

**HAPPY & HEALTHY NEWYEAR**  
**ആരോഗ്യത്തോടെ പുഞ്ചിരിക്കാം**  
**പുതുവർഷത്തെ വരവേൽക്കാം**

ആരോഗ്യകരമായ  
പുതുവർഷം നേടുന്നു



# സംസ്ഥാനത്തെ കുടുംബാരോഗ്യമുക്തമാക്കും: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



കുടുംബാരോഗ്യ നിവാരണ ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പയിൻ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം ആരോഗ്യ, വനിതാ ശിശു വികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

പത്തനംതിട്ട: ആരോഗ്യവകുപ്പ്, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ജില്ലാ ഭരണകൂടം തുടങ്ങി വിവിധ വകുപ്പുകളുടെ കൂട്ടായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ കുടുംബാരോഗ്യമുക്ത കേരളം എന്ന ലക്ഷ്യം നേടുമെന്ന് ആരോഗ്യ, വനിതാ ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. കുടുംബാരോഗ്യ നിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ശക്തി പകരാനുള്ള 100 ദിവസത്തെ തീവ്രബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പയിൻ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം ഇലത്തൂർ പെട്രോൾ കൺവൻഷൻ സെന്ററിൽ നിർവഹിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി.

കുടുംബാരോഗ്യനിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സർക്കാർ എറ്റവും പ്രധാനം നൽകുന്നതിന്റെ ഭാഗമായാണ് സംസ്ഥാനത്ത് എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഈ ക്യാമ്പയിൻ സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. രോഗബാധിതരെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സ ചികിത്സ നൽകി അണുബാധാധിതരായവർക്ക് തടയുക എന്നതാണ് പ്രധാന ദാത്യം.

രോഗമരണ നിരക്ക് കുറയ്ക്കുക, അനാവശ്യ ഭയം ഒഴിവാക്കുക, രോഗബാധിതരെ റെപ്പൈയർ ചെയ്യുന്നതിന് തടയുക എന്നിവയും ലക്ഷ്യമിടുന്നു. സർക്കാർ ആശുപത്രികളോടൊപ്പം സ്വകാര്യമേഖലയിലും കൃത്യമായ പരിശോധന നടത്തി രോഗികളെ കണ്ടെത്തുന്നു. സിന്ധു ഫോർ ടി. ബി എലിയി നേഷൻ ഇൻ പ്രൈവറ്റ് സെക്ടർ എന്ന പേരിൽ സംസ്ഥാനസർക്കാർ രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി നടപ്പാക്കിയ ഈ പദ്ധതിക്ക് 2023 ൽ ദേശീയ അംഗീകാരം ലഭിച്ചതായും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

ക്യാമ്പയിനുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കർമ്മനിരതരായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരെ മന്ത്രി അഭിനന്ദിച്ചു. ആരോഗ്യമേഖലയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആശാ പ്രവർത്തകരെ മെമ്മോറോ നൽകി ആദരിച്ചു. കുടുംബാരോഗ്യ ചികിത്സാ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി തയ്യാറാക്കിയ പുസ്തകം മന്ത്രി പ്ര

കാശനം ചെയ്തു. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ, വിദ്യാഭ്യാസ സ്മാർട്ടിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ ആർ. അജയകുമാർ അധ്യക്ഷനായി. ജില്ലാ കലക്ടർ എസ്. പ്രേംകൃഷ്ണൻ, എൻ. എച്ച്. എസ്. ആർ. സി എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ മേജർ ജനറൽ, പ്രൊഫ. അതുൽ കോത്ത്വാൾ, ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടർ കെ. ജെ. റീന, ഇലത്തൂർ ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ജെ. ഇന്ദിരാ ദേവി, ഇലത്തൂർ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഇ.എ. ഇന്ദിരാ, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് അംഗം ആതിര ഭായൻ, വാർഡ് അംഗം സജി തേക്കുകുമാർ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. എൽ അനിതകുമാരി, ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്ലാഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. എസ്. ശ്രീകുമാർ, ജില്ലാ ടി. ബി. ഓഫീസർ ഡോ. കെ. എസ്. നിരഞ്ജൻ ബാബു തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.



100 ദിവസ കുടുംബാരോഗ്യ നിവാരണ തീവ്ര ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പയിൻ: വിവിധ ജില്ലകളിൽ നടന്ന പരിപാടികൾ





ഐ.എഫ്.എഫ്.കെയിൽ ശ്രദ്ധയമായി ആരോഗ്യ കേരളം ഓപ്പൺ കാൻവാസ്

# ആരോഗ്യകേരളം ദി പാൻ ഇന്ത്യൻ സ്റ്റാർ



## ഐ.എഫ്.എഫ്.കെയിൽ സൂപ്പർ ഫീറ്റ്

ഓടഞ്ഞ് കുൻവാസ് ചിത്രമെന്ന്. ക്ലിയർ വ്യക്തികളായ ഓപ്പൺ ദിവാൻ, എഫ്.എഫ്.എഫ്. വിദ്യാർത്ഥിയായ ഹൃദയം, മനസ്സിൽ തുടങ്ങിയവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് മാനസികാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള കുൻവാസ് തയ്യാറാക്കിയത്. ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ ഇടം ബോധവൽക്കരണ ക്രമത്തിന്റെ പ്രചാരണത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ് കുൻവാസ് തയ്യാറാക്കിയത്. ഇതിൽ പൊതുജനങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് വേണ്ടി പൊതുജനങ്ങൾക്കും വരുന്നതിനുള്ള അവസരം നൽകിയിരുന്നു. ഇതിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം സിനിമ താരം നാദിൻ മെഹ്റീൻ ഉൾപ്പെടെയുണ്ട്.

### ബി.എഫ്.എഫ്.കെയും സ്റ്റാർ ഓപ്പൺ

ശരീരഭാരം, പൊക്കം എന്നിവയെപ്പറ്റി ന്യായം ഓരോരുത്തരുടെയും ബോധവാന്മാർ ആകുന്നതിനായി ബി.എഫ്.എഫ്.കെയും സജ്ജീകരിച്ചിരുന്നു. പ്രത്യേക ഓപ്പൺ സ്ഥാപിച്ച് അത് ആൻഡ്രോയ്ഡ് ഫോണുമായി കണക്ട് ചെയ്ത ആപ്പിലൂടെയാണ് ബി.എഫ്.എഫ്. ഓരോരുത്തർക്കും കൃത്യമായി അറിയാനാകുന്ന സാങ്കല്പമൊക്കിയത്.

