

വേനൽക്കാലമാണ് : ചിക്കൻ പോക്സിനെതിരെ ജാഗ്രത പാലിക്കണം

കുട്ടികൾ, മുതിർന്നവർ, ഗർഭിണികൾ, പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞവർ എന്നിവർ ശ്രദ്ധിക്കണം

തിരുവനന്തപുരം : സംസ്ഥാനത്ത് ചുട്ട് തുടരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ചിക്കൻ പോക്സിനെതിരെ ജാഗ്രത പാലിക്കണമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. സ്വയം ചികിത്സ പാടില്ല. രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ എത്രയും വേഗം ചികിത്സ തേടണം. ശിശുക്കൾ, കൗമാരപ്രായക്കാർ, മുതിർന്നവർ, ഗർഭിണികൾ, പ്രതിരോധ ശേഷി കുറഞ്ഞവർ - എച്ച്.ഐ.വി., കാൻസർ ബാധിതർ, അവയവമാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞവർ, കീമോതെറാപ്പി/ സ്റ്റീറോയിഡ് മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നവർ, ദീർഘകാലമായി ശ്വാസകോശ/ ത്വക്ക് രോഗമുള്ളവർ എന്നിവർക്ക് രോഗം ഗുരുതരമാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ചിക്കൻ പോക്സ് രോഗിയു

മായി സമ്പർക്കത്തിൽ വന്നിട്ടുള്ളതോ രോഗലക്ഷണങ്ങളുള്ളതോ ആയ ഈ വിഭാഗത്തിലുള്ളവർ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ ഉപദേശം തേടേണ്ടതാണ്. **എന്താണ് ചിക്കൻ പോക്സ്?** വേരിസെല്ലാ സോസ്റ്റർ (Varicella Zoster) എന്ന വൈറസ് മൂലമുള്ള പകർച്ചവ്യാധിയാണ് ചിക്കൻ പോക്സ്. ഇതുവരെ ചിക്കൻ പോക്സ് വരാത്തവർക്കോ, വാക്സിൻ എടുക്കാത്തവർക്കോ ഈ രോഗം വരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. **രോഗലക്ഷണങ്ങൾ** ചിക്കൻ പോക്സ്, ഹെർപ്പിസ് സോസ്റ്റർ രോഗമുള്ളവരുമായി അടുത്ത സമ്പർക്കത്തിലൂടെയും കുരിളകളിലെ സ്രവങ്ങളിലൂടെയും ചുമ, തുമ്മൽ എന്നിവയിലൂടെയുള്ള കണങ്ങൾ ശ്വസിക്കുന്നത് വഴിയും ചിക്കൻ പോക്സ് ബാധിക്കാം. ശരീരത്തിൽ കുരിളകൾ പൊന്തി തുടങ്ങുന്നതിന് രണ്ട് ദിവസം മുൻപ് മുതൽ അവ ഉണ്ടാകുന്നതു വരെ രോഗം പകരാം. 10 മുതൽ 21 ദിവസം വരെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകും.

രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പനി, ഷീണം, ശരീരവേദന, വിശപ്പില്ലായ്മ, തലവേദന, ശരീരത്തിൽ കുരിളകൾ എന്നിവയാണ് രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ. മൂഖം, ഉദരദാഗ്ദ്ധം, നെഞ്ച്, പുറം, കൈകാലുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ തടിച്ചുകൊണ്ട് ആരംഭിച്ച് പിന്നീട് വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്ന കുരിളകൾ വന്ന് നാലു മുതൽ ഏഴ്

ദിവസത്തിനുള്ളിൽ അവ പൊട്ടുകയോ ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്യും. **കുടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്** 4 ദിവസത്തിൽ കുടുതലുള്ള പനി, കഠിനമായ പനി, കുരിളകളിൽ കഠിനമായ വേദന/പഴുപ്പ്, അമിതമായ ഉറക്കം, ആശയകുഴപ്പം, സംഭ്രമാവസ്ഥ, നടക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, കഴുത്ത് വേദന, അടിക്കടിയുള്ള ഷർട്ടിൽ, ഡ്രോസ്മൂട്ട്, കഠിനമായ ചുമ, കഠിനമായ വയറുവേദന, രക്തസ്രാവം എന്നീ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുന്നെങ്കിൽ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം. ഇവ ചിക്കൻ പോക്സിന്റെ സങ്കീർണതകളായ ന്യൂമോണിയ, മസ്തിഷ്കജ്വരം, കരൾ വീക്കം, സെപ്സിസ് തുടങ്ങിയവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളായതിനാൽ എത്രയും വേഗം ചികിത്സ തേടേണ്ടതാണ്.

രോഗം വന്നാൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടവ വായു സഞ്ചാരമുള്ള മുറിയിൽ പരിപൂർണ്ണമായി വിശ്രമിക്കുക. ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുക. പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ കഴിക്കുക. മറ്റുള്ളവരുമായി നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക. രോഗി ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കളും മറ്റ് വസ്തുക്കളും മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടരുത്. അവ ബ്ലീച്ചിംഗ് ലായനി പോലുള്ള അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കുക. ചൊരിച്ചിലുള്ള ഭാഗത്ത് കലാമിൻ ലോഷൻ പുരട്ടുക. ശരീരം ചൂടുവായ നനഞ്ഞ തുണി കൊണ്ട് ഇടയ്ക്കിടെ ഒഴിയെടുക്കുക. ചൊരിച്ചിൽ കുറയ്ക്കുന്നതിനും ആ

ശ്വാസത്തിനും സാധാരണ വെള്ളത്തിലെ കുളി സഹായിക്കും. കൈകളിലെ നഖം വെട്ടി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. കുരിളയിൽ ചൊരിഞ്ഞാൽ കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക. ചിക്കൻ പോക്സ് ചികിത്സയിലാണെങ്കിലും സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഒന്നും തന്നെ നിർത്തരുത്. ചിക്കൻ പോക്സ് വന്നിട്ടില്ലാത്തവർക്ക് ചിക്കൻ പോക്സ്/ഹെർപ്പിസ് സോസ്റ്റർ രോഗികളുമായി സമ്പർക്കം വന്ന് 72 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ വാക്സിൻ എടുത്താൽ രോഗത്തെ പ്രതിരോധിക്കാവുന്നതാണ്.

ജലജന്യ രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ 'ശുദ്ധം കുടിനീർ'



ജില്ലയിൽ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന 'ശുദ്ധം കുടിനീർ' ക്യാമ്പയിൻ

കോഴിക്കോട് : ജലജന്യ രോഗങ്ങളായ മഞ്ഞപ്പിത്തവും മറ്റ് പകർച്ചവ്യാധികളും പ്രതിരോധിക്കാനായി ജില്ലയിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 'ശുദ്ധം കുടിനീർ' ക്യാമ്പയിൻ നടപ്പിലാക്കി. ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി പ്രാഥമികമായി ജില്ലയിൽ ഉടനീളം പഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇതര വകുപ്പുകളുടെ യോഗങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചു. ആശാപ്രവർത്തകരുടെയും മറ്റ് സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ കിണറുകൾ ക്ലോറിനേറ്റ് ചെയ്തു. ഇതിൽ പൊതു

കിണറുകളും വീടുകളിലെ കിണറുകളും ഉൾപ്പെടുന്നു. ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലെയും മറ്റ് സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളിലെയും ജല സംഭരണികൾ വൃത്തിയാക്കി. ഓരോ പഞ്ചായത്തിലെയും 10% കിണറുകളിൽ ക്ലോറിനേഷന്റെ ഗുണനിലവാരം ക്ലോറിനോസ്കോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് പരിശോധിക്കുന്നുണ്ട്. കുടാതെ ജനങ്ങൾക്ക് വിവിധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിലൂടെ ഓരോ വീടുകളിലെയും ജല സംഭരണികൾ വൃത്തിയാക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നു. കുടാതെ ജലജന്യ രോഗങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്ന പ്രദേശത്തെ വീടുകളിൽ കുടിവെള്ള പരിശോധന നടത്തുന്നു. തിളപ്പിച്ചാനിയ വെള്ളം മാത്രം ഉപയോഗിക്കണമെന്ന നിർദ്ദേശം നൽകുന്നു. ശീതള പാനീയ വിൽപന നടത്തുന്നവരും, ഫോട്ടൽ, കുൽബാർ തുടങ്ങിയ സ്ഥാപനങ്ങൾ നടത്തുന്നവരും കുടിവെള്ള ഗുണ നിലവാരപരിശോധന യഥാസമയം നടത്തണമെന്നും കർശന നിർദ്ദേശം നൽകുന്നുണ്ട്.

