



ബോധവത്കരണവുമായി
ആരോഗ്യവകുപ്പ്

കുറയ്ക്കണം ആന്റിബയോട്ടിക്

കോട്ടയം: ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ അമിതമായ ഉപയോഗം ഉയർത്തുന്ന ഭീഷണികളെക്കുറിച്ച് ശക്തമായ ബോധവത്കരണവുമായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. രോഗാണുക്കൾക്കെതിരെ ആന്റിബയോട്ടിക് ഫലിക്കാതെ വരുന്ന അവസ്ഥ (ആൻറിബയോട്ടിക് റെസിസ്റ്റൻസ് - എ.എം.ആർ.) ഇന്ന് പൊതുജനാരോഗ്യം നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ഭീഷണിയാണെന്നാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പ്.

ഡോക്ടർ കുറിച്ച് നൽകുന്ന മരുന്നുകൾ കൃത്യമായും പൂർണ്ണമായും കഴിക്കാതിരിക്കുക എന്നിവയാണ് പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പടിപ്രകാരം മാത്രം വാങ്ങാനും പൂർണ്ണമായും കൃത്യമായും അവ കഴിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. അനാവശ്യമായി ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ കുറിച്ചുനൽകുന്നത് ഒഴിവാക്കാനും, ആവശ്യം വന്നാൽ തന്നെ റെസിസ്റ്റൻസ് സാധ്യത കുറവുള്ള അക്സസ്സസ് ഗണത്തിൽപ്പെട്ട ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ നൽകാനും ഡോക്ടർമാർ ശ്രദ്ധിക്കണം. കഴിമകർഷകർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവർ മൃഗ ഡോക്ടർമാരുടെ കുറിപ്പടിയില്ലാതെ പശുക്കൾക്ക് മരുന്നു നൽകുന്നതും മരുന്ന് നൽകിക്കഴിഞ്ഞാൽ പാലിൽ ആന്റിബയോട്ടിക്സിന്റെ അംശം കാണാനിടയുള്ള കാലയളവിനുള്ളിൽ കറക്കുന്ന പാൽ വീൽക്കുന്നതും ഒഴിവാക്കേണ്ടതുണ്ട്. കോഴി, താറാവ് എന്നിവയ്ക്ക് രോഗം വരാതിരിക്കാൻ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ നൽകുന്നതും ഇറച്ചിലിലൂടെ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ



ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ അമിത ഉപയോഗത്തിനെതിരെയുള്ള ബോധവത്കരണത്തിന്റെ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങ്. വാർത്ത പേജ് എഴിൽ വായിക്കാം...

അമിതമാകരുത് ആന്റിബയോട്ടിക്

ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമല്ലാതെ തന്നെ സ്വയം ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ നിന്ന് വാങ്ങിക്കഴിക്കുക, ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പടിയില്ലാതെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ നിന്ന് ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ വീൽക്കുക, ബാക്റ്റീരിയ മുലമുള്ള അണുബാധയാണെന്നു കൃത്യമായി വിലയിരുത്താതെ അനാവശ്യമായി ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ കുറിച്ചു നൽകുക,

വെത്തിനിടയാക്കും. അണുബാധ ഒഴിവാക്കാൻ മുൻകരുതലായി മൃഗങ്ങൾക്കും മത്സ്യകൃഷിയിലും ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അപകടകരമാണ്. അണുബാധയുണ്ടായാൽ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രമാണ് ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ മൃഗങ്ങൾക്കും നൽകേണ്ടത്. ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ

സ്ഥിരമായി മനുഷ്യശരീരത്തിലെത്തിക്കഴിഞ്ഞാൽ അവ മരുന്നുകൾക്കെതിരെ പ്രതിരോധം നേടിയിട്ടുള്ള രോഗാണുക്കളെ സൃഷ്ടിക്കുകയും പിന്നീട് സാധാരണ അണുബാധവന്നാൽ പോലും മരുന്നുകൾ ഫലപ്രദമല്ലാതായിത്തീരുകയും ചെയ്യും. ഇത് ഫലപ്രദമായ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഇല്ലാത്ത ലോകം സൃഷ്ടിക്കും എന്നാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നൽകുന്ന മുന്നറിയിപ്പ്.

സംസ്ത്രക്രിയ, പ്രസ്താവം, ന്യൂമോണിയ, മുത്രാശയ അണുബാധ, ക്ഷയരോഗം ഉൾപ്പെടെയുള്ള രോഗങ്ങൾ എന്നിവ മാത്രമല്ല സാധാരണ ലഘുവായ ഒരു അണുബാധപോലും ചികിത്സിക്കാനാവാതിരിക്കുകയും മനുഷ്യരും മൃഗങ്ങളും മരണമടയുകയും ചെയ്യും എന്നതാണ് വെല്ലുവിളി.

ഒരു ആശുപത്രിയ്ക്ക് കുടി ദേശീയ ഗുണനിലവാര അംഗീകാരം

സംസ്ഥാനത്തെ 190 ആശുപത്രികൾ ദേശീയ ഗുണനിലവാരത്തിൽ



ഒരു ആശുപത്രിയ്ക്ക് കുടി നാഷണൽ ക്വാളിറ്റി അഷൂറൻസ് സ്റ്റാൻഡേർഡ് (എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്.) അംഗീകാരം ലഭിച്ചതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വിനോബോർജ്. പാലക്കാട് കിഴക്കഞ്ചേരി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം 92.41 ശതമാനം സ്കോർ നേടിയാണ് എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്. നേടിയത്. ഇതോടെ സംസ്ഥാനത്തെ 190 ആശുപത്രികളാണ് ദേശീയ ഗുണനിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർന്നത്. ഘട്ടം ഘട്ടമായി പരമാവധി ആശുപത്രികളെ ദേശീയ ഗുണനിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നതിനുള്ള ഉയർത്തുന്നതിനുള്ള നടപടികളാണ് നടന്നു വരുന്നതെന്ന് മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി.

സംസ്ഥാനത്ത് ആകെ 190 ആശുപത്രികൾ എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്. അംഗീകാരവും 82 ആശുപത്രികൾ പുനഃഅംഗീകാരവും നേടിയെടുത്തു. 5 ജില്ലാ ആശുപത്രികൾ, 4 താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ, 11 സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, 41 അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്റർ, 129 കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയാണ് എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്. അംഗീകാരം നേടിയിട്ടുള്ളത്.

8 വിഭാഗങ്ങളായി 6,500 ഓളം ചെക്ക് പോയിന്റുകൾ വിലയിരുത്തിയാണ് ആശുപത്രികളെ ദേശീയ ഗുണനിലവാരത്തിലേക്ക് ഉയർത്തുന്നത്. എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്. അംഗീകാരത്തിന് 3 വർഷ കാലാവധിയാണുള്ളത്. 3 വർഷത്തിന് ശേഷം ദേശീയതല സംഘടനയ്ക്കെഴുതുന്ന പരിശോധന ഉണ്ടാകും. കൂടാതെ വർഷാവർഷം സംസ്ഥാനതല പരിശോധനയുമുണ്ടാകും. എൻ.ക്യൂ.എ.എസ്. അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്ന പ്രഥമ കാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾക്ക് 2 ലക്ഷം രൂപ വീതവും മറ്റ് ആശുപത്രികൾക്ക് ഒരു കിടക്കയ്ക്ക് 10,000 രൂപ എന്ന നിലയിലും വാർഷിക ഇൻസെന്റീവ് ലഭിക്കും. ആശുപത്രി വികസനത്തിനായാണ് ഈ തുക വിനിയോഗിക്കുന്നത്.

ദേശീയ അംഗീകാരം നീളുകയ്ക്കായി കഴിഞ്ഞുവന്നു കൂട്ടായ്മയോടെ

മേഴ്സി എട്ടിൽ നവീനം

ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാരുടെ ആദ്യ റിവ്യൂ മീറ്റിംഗ്

എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ നടന്ന ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാരുടെ സംസ്ഥാനതല അവലോകനയോഗം



എറണാകുളം: ആരോഗ്യകേരളത്തിന്റെ പ്രഥമ പദ്ധതിയായ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാരുടെ ആദ്യ റിവ്യൂ മീറ്റിംഗ് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ ചേർന്നു. ആരോഗ്യസേവനങ്ങൾ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ക്ലിയർ വിഭാഗങ്ങൾക്ക്, ലഭ്യമാക്കുന്നതിനും, ക്ലിയർ വ്യക്തികളുടെ ഇടയിൽ ആരോഗ്യബോധവൽക്കരണം നടത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തിയാണ് ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാർ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നത്.

സംസ്ഥാനത്തെ ആറ് ജില്ലകളിലെ പ്രധാന ആശുപത്രികളിലാണ് ഇവർ നിലവിൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നത്. ഈ ജില്ലകളിൽ നിന്നുള്ള 11 ലിങ്ക് വർക്കർമാർ യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. നിലവിൽ ഇവർ ഓലി ചെയ്യുന്ന

ജില്ലകളിൽ നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുള്ള വിവിധ സേവനങ്ങളെപ്പറ്റിയും, സേവനങ്ങൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനാവശ്യമായ ഇടപെടലിനെപ്പറ്റിയും യോഗത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്തു.