### അറിയാം, ചായം, നമ്മുടെ നേടാം

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ഐ.എഫ്.എഫ്.കെയുടെയും റാഡിയോ മനസ്സിലാക്കിയ ശേഷം ഉത്തരം പായുന്ന രീതിയിൽ ക്രമീകരിച്ച ലൈവ് ക്ലിപ് മത്സരം



**സിനിമകളെ** നന്നേക്കുന്നവരുടെ മനോസ്ഥവമായ കേരള അന്താരാഷ്ട്ര ചലച്ചിത്ര മേളയിൽ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നഷ്ടമില്ലാത്ത രീതിയിൽ ഒരുക്കിയ സാധനം ഏറെ ശ്രദ്ധേയമായി.

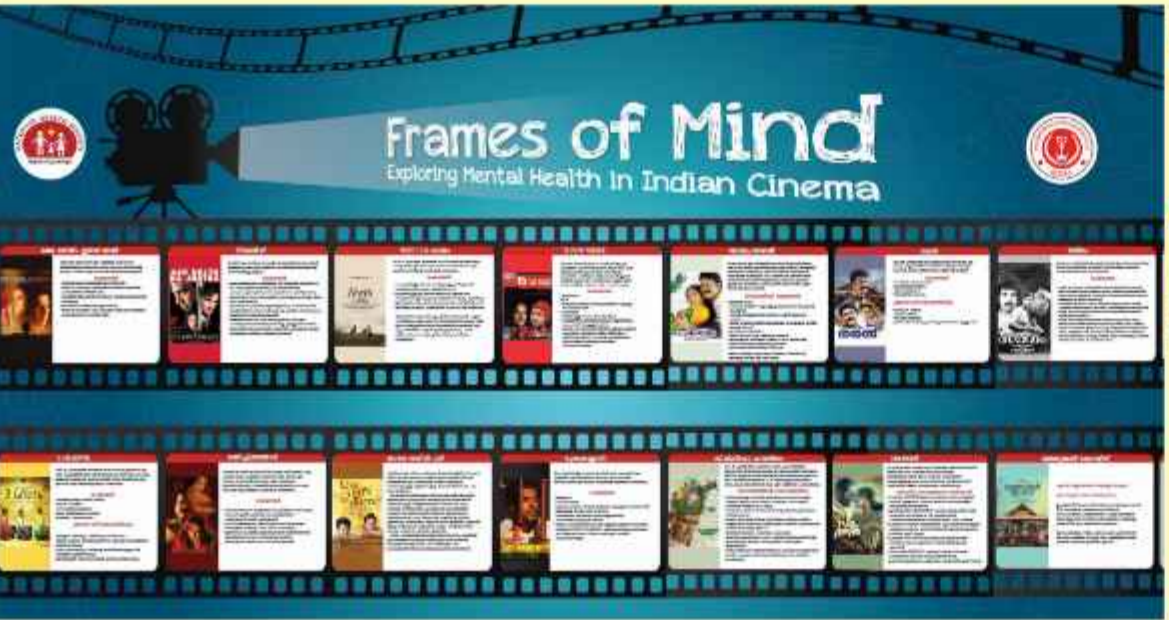
**മനസികാരോഗ്യം സിനിമകളിലൂടെ**  
മനസികാരോഗ്യം സിനിമകളിലൂടെ എന്ന തലത്തിൽ ഒരുക്കിയ എക്സിബിഷൻ ഏറെ ശ്രദ്ധേയമായി. മണി ചിത്രത്താഴ്, ഭൂതക്കണ്ണാടി, മത്തു

മൽ ബോയ്സ്, നാൻ, മൈ നെയിം ഈസ് ബാൻ, താര സമീൻ പർ തുടങ്ങി 20 ലെ ഇന്ത്യൻ ചിത്രങ്ങളിലെ കഥാപാത്രങ്ങൾ നേടുന്ന മാനസിക ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളെ കുറിച്ചാണ് ഈ ഫോസ്റ്ററുകൾ ചർച്ച ചെയ്തത്. ബെബി ഫോളർ ഡിസോഡർ, സ്കിസോഫ്രീനിയ, പാർ ഫിലിയ, തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളും അവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും ഫോസ്റ്ററുകളിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്നു.

ഇതോടൊപ്പം ബ്ലഡ് പ്രഷർ, ഷുഗർ, ബി.എഫ്.എഫ്. പരിശോധന ഉൾ

പ്പെടെ ഉള്ള സേവനങ്ങൾ സാധനങ്ങളിൽ ഒരുക്കിയിരുന്നു. ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വം ഉൾപ്പെടെ ഒരുക്കിയ പ്രചാരണ ബോർഡുകൾ, 'അറിയാം, ചായം, നമ്മുടെ നേടാം' ലൈവ് ക്ലിപ് മത്സരം എന്നിങ്ങനെ വേറിട്ട പരിപാടികളാണ് സാധനം നൽകിയത്.

**ഓപ്പൺ കാൻവാസ്**  
ഇതോടൊപ്പം ഏറെ ശ്രദ്ധ നേടിയ നന്നേക്കുന്ന മാനസികാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി തയ്യാറാക്കിയ



ആരോഗ്യ കേരളം സ്റ്റാളിലെ കാഴ്ചകൾ





# ക്രിസ്തുമസ് ദിനത്തിൽ ദുരന്ത മുഖത്ത് സേവനമനുഷ്ഠിച്ചവർക്കൊപ്പം

മേപ്പാടിയിൽ അപ്രതീക്ഷിത സന്ദർശനം നടത്തി മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്



തിരുവനന്തപുരം: ക്രിസ്തുമസ് ദിനത്തിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് വയനാട് മേപ്പാടി കൂടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരോടൊപ്പം മന്ത്രിയുടെ അപ്രതീക്ഷിതമായ സന്ദർശനത്തിന്റെ അമ്പരപ്പിലായിരുന്നു ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ. വയനാട്ടിലെത്തി മേപ്പാടിയിലേക്കുള്ള യാത്രാമധ്യേയാണ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് എംഎൽഎ ടി. സിദ്ദിഖിയേയും ഡി.എം.ഒ. ദിനീഷിയേയും ഡി.പി.എം.ഡോ. സമീഹയേയുംമൊക്കെ വിളിച്ചത്. പെട്ടെന്നുള്ള ക്ഷണത്തിലും അവരെല്ലാം ടെം ചേർന്നു. മുൻപന്യായത് പ്രസിഡന്റ് സഹദും എത്തിച്ചേർന്നു. നൂറിലധികം മുതദേഹങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ ആശ്രമപ്രവർത്തകയും കേരള ശ്രീ പുരസ്കാര ജേതാവുമായ ഷൈഖാ ബേബി, ആശ്രമ പ്രവർത്തക സുബൈദ, സ്റ്റാഫ് നഴ്സ് സഫ്വാന, കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആഴ്ചകളോളം വെന്റിലേറ്ററിൽ കിടന്ന് വളരെ ഗുരുതരാവസ്ഥയിൽ നിന്നും ജീവിതത്തിലേക്ക് രക്ഷപ്പെട്ടുവന്ന അമ്പുക്ത്, അമ്മ രമ്യ എന്നിവരെ വീട്ടിലെത്തി കണ്ടു. സുബൈദ, ഹോസ്പിറ്റൽ അറ്റന്റർ ഫൈസൽ തുടങ്ങിയവരെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ വച്ച് കണ്ടു. ദുരന്ത മുഖത്തും മനസാന്നിധ്യത്തോടെ സേവനമനുഷ്ഠിച്ച എല്ലാവരെയും മന്ത്രി അഭിനന്ദിച്ചു.