വേനൽക്കാലം: ജലജന്യ രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ജാഗ്രത ദാഹം തോന്നിയില്ലെങ്കിലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം

തിരുവനന്തപുരം : സംസ്ഥാനത്ത് ഉയർന്ന ചുട്ട് തുടരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ജലജന്യ രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ജാഗ്രത പാലിക്കണമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. വേനൽക്കാലത്ത് ശുദ്ധ ജലത്തിന്റെ ലഭ്യത കുറവായതിനാൽ ജലജന്യ രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. വയറിളക്ക രോഗങ്ങൾ നിർമ്മൂലകരണത്തിനും തുടർന്നുള്ള സങ്കീർണ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും കാരണമായേക്കാം. വയറിളക്ക രോഗങ്ങൾ, മഞ്ഞപ്പിത്തത്തിന് കാരണമാകുന്ന ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ്-എ, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ഇ, കോളറ, ടൈഫോയിഡ്, ഷിഗല്ല തുടങ്ങിയ അസുഖങ്ങൾ ഇത്തരത്തിൽ ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഉയർന്ന ചുട്ട് കാരണം പെട്ടെന്ന് നിർജ്ജീകരണമുണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ ദാഹം തോന്നിയില്ലെങ്കിലും വെള്ളം കുടിക്കണം. എന്തെങ്കിലും രോഗ ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ സങ്കീർണമാകാതെ ചികിത്സ തേടേണ്ടെന്നും ആരോഗ്യവകുപ്പ് അറിയിച്ചു.

ചുട്ട് കാലമായതിനാൽ ദക്ഷണം പെട്ടെന്ന് കേടാകാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. ദക്ഷ്യ സുരക്ഷാ വകുപ്പും ശക്തമായ നടപടി സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു. രൂചിയിലോ മണത്തിലോ സംശയമുള്ള ദക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കരുത്. കുടിക്കുന്ന വെള്ളം ശുദ്ധമാണെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം. തിളപ്പിച്ചാനിയ വെള്ളം നല്ലത്. പുറത്ത് പോകുമ്പോൾ കുടിക്കുവാനായി തി

ളപ്പിച്ചാനിയ വെള്ളം കരുതുന്നത് നല്ലത്. ദക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഈച്ച കടക്കാതെ അടച്ചു സൂക്ഷിക്കുക. ദക്ഷണം പാചകം ചെയ്യാനും കഴിക്കാനും ഉപയോഗിക്കുന്ന പാത്രങ്ങൾ ശുദ്ധജലത്തിൽ മാത്രം കഴുകുക. പാനീയങ്ങളിൽ ശുദ്ധജലം ഉപയോഗിച്ച് തയ്യാറാക്കിയ ഫ്ലൈറ്റ് മാത്രം ചേർക്കുക. കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകളിൽ മലിന ജലം കലരുന്നത് തടയുക. കിണറുകളും കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകളും കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ക്ലോറിനേറ്റ് ചെയ്യുക. മലിനജലം കലർന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ സൂപ്പർ ക്ലോറിനേഷൻ നടത്തുക. വൃത്തിശുചിത്വവും പരിസര ശുചിത്വവും ഏറെ പ്രധാനമാണ്.

ആഹാരം പാകം ചെയ്യുന്നതിനും വിളമ്പുന്നതിനും കഴിക്കുന്നതിനും മൂന്നും മലമുത്ര വിസർജ്ജനത്തിനു ശേഷവും കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക. കൈകളിലെ നഖം വെട്ടി വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. കുട്ടികൾ മണ്ണിൽ കളിച്ചാൽ കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക. മലമുത്ര വിസർജ്ജനം കഴിഞ്ഞാൽ മാത്രം നടത്തുക. ഈച്ചശ്ചലം ഒഴിവാക്കുക. വീടിന്റെ പരിസരത്തും പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും മാലിന്യം കുറയ്ക്കുക. കുടാതെ ശ്രദ്ധിക്കുക. പൊതു ടാപ്പുകളും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. കൊതുക്ളിന്റെ ഉറവിടമാകാതിരിക്കാൻ വീട്ടിനകത്തും പുറത്തും വെള്ളം കെട്ടി നിർത്തരുത്.

വയറിളക്ക രോഗങ്ങൾ പകരാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം കരുതൽ വേണം. രോഗി മലമുത്ര വിസർജ്ജനം ശുചിമുറിയിൽ മാത്രം ചെയ്യുക. മലമുത്ര വിസർജ്ജനത്തിന് ശേഷം കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക. രോഗി ഉപയോഗിച്ച ശുചിമുറി അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കിയതിന് ശേഷം മാത്രം മറ്റുള്ളവർ ഉപയോഗിക്കുക. രോഗി ദക്ഷണം പാചകം ചെയ്യുകയോ ദക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുകയോ പാടില്ല. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വിസർജ്ജനം ശുചിമുറിയിൽ മാത്രം കളയുക. കുഞ്ഞുങ്ങളെ മലവിസർജ്ജനത്തിന് ശേഷം ശുചിമുറിയിൽ മാത്രം കഴുകിക്കുക. കഴുകിച്ച ശേഷം കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച്

ഉപയോഗശേഷം വയലിനുകൾ വലിച്ചെറിയാതെ ആഴത്തിൽ കുഴിച്ചിടുക. കുട്ടികൾക്ക് വയറിളക്ക രോഗങ്ങളുണ്ടായാൽ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം. നിർമ്മൂലകരണം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ഉപ്പിട്ട കഞ്ഞി വെള്ളം, കരികിൻവെള്ളം, ഒ.ആർ.എസ്. എന്നിവ ഇടയ്ക്കിടെയ്ക്ക് നൽകണം. വയറിളക്ക രോഗമുള്ളപ്പോൾ ഒ.ആർ.എസിനൊപ്പം ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം സിങ്കും നൽകേണ്ടതാണ്. വയറിളക്കം കുറഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ എത്രയും വേഗം വൈദ്യ സഹായം തേടേണ്ടതാണ്.

സംസ്ഥാനത്ത് 19.80 ലക്ഷം കുട്ടികൾക്ക് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് നൽകി



ഒറ്റ ദിവസം കൊണ്ട് 85.18 ശതമാനം കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് തുള്ളിമരുന്ന് നൽകി

പത്തനംതിട്ട : സംസ്ഥാനത്ത് 5 വയസിന് താഴെയുള്ള 19,80,415 കുട്ടികൾക്ക് പൾസ് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് നൽകിയതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. 5 വയസിന് താഴെയുള്ള 23,24,949 കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പൾസ് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് നൽകാനാണ് ലക്ഷ്യമിട്ടത്. ഒറ്റ ദിവസം കൊണ്ട് 85.18 ശതമാനം കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കാണ് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് നൽകാനായത്.