ഡിസ്ട്രിക്ട് ഡെവലപ്മെന്റ് കമ്മീഷണർ ഡോ.അശ്വതി ശ്രീനിവാസ്, എറണാകുളം ഡി.എം.ഒ. ഡോ. ആശ ഭാവി, ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ഷഹീർ ഷാ, എസ്. എച്ച്. എസ്. ആർ. സി. എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ ഡോ. ജിതേഷ് കുമാർ, ആരോഗ്യ കേരളം സോഷ്യൽ ഡെവലപ്മെന്റ് ഹെഡ് കെ. എം. സീന, ബി.സി.സി. വിഭാഗം സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് കെ.പി. ശിനോഷ്, വിവിധ ജില്ലാതല പ്രതിനിധികൾ, ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

പനിക്ക് സ്വയം ചികിത്സ തടയരുത്: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്

എലിപ്പി സായുതയുള്ളവർക്ക് പ്രോട്ടോകോൾ അനുസരിച്ചുള്ള ചികിത്സ സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ ഉറപ്പാക്കണം ■ തീളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം മാത്രമേ കുടിക്കാൻ പാടുള്ളൂ ■ സ്റ്റേറ്റ് ആർആർടി യോഗം ചേർന്ന് സംസ്ഥാനത്തെ സ്ഥിതി വിലയിരുത്തി



മലിന ലൈസൻസില്ലാത്തവർ നിർബന്ധമായും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം എലിപ്പി പ്രതിരോധ ഗുളിക കഴിക്കണം

തിരുവനന്തപുരം: എൽ പനിയും പകർച്ചപ്പനിയാകാൻ സായുതയുള്ളതിനാൽ പനിക്ക് സ്വയം ചികിത്സ തടയരുത് എന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. സംസ്ഥാനത്ത് ഇടവിട്ടുള്ള മഴ തുടരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഡെങ്കിപ്പനി, എലിപ്പനി എന്നിവയ്ക്കെതിരെ ഓഗ്രത പാലിക്കണം. പ്രാദേശിക ഘട്ടത്തിൽ ചികിത്സിക്കാത്തത് കൊണ്ടാണ് എലിപ്പനി മരണങ്ങൾ പലപ്പോഴും ഉണ്ടാകുന്നത്. എലിപ്പനി സായുതയുള്ളവർക്ക് പ്രോട്ടോകോൾ അനുസരിച്ചുള്ള ചികിത്സ സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ ഉറപ്പാക്കണം. മലിന ജലത്തിലിറങ്ങിയവരിൽ ഡോക്സിസൈക്ലിൻ കഴിക്കാത്തവരിൽ മരണനിരക്ക് കൂടുതലാണെന്നാണ് കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അതിനാൽ മലിന ജലത്തിലിറങ്ങിയവർ നിർബന്ധമായും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം എലിപ്പനി പ്രതിരോധ ഗുളിക കഴിക്കണം. കൈകാലുകളിൽ മുറിവുകളുള്ളവർ മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കം വരാതെ നോക്കുകയോ, വൃക്തിഗത സൂര്യദീപ്യ മാർഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുകയോ ചെയ്യണം. കൊതുകിന്റെ ഉറവിട നശീകരണം പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിക്കാനും മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകി.

സ്റ്റേറ്റ് ലെവൽ റാപ്പിഡ് റെസ്പോൺസ് ടീം (ആർആർടി) യോഗം ചേർന്ന് സംസ്ഥാനത്തെ പൊതു സാഹചര്യം വിലയിരുത്തി. എലിപ്പനി, ഡെങ്കിപ്പനി തുടങ്ങിയ പകർച്ചവ്യാധികൾ കൊണ്ടുള്ള മരണങ്ങൾ തദ്ദേശ സ്ഥാപന തലത്തിൽ അടുത്ത രണ്ടാഴ്ച വിലയിരുത്താൻ മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകി. പബ്ലിക് പെൽത്ത് ആക്ടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പ്രാദേശികമായി അത് ചർച്ച ചെയ്ത് വിലയിരുത്തി തുടർ നടപടി സ്വീകരിക്കണം. ഗവേഷണ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പഠനം നടത്താനായി ഒരു കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കും. പെപ്പറൈറ്റിസ് എ, മലേറിയ, എച്ച് എൻ1 തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളും പൊതുവായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ജലജന്യ രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ഓഗ്രത പാലിക്കണം. തീളപ്പിച്ചാറ്റിയ വെള്ളം മാത്രമേ കുടിക്കാൻ പാടുള്ളൂ. സാലഡ്, ചട്ണി, മോട് എന്നിവയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളവും തീളപ്പിച്ച് ആറ്റിയ വെള്ളം ആയിരിക്കണം. കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകൾ കൃത്യമായി ക്ലോറിനേറ്റ് ചെയ്യണം. മണ്ണിലും ജലത്തിലും കലരുന്ന മാലിന്യം ആരോഗ്യ പ്രശ്നമുണ്ടാക്കുന്ന ഗുരുതരമായ സാഹചര്യമാണ് നേരിടുന്നത്. അവയോട് ശക്തമാകണം.

എൻ.എച്ച്.എം. സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, നാഷണൽ ആയുഷ് മിഷൻ സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടർ, ഐഎസ്എം ഡയറക്ടർ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർമാർ, ആർ.ആർ.ടി. അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

കോട്ടയം ജില്ലയിൽ

കുടിയരോഗത്തോട് 'നോ' പറഞ്ഞ് ആറ് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾ



കോട്ടയം: രാജ്യത്തെ കുടിയരോഗ മുക്തമാകാനായി കേന്ദ്രസർക്കാർ പ്രഖ്യാപിച്ച ടി.ബി.മുക്ത ഭാരത പദ്ധതിയിൽ പ്രഥമ പുരസ്കാരത്തിന് അർഹമായ കോട്ടയം ജില്ലയിലെ തേങ്ങൂർ, കല്ലൻ, അകലക്കുന്നം, തലപ്പലം, കറുകച്ചാൽ, മണിമല ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾ പുരസ്കാരം എറ്റുവാങ്ങി. കുടിയരോഗത്തിൽ നിന്നും മുക്തരാകുന്നവർക്കായുള്ള പോഷകാഹാര പദ്ധതിയ്ക്ക് ആവശ്യമായ തുക ജില്ലാ പഞ്ചായത്തിന്റെ പദ്ധതി വിഹിതത്തിൽ നിന്ന് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകൾക്കു കൈമാറുമെന്ന് ചടങ്ങ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ.വി. ബിന്ദു പറഞ്ഞു. ജില്ലയെ കുടിയരോഗമുക്തമാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ ജില്ലാ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളിലും നടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് പറഞ്ഞു.

കുറഞ്ഞ കുടിയരോഗ വ്യാപന തോതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളെ പുരസ്കാരത്തിനു തിരഞ്ഞെടുത്തത്. മനസംഖ്യയുടെ മൂന്നു ശതമാനത്തെയെങ്കിലും കുടിയരോഗ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കി ഒരാളിൽ കൂടുതൽ കുടിയരോഗം കണ്ടെത്താതിരിക്കുക എന്നതായിരുന്നു മുഖ്യ മാനദണ്ഡം. നിലവിൽ ചികിത്സയിലിരുന്ന 60 ശതമാനം രോഗികളിൽ എങ്കിലും കുടിയരോഗത്തിന്റെ മരുന്നുകൾക്കെതിരെ രോഗാണു പ്രതിരോധം ഇല്ല എന്ന് സ്വകൃത്ത് ആസിഡ് പരിശോധന വഴി നിർണ്ണയിക്കുക, നിലവിൽ ചികിത്സ പൂർത്തിയാക്കിയവരിൽ 85 ശതമാനത്തിൽ കൂടുതൽ രോഗം ഭേദമാവുക, നിലവിൽ ചികിത്സയിലുള്ള എല്ലാ രോഗികൾക്കും പോഷകാഹാരം ഉറപ്പാക്കുക, എല്ലാ രോഗികൾക്കും നിക്ഷേപം ചെയ്ത ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ.വി. ബിന്ദു പറഞ്ഞു. ജില്ലയെ കുടിയരോഗമുക്തമാക്കുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ ജില്ലാ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തുകളിലും നടക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് പറഞ്ഞു.

അടിമാനത്തോടെ തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്

അതിസങ്കീർണ്ണ ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ ആദിവാസി യുവാവിന് പുതുജീവൻ



കുത്തേറ്റ് രക്തം വാർന്ന് അതിവ ഗുരുതരാവസ്ഥയിലായ ആദിവാസി യുവാവിനെ രക്ഷപ്പെടുത്തിയ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്ന തൃശൂർ സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ടീം.

തിരുവനന്തപുരം: ഇടത് തോളെല്ലിന് താഴെ ആഴത്തിൽ കുത്തേറ്റ് രക്തം വാർന്ന് അതിവ ഗുരുതരാവസ്ഥയിലായിരുന്ന പാലക്കാട് സ്വദേശിയായ ആദിവാസി യുവാവിനെ (25) രക്ഷപ്പെടുത്തി തൃശൂർ സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്. ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും നേരിട്ട് പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന ധമനിയായ സബ് ക്ലോവിയൻ ആർട്ടറിക്ക് ഗുരുതര ക്ഷതം പറ്റിയതിനാൽ രക്ഷിച്ചെടുക്കുക പ്രയാസമായിരുന്നു. സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ സർജനി വിദഗ്ദ്ധത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അനുദവ പരിചയവും വൈദഗ്ദ്ധ്യവുമുള്ള ഡോക്ടർമാർ അടിയന്തര ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തി. മൂന്ന് മണിക്കൂർ നീണ്ടുനിന്ന അതിസങ്കീർണ്ണ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കും പരിചരണത്തിനും ശേഷം യുവാവിനെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചു. ചികിത്സയ്ക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയ മുഴുവൻ ടീം അംഗങ്ങളെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് അഭിനന്ദിച്ചു.