യരുന്ന സ്ഥലത്തേയ്ക്ക് പോയപ്പോൾ ചെങ്കിയിൽ താഴ്ന്നു പോയിരുന്ന എഴുവസുകാരിയെ ഹെറിയ ചലനം കണ്ട് കുട്ടിയെന്നെന്ന് മനസ്സിലാക്കി പ്രാഥമിക ശുശ്രൂഷ നൽകി രക്ഷിച്ച ആശ്രമ പ്രവർത്തകയാണ് സുബൈദ. അടുത്ത ബന്ധുക്കളെ ദുരന്തത്തിൽ നഷ്ടപ്പെട്ടെങ്കിലും രാജകുമാരിയെ പ്രവർത്തിച്ചു വന്നുണ്ട് ഫൈസൽ. 9 ബന്ധുക്കൾ മരണമടഞ്ഞിട്ടും മറ്റുള്ളവർക്കായി സേവനമനുഷ്ഠിച്ച സ്റ്റാഫ് നഴ്സാണ് സഫ്വാന. രണ്ട് കുട്ടികളെയും നഷ്ടപ്പെട്ട സുബൈദിന്റെ ഭാര്യ ഗുരുതരാവസ്ഥയിൽ നിന്നും ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ച് വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ക്രിസ്തുമസ് ദിനത്തിൽ തങ്ങളെത്തേടി മന്ത്രി എത്തിയപ്പോൾ അവർക്കേറെ സന്തോഷവും ആശ്രമസമുദായം കേരള ശ്രീ പുരസ്കാര ജേതാവുമായ ഷൈഖാ ബേബി, എല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ട ഉ

## ആരോഗ്യ പരിചരണത്തിൽ പുതിയ നാഴികക്കല്ല് സ്പെക്ട്രം സിടി സ്കാനർ



തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിൽ നൂതന സ്പെക്ട്രം സിടി സ്കാനർ പ്രവർത്തനസജ്ജമായതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. ഡിസംബർ 16 മുതൽ ട്രയൽ റണ്ണിന് ശേഷം പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കും. ഈ പുതിയ സാങ്കേതികവിദ്യയിലൂടെ കാനസർ രോഗ നിർണ്ണയവും ചികിത്സയും അതോടൊപ്പം തൈറോയിഡ്, ഹൃദയം, തലച്ചോറ്, കരൾ, വൃക്കകൾ, ശ്വാസകോശം തുടങ്ങിയ വിവിധ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം വിലയിരുത്തുന്നതിനും രോഗ നിർണ്ണയത്തിനും ചികിത്സാ നിരീക്ഷണത്തിനും സാധിക്കും. ഡോക്ടർക്ക് തത്സമയം അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കണ്ട് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തി റിപ്പോർട്ട് നൽകാൻ ഇതിലൂടെ സാധിക്കുന്നു. സ്വകാര്യ വൻ കിട ആശുപത്രികളിലുള്ള ഈ സംവിധാനം കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിലും തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിലുമുണ്ട് സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ആർസിസിയിലും എംസിസിയിലും ഇത് സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിനിൽ പിജി കോഴ്സ് ആരംഭിച്ച് ചികിത്സാ വിപുലപ്പെടുത്താനാണ് ലക്ഷ്യമെന്നും മന്ത്രി

ഡി ഇമേജ് സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതേസമയം സിടിയിലൂടെ എക്സ്റേ ഉപയോഗിച്ച് ശരീര കലകളുടെ ഘടന സംബന്ധിച്ച് വിശദമായ വിവരങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. രോഗാധികൃതരുടെ അവയവങ്ങളെ കൃത്യമായി കണ്ടെത്താനും പരിശോധനാ ഫലങ്ങൾ വേഗത്തിൽ ലഭ്യമാക്കാനും കഴിയുന്നു. കേരളത്തിൽ കോഴിക്കോട്, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ, തലശ്ശേരി മലബാർ കാനസർ സെന്റർ, തിരുവനന്തപുരം റീജിയണൽ കാനസർ സെന്റർ എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങളിലാണ് സർക്കാർ മേഖലയിൽ സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ വിഭാഗം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. സെന്റ്രൽ, ഭൗതികശാസ്ത്രം, ഗണിതശാസ്ത്രം, കമ്പ്യൂട്ടർ സാങ്കേതികവിദ്യ, ഇമേജിംഗ്, വൈദ്യശാസ്ത്രം എന്നിങ്ങനെ വിവിധ ശാസ്ത്ര ശാഖകളുടെ ഒരു സംയോജനമാണ് സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ എസ് പി വിഭാഗങ്ങളാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. കാനസറിനും, കാനസർ ഇതര രോഗങ്ങൾക്കും സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ ചികിത്സ ഫലപ്രദമാണ്. ചുറ്റുമുള്ള ശരീര കലകൾക്ക് ദോഷം ഉണ്ടാകാൻ കാരണമായി കോശങ്ങളിൽ മാത്രം റേഡിയേഷൻ നൽകാൻ സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ ചികിത്സയ്ക്ക് കഴിയും. 7.3 കോടി രൂപ ചെലവഴിച്ചുള്ള സ്പെക്ട്രം സിടി സ്കാനറിന് പുറമെ 15 കോടി ചെലവഴിച്ച് പെറ്റ് സിടി (PET-CT) സ്കാനർ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള ടെൻഡർ നടപടികളും 4 കോടി ചെലവഴിച്ചുള്ള സ്റ്റുഡിയർ മെഡിസിൻ ഫൈസൽ തൈറോയിഡ് വാർഡ് സ്ഥാപിക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും പുരോഗമിക്കുന്നു. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സ്പെക്ട്രം സിടി സ്കാനർ സൗകര്യം ലഭ്യമാക്കുന്നതിലൂടെ രോഗികൾക്ക് എറ്റവും മികച്ച ആരോഗ്യ പരിചരണം നൽകുന്നതിനുള്ള സർക്കാരിന്റെ പ്രതിബദ്ധത വീണ്ടും ഉറപ്പിക്കുകയാണ്.

