ത് ലേബർ റൂമിൽ ഗർഭിണികൾക്കൊപ്പം കൂട്ടിരിപ്പുകാരായി അടുത്ത ബന്ധുവിനും അനുമതിയുണ്ട്. കൂട്ടിരിപ്പുകാർക്കായി ഇതിനുള്ള പരിശീലനവും നൽകുന്നുണ്ട്. കോഴിക്കോടിന് പുറമെ മലപ്പുറം, വയനാട് എന്നീ ജില്ലകളിലെ സങ്കീർണാവസ്ഥയിലുള്ള ഗർഭിണികളും ഈ ആശുപത്രിയെയാണ് സമീപിക്കുന്നത്.

ലോകോത്തര നിലവാരത്തിലുള്ള പ്രസവ ചികിത്സ, അണുബാധ കുറയ്ക്കുക, പ്രസവ സമയത്ത് മെച്ചപ്പെട്ട സംരക്ഷണം, പ്രസവാനന്തര പരിചരണം, ഗുണഭോക്താക്കളുടെ സംതൃപ്തി, ലേബർ റൂമുകളുടേയും ഗർഭിണികൾക്കുള്ള ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്ററുകളുടേയും ഗുണ നിലവാരം എന്നിവ ഉറപ്പാക്കുന്നതാണ് ലക്ഷ്യ അംഗീകാരം. ലക്ഷ്യ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ചുള്ള കേന്ദ്ര പരിശോധനകൾക്ക് ശേഷമാണ് ലക്ഷ്യ സർട്ടിഫിക്കേഷൻ നൽകുന്നത്.

സൗജന്യ ത്വക്ക് രോഗ നിർണയ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

പത്തനംതിട്ട: കുഷ്ഠരോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), ആരോഗ്യകേരളം എന്നിവയുടെ സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ സൗജന്യ ത്വക്ക് രോഗ പരിശോധനാ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു. ചെന്നീർക്കര കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ നടന്ന ക്യാമ്പ് ചെന്നീർക്കര ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ജോർജ് തോമസ് നിർവഹിച്ചു.

കുഷ്ഠരോഗം മാരകരോഗമല്ലെന്നും ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാനാകുമെന്നും ജനങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുകയാണ് കുഷ്ഠരോഗ നിർണ്ണയ പ്രചാരണത്തിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യമെന്ന് ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. എൽ. അനിതകുമാരി പറഞ്ഞു. നിലവിൽ 11 കേസുകളാണ് ജില്ലയിൽ ഉള്ളത്. കുട്ടികളിലെ രോഗ നിർണ്ണയത്തിനായുള്ള ബാലമിത്ര പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി അങ്കണവാടി കുട്ടികളുടെ സ്ക്രീനിംഗ് ജില്ലയിൽ നടന്നു വരുന്നുണ്ട്. രോഗാണു ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ച് ശരാശരി അഞ്ച് വർഷം കഴിയുമ്പോഴാണ് രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകുക. മുതിർന്നവരും ഇടയ്ക്കിടെ ശരീര പരിശോധന നടത്തണം. പാടുകളും തടിപ്പുകളും ശ്രദ്ധയിൽ പെടുകയാണെങ്കിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ സേവനം തേടണം.

എന്താണ് കുഷ്ഠ രോഗം?

മൈക്രോ ബാക്ടീരിയം ലെപ്രെ എന്ന ബാക്ടീരിയ കാരണം ഉണ്ടാകുന്ന പകർച്ച വ്യാധിയാണ് കുഷ്ഠരോഗം. പ്രധാനമായും നാഡികളെയും ത്വക്കിനെയും ബാധിക്കുന്ന രോഗം പകരുന്നത് വായുവിലൂടെയാണ്. 99 ശതമാനം ആളുകൾക്കും രോഗം പകരില്ല. ഏത വസ്ഥയിലും രോഗം ചികിത്സിച്ചാൽ പൂർണമായും മാറും. രോഗാരംഭത്തിലെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിച്ചാൽ അംഗവൈകല്യം ഒഴിവാക്കാനാകും.

രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ

ശരീരത്തിൽ നിറം മങ്ങിയതോ, ചുവപ്പു കലർന്നതോ, ചെമ്പ് നിറത്തിലോ, എണ്ണമയമുള്ളതോ, തിളക്കമുള്ളതോ ആയ പാടുകൾ, സ്പർശന ശേഷി നഷ്ടപ്പെടാത്ത മൃദുവും, തിളക്കമാർന്നുമായ തടിപ്പുകൾ, പാടുകളിൽ ചൊറിച്ചിൽ, വേദന എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല. രോമവളർച്ചയും വിയർപ്പും കുറവായിരിക്കും, ചെവി, മറ്റ് ശരീരങ്ങളിലെ ചെറുമുഴകൾ,കൈകാൽ തരിപ്പ്, മരവിപ്പ്, ഞരമ്പുകളിൽ തടിപ്പ്, വേദന എന്നിവയുമുണ്ടാകും.