ഇക്കഴിഞ്ഞ നവംബർ ഒന്നിനാണ് യുവാവിനെ കുത്തേറ്റ് നിലയിൽ തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ എത്തിക്കുന്നത്. വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനയ്ക്ക് ശേഷം രോഗിയെ അത്യാഹിത വിഭാഗത്തിലെ ഓപ്പറേഷൻ തിയറ്ററിൽ അടിയന്തര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയനാക്കി. ഹൃദയത്തോട് വളരെ അടുത്തു കിടക്കുന്ന സബ് ക്ലോവിയൻ ആർട്ടറി കണ്ടെത്തുക എന്നതുതന്നെ ഒരു വെല്ലുവിളിയാണ് എന്നിരിക്കെ രക്തം വാർന്ന് കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ അത് കൂടുതൽ

ശ്രമകരമായി മാറി. ഈ ധമനിയോട് ചേർന്ന് കിടക്കുന്ന നാഡീവ്യൂഹമായ ബ്രാക്കിയൽ പ്ലക്സസിന് ക്ഷതം എൽപിക്കാതെ ഈ ധമനി കണ്ടെത്തി തുണിച്ചെടുക്കുക എന്നതും മറ്റൊരു വലിയ വെല്ലുവിളിയായിരുന്നു. ഇതിൽ എന്തെങ്കിലും ഒന്ന് ചെറുതായെങ്കിലും പരാജയപ്പെട്ടാൽ രക്തം വാർന്നു നിൽക്കുമായിരുന്നു. ഇടതുതോളിൽ ഇടതുതോളുടെ ചലനം തന്നെ നഷ്ടപ്പെട്ടേക്കാം എന്നതായിരുന്നു അവസ്ഥ.

മുൻവേറ ധമനിയ്ക്ക് മേൽ വില്ലുകൾ കൊണ്ട് മർദ്ദം ചെലുത്തി രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിച്ചു നിർത്തുകയും അതേ സമയം നിമിഷ നേരം കൊണ്ട് നെഞ്ചെല്ല് തുറക്കുകയും ചെയ്തു. അടുത്തതായി രക്തം ഒഴുക്കിക്കൊടുക്കുന്ന ധമനിയെ തുണിച്ചെടുക്കുക എന്ന കഠിനമായ ദൗത്യമായിരുന്നു. അതും വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി. അങ്ങനെ മൂന്ന് മണിക്കൂർ നീണ്ടുനിന്ന യജ്ഞത്തിനൊടുവിലാണ് യുവാവിനെ മരണത്തിൽ നിന്നും ജീവിതത്തിലേക്ക് കൈ പിടിച്ചു കയറ്റിയത്.

ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ശേഷം 20 ദിവസം സർജനി 4 യൂണിറ്റ് ടീമും പോസ്റ്റ് ഗ്രാജുവേറ്റ് റെസിഡന്റ് ടീമും മികച്ച പരിചരണം നൽകി. എന്തൊരു മൾട്ടിസ്പെഷ്യാൽറ്റി ആശുപത്രിയോടും കിടപിടിക്കുന്ന ആധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങളും കഴിവുറ്റ ചികിത്സാ വിദഗ്ദ്ധരും നൽകുന്ന നിസ്തുലമായ സേവനങ്ങളുമായി തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് 45 വർഷം പൂർത്തിയാക്കുന്ന വേളയിലാണ് ആദിവാസി യുവാവിന് കരുതൽ ഒരുക്കിയത്. രണ്ട് സർജനി യൂണിറ്റുകളുടെ മേധാവിവരായ ഡോ. രവീന്ദ്രൻ സി, ഡോ. ഹരിദാസ്, സർജനി വിദഗ്ദ്ധം അസിസ്റ്റന്റ് പ്രൊഫസറും ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയാ വിദഗ്ദ്ധനുമായ ഡോ. പ്രവീൺ, അനസ്തേഷ്യ പ്രൊഫസർ ഡോ. സുനിൽ എം എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ, ഡോ. ചാർവതി, ഡോ. നാജി, ഡോ. അഞ്ജലി, ഡോ. സിജു, ഡോ. അഞ്ജന തുടങ്ങിയ ഡോക്ടർമാരുടെ സംഘവും, നഴ്സിംഗ് ഓഫീസർമാരായ അനൂ, ബിൻസി എന്നിവരുടെ സംഘവുമാണ് ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയത്. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. അശോകൻ എൻ, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. സനൽകുമാർ കെ ബി, സൂപ്രണ്ട് ഇൻ ചാർജ്ജ് ഡോ. രാധിക എം, ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. സന്തോഷ് പി വി, ആർ എം ഒ ഡോ. ഷാജി യു എ, എ ആർ എം ഒ ഡോ. ഷീബി എന്നിവർ ഭരണപരമായ എക്സോപനം നൽകി.

ദേശീയ വിര വിമുക്ത ദിനാചരണം



വിരയിളക്കൽ കുട്ടികളിലെ വിളർച്ച ഒഴിവാക്കുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ വികാസത്തിനു സഹായകമാകുന്നു

കുന്നതായും ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ കണക്കുകൾ പ്രകാരം ഇന്ത്യയിൽ 1 മുതൽ 14 വയസ് വരെയുള്ള 64% കുട്ടികളിൽ വിരബാധയുണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ടെന്നും അവർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ശക്തമായ ഇടപെടലുകളാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടത്തി വരുന്നത്. എറ്റവും ബൃഹത്തായ പൊതുജനാരോഗ്യ പരിപാടികളിൽ ഒന്നായ വിര നിർമ്മാർജ്ജന പരിപാടിയിൽ ആരോഗ്യവകുപ്പിനൊപ്പം സഹകരിച്ച വിദ്യാഭ്യാസ-വനിതാശിശു വികസന വകുപ്പുകളുടെ സംഭാവനകളെയും മന്ത്രി അനുഭവപ്പെട്ടു. എല്ലാ കുട്ടികളും വിര നശീകരണത്തിനുള്ള ഗുളിക കഴിച്ചുവെന്ന് മാതാപിതാക്കൾ ഉറപ്പാക്കണമെന്നും മന്ത്രി അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

രാജ്യ വർഷവും 6 മാസ ഇടവേളകളിലായി രണ്ടു പ്രാവശ്യമാണ് 1 മുതൽ 19 വയസ്സുവരെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് സ്കൂളുകളും അങ്കണവാടികളും വഴി വിര നശീകരണത്തിനായുള്ള ആൽബർഡസോൾ ഗുളിക നൽകുന്നത്. ദേശീയ ആരോഗ്യദാതൃ സംസ്ഥാന ഡയറക്ടർ ഡോ. വിനയ് ഗോയൽ ഐ.എ.എസ് അധ്യക്ഷനായ ചടങ്ങിൽ ആരോഗ്യ സ്റ്റാൻഡിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ



ഗായത്രി ബാബു ഗുളികകളുടെ വിതരണം നടത്തി. ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. നിന കെ. ജെ, അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ (കുടുംബക്ഷേമം) ഡോ. വി. മീനാക്ഷി, ഡിവിഷൻ കൗൺസിലർ അഡ്വ. രാമി രവികുമാർ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ബിന്ദു മോഹൻ, ജില്ലാ ആർ. സി.എച്ച്. ഓഫീസർ ഡോ. കൃഷ്ണവേണി വി, ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. ആശാ വിജയൻ, സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പാൾ ഇൻ ചാർജ് സുജിത് വി, ഹെഡ് മിസ്ട്രസ് അനീത എസ്. എന്നിവരും സംസാരിച്ചു.

സാന്ത്വന പരിചരണരംഗത്തെത്താരു ഇടുകി മോഡൽ

കിടപ്പിലായവരുടെ കൈ പിടിക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികളും



ഇടുകി: കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യമേഖലയിലെ അഭിമാനാർഹമായ പദ്ധതിയായ സാന്ത്വനപരിചരണരംഗത്ത് പുതിയ മേഖലകൾ കണ്ടെത്തുകയാണ് ഇടുകി ജില്ല. അതിൽ എറ്റവും പുതിയ ഉദാഹരണമാണ് Students Initiative in Palliative Care. അതിന്റെ ഭാഗമായി വിവിധ പദ്ധതികളാണ് ജില്ല ആസൂത്രണം ചെയ്ത് നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

2008 മുതൽ പലിയേറ്റീവ് പരിചരണ മേഖലയിൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ മാതൃകാപരമായ ഒട്ടനവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു. പരിശീലനം ലഭിച്ച വിദ്യാർത്ഥികളുടെയും അധ്യാപകരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ പലിയേറ്റീവ് പരിചരണത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് വീട്ടിൽ ചെന്നുളള പരിചരണത്തിൽ പങ്കാളികളാകുന്നതിനോടൊപ്പം രോഗികൾക്കായി വിനോദയാത്രകൾ, രോഗികളുടെ മനസിക ഉല്ലാസത്തിനായി രോഗി കുടുംബസംഗമങ്ങൾ രോഗികൾക്കായി കലാകായിക പരിപാടികൾ, ഭക്ഷണകീറ്റ് വിതരണം, രോഗിയുടെ ഭൗതിക സൗകര്യങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കൽ തുടങ്ങി ഒട്ടനവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വരുന്നു.