## നവീകരിച്ച ഡി ഇ ഐ സി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു



എറണാകുളം: ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജില്ലാ പ്രാദേശിക ഇടപെടൽ (District Early Intervention Centre) കേന്ദ്രത്തിന്റെ നവീകരിച്ച കെട്ടിടം ആരോഗ്യവകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ദേശീയ ആരോഗ്യദാതൃ അനുവദിച്ച 15 ലക്ഷം, കൊച്ചിൻ ഷീഫ് യാർഡിന്റെ 15 ലക്ഷം, ഫെഡറൽ ബാങ്കിന്റെ 13 ലക്ഷം എന്നിവ സംയോജിപ്പിച്ചാണ് പുതിയ സെൻസറിനും ഉൾപ്പെടെയുള്ള അത്യാധുനിക സൗകര്യങ്ങളോടെ ഡി ഇ ഐ സി സജ്ജമാക്കിയിട്ടുള്ളത്. ഷീഫ് യാർഡിന്റെ സഹായത്തോടെ നിർമ്മിച്ച കുട്ടികളുടെ പാർക്ക് ഉൾപ്പെടുന്ന പുനർകവാടം സെന്ററിനെ കൂടുതൽ ആകർഷകമാക്കുന്നു. ആശുപത്രിയിൽ ലഭ്യമായ സ്ഥലത്ത് എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ആകർഷകമായി തന്നെ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആന്റിബയോട്ടിക് ഹെജിസിയുടെ പ്രകാശനവും മന്ത്രി നിർവഹിച്ചു. സംസ്ഥാനത്ത് ആദ്യമായാണ് ഒരു

ജില്ല ആന്റിബയോട്ടിക് ഹെജിസിയെ തയ്യാറാക്കുന്നത്. പ്രതീക്ഷ സമഗ്ര ഫലിയേറ്റീവ് പിസി യോതൊപ്പി പദ്ധതി, കുട്ടികളുടെ സാമ്പത്തികപരിചരണ പദ്ധതി, നവീകരിച്ച മരുന്നും സംഭരണകേന്ദ്രം, നവീകരിച്ച ഫെർത്തലൈസിംഗ് വിഭാഗം, നവീകരിച്ച സ്ട്രീക്കുകളുടെ വാർഡ്, ബുക്ക് സ്റ്റാൻഡർ പദ്ധതി തുടങ്ങിയവയുടെ ഉദ്ഘാടനവും മന്ത്രി നിർവഹിച്ചു. ടി ജെ വിനോദ് എം എൽ എ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രിയുമായി കെന്ദ്രമാക്കിയുള്ള ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുള്ള ആൻഡ്രോയ്ഡ് മെമ്പർമാർ ആപ്ലിക്കേഷൻ ആയ താങ്ക്സ് യോണിന്റെ ഉദ്ഘാടനം മേയർ എം അനിൽകുമാറും ഫെഡറേഷൻ കൗൺസിലർ പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ഘാടനം ഫൈബി ഇറാഡൻ എം പി യും നിർവഹിച്ചു. ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ കെ ജെ റീന, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ ആശാ ദേവി, ദേശീയ ആരോഗ്യദാതൃ ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ പി എസ് ശിവപ്രസാദ്, കെ സൊട്ടോ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ ഡോ നോബിൾ ഗ്രേഷ്യൻ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. ചടങ്ങിൽ വൃക്ക മാറ്റിവെക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയുടെ വാർഷിക ഘോഷവും നടന്നു. ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ ആദ്യമായി വൃക്ക മാറ്റിവെച്ച അമ്മേ പേരും അവരുടെ ഭാരതാക്കളും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

പത്രാധിപ സമിതി		അംഗങ്ങൾ	ദില്ല ഇ ആർ
ചീഫ് എഡിറ്റർ	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	ജി.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), മേപ്പാടി
ഡയറക്ടർ	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), കണ്ണൂർ
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	കെ.ടി കെ ജോസഫ്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), കാന്യാകുമാരി
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	സി.ടി.ടി കെ എസ്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), വയനാട്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), പത്തനംതിട്ട
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	അശ്വിനി വേദി
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ജെ.സി (ഡി.ടി.സി), കൊല്ലം
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	ശ്രീദേവി കെ എസ്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	കെ.ടി കെ വി.ഇ.കെ. ബുക്ക്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	കെ.ടി കെ വി.ഇ.കെ. ബുക്ക്
സെക്രട്ടറി	ഡോ. വിനയ് ശായൽ ഐ.എ.എസ്	കെ.എ.എസ്	കെ.ടി കെ വി.ഇ.കെ. ബുക്ക്

എഫ്.എസ്.പി.യുടെ ഇടപെടലിൽ

# ഫോബിയയിൽ നിന്ന് ഇ. സന്തോഷിനി വഴി പരിഹാരം



തൃശ്ശൂർ: വേലൂർ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ കീഴിലുള്ള കിരോലൂർ മനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലെ എഫ്.എസ്.പി. വിനിത് 2023 സെപ്റ്റംബറിൽ മനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിയ മനീഷിനോട് (പേര് സങ്കല്പിക്കും) സംസാരിക്കുമ്പോൾ വരും 9 മാസങ്ങളിൽ തന്റെ ഇടപെടൽ വഴി മനീഷിന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഇത്രമേൽ സ്വാധീനം ചെലുത്താൻ സാധിക്കുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നു.

പനിക്ക് മരുന്ന് ആവശ്യപ്പെട്ടാണ് മനീഷി എത്തിയത്. പെയിന്റും മറ്റ് അനുമനസ്സ ജോലികളും ചെയ്യുന്ന മനീഷി കിരോലൂർ വാടകവീട്ടിലായിരുന്നു കുടുംബത്തോടൊപ്പം താമസം. തുറന്ന് ഇ.സന്തോഷിനി ഓൺലൈൻ ഒ.പി.ഡി. വഴി ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭിക്കുകയും മരുന്നുകൾ വാങ്ങാനുള്ള കുറിപ്പിട നൽകുകയും ചെയ്തു. കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ ചെന്നാൽ സാമൂഹ്യമായി മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാകുമെന്ന് അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. എന്നാൽ സംസാരിക്കുന്നതിനിടെ മനീഷി വിനിതിനോട് താൻ നേടിയ ഒരു പ്രശ്നത്തെ കുറിച്ച് വിവരിച്ചു. ഡ്രൈവറായും ഇടക്ക് ജോലി ചെയ്യാനുള്ള അദ്ദേഹത്തിന് ട്രാഫിക് സിഗ്നലിൽ കിടക്കുമ്പോൾ മുൻപിലും പുറകിലും വാഹനങ്ങൾ വന്ന് കിടന്നാൽ പിന്നീട് മുന്നോട്ട് വാഹനം എടുക്കാൻ കഴിയാത്ത അത്ര ദയം വാഹനം അവിടെ തന്നെ ഓടാക്കി നിർത്തി ഓട്ടോ ഡ്രൈവർമാരുടെ സഹായത്തോടെ വാഹനം അവിടെ നിന്നും മാറ്റിയെടുക്കേ സാഹചര്യം പലപ്പോഴും നേരിടേണ്ടി വന്നു. ലിഫ്റ്റിൽ കയറുവാനും സിനിമ തിയറ്ററിൽ ഇരിക്കുവാനും ഒക്കെ മനീഷിന് എന്തെങ്കിലും അനുമനസ്സുണ്ടായിരുന്നു. വിടിയെടുക്കുന്ന സാഹചര്യം വരെ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ ഒരു പ്രശ്നം പുറത്ത് ആരോടെങ്കിലും തുറന്ന് പറയുകയോ മനസികാരോഗ്യത്തിന് ചികിത്സ തേടുകയോ ചെയ്തിരുന്നില്ല. കുടുംബാംഗങ്ങളാണെങ്കിലും പേടി പതുക്കെ മാറുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ച് മുന്നോട്ട് പോയി.