പത്രാധിപ സമിതി

ചീഫ് എഡിറ്റർ
ഡോ. രത്തൻ ഖേൽക്കർ ഐ എ എസ്
സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, എൻ എച്ച് എം

എഡിറ്റർ
കെ പി ശിനോഷ്
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ബി സി സി

അസി. എഡിറ്റേഴ്സ്
ടി സ്മൃതി ലക്ഷ്മി
ജെസി(ഡിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ്

കെ കെ ഷൈജിൽ
ജെ സി(ഡിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ്
വി കെ വർഷ
ജെ സി(ഡിസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ്

അശ്വിനി രവീന്ദ്രൻ
ജെ സി (ഡിസി), കൊല്ലം
ഡാനി പ്രിയൻ
കൺസൾട്ടന്റ്(ഡിസി), തൃശൂർ
ആൻസൽ ജോസഫ്
ജെ സി (ഡിസി), ആലപ്പുഴ

അജിത്കുമാർ പി എ
ജെ സി (ഡിസി), പത്തനംതിട്ട
ജിജിൽ മാത്യു
ജെ സി (ഡിസി), ഇടുക്കി
വിനീഷ് സി ആർ
കൺസൾട്ടന്റ്, കോട്ടയം
വിനു എ
കൺസൾട്ടന്റ്, എറണാകുളം
ദിവ്യ ഇ ആർ
ജെ സി (ഡിസി), മലപ്പുറം

ദിവ്യ
കൺസൾട്ടന്റ്, കോഴിക്കോട്
നിജിൽ
ജെ സി (ഡിസി), വയനാട്
ബിൻസി രവീന്ദ്രൻ
ജെ സി (ഡിസി), കണ്ണൂർ
പ്രീത എൻ
ജെ സി (ഡിസി) പാലക്കാട്
കമൽ കെ ജോസ്
ജെ സി (ഡിസി), കാസർഗോഡ്
ഷീബ ആർ ദാസ്
ക്ലർക്ക്, ഡി ഇ ഒ സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻഓഫീസ്

കാൻസറിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ കർമപദ്ധതിയുമായി മലപ്പുറം ജില്ല

സ്കൂൾ, കോളേജ് കേന്ദ്രീകരിച്ച് ബോധവത്കരണ പ്രവർത്തനം ശക്തിപ്പെടുത്തും

മലപ്പുറം: കാൻസറിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സമഗ്ര കർമപദ്ധതി തയ്യാറാക്കി മലപ്പുറം ജില്ല. ജില്ല കലക്ടർ വി ആർ പ്രേംകുമാറിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്ന ജില്ലാ കാൻസർ പ്രതിരോധ സമിതി യോഗത്തിലാണ് ഇതു സംബന്ധിച്ച തീരുമാനമുണ്ടായത്. ഇതിനായി പ്രത്യേക കർമപദ്ധതിയും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ജില്ലയിലെ ജനപ്രതിനിധികളുടെ യോഗം ചേർന്ന് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്തു. കാൻസർ ചികിത്സ സൗകര്യം വർധിപ്പിക്കുതിനാവശ്യമായ നടപടി സ്വീകരിക്കാനും യോഗം തീരുമാനിച്ചു. ആശവർക്കർമാർ, കുടുംബശ്രീ അംഗങ്ങൾ, ഡോക്ടർമാർ എന്നിവർക്ക് പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകും. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ബ്ലോക്ക് തലത്തിൽ പരിശീലനം നൽകും. പരിശീലനം ലഭിച്ചവരെ ഉൾപ്പെടുത്തി വാർഡ്തലത്തിലും പരിപാടികൾ നടത്തും. സ്കൂൾ, കോളജ് കേന്ദ്രീകരിച്ച് ബോധവത്കരണ പ്രവർത്തനം ശക്തിപ്പെടുത്തും.