ഇത്തരത്തിൽ 12 കോളേജുകളിലാണ് പലിയേറ്റീവ് കെയർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നത്. എൻ.സി.സി, എൻ.എസ്.എസ് വിദ്യാർത്ഥികൾ ഉൾപ്പെടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നു. കൂടാതെ ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളുകളിലും കുട്ടികൾക്ക് എകദിന പരിശീലനം നൽകുകയും താല്പര്യമുള്ള കുട്ടികളെ ഹോം കെയർ പരിചരണത്തിൽ പങ്കാളികളാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ജില്ലയിലെ മുഴുവൻ നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും മൂന്ന് ദിവസത്തെ പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കുകയും അൽ-അസ്ഹർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലും, ഇടുകി ഗവൺമെന്റ് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും, മെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വിവിധ തരത്തിൽ പലിയേറ്റീവ് കെയർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിവരുകയും ചെയ്യുന്നു.

വളരുന്ന വരുന്ന പുതു തലമുറ പലിയേറ്റീവ് കെയർ എന്നത് ഒരു സംസ്കാരം ആണ് എന്നുള്ളത് മനസിലാക്കുന്നതിനു എസ്.ഐ.പി.സി വഴി തെളിക്കുന്നു. സ്വന്തം വീട്ടിൽ കിടപ്പായവരുടെ പരിചരണം എടുത്തു

ചെയ്യുന്നതിനുള്ള എല്ലാ പരിശീലനവും ഇതു വഴി വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ലഭിക്കുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഇടയിൽ ലഹരി ഉൾപ്പടെയുള്ള ഉപയോഗം കുടി വരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ പലിയേറ്റീവ് പരിചരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് വലിയ മാറ്റത്തിന് കാരണമാകുന്നുണ്ട്. ജീവിതത്തിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യം നേരിൽ കണ്ടു മനസിലാക്കുന്നതിനും സേവന മനോഭാവം വളർത്തുന്നതിനും പലിയേറ്റീവ് ഹോം കെയർ വഴി സാധ്യമാകുന്നു. എസ്.ഐ.പി.സി യുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരോ വർഷവും പുതിയ ഒരു പരിപാടി സംഘടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. ഈ വർഷം പെൻ ചലഞ്ച് എന്ന പദ്ധതിയിൽ ജില്ലയിൽ തുടക്കം കുറിച്ചു. അരക്ക് കീഴ്പോട്ട് ചലനശേഷി നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ 57 വ്യക്തികൾ ഈ പദ്ധതി പ്രകാരം പേനകൾ നിർമ്മിക്കുകയും ജില്ലയിലെ വിവിധ സ്കൂളുകളിലും ഓഫീസുകളിലും വില്പനയ്ക്കായി തയ്യാറാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ചെടികളുടെ വിരൽ ഉൾപ്പെടുന്ന പേപ്പർ പേന ഇത്തരത്തിൽ സമൂഹത്തിലൊരു പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടിനുകൂടി കാരണമാകുന്നു.

ഞാൻ അൽബർഡസോൾ. എനിക്ക് ചില കാലങ്ങൾ തിങ്ങേണ്ടേ പഠയാണുണ്ട്. ദേശീയ വിര വിമുക്ത ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി തിങ്ങേണ്ട കൈകളിൽ ഞാൻ എല്ലാ കൊല്ലവും എത്താറുണ്ട്. ഭക്ഷണത്തിന് അപ്പം ചവച്ചെടുത്ത് എന്തെ കഴിക്കേണ്ടത്. എന്തെ കഴിക്കുന്നത് കൊണ്ടുള്ള ചില യുണിങ്ങൽ ഞാൻ പറഞ്ഞു തരാം.



തിങ്ങേണ്ട രമിത്തത്തിൽ കുഴങ്ങാതെ ചില വിരകൾ ഉണ്ട്. അവ തിങ്ങൽ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലെ പോഷക യുണിങ്ങൽ വലിച്ചെടുക്കുക. അതു കാരണം തിങ്ങൽക്ക് ആവശ്യമായ പോഷകഘടകങ്ങൾ പലപ്പോഴും ലഭിക്കാതെ വരും.

തുടങ്ങിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു. ഇത് പഠനത്തെ ഉൾപ്പെടെ ബാധിക്കുന്നു. അങ്ങൽ തിങ്ങൽ എന്തെ ചെയ്യണം?
ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച്, സ്കൂളുകളിൽ / അങ്കണവാടികളിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന വിരയിളക്കൽ യുളിക ആഹാരത്തിനു അപ്പം കഴിക്കണം.

ഒരു വയസ്സ് മുതൽ 2 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അതേ യുളിക വെള്ളത്തിൽ അല്പ കലക്കി നേണം കൊടുക്കാൻ. 2 മുതൽ 19 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഒരു യുളികയും കഴിക്കാവുന്നതാണ്.

ഇത് കൊണ്ട് എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത്?
ആവശ്യമായ പോഷക ഘടകങ്ങൾ ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ, കുട്ടികളിൽ പോഷകകുറവ്, വിളർച്ച



ദേശീയ ദന്ത സംരക്ഷണ പരിപാടി

താഴെ പറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻ ദന്തഡോക്ടറെ കാണുക

- പല്ലുകൾക്ക് വേദനയോ, ഇളക്കമോ സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ
- മോണയിൽ നിന്ന് രക്തം വരികയാണെങ്കിൽ
- വായനാറ്റം അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ
- ചവയ്ക്കുമ്പോൾ വേദന ഉണ്ടെങ്കിൽ
- ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ സ്ഥിരമായി പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ
- പല്ലുകളിൽ പുള്ളുപ്പ് ഉണ്ടെങ്കിൽ
- നിരന്തരമായ പല്ലുകളുണ്ടെങ്കിൽ

കുട്ടികളുടെ ദന്ത സംരക്ഷണം രക്ഷിതാക്കളുടെ ഉത്തരവാദിത്തം

കേരള സർക്കാർ ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്

കുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യം കാക്കാൻ പദ്ധതികൾ



കാസനശ്ശി: കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക മാനസിക ആരോഗ്യ പരിരക്ഷയ്ക്കായി ആരോഗ്യവകുപ്പും ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാതൃവും വിവിധ പദ്ധതികളാണ് നടപ്പിലാക്കി വരുന്നത്.

നവജാത ശിശുക്കൾക്ക് പ്രത്യേക പരിചരണം നൽകുന്ന എസ്. എൻ.സി യുണിറ്റും, സെന്റ്രലൈസ്ഡ് ഓക്സിജൻ വെന്റിലേറ്റ് കുടിയ പീഡിയാട്രിക് വാർഡും കാഞ്ഞങ്ങാട് ജില്ലാശുപത്രി, കാസറഗോഡ് ജനറൽ

ആശുപത്രികളിലായി സജ്ജമാണ്. തൂക്കക്കുറവുള്ള നവജാതശിശുക്കളുടെ സംരക്ഷണം, ബിലിറൂബിൻ കുടിയ കുട്ടികൾക്കുള്ള ഫോട്ടോ തെറാപ്പി, ഇൻഫെക്ഷൻ ബാധിച്ച കുട്ടികൾക്കുള്ള പരിചരണം എന്നിവ ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്.

കുട്ടികളിലെ വൈകല്യങ്ങൾ, വളർച്ചാ ഘട്ടങ്ങളിലെ കാലതാമസം എന്നിവ മുൻകൂട്ടി നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയും

സേവനങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുന്നതിനും വേണ്ടി കാഞ്ഞങ്ങാട് ജില്ലാശുപത്രിയിൽ ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് എർളി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

18 വയസുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്കായി ശിശുരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, ഡെന്റൽ സർജൻ,ഡെന്റൽ ഹൈജിനിസ്റ്റ്, സൈക്കോളജിസ്റ്റ്,സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ, ഓഡിയോളോഗിസ്റ്റ്, ട്രീപ്പിംഗ് ലാംഗ്വേജ് പാത്തോളജിസ്റ്റ്, ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഓപ്റ്റോമെട്രിസ്റ്റ് എന്നിവരുടെ സേവനം ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്.

ഡി.ഇ.ഐ.സി യുടെ സേവനം പീൽഡ് തലത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനായി ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാതൃത്തിന്റേയും കേരള സോഷ്യൽ സെക്യൂരിറ്റി മിഷന്റെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ അനുയോജ്യമായ മൊബൈൽ ഇന്റർവെൻഷൻ യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ആഴ്ചയിലെ ഓരോ ദിവസവും ജില്ലയിലെ വിവിധ ആശുപത്രികൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ഈ സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നു.