കാര്യത്തിന്റെ ഗാരവം മനസ്സിലാക്കി ചികിത്സ എടുക്കേണ്ടതിന്റെ അനിവാര്യത ബോധ്യപ്പെടുത്തി വിനിത് മനീഷിനെ ഇ.സന്തോഷിനി ഓൺലൈൻ ഒ.പി.ഡി വഴി സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഒ.പി.കായി ശ്രദ്ധിക്കുകയും സ്റ്റേറ്റ് ഹിബ്രിൾ കോൾ കണക്ടാകുകയും മനശാസ്ത്രവിദഗ്ദ്ധയെ ഓൺലൈൻ ആയി ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു.

എന്നാൽ സാങ്കേതിക തടസ്സം മൂലം സംസാരിക്കാൻ സാധിക്കുകയുണ്ടായില്ല. പിന്നീട് ഡോക്ടർ നേരിട്ട് മനീഷിനോട് സംസാരിച്ച് കാര്യങ്ങൾ വിലയിരുത്തി ഫോബിയ എന്ന രോഗമാണെന്ന് സ്ഥിരീകരിച്ച് ചികിത്സ ആരംഭിച്ചു. എല്ലാ മൂന്ന് മാസത്തിലും ഇ.സന്തോഷിനി ഓൺലൈൻ ഒ.പി.ഡി. വഴി ഫോബിയ അട് ചെയ്ത് ചികിത്സ തുടർന്നു. 9 മാസത്തോടെ തന്നെ മനീഷിന് തന്റെ ഫോബിയയെ വരുത്തിയിരുന്ന വരുത്താനും മുൻപ് നേരിട്ടിരുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലം വേണ്ടത് വച്ചിരുന്ന ഡ്രൈവിങ്ങ്, സിനിമ കാണൽ തുടങ്ങിയവയൊക്കെ ചെയ്യാനും കഴിഞ്ഞു. സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കാൻ മനീഷിന് കൈതൊഴിയത് എഫ്.എസ്.പി. വിനിതിന്റെ അസഹായകരമായ ഇടപെടലും ഇ.സന്തോഷിനി ഒ.പി.ഡി. വഴിയുള്ള ചികിത്സയുമാണ്.

**ലിഫ്റ്റിൽ കയറുവാനും സിനിമ തിയറ്ററിൽ ഇരിക്കുവാനും ഒക്കെ മനീഷിന് എന്തെങ്കിലും അനുമനസ്സുണ്ടായിരുന്നു.**

ആശുപത്രിയിൽ പോകാതെ തന്നെ ഓൺലൈൻ ആയി സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഡോക്ടർമാർ അടക്കമുള്ള ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്ന പ്ലാറ്റ് ഫോമാണ് ഇ.സന്തോഷിനി ഓൺലൈൻ ഒ.പി.ഡി. ഇ.സന്തോഷിനി വഴി കൺസൾട്ടേഷന് ശരാശരി 6 മിനിറ്റ് വരെയെന്ന് സമയം എടുക്കുന്നത്. രോഗിക്ക് കൂടുതൽ കാത്ത് നിൽക്കേണ്ട ആവശ്യവും വരുന്നില്ല. കൺസൾട്ടേഷനു ശേഷം പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ ഡാൺലോഡ് ചെയ്ത്, സർക്കാർ സംവിധാനത്തിൽ ആണെങ്കിൽ മരുന്നുകൾ സാമൂഹ്യമായി വാങ്ങാനും സാധിക്കും. ആശുപത്രിയിൽ പോകാതെ തന്നെ വീട്ടിലിരുന്ന്, ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള മനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലെ ജീവനക്കാരുടെ വിദഗ്ദ്ധസഹായത്താൽ പരിശോധനകൾക്ക് ശേഷം ഇ. സന്തോഷിനി ഓൺലൈൻ വഴി സേവനങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.

എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി ഒരുങ്ങുന്നു

# രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കുന്ന ജില്ലാതല ആശുപത്രി

ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുള്ള ലൈസൻസ് ലഭ്യമായി



ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്താനുള്ള ലൈസൻസ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ കെ സോട്ടോ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ ഡോ. നോബിൾ ഗ്രേഷ്യസ് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ഷഹീർ ഷായ്ക്ക് കൈമാറുന്നു

തിരുവനന്തപുരം: എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് സജ്ജമാകുന്നു. രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ഒരു ജില്ലാതല ആശുപത്രി ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ഒരുങ്ങുന്നു. ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്താനുള്ള ലൈസൻസ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജിന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ കെ സോട്ടോ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ ഡോ. നോബിൾ ഗ്രേഷ്യസ് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ഷഹീർ ഷായ്ക്ക് കൈമാറി.