തിരുവനന്തപുരം 1,85,100, കൊല്ലം 1,44,927, പത്തനംതിട്ട 58,884, ആലപ്പുഴ 1,06,458,

കോട്ടയം 91,610, ഇടുക്കി 61,212, എറണാകുളം 1,86,846, തൃശൂർ 1,71,222, പാലക്കാട് 1,83,159, മലപ്പുറം 3,13,268, കോഴിക്കോട് 1,92,061, വയനാട് 49,847, കണ്ണൂർ 1,44,674, കാസർഗോഡ് 91,147 എന്നിങ്ങനെയാണ് ജില്ലാസ്ഥാനത്ത് പോളിയോ തുള്ളിമരുന്ന് സ്വീകരിച്ചത്. എറണാകുളം 95.06 ശതമാനം, കോട്ടയം 94.74 ശതമാനം, പത്തനംതിട്ട 90.92 ശതമാനം, പാലക്കാട് 90.85 ശതമാനം, തിരുവനന്തപുരം 90.65 ശതമാനം എന്നിങ്ങനെയാണ് വാക്സിനേഷനിൽ മുന്നിലുള്ള ജില്ലകൾ.

ട്രാൻസിറ്റ്, മൊബൈൽ ബുത്തുകൾ ഉൾപ്പെടെ 23,471 ബുത്തുകൾ സജ്ജമാക്കിയിരുന്നു. ഇതിൽ 19.17 ലക്ഷം കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും പോളിയോ ബുത്തുകൾ വഴിയാണ് തുള്ളിമരുന്ന് നൽകിയത്. 46,942 വോളണ്ടിയർ, 1564 സുപ്പർവൈസർമാർ ഉൾപ്പെടെ അര ലക്ഷത്തോളം പേരാണ് പോളിയോ ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ പരിപാടിയിൽ സേവനമനുഷ്ഠിച്ചത്. സ്കൂളുകൾ, അങ്കണവാടികൾ, വായനശാലകൾ, ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ ബുത്തുകൾ, ബസ് സ്റ്റാന്റുകൾ, റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനുകൾ, വിമാനത്താവളങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ ട്രാൻസിറ്റ് ബുത്തുകൾ, അതിഥി തൊഴിലാളികളുടെ ക്യാമ്പുകൾ, വിനോദ സഞ്ചാര കേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ മൊബൈൽ ബുത്തുകൾ എന്നിവ വഴിയാണ് തുള്ളിമരുന്ന് വിതരണം നടത്തിയത്. തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, വിവിധ വകുപ്പുകൾ, സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ എന്നിവരുടെ പുർണ്ണ സഹകരണത്തോടെയാണ് പൾസ് പോളിയോ ഇമ്മ്യൂണൈസേഷൻ സംഘടിപ്പിച്ചത്.

ക്ഷയരോഗത്തെ തുടച്ചുനീക്കാൻ ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനാചരണം

മലപ്പുറം : 2024 ലെ ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനാചരണം ജില്ലാ തല പരിപാടി മലപ്പുറം ദാരിദ്ര്യ ലഘൂകരണ വിഭാഗം (പി. എ. യു) കോൺഫറൻസ് ഹാളിൽ വച്ച് സബ് കളക്ടർ സുമിത് കുമാർ റാക്കൂർ നിർവഹിച്ചു. "അതെ നമുക്ക് ക്ഷയരോഗത്തെ തുടച്ചുനീക്കാം" എന്നതാണ് ഈ വർഷത്തെ ക്ഷയരോഗ ദിനത്തിന്റെ സന്ദേശം. ക്ഷയരോഗത്തെ തുടച്ചു നീക്കുവാൻ എല്ലാവരും ഒറ്റക്കെട്ടായി പ്രവർത്തിക്കണമെന്നും ക്ഷയരോഗികളോട് വിവേചനം കാണിക്കാതെ പരിപൂർണ്ണ ചികി

ത്സ ലഭ്യമാക്കണമെന്നും സബ് കളക്ടർ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ആർ. രേണുക അധ്യക്ഷത വഹിച്ച പരിപാടിയിൽ ജില്ലാ ടിബി ഓഫീസർ ഡോ. അബ്ദുൽ നസാദ് പി , സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. ജില്ലാ സർവ്വൈലൻസ് ഓഫീസർ ഡോ. ഷുബിൻ സി. ക്ഷയരോഗത്തെപ്പറ്റി മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ആരോഗ്യ കേരള ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. അനൂപ് ടി എൻ ദിനാചരണ സന്ദേശം നൽകി . ടി ബി മുക്ത

പഞ്ചായത്ത് ജില്ലാ നോഡൽ ഓഫീസർ ബിജിത്ത് ബി എൽ ദിനാചരണ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്തിട്ടു കൊടുത്തു. ഡെപ്യൂട്ടി ജില്ലാ എക്സിക്യൂട്ടീവ് മീഡിയ ഓഫീസർ പി. എം. ഫസൽ, സീനിയർ ഡി. ആർ /ടി. ബി. ടി. ബി എച്ച്. ഐ. വി കോഡിനേറ്റർ ജേക്കബ് ജോൺ, ജില്ലാ പി. പി. എം. കോഡിനേറ്റർ അഭിലാഷ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ചു സംസാരിച്ചു. ദേശീയ ടി. ബി നിർമ്മാണ പരിപാടിയുടെ ട്രൂബർകുലോ

സിസ് യൂണിറ്റ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, എൻ. ടി. ഇ. പി മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, സീനിയർ ടൂബർകുലോസിസ് ലബോറട്ടറി സുപ്പർവൈസർമാർ, സീനിയർ ട്രിറ്റ്മെന്റ് ലബോറട്ടറി സുപ്പർവൈസർമാർ , ടി. ബി ഹെൽത്ത് വിസിറ്റർമാർ, സ്റ്റാറ്റിസ്റ്റിക്കൽ അസിസ്റ്റന്റ് ഉഷ കെ, സീനിയർ ഡാറ്റാ എൻ്ലി ഓപ്പറേറ്റർ പ്രശോഭ് കെ. ആർ, എൻ. ടി. ഇ. പി ജില്ലാ അക്കൗണ്ട് ഓഫീസർ കൃഷ്ണദാസ് എം, തുടങ്ങിയവർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു.

വേനൽക്കാലം: ജ്യൂസ് കടകളിലും കുപ്പിവെള്ളത്തിലും പ്രത്യേക പരിശോധന

ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം; കുടിക്കുന്നത് ശുദ്ധമായ വെള്ളമെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം

തിരുവനന്തപുരം : സംസ്ഥാനത്ത് ചൂട് വർദ്ധിച്ച സാഹചര്യത്തിൽ പ്രത്യേക പരിശോധനകൾ ആരംഭിച്ചതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അറിയിച്ചു. ജ്യൂസ് കടകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചും കുപ്പിവെള്ളം വിൽക്കുന്ന കടകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചും പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നതാണ്. ചൂട് കാലമായതിനാൽ ദാഹം തോന്നിയില്ലെങ്കിലും ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കണം. സുരക്ഷിതമല്ലാത്ത വെള്ളവും ദക്ഷണവും കഴിക്കരുത്. കുപ്പിവെള്ളത്തിന്റെ ശുദ്ധത ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതിനായി പരിശോധനകൾ ശക്തമാക്കും. ജില്ലകളിൽ ദക്ഷ്യ സുരക്ഷാ അസിസ്റ്റന്റ് കമ്മീഷണർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള സ്കവാഡുകളാണ് പരിശോധന നടത്തുന്നത്. വഴിയോരങ്ങളിലുള്ള ചെറിയ കടകൾ മുതൽ എല്ലാ കടകളും പരിശോധിക്കുന്നതാണ്. ഷവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ദക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ വിൽക്കുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ദക്ഷ്യ സുരക്ഷാ പരിശോധനകൾ നടക്കുന്നുണ്ട്.