പുഴയ വൈകല്യമുള്ള 18

വയസ്സു വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് നാണയ ശസ്ത്രക്രിയയും ചികിത്സയും ഹൃദയ പദ്ധതിയിലൂടെ ലഭ്യമാണ്. കൂടാതെ ജില്ലയിലെ പ്രസവ ശുശ്രൂഷ നൽകി വരുന്ന ജില്ലാ ജനറൽ ആശുപത്രികളിൽ ആർ.ബി.എസ്. കെ നഴ്സുമാർ നവജാത ശിശുക്കളെ പരിശോധിക്കുകയും രോഗ സാധ്യതകളെ നേരത്തേ കണ്ടെത്തുകയും ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് തുടർ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജില്ലയിലെ സ്കൂളുകൾ, അങ്കണവാടികൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ശലഭം പദ്ധതിയിലൂടെ കുട്ടികളെ സ്ക്രീൻ ചെയ്യുകയും ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

തൃക്കരിപ്പൂർ താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിൽ കുട്ടികൾക്കായുള്ള കൂബ് ഫുട്ട് ക്ലിനിക്ക് പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. കുഞ്ഞി ജനിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഒരു പാദമേ ഇരു കാൽപാദങ്ങളോ കാൽ കുഴയിൽ നിന്നും അകത്തേക്ക് വളഞ്ഞിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് കൂബ് ഫുട്ട്. കുട്ടി ജനിച്ച ആദ്യ ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ ചികിത്സ ആരം



ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയും സേവനങ്ങളും ലഭ്യമാക്കുന്നതിനു വേണ്ടി കാഞ്ഞങ്ങാട് ജില്ലാശുപത്രിയിൽ ഡിസ്ട്രിക്റ്റ് എർളി ഇന്റർവെൻഷൻ സെന്റർ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു

ശൈലി 2.0

50 ലക്ഷം പേരുടെ സ്ക്രീനിംഗ് പൂർത്തിയാക്കി

രോഗ നിർണ്ണയവും ചികിത്സയും ഉറപ്പാക്കി ആരോഗ്യ വകുപ്പ്

മാനസികാരോഗ്യം, കാഴ്ച, കേൾവി, വയോജന ആരോഗ്യം എന്നിവ പ്രധാനം

തിരുവനന്തപുരം: ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കുന്ന ആർദ്രം ആരോഗ്യം ജീവിതശൈലി രോഗനിർണ്ണയ സ്ക്രീനിംഗിന്റെ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിൽ 50 ലക്ഷത്തോളം പേരുടെ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തിയതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വിജ്ഞാപനം ചെയ്തു. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ 30 വയസിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള 1.54 കോടിയധികം പേരുടെ സ്ക്രീനിംഗ് പൂർത്തിയാക്കി രോഗസാധ്യത കണ്ടെത്തിയവർക്ക് തുടർ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കിയ ശേഷമാണ് രണ്ടാം ഘട്ടം നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ഒന്നാം ഘട്ട സ്ക്രീനിംഗിൽ പങ്കെടുത്തവരെ ഉൾപ്പെടെ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചാണ് രണ്ടാം ഘട്ട സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുന്നത്. ശൈലി ഒന്നാം ഘട്ടത്തിൽ രക്താതിമർദ്ദം, പ്രമേഹം, കാൻസർ, ടി.ബി, ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്ക് പ്രധാനമായും നൽകിയപ്പോൾ രണ്ടാം ഘട്ടത്തിൽ ഇതോടൊപ്പം കുഷ്ഠ രോഗം, മാനസികാരോഗ്യം, കാഴ്ച പ്രശ്നം, കേൾവി പ്രശ്നം, വയോജന ആരോഗ്യം എന്നിവയ്ക്കും

പ്രധാനമായും നൽകുന്നു. സ്ക്രീനിംഗിൽ രോഗസാധ്യതയുണ്ടെന്ന് കണ്ടെത്തുന്നവരെ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കി ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുമെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി.

ശൈലി രണ്ട് വർഷിക ആരോഗ്യ പരിശോധനയുടെ ഭാഗമായി 50 ലക്ഷം പേരുടെ സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തിയതിൽ 46.7 ശതമാനം പേർക്ക് (23,21,315) ജീവിതശൈലി രോഗ സാധ്യതയുള്ളതായി കണ്ടെത്തി. നിലവിൽ രക്താതിമർദ്ദം മാത്രമുള്ള 6,53,541 (13.15 ശതമാനം) പേരുടേയും പ്രമേഹം മാത്രമുള്ള 4,31,448 (8.68 ശതമാനം) പേരുടേയും ഇവ രണ്ടുമുള്ള 2,71,144 പേരുടേയും ആരോഗ്യ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തി. കാൻസർ സാധ്യതയുള്ള 1,10,781 പേരെ കണ്ടെത്തി തുടർ പരിശോധനയ്ക്കായി റഫർ ചെയ്തു. 1,45,867 പേരെ ടി.ബി പരിശോധനയ്ക്കായും 2,10,641 പേരെ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ പരിശോധനയ്ക്കായും റഫർ ചെയ്തു. 54,772 കിടപ്പ് രോഗികളേയും പരസഹായം ആവശ്യമുള്ള 85,551 പേരേയും 16,31,932 വയോജനങ്ങളേയും സന്ദർശിച്ച് ആരോഗ്യ സംബന്ധമായ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തി തുടർ സേവനങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കി വരുന്നു.

പുതുതായി ഉൾപ്പെടുത്തിയവയിൽ 1,45,622 പേരെ കുഷ്ഠ രോഗ പരിശോധനയ്ക്കായും 15,94,587 പേരെ

കാഴ്ച പരിശോധനയ്ക്കായും 2,29,936 പേരെ കേൾവി പരിശോധനയ്ക്കായും റഫർ ചെയ്തു. 1,24,138 വയോജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുള്ളതായി കണ്ടെത്തി. 71,759 പേരെ മാനസികാരോഗ്യ പരിശോധനയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്തു. ഇവരിൽ ആവശ്യമായവർക്ക് പരിചരണവും ചികിത്സയും ഉറപ്പാക്കി വരുന്നു.

നവകേരളം കർമ്മപദ്ധതി ആർദ്രം രണ്ടിന്റെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാനത്തെ 30 വയസിന് മുകളിൽ പ്രായമുള്ള എല്ലാവ്യക്തികളേയും സ്ക്രീൻ ചെയ്യുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. ഇ ഹെൽത്ത് റൂപകല്പന ചെയ്ത ശൈലി ആടിന്റെ സഹായത്തോടെ ആശാ പ്രവർത്തകർ നേരിട്ട് വീടുകളിലെത്തിയാണ് സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തുന്നത്. വീടുകളിലെത്തി സ്ക്രീനിംഗ് നടത്തി രോഗസാധ്യത ക



ണ്ടെത്തിയ വ്യക്തികളെ പരിശോധിച്ച് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തി തുടർചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നു എന്നതാണ് ഈ പദ്ധതിയുടെ പ്രത്യേകത. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നേരത്തേ തന്നെ കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സിക്കുന്നത് വഴി രോഗം സങ്കീർണമാകാതെ നിയന്ത്രി

ക്കാൻ സാധിക്കും. അതോടൊപ്പം രോഗസാധ്യത കണ്ടെത്തിയവരിൽ ജീവിതശൈലിയിൽ മാറ്റം വരുത്തിയും വ്യയാമത്തിലൂടെയും ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വരാതെ നോക്കാനും സാധിക്കുന്നു.



പ്രമേഹം നിസ്സാരമാക്കേണ്ട

പ്രമേഹവും ഹൃദയാരോഗ്യവും

- പ്രമേഹം ഹൃദയ രക്തക്കുഴലുകളെയും ഹൃദയ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും നിയന്ത്രിക്കുന്ന നാഡികളെയും ബാധിക്കുന്നു
- രക്തക്കുഴലുകൾ അടഞ്ഞുപോകുന്നതോടെ ഹൃദയപേശികൾക്കുള്ള ശുദ്ധരക്തം ലഭിക്കാതെ പോകുന്നു
- നാഡികൾ തകരാറിലാകുമ്പോൾ നെഞ്ചുവേദന അറിയാതെ പോകുന്നത് പലപ്പോഴും നിശ്ചയപുറപ്പെടുവാക്കാൻ കഴിയാതെ പോകുന്നു
- ഹൃദയപേശികൾക്ക് വീക്കമുണ്ടാകുന്ന കാർഡിയോമയോപ്പതിക്ക് പ്രമേഹം കാരണമാകുന്നു
- പ്രമേഹത്തോടൊപ്പം കുടിയ അളവിൽ ബി.പിയും കൊളസ്ട്രോളും ഉണ്ടെങ്കിൽ ഹൃദയാരോഗ്യം കൂടുതൽ കൂടുന്നു