എത്രയും വേഗം ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്താനുള്ള നടപടിക്രമങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കുമെന്ന് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് പറഞ്ഞു. രാജ്യത്തിന് തന്നെ അഭിമാനകരമാണ് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി. രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ജില്ലാതല ആശുപത്രിയിൽ വ്യക്തമാക്കിയ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത് ജനറൽ ആശുപത്രിയിലാണ്. ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയാ വിദഗ്ദ്ധരുടെ സേവനം ലഭ്യമാക്കി രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ഒരു

ജില്ലാതല ആശുപത്രിയിൽ നെഞ്ച് തുറക്കാതെ വാൽവ് മാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തി. ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യമായി ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയ ജില്ലാതല ആശുപത്രി കൂടിയാണ്. കാർഡിയോളജി ഉൾപ്പെടെ 7 സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി വിദഗ്ദ്ധങ്ങൾ, 2 കാത്ത് ലാബുകളുള്ള ആശുപത്രി, എൻ.എ.ബി.എച്ച്. അംഗീകാരം എന്നിവ ഈ ആശുപത്രിയുടെ പ്രത്യേകതകളാണ്. ഇത് കൂടാതെയാണ് ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നതെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

സംസ്ഥാനത്ത് സർക്കാർ മേഖലയിൽ കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിലാണ് ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നത്. 10 ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയകളാണ് ഇവിടെ നടന്നത്. ഇതിന് പുറമെയാണ് എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കായി സജ്ജമാകുന്നത്. കാർഡിയോളജി യൂണിറ്റ്, കാർഡിയോളജി ഫിസിയോളജി, വെന്റിലേറ്റർ, സുസജ്ജമായ ട്രാൻസ്ക്യാന്റ് സംവിധാനങ്ങൾ, അത്യാധുനിക ഓപ്പറേ

ഷൻ തീയറ്റർ, ശസ്ത്രക്രിയ ഉപകരണങ്ങൾ, വിദഗ്ദ്ധ ഡോക്ടർമാർ തുടങ്ങിയവയൊക്കെ പരിഗണിച്ചാണ് ഒരു സ്ഥാപനത്തിന് ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കുള്ള ലൈസൻസ് നൽകുന്നത്.

ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നതിനുള്ള പ്രാരംഭ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി ഹാർട്ട് ഫെയ്ലർ ക്ലിനിക് ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലുമാണ് ഈ ക്ലിനിക് പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നത്. മരുന്ന് കൊണ്ട് ചികിത്സിച്ച ഭേദമാക്കാൻ കഴിയാത്ത, ഹൃദയത്തിന് തകരാറുള്ള രോഗികളെ ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കായി ലിസ്റ്റ് ചെയ്യുന്നതാണ് ആദ്യ ഘട്ടം. ഇത് നടത്തുന്നത് ഹാർട്ട് ഫെയ്ലർ ക്ലിനിക്കിലാണ്. അത്തരം രോഗികൾക്ക് വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ നൽകുന്നതിനോടൊപ്പം അവയവം മാറ്റിവയ്ക്കൽ നടപടിയിലേക്ക് കടക്കുന്നു. സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ അവയവദാന പ്രക്രിയ എക്സ്പീരിയൻസ് കെ സോട്ടോ വഴി മരണാനന്തര അവയവ ദാനത്തിലൂടെ ഹൃദയം ലഭ്യമാക്കാനായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നു. രോഗിയുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ വലിപ്പം, മെഡിക്കൽ മാനദണ്ഡങ്ങൾ, ഹൃദയത്തിന്റെ ചേർച്ച എന്നിവ വിലയിരുത്തി അവയവം ലഭ്യമാകുന്ന മുറയ്ക്കാണ് ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നത്. വളരെയേറെ വെല്ലുവിളികളുള്ള ഹൃദയം മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജമാകുന്നതോടെ അതൊരു ചരിത്ര നിമിഷമാകും.

## പക്ഷാഘാത ചികിത്സയിൽ മുന്നേറ്റവുമായി മലപ്പുറം

# നിലമ്പൂർ ജില്ലാശുപത്രിയിൽ സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റ്



മലപ്പുറം: പക്ഷാഘാത ചികിത്സയിൽ മുന്നേറ്റവുമായി മലപ്പുറം ജില്ല. നിലമ്പൂർ ജില്ലാ ആശുപത്രിയിൽ പക്ഷാഘാത ചികിത്സയ്ക്കുള്ള സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി. നിലമ്പൂർ ഐസിയു പ്രവർത്തിക്കുന്നിടത്തു തന്നെയാണ് ഇതും പ്രവർത്തിക്കുക. ഇതിനായി രണ്ട് കിടക്കകൾ മാറ്റി വെച്ചിട്ടുണ്ട്.

കിടക്കകളും വെന്റിലേറ്റർ സൗകര്യത്തോടുകൂടിയുള്ളതാണ്. സ്ട്രോക്ക് വന്ന രോഗിയെ നാലുമണിക്കൂറിനകം നിലമ്പൂർ ജില്ലാശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കാൻ സാധിച്ചാൽ രോഗിക്ക് മികച്ച ചികിത്സ നൽകുന്നിന് സാധിക്കും. അതുവഴി രോഗിയെ രക്ഷപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലായിരിക്കും. ജില്ലയിൽ പെരിതൽമണ്ണ ജില്ലാശുപത്രിയിൽ മാത്രമായിരുന്നു ഇതുവരെ സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റ് ഉണ്ടായിരുന്നത്. നിലമ്പൂർ ജില്ലാശുപത്രിയിൽ കൂടി സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റ് ആരംഭിച്ചതോടെ ജില്ലയിൽ രണ്ട് ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രിയിൽ സ്ട്രോക്ക് യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നൂ.

എന്താണ് സ്ട്രോക്ക്? മസ്തിഷകത്തിലേക്കുള്ള രക്ത സമ്മോദത്തിന് തടസം നേരിടുന്നത് മൂലമാണ് സ്ട്രോക്ക് ഉണ്ടാകുന്നത്. തലച്ചോറിലേക്കുള്ള രക്ത വിതരണത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലമാണ് സ്ട്രോക്ക് ഉണ്ടാകുന്നത്. ഒന്നുകിൽ രക്ത വിതരണം തടസ്സപ്പെടുകയോ അല്ലെങ്കിൽ തലച്ചോറിനുള്ളിലെ രക്തക്കുഴലുകൾ പൊട്ടുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ സ്ട്രോക്ക് സംഭവിക്കുന്നു. പ്രധാനമായും ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളാണ് സ്ട്രോക്കിന് കാരണമാ

കുന്നത്. പുകവലി, വ്യാധമില്ലായ്മ, മാനസിക സമ്മർദ്ദം, ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം, പൊണ്ണത്തടി തുടങ്ങിയവയെല്ലാം സ്ട്രോക്കിന് കാരണമാകുന്നു.

- സ്ട്രോക്ക് ലക്ഷണങ്ങൾ
1. മുഖത്തോ കൈയിലോ കാലിലോ പെട്ടെന്നുള്ള മരവിപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ ബലഹീനത പ്രത്യേകിച്ച് ശരീരത്തിന്റെ ഒരു വശത്ത്.
  2. പെട്ടെന്നുള്ള ആശയക്കുഴപ്പം, സംസാരിക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട്, അല്ലെങ്കിൽ സംസാരം മനസ്സിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്.
  3. ഒരു കണ്ണിലോ രണ്ട് കണ്ണുകളിലോ പെട്ടെന്ന് കാണുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ.
  4. പെട്ടെന്നുള്ള തലകറക്കം, ബാലൻസ് അല്ലെങ്കിൽ എക്സോപനം നഷ്ടപ്പെടൽ, അല്ലെങ്കിൽ നടക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്.
  5. വ്യക്തമായ കാരണമില്ലാതെ പെട്ടെന്നുള്ള കടുത്ത തലവേദന.
  6. ഇരട്ട ദർശനം, മയക്കം, ഓക്കാനം അല്ലെങ്കിൽ ചർദ്ദി എന്നിവ ഉണ്ടാകാനിടയുള്ള മറ്റ് അപകട സൂചനകൾ.