കുടിക്കുന്നത് ശുദ്ധമായ വെള്ളമാണെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം. തിളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം കുടിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. യാത്രാ വേളയിൽ ഒരു കുപ്പി വെള്ളം കരുതുന്നത് നല്ലത്. അംഗീകൃതമല്ലാത്തതും വ്യാജവുമായ കുപ്പിവെള്ളം വിറ്റാൽ ദക്ഷ്യസുരക്ഷാ നിയമപ്രകാരം കർശന നടപടി സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്. കടകളിൽ നിന്നും വാങ്ങുന്ന കുപ്പിവെള്ളം കുടിയ്ക്കുമ്പോൾ ചില കാര്യങ്ങൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം.

കുപ്പിവെള്ളം വാങ്ങുന്നവരും വിൽക്കുന്നവരും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- 1) കുപ്പിവെള്ളത്തിൽ ഐ. എസ്.ഐ മൂല്യമുണ്ടോ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തണം.
- 2) പ്ലാസ്റ്റിക് ബോട്ടിലിന്റെ സീൽ പൊട്ടിച്ചിട്ടില്ല എന്നും ഉറപ്പ് വരുത്തണം.
- 3) കുപ്പിയുടെ അടപ്പിലെ സീൽ പൊട്ടിയ നിലയിലുള്ള കുപ്പി വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- 4) വലിയ കാനുകളിൽ വരുന്ന കുപ്പിവെള്ളത്തിനും സീൽ ഉള്ളതാണെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതാണ്.
- 5) കടകളിൽ വെയിലേൽക്കുന്ന രീതിയിൽ കുപ്പിവെള്ളമോ ശീതള പാനീയങ്ങളോ സൂക്ഷിക്കാതിരിക്കുക. അത്തരം പാനീയങ്ങൾ വാങ്ങിക്കാതിരിക്കുക.
- 6) കുപ്പിവെള്ളം, മറ്റ് ശീതള പാനീയങ്ങൾ നിറച്ച പ്ലാസ്റ്റിക് കുപ്പികൾ എന്നിവ വെയിലേൽക്കുന്ന രീതിയിൽ കടകളിൽ തൂക്കിയിടാനും വെയിലേൽക്കുന്ന രീതിയിൽ വാഹനങ്ങളിൽ വിതരണത്തിനായി കൊണ്ട് പോകാനും പാടില്ല.
- 7) ഇത്തരം കുപ്പികളിലെ വെള്ളവും പാനീയങ്ങളും കുടിക്കുന്നത് ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും.

ലതയുടെ കൈപിടിച്ച് കുഞ്ഞു നവനി വിളർച്ചയിൽ നിന്ന് വളർച്ചയിലേക്ക്



ലത. എം. കെ. ആർ. ബി. എസ്. കെ. നഴ്സ്, കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം വേലൂർ

തുശൂർ : വേലൂർ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിന്റെ കീഴിൽ ആർ. ബി. എസ്. കെ. നഴ്സ് ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ലത. എം. കെ. തന്റെ പ്രവർത്തന പരിധിയിൽ വരുന്ന സെന്റ് സേവ്യർ സ്കൂളിൽ പതിവ് പോലെ സ്ക്രീനിങ്ങിന് ചെന്നതായിരുന്നു.

എൽ. കെ. ജി. ക്ലാസ്സിന്റെ സ്ക്രീനിങ്ങിടെയാണ് ബെബിയിൽ തളർന്നിരിക്കുന്ന നവനിയെന്ന പെൺകുഞ്ഞിനെ ശ്രദ്ധിച്ചത്. കുഞ്ഞിനെ അടുത്ത് വിളിച്ച് ലത കുഞ്ഞിനെ പരിശോധിച്ചപ്പോൾ കഠിനമായ വിളർച്ചയുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കി. കാ

രുത്തിന്റെ ഗൗരവം തിരിച്ചറിഞ്ഞ ലത ഉടനെയ്തെ ക്ലാസ്സ് ടീച്ചറുടെ സഹായത്തോടെ നവനിയുടെ മാതാപിതാക്കളെ വിവരം അറിയിച്ചു. കാര്യങ്ങൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തിയെങ്കിലും പല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടും കുഞ്ഞിനെ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിക്കുന്നത് വൈകി കൊണ്ടിരുന്നു. പിന്നീട് ലത കുഞ്ഞിന് അപകടകരമായ രീതിയിലാണ് വിളർച്ചയുള്ളതെന്നും ചികിത്സക്കുള്ള നടപടികൾ ഉടനെ എടുക്കേണ്ടതുണ്ടെന്നും കുഞ്ഞിനെ വൈദ്യോപദേശത്തിനായി എത്രയും പെട്ടെന്ന് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിക്കേണ്ടതുണ്ടെന്നും മാതാപിതാക്കളെ ടീച്ചറുടെ സഹായത്തോടുകൂടി അറിയിച്ചു.

അടുത്ത ദിവസം തന്നെ മാതാപിതാക്കൾ കുഞ്ഞിനെ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിച്ച് ഡോക്ടറുടെ സേവനവും ഉറപ്പാക്കി. ദൈനംദിനമായി കഠിന വിളർച്ചയുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞതോടെ കുഞ്ഞിനെ വിദഗ്ദ ഉപദേശത്തിനും ചികിത്സക്കുമായി കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ

ഡോ. ദീപ, ഗവ.മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ ശിശുരോഗവിഭാഗത്തിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തു. ശിശുരോഗവിഭാഗം പ്രൊഫ. ഡോ. ജാനകി കുഞ്ഞിനെ പരിശോധിക്കുകയും വീണ്ടും രക്തപരിശോധന നടത്തി ഹിമോഗ്ലോബിൻ അളവ് വളരെ കുറവായതാണ് കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്തു. ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായി കുഞ്ഞിന് രക്തം നൽകേണ്ടിവന്നു. പിന്നീട് ചികിത്സക്ക് വേണ്ടി കുഞ്ഞ് 4 ദിവസം ആശുപത്രിയിൽ തന്നെ കഴിഞ്ഞു. ഡിസ്ചാർജ്ജിനു ശേഷം ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ച പ്രകാരം കൃത്യമായ തുടർ ചികിത്സയും നടത്തി. ഒരു മാസത്തിനു ശേഷം വീണ്ടും കുഞ്ഞ് സ്കൂളിൽ വന്ന് തുടങ്ങുകയും ബെബിന്റെ അടുത്ത് തളർന്നിരുന്ന കുഞ്ഞിന് സജീവമായി ക്ലാസ്സിലെ പരിപാടികളിൽ പങ്കെടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ലതയുടെ മുൻകൂട്ടിയുള്ള കണ്ടെത്തലും പെട്ടെന്ന് ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാൻ കഴിഞ്ഞതുമാണ് കുഞ്ഞിന് ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് വളരുവാൻ കാരണമായത്.

തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ രോഗികളുടെ വിവരങ്ങൾ ഇനി അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിൽ തത്സമയം അറിയാം



തിരുവനന്തപുരം: രോഗിയുമായി ഇനി കനിവ് 108 ആംബുലൻസ് മെഡിക്കൽ കോളേജിലേക്ക് തിരികുമ്പോൾ തന്നെ വിവരം അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിലെ സ്ക്രീനിൽ തെളിയും. കനിവ് 108 ആംബുലൻസ് പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി കേരളത്തിൽ ആദ്യമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രീ അറൈവൽ ഇന്റീമേഷൻ സിസ്റ്റം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി.

ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ സഹകരണത്തോടെ കനിവ് 108 ആംബുലൻസ് സർവീസിന്റെ നടത്തിപ്പ് ചുമതലയുള്ള ഇ

എം. ആർ. ഐ ഗ്രീൻ ഹെൽത്ത് സർവീസസ് ആണ് പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കിയിരിക്കുന്നത്. 108 ആംബുലൻസിൽ ഒരു രോഗിയെ തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലേക്ക് കൊണ്ട് വരുന്നതും അതിന്റെ വിവരങ്ങൾ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലെ അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന സ്ക്രീനിൽ തെളിയും. രോഗിയുടെ പേര്, വയസ്സ്, എന്തരത്തിലുള്ള അത്യാഹിതം, എവിടെ നിന്നാണ് കൊണ്ട് വരുന്നത് എന്നുൾപ്പെടെയുള്ള വിവരങ്ങളും എത്ര സമയത്തിനുള്ളിൽ ആംബുലൻസ് ആശു

പത്രിയിലെത്തും എന്നുള്ള വിവരങ്ങളും ഈ സ്ക്രീനിൽ തെളിയും.

കനിവ് 108 ആംബുലൻസ് പദ്ധതിയുടെ കൺട്രോൾ റൂമുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തിയാണ് ഈ സംവിധാനം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ആംബുലൻസുകളിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന ജി. പി. എസിന്റെ സഹായത്തോടെയാണ് ആംബുലൻസ് ആശുപത്രിയിൽ എത്തുന്ന സമയം കണക്കാക്കുന്നത്. ഇതിലൂടെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിയാൽ രോഗികൾക്കുണ്ടാകുന്ന കാലതാമസം പരമാവധി കുറയ്ക്കാൻ കഴിയും.

കോട്ടത്തറ ട്രൈബൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രിയിൽ ഇനി മുതൽ താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രി സേവനങ്ങളും

പാലക്കാട് : കോട്ടത്തറ ട്രൈബൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രിയെ 'അട്ടപ്പാടി ട്രൈബൽ താലൂക്ക് സ്പെഷ്യാലിറ്റി ആശുപത്രി കോട്ടത്തറ' എന്ന് പുനർനാമകരണം ചെയ്തും താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രിയായി പദവി ഉയർത്തിയും ഉത്തരവായി. ആർദ്രം മാനദണ്ഡ പ്രകാരം അട്ടപ്പാടി ട്രൈബൽ താലൂക്കിൽ നിലവിൽ താലൂക്ക് ആശുപത്രി ഇല്ലാത്തതിനാലാണ് പദവി ഉയർത്തുന്നത്. ഇതിലൂടെ വലിയ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ സാധ്യമാക്കാൻ കഴിയുന്നതാണ്.

ഹീമോഫിലിയ കേന്ദ്രത്തിന് അന്തർദേശീയ അംഗീകാരം

എറണാകുളം: അന്തർദേശീയ അംഗീകാരവുമായി ആലുവ ഹീമോഫിലിയ ചികിത്സാ കേന്ദ്രം. വേൾഡ് ഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഹീമോഫിലിയയുടെ അംഗീകാരമാണ് ആലുവ ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേന്ദ്രത്തിന് ലഭിച്ചത്. വേൾഡ് ബ്ലഡ് ഡിസോർഡർ രജിസ്ട്രിയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്തു വിവരശേഖരണത്തിനും ഏകോപനത്തിനുമാണ് അംഗീകാരം.

95 ശതമാനത്തിലധികം പുർണ തയും കൃത്യതയും പാലിക്കുന്നതായി ലോക ഹീമോഫിലിയ ഫെഡറേഷൻ വിലയിരുത്തി. ഒതും ശരിയായ രീതിയിൽ കട്ടപ്പിടിക്കാത്ത അവസ്ഥയാണ് ഹീമോഫിലിയ. സംസ്ഥാനത്ത് ജില്ല തിരിച്ച് രോഗികളുടെ പട്ടിക ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഹീമോഫിലിയ ഡയറക്ടറി തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഹീമോഫിലിയ, തലസീദിയ, സിക്കിൾ സെൽ അനീമിയ എന്നീ രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയും ഏകോപനത്തിനുമായി ആശാധാര വെബ് പോർട്ടലും മൊബൈൽ ആപ്പും

സജ്ജമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആശാധാര പദ്ധതിയിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തവർക്ക് നിലവിൽ ചികിത്സ ലഭിക്കുന്നു. ഇവരുടെ വിവരങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനും ജില്ലാ, സംസ്ഥാനതലങ്ങളിൽ പരിശോധിച്ച് മരുന്നുകൾ സംഭരിക്കുന്നതിനും ഭരണപരമായ തീരുമാനങ്ങൾക്കും പോർട്ടൽ സഹായകമാണ്. ആശാധാര പദ്ധതിവഴി വിവിധ കേന്ദ്രങ്ങളിലാണ് ചികിത്സ നടത്തുന്നത്. പ്രത്യേക ഫിസിയോതെറാപ്പി സൗകര്യങ്ങളും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

അരിവാൾ രോഗിയിൽ ഇടുപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി

കൽപ്പറ്റ: അരിവാൾകോശ രോഗിയിൽ (സിക്വിൽസെൽ) ആദ്യമായി ഇടുപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി വയനാട് ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രി. സിക്വിൽസെൽ രോഗിയായതിനാൽ അതീവ സൂക്ഷ്മതയോടെയാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത്. ഓർത്തോപീഡിക്സ് വിഭാഗത്തിന്റേയും മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിന്റേയും കൂട്ടായ പ്രയത്നത്തിലൂടെയാണ് ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി.

മാറ്റിവയ്ക്കുക എന്നത് മാത്രമായിരുന്നു പോംവഴി. വിദഗ്ധ പരിശോധനയ്ക്ക് ശേഷം ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ ഇടുപ്പുഭാഗത്തെ ഇടുപ്പെല്ലിന്റെ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചു.

ഫിസിയോതെറാപ്പി നടത്തി വരുന്നുണ്ട്. വീൽച്ചെയറിൽ ഇരുന്ന് യാത്ര ചെയ്യേണ്ട അവസ്ഥയിൽ ആശുപത്രിയിലെത്തിയ രോഗി പരസഹായമില്ലാതെ ചെറുചുവടുകൾ വെച്ച് നടക്കാൻ തുടങ്ങി. സിക്വിൽസെൽ രോഗികൾക്കുള്ള ഇടുപ്പെല്ലിന്റെ ശസ്ത്രക്രിയകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ചികിത്സകൾ വയനാട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ യാഥാർത്ഥ്യ

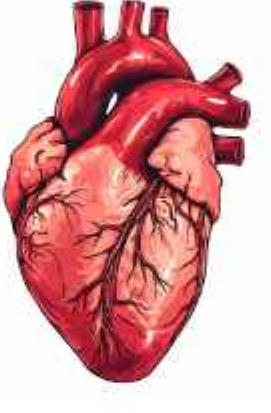
മാക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് എറെ നേട്ടമാണ്. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ, സ്റ്റേറ്റ് ബ്ലഡ് സെൽ ഡിസീസ് നോഡൽ ഓഫീസർ, മെഡിക്കൽ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ, ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് എന്നിവരുടെ ഏകോപനത്തിൽ ഓർത്തോപീഡിക്സ്, മെഡിസിൻ വിഭാഗം, ഡോക്ടർമാർ, നഴ്സുമാർ മറ്റ് ജീവനക്കാർ എന്നിവർ ചികിത്സയിൽ പങ്കാളികളായി.