ശബരിമല തീർത്ഥാടനം

ആരോഗ്യ സേവനം @24x7



പത്തനംതിട്ട : മണ്ഡല-മകരവിളക്ക് തീർത്ഥാടനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ശബരിമലയിൽ എത്തുന്ന തീർത്ഥാടക ലക്ഷങ്ങൾക്ക് കരുതലായി ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിപുലമായ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളാണ് എർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ളത്. ശബരിമല തീർത്ഥാടനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലും 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന പ്ര.പി, അത്യാഹിത വിഭാഗം സേവനങ്ങൾ എന്നിവ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. പമ്പ, നീലിമല, അപ്പാച്ചിമേട്, സന്നിധാനം എന്നീ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ 24 മണിക്കൂറും ഹൃദ്രോഗ വിദഗ്ദ്ധരുടെ സേവനം ലഭ്യമാണ്. ഇതുകൂടാതെ സന്നിധാനം, പമ്പ ആശുപത്രികളിൽ മൈനർ ഓപ്പറേഷൻ തിയേറ്ററുകൾ, നിലക്കൽ, പമ്പ, സന്നിധാനം ആശുപത്രികളിൽ ലാബ്സൗകര്യങ്ങൾ എന്നിവയും ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. കാനനപതയിലും പ്രധാന തീർത്ഥാടന പതയിലുമായി 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന 19 അടിയന്തിര വൈദ്യസഹായ കേന്ദ്രങ്ങൾ, നീലിമല, അപ്പാച്ചിമേട് എന്നിവിടങ്ങളിൽ

കാർഡിയോളജി സെന്ററുകൾ ചരൽമേട്, കരിമല എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഡിസ് പെൻസറികൾ, ആംബുലൻസ് മെഡിക്കൽ യൂണിറ്റ് സൗകര്യങ്ങൾ, കോന്നി മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ 30 ഓക്സിജൻ കിടക്കകൾ ഉള്ള പ്രത്യേക ശബരിമല വാർഡ്, ഐ. സി.യു കിടക്കകൾ, വെന്റിലേറ്റർ ബെഡ് എന്നിവയും സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. പത്തനംതിട്ട ജനറൽ ആശുപത്രിയിലെ കാർഡിയോളജി, ന്യൂറോ വിഭാഗങ്ങളുടെ സേവനവും തീർത്ഥാടകർക്കായി ആരോഗ്യവകുപ്പ് ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റേയും കനിവ് 108ന്റേയും ആംബുലൻസുകൾക്ക് പുറമെ തീർത്ഥാടകർക്ക് അടിയന്തിര വൈദ്യസഹായം ഒരുക്കാൻ കനിവ് 108 ന്റെ റാപ്പിഡ് ആക്ഷൻ മെഡിക്കൽ യൂണിറ്റുകൾ കൂടി വിന്യസിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇടുങ്ങിയ പാതകളിൽ സഞ്ചരിക്കാൻ കഴിയുന്ന ബൈക്ക് പീഡൽ ആംബുലൻസ്, ദുർഘട പാതകളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കാൻ കഴിയുന്ന 4x4 റെസ്ക്യൂ വാൻ, ഐ.സി.യു ആംബുലൻസ് എന്നിവ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. കനിവ് 108 ആംബുലൻസ്

പദ്ധതിക്ക് കീഴിൽ പമ്പ ആശുപത്രി കേന്ദ്രമാക്കിയാണ് റാപ്പിഡ് ആക്ഷൻ മെഡിക്കൽ യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. തീർത്ഥാടകർക്ക് വൈദ്യസഹായം വേണ്ട സാഹചര്യങ്ങളിൽ 108 എന്ന ടോൾ ഫ്രീ നമ്പറിലേക്ക് ബന്ധപ്പെട്ടാൽ ഈ ഘനങ്ങളുടെ സേവനം ലഭ്യമാകും.

ആശുപത്രികളിൽ പമ്പു വിഷമയയ്ക്ക് നൽകുന്ന ആന്റിവൈറലും ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. തീർത്ഥാടകർക്ക് എന്തെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ അടിയന്തിര വൈദ്യ സഹായത്തിനായി 04735 203232 എന്ന നമ്പറിൽ ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

സ്ഥിരമായി കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ വ്രതകാലത്ത് നിർത്തിക്കൊടുത്ത് സാവധാനം മലകയറുക. ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് വിശ്രമിക്കുക. മല കയറുന്നതിനിടയിൽ ക്ഷീണം, തളർച്ച, നെഞ്ചുവേദന, ശ്വാസതടസം എന്നിവ ഉണ്ടായാൽ മല കയറുന്നത് നിർത്തി എത്രയും പെട്ടെന്ന് വൈദ്യസഹായം തേടുക. ശബരിമലയിൽ എത്തുന്ന തീർത്ഥാടകർക്ക് മികച്ച ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ ഒരുക്കുന്നതിനായി 24 മണിക്കൂറും ജാഗ്രതയോടെയാണ്



വേങ്ങൂർ നഗര പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രം

ആരോഗ്യം ഉറപ്പാക്കാൻ

എട്ട് പുതിയ നഗരാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ

കൽപ്പറ്റ: വയനാടിന്റെ സമഗ്രാരോഗ്യം ഉറപ്പുവരുത്താൻ കൂടുതൽ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ തുറന്ന് സംസ്ഥാന സർക്കാർ. ജില്ലയിലെ മൂന്ന് പ്രധാന നഗരപരിധികളിലായി എട്ട് അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്ററുകളാണ് പുതുതായി ആരംഭിച്ചത്. ഇതോടെ അതാതു പ്രദേശങ്ങളിൽ തന്നെ ചികിത്സാ സൗകര്യം ഉറപ്പുവരുത്തി പ്രധാന ആശുപത്രികളിലേതടക്കം തിരക്ക് കുറയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞതാണ് എറ്റവും വലിയ പ്രത്യേകത. മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, രണ്ടു സ്റ്റാഫ് നഴ്സ്, ഫാർമസിസ്റ്റ്, സഹോർട്ടിങ് ജീവനക്കാർ എന്നതാണ് ഒരു യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.യുടെ സ്റ്റാഫ് പാറ്റേൺ. കൽപ്പറ്റ നഗരസഭ പരിധിയിൽ കൽപ്പറ്റ, പുത്തൂർവയൽ, എമിലി സുൽത്താൻ ബത്തേരി മേഖലയിൽ പുതിക്കാട്, തൊടുപുഴ, ബീനച്ചി എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് അർബൻ ഹെൽത്ത് ആന്റ് വെൽനസ് സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. കൽപ്പറ്റയിൽ മുണ്ടേരി അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്ററിനും സുൽത്താൻ ബത്തേരിയിൽ വേങ്ങൂർ യു.പി.എച്ച്.സി.യ്ക്കും കീഴിലാണ് യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.യുടെ പ്രവർത്തനം. അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്ററിലാത്ത മാനന്തവാടി നഗരസഭ പരിധിയിൽ പിലക്കാവിലും പയ്യമ്പള്ളിയിലും യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.കൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. മൂന്നു നഗരസഭ പരിധികളിലും ഈ കേന്ദ്രങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സുഗമമാക്കാൻ അക്കൗണ്ടന്റ് കം ഡാറ്റാ എൻട്രി ഓപറേറ്ററും ഒരു മൾട്ടി പർപ്പസ് വർക്കറും നിയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഉച്ചയ്ക്ക് ഒന്നുമുതൽ വൈകിട്ട് എഴുവരെയാണ് സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുക. ഒരു യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.യിൽ വർഷത്തിൽ ആറുലക്ഷം രൂപയുടെ മരുന്നുകൾ എൻ.എച്ച്.

എം നൽകുന്നുണ്ട്. 14 കാർഡ് ട്രെയ്ഡുകളും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഇ-ഹെൽത്ത് സംവിധാനമുള്ള സംസ്ഥാനത്തെ ഏക യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.യാണ് പയ്യമ്പള്ളിയിലേത്.

യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.കൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകുന്ന അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്ററുകളും രോഗീ സൗഹൃദ ഭിത്തിയിൽ മികച്ച പ്രവർത്തനം നടത്തിവരികയാണ്. അർബൻപേരി ക്ലിനിക്കിന്റെ ഭാഗമായി വേങ്ങൂർ യു.പി.എച്ച്.സി.യിൽ ആഴ്ചയിൽ രണ്ടു തവണ ഇ.എൻ.ടി ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭ്യമാണ്. സ്വകാര്യ മേഖലയുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പുവരുത്തി ഉച്ചയ്ക്ക് രണ്ടു മുതൽ അഞ്ചുവരെ ഡോക്ടർ രോഗികളെ പരിശോധിക്കും. ദത്തഡോക്ടറുടെയും പെറ്റോമെട്രിസ്റ്റിന്റെയും സേവനവും ലഭ്യമാണ്. രാവിലെ വെട്ടു മുതൽ വൈകിട്ട് എഴുവരെ യൂ.പി.എച്ച്.സി. പ്രവർത്തിക്കും. വെട്ടു മുതൽ നാലു വരെയാണ് ലാബ് പ്രവർത്തിക്കുക. 40ഓളം പരിശോധനകൾ ലാബിൽ ലഭ്യമാവും. ആദ്യ ശ്രമത്തിൽ തന്നെ രണ്ടാംസ്ഥാനം നേടിയ ഘനിയും വേങ്ങൂരിനാണ്. മുണ്ടേരി യൂ.പി.എച്ച്.സി.യിൽ ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം സ്വകാര്യ മേഖലയിലെ ജനറൽ സർജന്റെ സേവനം ലഭ്യമാണ്. അഞ്ചു കായകൾപ് പുരസ്കാരങ്ങളാണ് ഈ ആരോഗ്യകേന്ദ്രം ഇതിനകം നേടിയിട്ടുള്ളത്. താഴെ തട്ടിൽ സമഗ്രാരോഗ്യം ഉറപ്പാക്കാൻ 15 മഹിളാ ആരോഗ്യ സമിതികളും ഇവിടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ജില്ലയിലെ യു.പി.എച്ച്.സി.കളിലും യൂ.എച്ച്.ഡബ്ല്യു.സി.കളിലും റെഴ്ചായ്ക്കുക ഇ-സന്തേജീവനി സേവനങ്ങളും ലഭ്യമാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളുമായാണ് ആരോഗ്യവകുപ്പ് മുന്നോട്ടുപോകുന്നത്.