കാൻസർ പ്രതിരോധം ലക്ഷ്യമിട്ട് രൂപീകരിച്ചതാണ് ജില്ലാ കാൻസർ പ്രതിരോധ സമിതി. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് രക്ഷാധികാരിയായ സമിതിയുടെ ചെയർമാൻ ജില്ല കലക്ടറാണ്. ഡിഎംഒ കൺവീനറും കാൻസർ പ്രതിരോധ കേന്ദ്രത്തിന്റെ തലവൻ കോകൺവീനറുമാണ്. ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ, സ്വകാര്യ കാൻസർ ചികിത്സാ സൗകര്യമുള്ള ആശുപത്രിയിലെ പ്രതിനിധി, സ്വകാര്യ ആശുപത്രി ഉടമകളുടെ പ്രതിനിധി, ലാബ് അസോസിയേഷൻ പ്രതിനിധി, സ്ഥിതിവിവരക്കണക്ക് വകുപ്പ് ജില്ല മേധാവി, മെഡിക്കൽ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ, പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സംഘത്തിന്റെ പ്രതിനിധി, കാൻസർ അതിജീവകർ എന്നിവരാണ് സമിതിയിലുള്ളത്. പ്രാഥമിക ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ മുഖേന രോഗനിർണയവും താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ മുഖേന രോഗപരിശോധനയും ജില്ലാആശുപത്രികൾ മുഖേന കാൻസർ തുടർ ചികിത്സ ഏകോപിപ്പിക്കാനും തീരുമാനമായി. വാർഡുതലത്തിൽ ബോധവത്ക്കരണ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിക്കുക, വീട് തോറും ലഘുലേഖകൾ വിതരണം, ആശാ പ്രവർത്തകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ കാൻസർ സർവേ തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തും. തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിലും ക്യാൻസർ ബോധവത്ക്കരണ പരിപാടികൾ ജില്ലയിൽ നടത്തും.

കരൾ പകർന്നു നൽകി ആശാ പ്രവർത്തക

കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ രണ്ടാമത്തെ കരൾമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയയും വിജയകരം

കോട്ടയം: ലിവർ സിറോസിസ് ബാധിതനായ സഹോദരന് കരൾ പകുത്തുനൽകി ആശാ പ്രവർത്തക. രോഗം ബാധിച്ച് ഏറെ നാളായി വിവിധ ആശുപത്രികളിൽ ചികിത്സയിൽ കഴിയുന്ന കോട്ടയം തലയോലപറമ്പ് സ്വദേശി രഞ്ദീപിന് സഹോദരിയും ആശാ പ്രവർത്തകയുമായ ദീപ്തിയാണ് കരൾ നൽകിയത്. ഇതോടെ കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നടന്ന രണ്ടാമത്തെ കരൾമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ വിജകരമായി പൂർത്തിയാക്കി.

കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഒരു വർഷം മുമ്പാണ് രഞ്ദീപ് ചികിത്സ തേടി എത്തിയത്. കൊച്ചി അമൃത ആശുപത്രിയുമായി സഹകരിച്ച് മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഗ്യാസ്ട്രോ സർജറി വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. ആർ. എസ് സിന്ധുവിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് കരൾ മാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ പൂർത്തീകരിച്ചത്. ശസ്ത്രക്രിയക്കു ശേഷം രഞ്ദീപിനെയും ദീപ്തിയെയും ആരോഗ്യവകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് സന്ദർശിക്കുകയും മെഡിക്കൽ ടീമിനെ അനുമോദിക്കുകയും ചെയ്തു. ജില്ലയിലെ ആശാപ്രവർത്തകരിൽ സജീവ സാന്നിധ്യമാണ് ദീപ്തി. സംസ്ഥാനത്ത് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ ആദ്യമായി ശസ്ത്രക്രിയ നടന്നതും കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിലായിരുന്നു.

തോട്ടം തൊഴിലാളികൾക്ക് മികച്ച ചികിത്സ സൗകര്യം

മൂപ്പൈനാട് ആശുപത്രിക്ക് പുതിയ കെട്ടിടം

കൽപ്പറ്റ: തോട്ടം തൊഴിലാളികൾ തിങ്ങിപ്പാർക്കുന്ന മൂപ്പൈനാട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ സർക്കാർ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് പുതിയ കെട്ടിടം. വർഷങ്ങളായി വാടകക്കെട്ടിടത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവന്ന ആശുപത്രി പുതിയ കെട്ടിടത്തിലേക്ക് മാറിയതോടെ തോട്ടം തൊഴിലാളികളുടെ ദീർഘകാല ആവശ്യം നിറവേറുകയാണ്. മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ നൂറുദിന കർമ്മപരിപാടിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി നിർമ്മിച്ച കെട്ടിടം മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നാടിന് സമർപ്പിച്ചു.

സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ ആർദ്രം ദൗത്യം മൂന്നാം ഘട്ടത്തിന്റെ ഭാഗമായി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രമായി ഉയർത്തിയ ആതുരാലയമാണ് മൂപ്പൈനാട്. കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് ആവശ്യമായ എല്ലാവിധ സൗകര്യങ്ങളോടും കൂടിയാണ് പുതിയ കെട്ടിട നിർമ്മാണം. പഞ്ചായത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള സ്ഥലത്ത് രണ്ടു നിലകളിലായി 6966.614 സ്ക്വയർ ഫീറ്റ് വിസ്തൃതിയിലാണ് പുതിയ കെട്ടിടം. താഴെ നിലയിൽ 4348.654 സ്ക്വയർ ഫീറ്റ് വിസ്തീർണ്ണത്തിലായി ഒ.പി ടിക്കറ്റ് കൗണ്ടർ, പ്രീ ചെക്കപ്പ് മുറി, 3 ഒ.പി റൂമുകൾ, കാത്തിരിപ്പ് സ്ഥലം, മുലയൂട്ടൽ കേന്ദ്രം, കുത്തിവെപ്പ് ഏരിയ, അന്വേഷണം- രജിസ്ട്രേഷൻ- റെക്കോർഡ് റൂം, ഡ്രസ്സിങ് റൂം, മൈനർ ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്റർ, ലബോറട്ടറി, നഴ്സസ് സ്റ്റേഷൻ, ഫാർമസി, മരുന്ന് സൂക്ഷിക്കുന്ന മുറി, ഇഞ്ചക്ഷൻ റൂം, ടോയ്‌ലറ്റ് ബ്ലോക്ക്, നിരീക്ഷണ മുറി, സ്ത്രീ- പുരുഷ ജീവനക്കാർക്ക് പ്രത്യേകം വസ്ത്രം മാറാനുള്ള മുറികൾ, നെബുലൈസേഷൻ കോർണർ, ശ്വാസ്/ആശ്വാസ്/പാലിയേറ്റീവ് റൂം എന്നിവയുണ്ട്. ഒന്നാമത്തെ നിലയിൽ ഓഫീസ് മുറി, ഫീൽഡ് ജീവനക്കാരുടെ മുറി, കോഫറൻസ് ഹാൾ എന്നിവ 2617.96 സ്ക്വയർ ഫീറ്റ് വിസ്തൃതിയിൽ ഒരുങ്ങി.

ദേശീയ ആരോഗ്യ ദൗത്യം ആശുപത്രി നിർമാണത്തിനായി ഒരു കോടി രൂപ അനുവദിച്ചു. തീരദേശ വികസന കോർപ്പറേഷനാണ് നിർമാണ ഏജൻസി. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെയും മറ്റും ആശ്രയിച്ചിരുന്ന ഇവർക്ക് ഏറെ പ്രതീക്ഷയാണ് ഈ ആരോഗ്യകേന്ദ്രം നൽകുന്നത്.

ഇവിടെ 'ഈഡിസിന് ഇടമില്ല'

ഡെങ്കിപ്പനി പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനവുമായി ആലപ്പുഴ ജില്ല

ആലപ്പുഴ: ഡെങ്കിപ്പനിപ്പനിയെ പ്രതിരോധിക്കുന്നതിന് കൊതുകുകളുടെ ഉറവിട നശീകരണ പ്രവർത്തനം ഊർജ്ജിതമാക്കാൻ ഈഡിസിന് ഇടമില്ല കാമ്പയിനുമായി ആരോഗ്യവകുപ്പ്. ഡെങ്കിപ്പനിക്ക് കാരണമാകുന്ന ഈഡിസ് ഉറവിട നശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സ്കൂൾ വിദ്യാർഥികളുടെ പ്രാതിനിധ്യം ഉറപ്പാക്കാൻ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പുമായി സഹകരിച്ചാണ് കാമ്പയിൻ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ക്യാമ്പയിന്റെ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം ഗവ. ഹയർ സെക്കണ്ടറി സ്കൂൾ കലവൂരിൽ ആലപ്പുഴ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ. ജി. രാജേശ്വരി ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു.

ജില്ലയിലെ ആയിരത്തി അഞ്ചൂറോളം വരുന്ന ഹൈസ്കൂളുകളാണ് ക്യാമ്പയിനിന്റെ ഭാഗമായത്. എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചയും കൊതുകുകളുടെ ഉറവിട നശീകരണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം വെളിവാക്കുന്ന വ്യത്യസ്ത പരിപാടികളാണ് സ്കൂളുകളിൽ നടത്തുന്നത്. വിദ്യാർഥികൾക്ക് ഉറവിട നശീകരണത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും ബന്ധപ്പെട്ട ആശയങ്ങളും മനസ്സിലാക്കുന്നതിനായി ജില്ലാ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരോഗ്യ പാഠം മൊഡ്യൂളുകളും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്. അധ്യാപകർ മൊഡ്യൂൾ അനുസരിച്ച് വെള്ളിയാഴ്ച ദിവസം കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസുകൾ നൽകും. അസംബ്ലിയിൽ ഉറവിട നശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളിയാവുന്നതിനുള്ള പ്രതിജ്ഞയും കുട്ടികൾ ഏറ്റുചൊല്ലും. തുടർന്നുള്ള വെള്ളിയാഴ്ച സ്കൂൾ പ്രതിനിധികൾ ഉറവിട നശീകരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചെയ്ത മാതൃകാപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സ്കൂൾ അസംബ്ലിയിൽ റിപ്പോർട്ടായി അവതരിപ്പിക്കും. ഒഴിവു ദിവസങ്ങളിൽ വീടുകളിലും ഉറവിട നശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്താൻ വിദ്യാർഥികളെ ബോധവന്മാരാക്കി