വയനാട് ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ്

ഇക്കഴിഞ്ഞ ഒക്ടോബർ 30നാണ് ഇടുപ്പ് വേദനയുമായി 35 കാരിയായ രോഗി വയനാട് മെഡിക്കൽ കോളേജിലെത്തുന്നത്. ഓർത്തോപീഡിക്സ് വിഭാഗത്തിലെ ഡോക്ടർ രോഗിയെ പരിശോധിച്ച് അണുബാധയുടെ ഫലമായുണ്ടാകുന്ന ഓസ്റ്റിയോ മൈലൈറ്റിസ് എന്ന അസുഖമാണെന്ന് കണ്ടെത്തി. സിക്വിൽസെൽ രോഗികളിൽ കാണുന്ന അതീവ ഗുരുതരാവസ്ഥയാണിത്. തുടർ പരിശോധനയിൽ രക്തത്തിന്റെ സുഗന്ധമായ ചംക്രമണം തടസ്സപ്പെട്ടത് മൂലമുണ്ടാകുന്ന 'അവാസ്കുലാർ നെക്രോസിസ്' കാരണമാണ് ഇതുണ്ടായതെന്ന് കണ്ടെത്തി. ഇടുപ്പ്

ആശമാരുടെ ഇടപെടൽ: യുവാവിന് തിരിച്ചുകിട്ടിയത് ജീവിതം



കോട്ടയം : മണിലല ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആശ പ്രവർത്തകരായ ജെസ്സി രാജുവിന്റെയും മിനി സൗബാസ്റ്റയുടെയും സമയോചിതമായ ഇടപെടൽ മൂലം പത്തനംതിട്ട നിവാസിയായ യുവാവിന് സ്വന്തം ജീവിതം തിരിച്ചുകിട്ടി. മണിലലയിലെ ഒരു വീട്ടിൽ കുലി വേലക്കായി വന്ന യുവാവിന് പണി ചെയ്യുന്നതിനിടയിൽ നെഞ്ചു വേദന അനുഭവപ്പെട്ടു. ഇവിടെയെ

ത്തിയ ആശ പ്രവർത്തകർ ഹൃദയാഘാതത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. തുടർന്ന് പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ സേവനം നൽകിയ ശേഷം കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ രോഗിയെ എത്തിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവൻ രക്ഷപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. ഒരു മനുഷ്യജീവിതം രക്ഷിക്കാൻ അവസരോചിതമായി പ്രവർത്തിച്ച ആശമാരെ നാട്ടുകാർ അനുഭോദിച്ചു.

പത്രാധിപ സമിതി

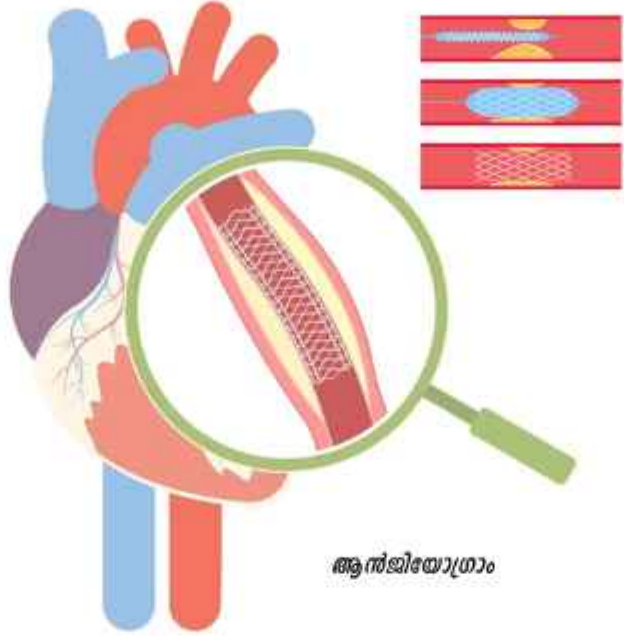
- ചീഫ് എഡിറ്റർ: കെ ജീവൻ ബാബു ഐ എ എസ് സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, എൻ എച്ച് എം എഡിറ്റർ
- കെ പി ശിനോഷ് സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ബി സി സി മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ
- ഡോണ തോമസ് മെ സി (ഡിസെസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് അസോ എഡിറ്റർ
- ടി നൂർജി ലക്ഷ്മി കൺസൾട്ടന്റ്, സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് കെ കെ ഷൈജിത്ത് മെ സി (ഡിസെസി), സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ് അംഗങ്ങൾ
- ജിയിൽ മാത്യു കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), ഇടുക്കി ഡാനി പ്രിയൻ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), സ്വസ്തർ മിഡ്യ ചേലാട്ട് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), കോഴിക്കോട് വിനീഷ് സി ആർ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), കോട്ടയം വിനു എ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), എറണാകുളം ആഗസ്ത് ജോസഫ് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡിസെസി), ആലപ്പുഴ വർഷ ജയപ്രകാശ് മെ സി (ഡിസെസി), തിരുവനന്തപുരം പ്രീത എം മെ സി (ഡിസെസി), പാലക്കാട് മിഡ്യ ഇ ആർ മെ സി (ഡിസെസി), മലപ്പുറം ബിൻസി രവീന്ദ്രൻ മെ സി (ഡിസെസി), കണ്ണൂർ കമൽ കെ ജോസ് മെ സി (ഡിസെസി), കാസർഗോഡ് നിജിത് കെ. എസ്. മെ സി (ഡിസെസി), വയനാട് അജിത് കുമാർ പി. എ മെ സി (ഡിസെസി), പത്തനംതിട്ട അശ്വിനി രവീന്ദ്രൻ മെ സി (ഡിസെസി), കൊല്ലം ശ്രീരേഖി കെ എസ് ക്ലർക്ക്, ഡി ഇ ഒ, സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഓഫീസ്

വയനാട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആൻജിയോഗ്രാം ആരംഭിച്ചു

വയനാട് : ഹൃദ്രോഗ ചികിത്സാരംഗത്ത് മുന്നേറ്റം നടത്തി വയനാട് സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്. മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ കാത്ത് ലാബ് പ്രവർത്തന സജ്ജമായി. രണ്ടു പേരെ ആൻജിയോഗ്രാമിന് വിധേയരാക്കി തുടർചികിത്സ ഉറപ്പാക്കി.

ചികിത്സ ലഭിക്കും. രക്തത്തിന്റെ പമ്പിങ് കുറയുന്നത് തടയാനുള്ള ഐ.സി.ഡി. സംവിധാനവും കാത്ത് ലാബിലുണ്ടാകും. എല്ലാ ചൊവ്വാഴ്ചയും രോഗികൾക്ക് ഒ.പി.യിൽ ഹൃദ്യോഗ വിദഗ്ദ്ധന്റെ സേവനം ലഭിക്കും.

കാത്ത് ലാബ് സി.സി.യു.വിൽ ഏഴു കിടക്കകളാണ് സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഹൃദ്യോഗ വിദഗ്ദ്ധനായ ഡോ. പ്രജീഷ് ജോൺ, ഡോ. പി. ഷിജോയ് എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് ആൻജിയോഗ്രാം നടത്തിയത്. കാത്ത് ലാബ് ടെക്നീഷ്യൻ, നഴ്സ്, എക്കോ ടെക്നീഷ്യൻ എന്നിവരുൾപ്പെടുന്ന സംഘവും ആദ്യ ആൻജിയോഗ്രാമിൽ പങ്കാളികളായി.