പിലക്കാവ് നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രം

ഡയബറ്റിക് നെഫ്രോപ്പതി

വൃക്കയിലെ അതിസൂക്ഷ്മ രക്തക്കുഴലുകൾ തകരാറിലാകുകയും വൃക്കയുടെ പ്രവർത്തനം തടസ്സപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ

ലക്ഷണങ്ങൾ

കാലുകൾ, പാദങ്ങൾ, കൈകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ നീർക്കെട്ട്
 ഇരുണ്ട നിറത്തിലുള്ള മൂത്രം | ശ്വാസതടസ്സം
 രക്തത്തിൽ ഓക്സിജന്റെ അളവ് കുറയുന്നതുമൂലമുള്ള ക്ഷീണം
 ചർദ്ദി | വായിൽ ലോഹത്തിന്റെ സ്വാദ്

പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റ് ഇനി ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലും

തൃശ്ശൂർ കൂടിച്ച് മുളമുളം ജനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രം

കണ്ണൂർ: ഗർഭാശയഗുള കാൻസർ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള പാപ്സ്മിയർ പരിശോധനയ്ക്ക് തൃശ്ശൂർ കൂടിച്ച് പട്ടാമ്പി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്. സംസ്ഥാനത്തെ ആദ്യത്തെ പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റിംഗ് സംവിധാനമാണ് കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ പട്ടാമ്പി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിനു കീഴിലുള്ള മുളമുളം ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ ആരംഭിച്ചത്.



മുളമുളം ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ പാപ്സ്മിയർ ടെസ്റ്റ് പട്ടാമ്പി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് പി ശ്രീമതി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

ഗർഭാശയ ഗുളത്തിൽ നിന്നും കോശങ്ങൾ ശേഖരിച്ചു പരിശോധിക്കുന്ന ലളിതമായ ടെസ്റ്റ് ആണിത്. പാപ് ടെസ്റ്റ്, സെർവിക്കൽ സ്മിയർ എന്നീ പേരുകളിലും അറിയപ്പെടുന്നു. ഗർഭാശയ മുഖത്തെ അർബുദങ്ങൾ അടക്കം മറ്റു പല കോശ വ്യതിയാനങ്ങളും മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്താൻ ഉതകുന്ന ഒരു എളുപ്പമുള്ള പരിശോധനയാണിത്. മാസത്തിലെ എല്ലാ രണ്ടാമത്തെ ചൊവ്വഴ്ചയും ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് ഈ ടെസ്റ്റ് നടത്തി വരുന്നു.

ജീവിത ശൈലി രോഗ നിർണ്ണയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നടത്തപ്പെടുന്ന ശൈലി സർവ്വേയിൽ കണ്ടെത്തുന്നവയെയും 30 വയസിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള മറ്റു സ്ത്രീകളെയും ആശ്രിത വർക്കർമാരുടെ സേവനം ഉപയോഗിച്ച് പാപ് ടെസ്റ്റിംഗ് സംവിധാനത്തെ പറ്റിയുള്ള വിവരങ്ങൾ അറിയിക്കുകയും ടെസ്റ്റിംഗ് ആവശ്യമായവരെ മിഡ് ലെവൽ സർവീസ് പ്രൈവൈഡർ അഥവാ എം.എൽ.എസ്.പി

നഴ്സുമാർ സ്ക്രീൻ ചെയ്തു അടുത്ത മാസങ്ങളിലെ പാപ് ടെസ്റ്റിംഗിനായി എത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. രാവിലെ 10 മണി മുതൽ ഉച്ചയ്ക്ക് 1 മണി വരെ പ്രത്യേകം പരിശീലനം ലഭിച്ച എം.എൽ.എസ്.പി നഴ്സുമാർ സ്മിയർ പരിശോധന നടത്തുകയും പ്രസ്തുത സാമ്പിളുകൾ പ്രത്യേക ദുർഗ്ഗന്ധമില്ലാത്ത തലശ്ശേരി മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ എത്തിച്ചു പരിശോധനയ്ക്കു വിധേയമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. എഴോം ബ്ലോക്ക് പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ വാഹനം ഇതിനായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. കാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയത്തിനായി നിലവിൽ ലഭ്യമായിട്ടുള്ള പ്രത്യേക ഫണ്ടുകൾ ചെലവഴിച്ചാണ് ഈ ടെസ്റ്റിംഗ് സംവിധാനം ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നത്. കണ്ണൂർ ജില്ലാ പഞ്ചായത്തു പദ്ധതിയായ 'കണ്ണൂർ FIGHTS കാൻസർ പദ്ധതിയും, പതിനഞ്ചാം ധനകാര്യ കമ്മീഷൻ ഗ്രാന്റുകളും പാപ് സ്മിയർ ടെസ്റ്റിംഗി

നായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. തൃശ്ശൂരിലേ കണ്ടെത്താൻ സാധിച്ചാൽ മികച്ച രീതിയിൽ ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഗർഭാശയഗുള കാൻസർ നിർണ്ണയത്തിനായി ഒരു ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ തന്നെ സംവിധാനം ഒരുക്കപ്പെടുന്നത് സംസ്ഥാനത്ത് ആദ്യമായാണ്. പട്ടാമ്പി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തിന്റേയും മുളമുളം ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ജീവനക്കാരുടെയും കണ്ണൂർ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, നാഷണൽ ഹെൽത്ത് മിഷൻ എന്നിവയുടെയും സന്മുദ്രണ സഹകരണത്തോടെ പാപ് ടെസ്റ്റ് പട്ടാമ്പി പഞ്ചായത്തു പ്രസിഡന്റ് പി. ശ്രീമതി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. നാഷണൽ ഹെൽത്ത് മിഷൻ ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ ഡോ അനിൽ കുമാർ പി.കെ, പട്ടാമ്പി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. രശ്മി മാത്യു, ഡോ. അരുൺ ശങ്കർ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

ഡെങ്കിപ്പനി പ്രതിരോധത്തിനായി കൈകോർക്കാം



ഊർജ്ജിത ഉറവിട നശീകരണ ക്യാമ്പയിൻ

കോഴിക്കോട്: ഊർജ്ജിത ഉറവിട നശീകരണ ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി, സിവിൽ സപ്ലൈസിലെ ഓഫീസുകളിലും പരിസരങ്ങളിലും ഈഡിസ് കൊതുക്ളിന്റെ ഉറവിട നശീകരണ, ബോധവൽക്കരണ യജ്ഞം സംഘടിപ്പിച്ചു. ജില്ലാ ഭരണകൂടം, ആരോഗ്യ വകുപ്പ്, ആരോഗ്യ കേരളം എന്നിവയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ജില്ലാ വെക്ടർ കൺട്രോൾ യൂണിറ്റിലെ ഫീൽഡ് വിഭാഗവും, ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ പരിശീലന കേന്ദ്രത്തിലെ ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ ഡിപ്ലോമ കോഴ്സ് വി

ദ്വാരത്തികളും ചേർന്നാണ് ഓഫീസുകൾക്കകത്തും പരിസരങ്ങളിലും ഈഡിസ് കൊതുക്ളിന്റെ ഉൾപ്പെടെ പെരുകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തി, ഉറവിട നശീകരണവും, അവബോധ പ്രവർത്തനങ്ങളും നടത്തിയത്. കളക്റ്ററേറ്റ് പരിസരത്ത് നടത്തിയ ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ കളക്ടർ സ്നേഹിത കുമാർ സിംഗ് പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. എൻ രാജേന്ദ്രൻ സംസാരിച്ചു. നൂറിലധികം വരുന്ന ഫീൽഡ് ജീവനക്കാർ 30 സ്കവാഡുകളായി ചേർന്ന് നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സീനിയർ ബയോളജിസ്റ്റ് എസ് സബിത, ഡിസ്ട്രിക്ട് വെക്ടർ ബോൺ ഡിസീസ് കൺട്രോൾ ഓഫീസർ റിയാസ് കെ പി,

ടെക്നിക്കൽ അസിസ്റ്റന്റ് ഗ്രേഡ്-2 ഓഫീസർ ഓയ് തോമസ്, പ്രദാനകൻ എൻ തുടങ്ങിയവർ നേതൃത്വം നൽകി. പ്രത്യേകവശ്യങ്ങൾക്കായി വെച്ചിരിക്കുന്നതോ, വലിച്ചെറിഞ്ഞിരിക്കുന്നതോ ആയ അനവധി തരം കണ്ടെയ്നറുകളിൽ കെട്ടി നിൽക്കുന്ന ശുദ്ധജലത്തിലാണ് ഈഡിസ് കൊതുക്ളുകൾ മുട്ടയിട്ട് പെരുകുന്നത്. ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഇത്തരം പാത്രങ്ങളിലെ ജലം നീക്കി ഡ്രൈ ഡേ ആചരിച്ച് ഈഡിസിന്റെ ഉറവിട നശീകരണം നടത്തി ഡെങ്കിയെ പ്രതിരോധിക്കാവുന്നതാണ്. ഇടവിട്ട് മഴ പെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ കൊതുക്ളിന്റെ ഉറവിട നശീകരണത്തിനായി ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഡ്രൈ ഡേ ആചരിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ (വെള്ളിയാഴ്ച - വീടുകൾ, ശനി - സ്ഥാപനങ്ങൾ, ഞായർ - വീടുകൾ) റസിഡൻസ് അസോസിയേഷനുകൾ, സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ തുടങ്ങി എല്ലാവരുടെയും സജീവമായ പങ്കാളിത്തം ഉണ്ടാകണമെന്ന് ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