ഒ. ആർ. എസ് ദിനം ആചരിച്ചു

പാലക്കാട് : ജലജന്യ രോഗങ്ങളുടെ നിയന്ത്രണത്തിനും ബോധവൽക്കരണത്തിനുമായി ഒ ആർ എസ് വാരാചരണം സംഘടിപ്പിച്ചു. കുഴൽമന്നം സാമൂഹികാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ നടന്ന പരിപാടി എം എൽ എ കെ ഡി പ്രസേനൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കുട്ടികൾക്കായി ആരംഭിച്ച പ്രത്യേക വാർഡിന്റെ ഉദ്ഘാടനവും പ്രസ്തുത ചടങ്ങിൽ അദ്ദേഹം നിർവ്വഹിച്ചു. ബെത് കുട്ടികൾക്കുള്ള കിടത്തി ചികിത്സ സൗകര്യവും കളിസ്ഥലവുമാണ് വാർഡിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുള്ളത്.

അഞ്ച് വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികളുടെ മരണങ്ങളിൽ പ്രധാന കാരണമാണ് വയറിളക്കരോഗങ്ങൾ. രോഗത്തെ കുറിച്ച് അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി ഹൈസ്കൂൾ, ഹയർസെക്കൻഡറി വിദ്യാർഥികൾക്കായി പ്രബന്ധ മത്സരവും നടത്തി. ജില്ലയിൽ ഒറ്റപ്പെട്ട മഴ തുടരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ പ്രത്യേക പ്രാധാന്യം നൽകിയാണ് ഇത്തവണ ഒ ആർ എസ് ദിനം ആചരിച്ചത്. കോളറ, ടൈഫോയ്ഡ്, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് –എ, ഇ, എലിപ്പനി തുടങ്ങിയ ജലജന്യ രോഗങ്ങൾ പടർന്നു പിടിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള സാഹചര്യത്തിൽ വലിയ പ്രാധാന്യമാണ് ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഒ ആർ എസ് ദിനത്തിന് നൽകിയത്.

ഒ ആർ എസ് നൽകുന്നത് രോഗിയുടെ ശരീരത്തിലെ ജലാംശവും ലവണാംശവും ഒരു പരിധിക്കപ്പുറം നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. ഡോക്ടറുടെയോ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെയോ നിർദ്ദേശാനുസരണം കൃത്യമായ അളവിലും ഇടവേളകളിലും ഒ ആർ എസ് ലായനി നൽകേണ്ടതാണ്. അമിതമായ വയറിളക്കം, അമിത ദാഹം, നിർജലീകരണം, വരണ്ട വായും നാക്കും തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ എത്രയും പെട്ടെന്ന് ഡോക്ടറുടെ സേവനം തേടേണ്ടതാണ്.

ഒ ആർ എസ് പാനീയ ചികിത്സ എങ്ങനെ?

90 ശതമാനം വയറിളക്ക രോഗങ്ങളും പാനീയ ചികിത്സ കൊണ്ട് വീട്ടിൽ തന്നെ ഭേദമാക്കാൻ കഴിയും. ഇതു വഴി നിർജലീകരണവും അതുവഴിയുണ്ടാകുന്ന മരണങ്ങളും കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കും. ഉപ്പിട്ട കഞ്ഞിവെള്ളം, കരിക്കിൻ വെള്ളം, ഉപ്പും പഞ്ചസാരയും ചേർത്ത നാരങ്ങാ വെള്ളം, ഉപ്പിട്ട മോരും വെള്ളം തുടങ്ങിയ ഗൃഹ പാനീയങ്ങൾ പാനീയ ചികിത്സയ്ക്ക്ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

മങ്കിപോക്സ്; പ്രതിരോധം തുടരാം

ഡോ. വിദ്യ. കെ. ആർ , എം ഡി കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ
ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ (പബ്ലിക് ഹെൽത്ത്)
സ്റ്റേറ്റ് നോഡൽ ഓഫീസർ (സൂണോസിസ്)

സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ മേഖലയെ വീണ്ടും ആശങ്കയിലാക്കി മറ്റൊരു രോഗം കൂടി കടന്നു വന്നിരിക്കുകയാണ്. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ മാത്രം റിപ്പോർട്ടു ചെയ്തിരുന്ന മങ്കിപോക്സ് (വാനരവസൂരി) 2022 ജൂലൈ 14ന് സംസ്ഥാനത്ത് ആദ്യമായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുമ്പോൾ അത് സൃഷ്ടിച്ച ഭയാശങ്കകളും അനിശ്ചിതത്വവും ചില്ലറയല്ല. വസൂരിരോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കേട്ടറിവിനുപരിയായി അതിന്റെ അത്യുഗ്രമാരക ശേഷി അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞ ഒരു തലമുറ ഇപ്പോഴും ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ നാട്ടിൽ, വാനര വസൂരിയ്ക്ക്, വസൂരിരോഗവുമായുള്ള സാമ്യം അറിയാനും മനസ്സിലാക്കാനും ഇടയാകുന്നതിലൂടെ സംജാതമാകുന്ന ഭീതിയും ആശങ്കയും സ്വാഭാവികമാണുതാനും.