ആൻജിയോഗ്രാം

ക്ഷയരോഗം തുടച്ചു നീക്കാൻ 'അക്ഷയജ്യോതി' പട്ടികവർഗ്ഗമേഖലയിൽ പ്രത്യേക ക്യാമ്പയിൻ

പാലക്കാട് : ജില്ലയിലെ പട്ടികവർഗ്ഗ മേഖലയിലെ 15 വയസ്സിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികളെ ക്ഷയരോഗ വിമുക്തമാക്കുന്നതിനുള്ള നൂതന പരിപാടി 'അക്ഷയജ്യോതി'ക്ക് തുടക്കമായി. പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ പട്ടികവർഗ്ഗ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട ജനസാന്ദ്രത കൂടിയ പ്രദേശങ്ങൾ ഉൾപ്പെട്ട അയ്യപ്പി, ചോളയൂർ, പുതൂർ, വണ്ടാഴി, കിഴക്കഞ്ചേരി, മുതലമട എന്നീ 6 ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾ ഉള്ളതാണ് അക്ഷയജ്യോതിയുടെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിലെ പട്ടികവർഗ്ഗ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട കുട്ടികൾ ഉള്ള വീടുകളിൽ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ നേരിട്ട് ചെന്ന് പരിശോധിച്ചാണ് അക്ഷയ ജ്യോതി സ്ക്രീനിംഗ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നത്.

പരിശീലനം ലഭിച്ച ആശുപ്രവർത്തകർ, അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ സംഘമാണ് വീടുകളിൽ കയറി കുട്ടികളെ പരിശോധിക്കുന്നത്. ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ള കുട്ടികളുടെ കഫം സാമ്പിൾ എടുത്ത് പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കുന്നു. ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് തലത്തിൽ ജൂനിയർ ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർമാരാണ് ഈ പ്രവർത്തനത്തിന് നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. പരിശോധനയ്ക്കായി ശേഖരിച്ച സാമ്പിളുകൾ ആശ, അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ അതാത് ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എത്തിക്കുന്നു. അവിടെ നിന്നും സാമ്പിളുകൾ മൈക്രോസ്കോപ്പിക് സെന്ററുകളിൽ എത്തിക്കാനുള്ള പ്രായോഗിക സംവിധാനം ജില്ലാ ടിബി

ഓഫീസർ ഏർപ്പെടുത്തുന്നു. മൈക്രോസ്കോപ്പി സെന്ററിൽ വച്ച് നടത്തുന്ന പരിശോധനയിൽ ടിബി സ്ഥിരീകരിക്കുന്നവർക്ക് വേഗത്തിൽ ചികിത്സാ നടപടികൾ ആരംഭിക്കുന്നു. കൂടാതെ അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും സ്ക്രീനിംഗ് പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പട്ടികവർഗ്ഗ മേഖലയിലുള്ള കുട്ടികളിൽ പൊതുവേയുള്ള പോഷകാഹാരക്കുറവും ആരോഗ്യ അവബോധമില്ലായ്മയും കാരണം വിവിധതരത്തിലുള്ള രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. മാത്രമല്ല ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ ബന്ധ

പ്പെട്ട് സമയോചിത ചികിത്സ തേടുന്നതിനുള്ള സാഹചര്യവും പൊതുസമൂഹത്തെ അപേക്ഷിച്ച് കുറവാണ്. പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞ ആളുകളിൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ വരാവുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ക്ഷയം. നേരത്തെ ക്ഷയരോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നത് വഴി അസുഖം പൂർണ്ണമായും സുഖപ്പെടുത്താനും ക്ഷയരോഗം മുഖമുളള മരണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനും സാധിക്കും. അതിനാൽ പട്ടികവർഗ്ഗ മേഖലയിലെ കുട്ടികളുടെ ഇടയിൽ ക്ഷയരോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് കൃത്യമായ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തി നേരത്തെ കണ്ടെത്തി സമയോചിത ചികിത്സ നൽകുക എന്നതാണ് അക്ഷയജ്യോതിയിലൂടെ ജില്ലാ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ലക്ഷ്യമാക്കുന്നത്.

കുഞ്ഞാറ്റ മിടുക്കിയായി സ്കൂൾ അങ്കണത്തിലേക്ക്

ഇടുക്കി : ഈ അധ്യയനവർഷം കുഞ്ഞാറ്റ മിടുക്കിയായി സ്കൂളിലേക്ക്. കുഞ്ഞാറ്റ എന്ന് വിളിക്കുന്ന ജുവാൻ പൊതു വിദ്യാലയത്തിലേക്ക് ചുവടുവെയ്ക്കുകയാണ്. അവിടെ അവർ സാധാരണ കുട്ടികളെപ്പോലെ സംസാരിക്കുകയും കൂട്ടുകാരുടെ കൂടെ കളിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇ. ഐ. സി യിൽ എത്തുമ്പോൾ കുഞ്ഞാറ്റ ജുവാന്റെ അവസ്ഥ.

ഇടുക്കി ജില്ലാ പ്രാരംഭ തുടപെടൽ കേന്ദ്രത്തിന്റെ കൃത്യമായ സ്പീച്ച് തെറാപ്പിയും ബിഹേവിയറൽ തെറാപ്പിയും സ്പെഷ്യൽ എജ്യൂക്കേഷനും നൽകിയ വഴി ജുവാന് ശരിയായ സംസാരശൈലിയും സ്വഭാവസവിശേഷതകളും പ്രീ സ്കൂൾ കഴിവുകളും നേടിയേടുക്കാൻ സാധിച്ചു.

ഇന്നവൾ എല്ലാവരോടും സാധാരണ കുട്ടി സംസാരിക്കുന്ന പോലെ കാരുണ്യം ചോദിച്ചറിയുകയും കൂട്ടികളുടെ കൂടെ കളിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കൃത്യമായി ഇരുന്ന് പഠിക്കാനുള്ള കഴിവും കുഞ്ഞാറ്റ നേടിയിരിക്കുന്നു. പൊതു വിദ്യാലയ പടവുകൾ കുഞ്ഞാറ്റയുടെ ചുവടുകൽക്കായി ഒരുങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

മൂന്നു വർഷത്തിനുമുൻപ് കുഞ്ഞാറ്റ എന്ന ജുവാന്റെ അവസ്ഥ ഇതായിരുന്നു. കേൾക്കുന്ന കാരുണ്യം അതുപോലെ തിരിച്ച് പറയുകയും ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ തിരിച്ച് ആവർത്തിച്ച് ചോദിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സംസാരത്തിന് ഉടമയായ അവൾ ദൈവത്ത് ഇരുന്ന് കളിക്കുകയോ, മറ്റുള്ളവരുമായി കൂട്ടുകൂടുകയോ, ഒരു കാര്യം തനിയെ ചെയ്ത് തീർക്കുവാനോ കഴിയുന്ന കുട്ടിയായിരുന്നു 2021 - ൽ വി.