'ഉണ്ണിക്കൊരു താരാട്ട്' ഫീറ്റായി വീഡിയോ മത്സരം



തൃശ്ശൂർ: ദേശീയ നവജാത ശിശുസംരക്ഷണ വാദാചരണ സന്ദേശം പൊതുജനങ്ങളിലേക്കെത്തിക്കാൻ വാദാചരണത്തിന്റെ ജില്ലാതല പൊതുപരിപാടി കൂടാതെ 'ഉണ്ണിക്കൊരു താരാട്ട്' എന്ന ഓൺലൈൻ വീഡിയോമത്സരം സംഘടിപ്പിച്ചു. കൂത്തുനിന്ന് 28 ദിവസം പ്രായം മനദണ്ഡമായി നടത്തിയ മത്സരത്തിൽ മാതാപിതാക്കൾ നവജാതശിശുവുമായി ഉറപ്പുള്ള ബന്ധം കാണിക്കുന്ന താരാട്ട് പാട്ടിന്റെ അകമ്പടിയോടെയുള്ള വീഡിയോ ആണ് തയ്യാറാക്കാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടത്. ലഭിച്ച വീഡിയോകൾ 10 മിനിറ്റിനകം 'National Health Mission, Thrissur' ന്റെ ഫേസ് ബുക്ക് പേജിൽ പോസ്റ്റ് ചെയ്യുകയും എിവയും കൂടുതൽ ലൈക്ക് കിട്ടുന്ന വീഡിയോകൾക്ക് സമ്മാനം നൽകുകയുമാണ് ഉദ്ദേശം. പൊതുജനങ്ങളിലേക്ക് സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കാൻ പൊതുജനങ്ങളുടെ സഹകരണം ഉറപ്പാക്കുകയും ഇതിനായി സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്ലാറ്റ്ഫോമുകൾ പരമാവധി ഉപയോഗിക്കുകയുമാണ് പരിപാടി ലക്ഷ്യമിട്ടത്.

ക്ഷയരോഗം ഊർജ്ജിത പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി കൊല്ലം ജില്ല



കൊല്ലം: ജില്ലയിൽ ക്ഷയരോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഊർജ്ജിതമാക്കുന്നു. ജില്ലയിൽ നിന്നും പരമാവധി രോഗികളെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സയും, തുടർ ചികിത്സയും സാധ്യമാക്കി ക്ഷയരോഗത്തെ പൂർണ്ണമായും തുടച്ചു നീക്കാനുള്ള ഊർജ്ജിത പരിശ്രമങ്ങളുമായി മുന്നോട്ടു പോകുകയാണ് ജില്ലാ ടി.ബി സെന്റർ. ചികിത്സിച്ചാൽ പൂർണ്ണമായും ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കുന്ന രോഗമാണ് ക്ഷയരോഗം എന്നതിനാൽ പരമാവധി ആളുകളെ ചികിത്സയുടെ ആവശ്യകതയെപ്പറ്റി ബോധവാന്മാരാക്കുകയാണ് പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ആദ്യ പടി. രോഗ സാധ്യതയുള്ളവരെ കണ്ടെത്തുവാൻ സർവ്വേയും സ്ക്രീനിംഗും നടത്തുന്നതാണ് അടുത്ത ഘട്ടം. തീരമേഖല, ആദിവാസി മേഖല, നഗര പ്രദേശങ്ങൾ, ചേരി പ്രദേശങ്ങൾ, വൃദ്ധ സദനങ്ങൾ, ഇതര സംസ്ഥാന തൊഴിലാളി ക്യാമ്പുകൾ, എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് പ്രധാനമായും സർവ്വേയും സ്ക്രീനിംഗും നടത്തുന്നത്. ഉത്തരേന്ത്യയിലും കിഴക്കൻ സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും ജില്ലയിലേക്ക് കൂടുതലായി തൊഴിലാളികൾ വരുന്ന സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്തു ഇതര സംസ്ഥാന തൊഴിലാളി ക്യാമ്പുകളിൽ സ്ക്രീനിംഗും സർവ്വേയും ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നുമുണ്ട്. ജീവിത ശൈലി രോഗ നിർണ്ണയ സർവ്വേയും,

സ്ക്രീനിംഗും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഈ വർഷം ഇതുവരെ 40,485 പേർ പരിശോധന പൂർത്തിയാക്കി. ഇവരിൽ 1260 പേരിൽ ക്ഷയരോഗം കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ വർഷം ഇത് യഥാക്രമം 54,334 ഉം 1598 ഉം വീതം ആയിരുന്നു. സർവ്വേകൾ കൂടാതെ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകൾ, വിവിധ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ എക്സ്പോസിച്ച് കൊണ്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ വഴിയാണ് ജില്ലയിൽ പ്രധാനമായും ക്ഷയരോഗ നിർമ്മാർജ്ജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഊർജ്ജിതപ്പെടുത്തുന്നത്. ആധുനിക രീതിയിലുള്ള സി.ബി നാറ്റ്, ട്രൂണാറ്റ് പരിശോധന എന്നിവ ജില്ലാ ടി.ബി സെന്റർ, കരുന്നാശ്ശള്ളി നെഞ്ചു രോഗശാസ്ത്രപത്രി, പരിപ്പള്ളി ഗവ:മെഡിക്കൽ കോളേജ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ലഭ്യമാണ്. രോഗ ചികിത്സ വ്യാപകവും കാര്യക്ഷമവുമാക്കുന്നതിനുമായി ജില്ലയിൽ 30 സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ സ്റ്റേറ്റ് സെന്ററുകളായി നിലവിലിട്ടിട്ടുണ്ട്. ഈ ആശുപത്രികളിൽ ക്ഷയരോഗ ചികിത്സ തികച്ചും സൗജന്യമാണ്. കഴിഞ്ഞ വർഷം ജില്ലയിൽ 10 ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തുകളെ ക്ഷയരോഗ വിമുക്ത പഞ്ചായത്തുകളായി കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയം കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

കിഴക്കഞ്ചേരി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം

ദേശീയ അംഗീകാര തിളക്കത്തിൽ



പാലക്കാട്: സമഗ്ര ആരോഗ്യ പരിചരണത്തിലൂന്നിയ കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ ദേശീയ ഗുണനിലവാര അംഗീകാരം (NQAS) നേടിയിരിക്കുകയാണ് പാലക്കാട് ജില്ലയിലെ കിഴക്കഞ്ചേരി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം. പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രമായിരുന്ന കാലത്ത് പരിമിതമായ സൗകര്യങ്ങളോടെ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന സ്ഥാപനം 2018 ലാണ് സർക്കാരിന്റെ അഭിമാന പദ്ധതിയായ ആർദ്രം മിഷൻ ഒന്നാം ഘട്ടത്തിൽ ഉൾപ്പെട്ട് മികച്ച കെട്ടിട ഘടനയോടെയും മികച്ച സേവനങ്ങളിലൂടെയും കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രമായി മാറുന്നത്. തുടർന്ന് ചിട്ടയായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയും രോഗിസൗഹൃദ അന്തരീക്ഷം ഉറപ്പാക്കിയും ഘട്ടം ഘട്ടമായി ദേശീയ ഗുണനിലവാര മാന

ദണ്ഡങ്ങൾ നേടിയെടുത്തു. വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ നിലവിലുത്ഥലിൽ 92.41 ശതമാനം മാർക്ക് നേടിയാണ് കിഴക്കഞ്ചേരി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം ഈ നേട്ടം സ്വന്തമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പരിധിയിലെ ആളുകളുടെ ആരോഗ്യം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് ആരോഗ്യ ക്യാമ്പുകൾ, ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്ക് കൃത്യമായ ചികിത്സയും ആരംഭത്തിലെ കണ്ടെത്തുന്നതിന് സ്ക്രീനിംഗും നടത്തുക, പകർച്ചവ്യാധികൾ തടയുന്നതിന് വാർഡ് തലത്തിൽ ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എക്സ്പോസിച്ച് കൊടുക്കുക, ഡോക്ടറെ കാണാനുള്ള കാത്തിരിപ്പിന്റെ വിരസത ഒഴിവാക്കാൻ വായന മുഖവൊരുകി, വിവിധ പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ഇവിടെ ലഭ്യമാക്കി. ഔഷധ ഉദ്ദാനവും ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. നാല് ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനമാണ് നിലവിൽ ഇവിടെ ഉള്ളത്. NQAS അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്ന പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ മികച്ച ആശുപത്രി വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി രണ്ട് ലക്ഷം രൂപ പരിതോഷികമായി ലഭിക്കും. ജില്ലയിൽ NQAS നേടുന്ന പതിനൊന്നാമത്തെ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനമാണ് ഇത്.