ഒരു ജന്തുജന്യ രോഗമാണ് മങ്കിപോക്സ്. ഓർത്തോ പോക്സ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട വൈറസുകളാണ് ഈ രോഗത്തിനു കാരണം. ആഫ്രിക്കയിലെ ഉഷ്ണമേഖല മഴക്കാടുകൾക്ക് സമീപമുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലാണ് ഈ വൈറസുകളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം കണ്ടെത്തിയിട്ടുള്ളത്. പ്രകൃത്യായുള്ള ആതിഥേയ ജീവികളെ കണ്ടെത്താനായിട്ടില്ലെങ്കിലും അണ്ണാൻ, എലി തുടങ്ങിയ കരണ്ടുതിന്നുന്ന ജീവികളിലും കുരങ്ങൻമാരിലുമാണ് ഈ രോഗാണുക്കൾ മുഖ്യമായും കാണുന്നത്. ഇവയിൽ നിന്ന് രോഗം മനുഷ്യരിലേയ്ക്ക് പകരുന്നു. കൂടാതെ ശരീരത്തിലെ സ്രവങ്ങൾ, രോഗം ബാധിച്ചയാളുമായുള്ള ലൈംഗികബന്ധം എന്നിവയിലൂടെയും രോഗം പകരാം. പ്ലാസന്റ വഴി അമ്മയിൽ നിന്ന് കുഞ്ഞിലേയ്ക്ക് രോഗം പകരാം.

രോഗത്തിന്റെ ഇൻക്യുബേഷൻ കാലയളവ് (രോഗാണു ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചു രോഗലക്ഷണം പ്രത്യക്ഷപ്പെടാനുള്ള സമയം) 6 മുതൽ 13 ദിവസം വരെയാണ്. രോഗാണു ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിച്ചാൽ 5 മുതൽ 21 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ രോഗലക്ഷണം പ്രത്യക്ഷപ്പെടാം. രോഗാണു ബാധയ്ക്ക് രണ്ട് ഘട്ടങ്ങൾ ഉണ്ട്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ 1 മുതൽ 4 ദിവസം വരെ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന പനി, തീവ്രമായ തലവേദന, ലസീക ഗ്രന്ഥികളുടെ വീക്കം (ലിംഫഡനോപതി), പുറം വേദന, പേശീവേദന, ക്ഷീണം തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം. ലിംഫഡനോപതി മങ്കിപോക്സിനെ മറ്റു സമാനമായ അസുഖങ്ങളായ ചിക്കൻപോക്സ്, അഞ്ചാംപനി, Herpes zoster, Herpes simplex എന്നിവയിൽ നിന്ന് വേർതിരിക്കുന്നു. പനി ആരംഭിച്ച് 1–4 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ രോഗിയുടെ തൊലിപ്പുറത്ത് തിണർപ്പ്

പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതോടെ രോഗത്തിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടം ആരംഭിക്കുന്നു. തിണർപ്പ് മുഖ്യമായും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത് മുഖത്തും, വായിലും കൈകാലുകളിലും, കൈപ്പത്തികളിലും ഉള്ളം കാലിലുമാണ്. അതു കൂടാതെ ജനനേന്ദ്രിയങ്ങളിലും, കണ്ണുകളിലും തിണർപ്പ് കണ്ടുവരാറുണ്ട്. പിന്നീട് ഈ തിണർപ്പ് വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിലൂടെ (കറുത്തപാട്, കരപ്പൻ) കടന്ന് ചലക്കുരുവായി പരിണമിക്കുന്നു. പിന്നീട് രോഗിയുടെ പുറംതൊലി ഇളകി വരുന്നു.

പകരുന്ന വിധം

മനുഷ്യനിൽ നിന്ന് മനുഷ്യനിലേയ്ക്ക് രോഗം മുഖ്യമായും പകരുന്നത് നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം മൂലമുണ്ടാകുന്ന ശ്വസന സ്രവ തുള്ളികളിലൂടെയാണ്. കൂടാതെ രോഗബാധിതനായ വ്യക്തിയുടെ ശരീര സ്രവങ്ങളുമായോ, ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലൂടെയോ, കിടക്കയോ, കിടക്കവിരിയോ, പാത്രങ്ങൾ, വസ്ത്രമോ പോലുള്ള മലിനമായ വസ്തുക്കളുമായോ സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നതിലൂടെയും മങ്കിപോക്സ് പകരാം.