പാലിയേറ്റീവ് രോഗികൾക്കായി വിനോദ യാത്ര നടത്തി പുനലൂർ താലൂക്ക് ആശുപത്രി

കൊല്ലം : കിടപ്പു രോഗികൾക്കും കുട്ടിരിപ്പുകാർക്കും വേണ്ടി വിനോദ യാത്രയും കൂടുംബ സംഗമവും സംഘടിപ്പിച്ചു വേറിട്ട മാതൃകയായി പുനലൂർ താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രി. പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായാണ് വളരെ കാലമായി കിടക്കയിൽ അടയ്ക്കപ്പെട്ട പ്രാപിച്ചവർക്കും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും വേണ്ടി വിനോദയാത്ര സംഘടിപ്പിച്ചത്. ശാരീരിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്ക് താല്കാലിക വിട നൽകി മാനസികോല്ലാസത്തിനായി സംഘടിപ്പിച്ച യാത്ര പങ്കെടുത്തവർക്കും വേറിട്ട അനുഭവമായി. കാടിന്റെ ഭംഗി ആസ്വദിക്കുന്നതിനായി ഏറ്റുമാനൂർ ഓയിൽ പാം എസ്റ്റേറ്റ്, കുളത്തുപ്പുഴ



വന മൃഗസംരക്ഷണ വിഭാഗം എന്നിവടങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചാണ് യാത്ര നടത്തിയത്. യാത്രയ്ക്ക് ഒപ്പം വിവിധ കലാപരിപാടികൾ, ദക്ഷ്യ ധാന്യ കിറ്റ് വിതരണം എന്നിവയും നടത്തി. രോഗികളും കുട്ടികളും ഉൾപ്പെടെ ഏകദേശം എഴുപതോളം പേരാണ് യാത്രയിൽ പങ്കെടുത്തത്. പരിപാടി പുനലൂർ താലൂക്ക് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ.സുനിൽകുമാർ ഫിലാത് ചെയ്തു. ആശുപത്രി ജീവനക്കാർ, ആശാർ എന്നിവർ യാത്രയ്ക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

ചെവിയുടെയും കേൾവിയുടെയും സംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കാം ലോക കേൾവി ദിനം ആചരിച്ചു

കാസർഗോഡ് : ദേശീയ ബുദ്ധിമുട്ടിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന പരിപാടിയുടെ (എൻ. പി. സി. ഡി) ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം കാഞ്ഞങ്ങാട് ജില്ലാ ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ജിജ എം.പി തുടങ്ങിയ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ ചെവിയുടെയും കേൾവിയുടെയും സംരക്ഷണത്തിനായി പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. എൻ. പി. സി. ഡി. നോഡൽ ഓഫീസർ ഡോ. നിത്യാനന്ദ ബാബു സി. കെ ദിനാചരണ സന്ദേശം നൽകി.

1. ചെവിക്ക് വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. പൊടി, വെള്ളം, മെഴുകു എണ്ണവെച്ചെവിയിൽ അടിഞ്ഞുകൂടാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക.
2. തീപ്പെട്ടി, പെൻസിൽ, ഹെൽപർപ്പിനുകൾ തുടങ്ങിയ മുർച്ചയുള്ള വസ്തുക്കൾ ചെവിയിൽ ഇടരുത്. കാരണം അവ ചെവിക്ക് ഉള്ളിലെ കനാലിൽ പരിക്കേൽപ്പിക്കുവാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.
3. ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പിട്ട ഇല്ലാതെ ചെവി വൃത്തിയാക്കാൻ എണ്ണയോ മറ്റോ ചെവിക്കുള്ളിൽ ഒഴിക്കരുത്. ചെവിയിൽ നീർ വീക്കോ ചെവിയിൽ നിന്ന് സ്രവങ്ങളോ വന്നാൽ ഡോക്ടറെ കാണുക.
4. ചെവി വൃത്തിയാക്കാൻ വൃത്തിഹീനമായ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അനുബന്ധയ്ക്ക് കാരണമാവുകയും കേടുപാടുകൾ വരുത്തുകയും ചെയ്യും.

2050 ആകുമ്പോഴേക്കും കേൾവി കുറവ് വലിയ പ്രശ്നമാകാൻ ഇടയുള്ളതിനാൽ അതിനെ മറികടക്കാൻ ചെവിയുടെയും കേൾവിയുടെയും സംരക്ഷണം എല്ലാവർക്കും ഉറപ്പാക്കുക എന്ന ആശയമാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന മുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നത്. കേൾവി പരിചരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ സേവനങ്ങൾ ജില്ലാ, ജനറൽ, താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ, കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിവ വഴി കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ ജനങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികളും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ മുഖേനയുള്ള ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിയെടുത്തുമാണ് ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. രാമദാസ് അറിയിച്ചു.

ഹൃദയപൂർവ്വം കല്ലാശ്ശേരി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഹൃദയാഘാതം നേരിടാൻ 'ചാപ്പ് - ദ ഹാർട്ട് സേവർ' സേന

കണ്ണൂർ : ഹൃദയാഘാതം മൂലം മരണപ്പെടുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഹൃദയാഘാതം നേരിടാൻ 'ചാപ്പ് - ദ ഹാർട്ട് സേവർ' സേന പദ്ധതി.

ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഹൃദയാഘാതം സംഭവിക്കുന്ന നാലു മൂത്തൽ ഏഴു മിനുട്ടിനുള്ളിൽ പുനരുജീവന പ്രക്രിയ തുടങ്ങിയാൽ മാത്രമേ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കുവെന്നാണ് വൈദ്യശാസ്ത്രം പറയുന്നത്. ഒരാൾക്ക് ഹൃദയാഘാതമുണ്ടായാൽ എന്ത് നേരിട്ട് കാണുന്നയാൾ ഉടൻ ആവശ്യമായ പരിചരണം നൽകുകയും ഇദ്ദേഹത്തെ എത്രയും പെട്ടെന്ന് ആശുപത്രിയിലെത്തിക്കുകയും ചെയ്താൽ ജീവൻ രക്ഷിക്കാനാകുമെന്ന് വിദഗ്ദ്ധർ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ദുരിതം പേർക്കും ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിൽ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടതെന്നറിയില്ല. ശാസ്ത്രീയ പരിശീലനം ആളുകൾക്ക് നൽകിയാൽ നിരവധി പേരുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാനാകും. ഈ തിരിച്ചറിവിൽ നിന്നാണ് പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ശാസ്ത്രീയ സി.പി.ആർ പരിശീലനവും മറ്റും നൽകാൻ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

പരിശീലനത്തിന് താൽപര്യമുള്ള സന്നദ്ധ സംഘടനാ പ്രവർത്തകർ, ഓട്ടോ-ടാക്സി-ഡ്രൈവർമാർ, ബസ് ജീവനക്കാർ, ആംബുലൻസ് ഡ്രൈവർമാർ എന്നിവരിൽ നിന്നും അപേക്ഷകളെടുത്ത് പരിശീലനാർത്ഥികളെ തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ആദ്യഘട്ട പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കിയ അറുപത് പേർക്ക് സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും നൽകി. പദ്ധതിയുടെ നിർവഹണ ഉദ്യോഗസ്ഥൻ കൂടിയായ മാട്ടൂർ സാമൂഹികാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലെ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. അനൂപ്. സി. ഒ നേതൃത്വം നൽകുന്ന ടീമിൽ സീനിയർ നഴ്സിംഗ് ഓഫീസർ ഐ.വി.ഗീത, നഴ്സിംഗ് ഓഫീസർ കെ. വി.ജിതിൻ, എം.എൽ.എസ്. പി. കെ.പി.ശ്യാമിളി എന്നിവരുമുണ്ട്. അടുത്ത ഘട്ടത്തിൽ ഒരു വീട്ടിൽ ഒരു വളണ്ടിയർ എന്ന നിലയിലേക്ക് പദ്ധതി വ്യാപിപ്പിക്കാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.