ജീവനുള്ളതോ ചത്തതോ ആയ മൃഗങ്ങളുമായുള്ള നേരിട്ടോ, അല്ലാതെയോ ഉള്ള സമ്പർക്കത്തിലൂടെ വൈറസ് പകരുന്നതാണ് മനുഷ്യനിൽ മങ്കിപോക്സ് അണുബാധയ്ക്കുള്ള പ്രധാന ഘടകം. ഇത് മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള കടി, പോറൽ, വന്യമൃഗങ്ങളുടെ മാംസം കൈകാര്യം ചെയ്യൽ, രോഗബാധയുള്ള മൃഗം അല്ലെങ്കിൽ അവയുടെ ശരീര സ്രവങ്ങളുമായുള്ള നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം, പരോക്ഷ സമ്പർക്കം എന്നിവയിൽ നിന്ന് സംഭവിക്കാം. രോഗം ബാധിച്ച ഒരു മൃഗത്തിന്റെ വേണ്ടത്ര പാകം ചെയ്യാത്ത മാംസം കഴിക്കുന്നത് ഒരു അപകടഘടകമാണ്.

കുമിളകൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നതിന് മുമ്പ് രണ്ട് ദിവസം മുതൽ കുമിളകളിലെ പൊറ്റുകൾ ഉണങ്ങി അടർന്നു പോയി പുതിയ തൊലി വരുന്നത് വരെയുള്ള കാലയളവിൽ രോഗിയിൽ നിന്ന് മറ്റുള്ളവരിലേയ്ക്ക് രോഗം പകരുന്നതാണ്.

> ശരീരത്തിലെ സ്രവങ്ങൾ, രോഗം ബാധിച്ചയാളുമായുള്ള ലൈംഗികബന്ധം എന്നിവയിലൂടെയും രോഗം പകരാം.

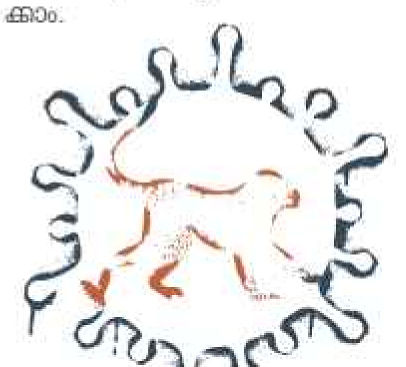
രോഗനിർണ്ണയം

പി.സി.ആർ സാങ്കേതികവിദ്യ ഉപയോഗിച്ച് വൈറസിന്റെ ജനിതക വസ്തുവായ ഡി.എൻ.എ കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും. ഇതിനായി രോഗിയുടെ കുമിളകളിൽ നിന്നുള്ള ദ്രാവകവും, തൊലിയും, തൊണ്ടയിൽ നിന്നും മൂക്കിൽ നിന്നുമുള്ള സ്രവം, രക്തം, മൂത്രം എന്നിവയാണ് പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടത്. സാമ്പിളുകൾ എൻ.ഐ.വി ആലപ്പുഴ, പൂനെ എന്നിവിടങ്ങളിൽ അയച്ചാണ് പരിശോധന നടത്തുന്നത്.

പ്രതിരോധപ്രവർത്തനങ്ങൾ

മങ്കിപോക്സ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്ത രാജ്യങ്ങളിൽ യാത്രചെയ്തിട്ടുള്ളവർ, പനിയോടൊപ്പം ശരീരത്തിൽ തടിപ്പുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ കുമിളകൾ, തലവേദന, ശരീര വേദന, പേശിവേദന, തൊണ്ടവേദന, ഭക്ഷണം ഇറക്കുവാൻ പ്രയാസം തുടങ്ങിയ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ എയർപോർട്ട് ഹെൽപ്പ് ഡെസ്കിനെ സമീപിക്കണം. രോഗലക്ഷണമുള്ളവരെ നിർദിഷ്ട ആശുപത്രികളിലേയ്ക്ക് മാറ്റേണ്ടതാണ്. പ്രൈമറി കോണ്ടാക്ട് ലിസ്റ്റിൽ ഉൾപ്പെട്ടിട്ടുള്ളവർ 21 ദിവസം സ്വയം നിരീക്ഷണത്തിൽ കഴിയേണ്ടതാണ്. അവർ ഈ കാലയളവിൽ വീട്ടിൽ ഗർഭിണികളുമായോ, കുട്ടികളുമായോ, പ്രായമുള്ളവരുമായോ, പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞവരുമായോ അടുത്തിടപഴകരുത്. അനാവശ്യ യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. സമ്പർക്കമുണ്ടെന്ന് സംശയമുള്ളവർ രക്തം, കോശങ്ങൾ, ടിഷ്യു, അവയവങ്ങൾ, ബീജം എന്നിവ നിരീക്ഷണ കാലയളവിൽ ദാനം ചെയ്യാൻ പാടുള്ളതല്ല. രോഗലക്ഷണം കണ്ടാൽ ഉടൻ ദിശ 104, 1056, 0471 2552056 എന്നീ നമ്പറുകളിൽ ബന്ധപ്പെടണം.

നിരവധി മഹാമാരികളെ അതിജീവിച്ച നമുക്ക് സാമൂഹിക കൂട്ടായ്മയിലൂടെ, നിശ്ചയദാർഢ്യത്തോടെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ വാനരവസൂരിയെയും അതിജീവിക്കാം.



ദീർഘകാല സ്വപ്നം യാഥാർഥ്യമായി

കണ്ണൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ അത്യാധുനിക സൗകര്യത്തോടെയുള്ള കാത്ത് ലാബ് പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു

കണ്ണൂർ: ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സയ്ക്കായി നിർമ്മിച്ച കാത്ത് ലാബ് ആരോഗ്യമന്ത്രി വീണാ ജോർജ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിദഗ്ധ ചികിത്സയ്ക്കായി മെഡിക്കൽ കോളേജുകളെയും സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെയും ആശ്രയിക്കേണ്ടി വരുന്ന നിർധനരായ രോഗികൾക്ക് ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജമായ പുതിയ കാത്ത് ലാബ് ആശ്വാസമാകും.

കാത്ത് ലാബും, അഞ്ച് പ്രീ കാത്ത്, പത്ത് പോസ്റ്റ് കാത്ത് കിടക്കളുള്ള സി.സി.യുവുമാണ് പ്രവർത്തന സജ്ജമായിട്ടുള്ളത്.

ജില്ലയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള നിരവധി പേരാണ് സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ചികിത്സയ്ക്കായി ദിവസവും ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ചേരുന്നത്. കിഫ്ബി അനുവദിച്ച എട്ട് കോടി രൂപയുടെ സാമ്പത്തിക സഹായത്തിലാണ് കാത്ത് ലാബിന്റെ നിർമ്മാണം ആരംഭിച്ചത്. ഇത് കൂടാതെ ആശുപത്രിയുടെ ഒരു കോടി കാസ്പ് ഫണ്ട്, 10.64 ലക്ഷം ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ഫണ്ട് എന്നിങ്ങനെയും കാത്ത് ലാബ് പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിന് ചിലവഴിച്ചിട്ടുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ 2 വർഷങ്ങളായി സൂപ്പർസ്പെഷ്യാലിറ്റി വിഭാഗങ്ങളായ നെഫ്രോളജി, കാർഡിയോളജി എന്നിവ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. നിലവിൽ കാർഡിയോളജി ഒ.പി, എക്കോ ടി എം ടി എന്നീ പരിശോധനകളും നടക്കുന്നുണ്ട്.

ആരോഗ്യസ്ഥാപനമെന്നതിലുപരി വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനമെന്ന നിലയിലേക്കും ജില്ലാ ആശുപത്രി ഉയരുകയാണ്. ഡിപ്ലോമാറ്റ് ഇൻ നാഷണൽ ബോർഡ് (ഡി.എൻ.ബി) എന്ന കോഴ്സിലേക്ക് ഒ.ബി.സി വിഭാഗത്തിൽ അനുവദിച്ച രണ്ട് സീറ്റിലും വിദ്യാർത്ഥികൾ പ്രവേശിച്ചു. മെഡിസിൻ, സർജറി, ഓർത്തോ എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലും ഭാവിയിൽ കോഴ്സുകൾ തുടങ്ങുന്നതാണ്.

മാസ്റ്റർ പ്ലാനിന്റെ ഭാഗമായി കിഫ്ബി ഫണ്ട് 57 കോടി രൂപയുടെ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്കിന്റെ നിർമ്മാണവും അവസാന ഘട്ടത്തിലാണ്. സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ബ്ലോക്ക് നിർമ്മാണം പൂർത്തീകരിച്ചാൽ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ബ്ലോക്ക്, ഓപ്പറേഷൻ തീയറ്റർ കോംപ്ലക്സ് എന്നിവയുടെ നവീകരണ പ്രവർത്തികളും സീവേജ് ട്രീറ്റ്മെന്റ് പ്ലാന്റിന്റെ നിർമ്മാണ പ്രവൃത്തിയും ആരംഭിക്കും. എമർജൻസി കൊവിഡ് റെസ്പോൺസ് പാക്കേജിന്റെ ഭാഗമായി 30 കിടക്കളുള്ള പീഡിയാട്രിക് വാർഡും 12 കിടക്കളുള്ള എച്ച്.ഡി.യു, 5 കിടക്കകളുള്ള പീഡിയാട്രിക്ക് ഐ.സി.യു എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എൻ.എച്ച്.എം മുഖേനയും ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പദ്ധതി വഴിയും പുരോഗമിച്ചു വരുന്നു.

ആർദ്ര കേരളം
പുരസ്കാര വിതരണം

2022 ജൂലൈ 14
കേരള സർവ്വകലാശാല
സെനറ്റ് ഓഡിറ്റോറിയം