മസ്തിഷകഘാതം സംഭവിച്ചയാളെ എത്രയും നേരത്തെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുന്നുവോ അത്രയും പലപ്രകാരം ചികിത്സ നൽകാൻ സാധിക്കുന്നു.

പ്രമേഹ രോഗ ചികിത്സയിൽ റോഡ്മാപ്പ് തയ്യാറാക്കാൻ

# അന്താരാഷ്ട്ര കോൺക്രേറ്റ്

തിരുവനന്തപുരം: പ്രമേഹം ബാധിക്കുന്നവരുടെ എണ്ണത്തിൽ ഗണ്യമായ കുറവുണ്ടാക്കാൻ സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കുമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. ഹൃദയകുലവും ദീർഘകാലവും അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ആക്ഷൻ പ്ലാൻ തയ്യാറാക്കുന്നത്. പ്രമേഹ രോഗ ചികിത്സയിൽ റോഡ്മാപ്പ് തയ്യാറാക്കാൻ അന്താരാഷ്ട്ര കോൺക്രേറ്റ് സംഘടിപ്പിക്കും. സംസ്ഥാന തലത്തിൽ പ്രീ കോൺക്രേറ്റ് സംഘടിപ്പിച്ച് അത്കൂടി ഉൾക്കൊണ്ടാണ് അന്താരാഷ്ട്ര കോൺക്രേറ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുക. അന്തർദേശീയ തലത്തിൽ പ്രമേഹ രോഗ ചികിത്സയിൽ വന്നിട്ടുള്ള നൂതന സംവിധാനങ്ങളും, ചികിത്സാ വിധികളും ആരോഗ്യ വകുപ്പിലെ ഡോക്ടർമാരെയും മറ്റ് ജീവനക്കാരെയും പരിചയപ്പെടുത്തുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടു കൂടി ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെയാണ് കോൺക്രേറ്റ് നടത്തുക. കോൺക്രേറ്റിന് ശേഷം തയ്യാറാക്കുന്ന പ്രമേഹരോഗ ചികിത്സയുടെ റോഡ്മാപ്പിന് അനുസൃതമായിട്ടായിരിക്കും ആരോഗ്യ വകുപ്പിലെ ചികിത്സ ശാക്തീകരിക്കുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നത്. ആരോഗ്യ വകുപ്പിലെ ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ യോഗത്തിൽ സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി.

30 വയസിന് മുകളിൽ പ്രായമായവരിലെ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കരത്തി ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആർദ്രം ആരോഗ്യം വാർഷികാരോഗ്യ പരിശോധന ഒന്നാം ഘട്ടം പൂർത്തിയാക്കി രണ്ടാം ഘട്ടം നടത്തി വരുന്നു. രണ്ടാം ഘട്ട സർവ്വേ പ്രകാരം 14 ശതമാനത്തോളം ആളുകൾക്ക് നിലവിൽ പ്രമേഹം ഉള്ളതാണ് കണ്ടെത്തിയത്. കൂടാതെ പ്രമേഹ രോഗ സാധ്യതയുള്ളവരുടെ എണ്ണവും കൂടുതലാണ്. ഇതുൾപ്പെടെയുള്ള പഠനങ്ങൾ വിലയിരുത്തിയാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നിർണായകമായ ഇടപെടലിന് ശ്രമിക്കുന്നത്.

ഗവേഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രധാന്യം നൽകി ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഡയബറ്റിസിനെ

ഉയർത്താനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്താൻ മന്ത്രി നിർദ്ദേശം നൽകി. പ്രമേഹം നേരത്തെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ സങ്കീർണ്ണ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് പോകും. അതിനാൽ അവബോധം വളരെ പ്രധാനമാണ്. പ്രീ ഡയബറ്റിക് സ്റ്റേജിലുള്ളവരെ മുന്നിൽ കണ്ട് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തണം. ആഹാര നിയന്ത്രണത്തിനും വ്യായാമത്തിനും വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. കുഞ്ഞിന്റെ ആദ്യത്തെ ആയിരം ദിവസങ്ങളിലും അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും കരുതലൊരുക്കണം. പ്രമേഹ രോഗത്തിന് പുറമെ പ്രമേഹ രോഗികൾക്കുണ്ടാകുന്ന വ്യക്തമായ രോഗങ്ങൾ, ഡയബറ്റിക് റെറ്റിനോപ്പതി, ഡയബറ്റിക് ഫുങ്ക്, പെരിഫെറൽ ന്യൂറോപ്പതി തുടങ്ങിയ സങ്കീർണ്ണതകൾ കൂടി കണ്ടെത്തുന്നതിനും ചികിത്സിക്കുന്നതിനും ആവശ്യമായ പരിശീലനവും സാങ്കേതിക സഹായവും ഉറപ്പാക്കും.

ബാല്യകാലം മുതൽ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ പ്രതിരോധിക്കാനാകണം. ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കുറയ്ക്കുന്നതിനും രോഗ നിയന്ത്രണത്തിനുമായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് പെൻഷൻ ലൈഫ് ക്യാമ്പയിൻ ആരംഭിക്കുന്നതാണ്. ആരോഗ്യമുള്ള സമൂഹത്തെയും ആരോഗ്യമുള്ള കുട്ടികളെയും ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പദ്ധതിയും ഉടൻ തന്നെ നടപ്പിലാക്കും. ഇത് കൂടാതെയാണ് പ്രമേഹ രോഗ പ്രതിരോധത്തിന് മുതലായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് തയ്യാറെടുക്കുന്നത്.

ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി, എൻ.എച്ച്.എം.സ്റ്റേറ്റ് മിഷൻ ഡയറക്ടർ, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ജോ. ഡയറക്ടർ, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ, ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഡയബറ്റിസ് ഡയറക്ടർ, എൻ.എച്ച്.എം.സ്റ്റേറ്റ് പ്രോഗ്രാം മാനേജർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

## ജീവന്റെ മധുരം പകർന്ന 'രശ്മി' എന്ന അമ്മ



മുലപ്പാൽ ദാനം ചെയ്തത് 163 തവണ

മുലയടുത്തതിനൊപ്പം കുഞ്ഞിന് മറ്റൊന്നും നൽകേതില്ല. എന്നാൽ ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ അമ്മയുടെ രോഗാവസ്ഥ കാരണമോ, മുലപ്പാൽ ഉല്പാദനക്കുറവ് കൊണ്ടോ, പ്രസവനന്തരം അമ്മയുടെ മരണം സംഭവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിലോ മുലപ്പാലിന് പകരമായി കൃത്രിമ പാലോ മറ്റു ശിശു ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളോ കൊടുക്കേണ്ടതായി വരുന്നു. എന്നാൽ ഇത് കുഞ്ഞിന് അണുബാധ, അലർജി, വയറിളക്കം തുടങ്ങിയവ വരുത്താനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഇത്തരം സന്ദർഭങ്ങളിൽ ആണ് മുലപ്പാൽ ബാങ്കിന്റെ ആവശ്യകത അനിവാര്യമാകുന്നത്. തീവ്രപരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ കഴിയുന്ന മാസം തികയാതെ പ്രസവിച്ച തൂക്കക്കുറവുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കാണ് മുലപ്പാൽ ബാങ്കിന്റെ ആവശ്യകത എറ്റവും കൂടുതൽ.

മാസം തികയാതെ ജനിച്ച, തീവ്ര പരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കേണ്ട ദുർബ്ബലം കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും മുലപ്പാൽ ബാങ്ക് ആശ്രയമാകുകയും ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വരാനു സാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മുലപ്പാൽ ദാനത്തിന്റെ ആവശ്യകത മനസ്സിലാക്കി ദിനംപ്രതി അമ്മമാർ മുന്നോട്ടു വന്നതിനാലാണ് ഇത്തരത്തിൽ വിജയകരമായി മുന്നോട്ടുപോകാനായി സാധിച്ചത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ MBFHI, MUSQAN, LAQSHYA എന്നീ അക്വിറ്റേഷനുകളിൽ മുലപ്പാൽ ബാങ്കിന്റെ പങ്ക് മികച്ചതായിരുന്നു.

പാൽ കെട്ടിടീടീ അത് ഒഴിവാക്കിയേയ്ക്കേ സീമിതിയിലായിരുന്നെന്ന്, എന്നാൽ മുലപ്പാൽ കളയേണ്ടതല്ലെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്

കോഴിക്കോട്: അമ്മയും കുഞ്ഞും തമ്മിലുള്ള വൈകാരിക ബന്ധത്തിന്റെ എറ്റവും മനോഹര ചിത്രമാണിത്. എന്നാലും പ്രസവിച്ച ശേഷം തന്റെ കുഞ്ഞിന് നൽകാൻ ഒരിട് പാലില്ലാതെ ഉള്ളും നൂറുണ്ടെന്ന തെത്തിരി അമ്മമാരുമുണ്ട് ഈ നാട്ടിൽ. വേണ്ടത്ര പാലില്ലാതെ, ആ കുഞ്ഞിക്കരച്ചിൽ നിസ്സഹായരായി നോക്കിനിൽക്കേണ്ടി വരുന്നവർ.

അത്തരത്തിലൊരു കൗട്യ വഴിത്തിരിവായി സ്വന്തം മുലപ്പാൽ 163 തവണ ദാനംചെയ്തതെഴുതുകയാണ് കോഴിക്കോട് ബാല്യശ്ലേഷിയിൽ. രശ്മി ബിജേഷ്. 2023 ഒക്ടോബർ 17ന് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ പ്രസവം കഴിഞ്ഞ് കുഞ്ഞിന്റെ പൂർവ്വപഠനം കൂടി ഐ.സി.യു.വിലേക്ക് മാറ്റിയപ്പോൾ തളർന്നുപോയിട്ടെത്തുന്നിന് ഒട്ടേറെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മധുരമേകിയ അമ്മയാകാൻ രശ്മിക്ക് അധികം ദിവസം വേണ്ടിവന്നില്ല.

'വാർഡിലുണ്ടായിരുന്ന എത്ര അമ്മമാരൊന്നെന്നിയാലോ പാലില്ലാതെ വിഷമിച്ചിരുന്നെന്ന്. അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞുങ്ങളുടെയും കരച്ചിൽ കേട്ടിരിക്കാനായില്ല, ഞാനും കരഞ്ഞുപോയില്ല... എന്റെ കുഞ്ഞിന് വയുത്തുകൊണ്ട് അവൾക്ക് പാലുണ്ടാൻ സാധിക്കില്ലായിരുന്നു. പാൽ കെട്ടിടീടീ അത് ഒഴിവാക്കിയേയ്ക്കേ സീമിതിയിലായിരുന്നു ഞാൻ, എന്നാൽ മുലപ്പാൽ കളയേണ്ടതല്ലെന്ന് ഞാൻ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. രശ്മി പറയുന്നു. രശ്മിയുടെ ആഗ്രഹപ്രകാരം മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ (കോംപ്രെഹെൻസീവ് ലാക്റ്റേഷൻ മാനേജ്മെന്റ് സെന്റർ) അധികൃതരുമായി സംസാരിച്ച് സെപ്റ്റംബർ മുതൽ ഒക്ടോബർ വരെ 163 തവണ ഞകളിലായി 14 ലിറ്ററിലധികം മുലപ്പാലാണ് രശ്മി മിൽക്ക് ബാങ്കിലേക്ക് നൽകിയത്. ദർശനാത് ബിജേഷിന്റെ പിന്തുണയാണ് രശ്മിയ്ക്ക് കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹനമായത്. 'ഞാൻ നൽകിയ പാലൊന്നും ഒരിടത്തും തികയില്ലായെന്ന് എനിക്കറിയാം. എന്നാലും എനിക്കൊണ്ടാകുന്നത് ഞാൻ ചെയ്തല്ലേ... പാല് അധികമായുള്ള അമ്മമാർ ഇവിടെ വരണം, പാല് നൽകണം. അധികമായുള്ള പാൽ ഒരു കുഞ്ഞിന് ഒരുമേ അതെ ആഹാരമാകുമെങ്കിൽ അത് എല്ലാ അമ്മമാരും ചെയ്യണം'. രശ്മിക്ക് പുതിയ അമ്മമാരോട് പാലൊന്നുമില്ലാതെ.

കാരം മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുലപ്പാൽ ബാങ്കിലെ (കോംപ്രെഹെൻസീവ് ലാക്റ്റേഷൻ മാനേജ്മെന്റ് സെന്റർ) അധികൃതരുമായി സംസാരിച്ച് സെപ്റ്റംബർ മുതൽ ഒക്ടോബർ വരെ 163 തവണ ഞകളിലായി 14 ലിറ്ററിലധികം മുലപ്പാലാണ് രശ്മി മിൽക്ക് ബാങ്കിലേക്ക് നൽകിയത്. ദർശനാത് ബിജേഷിന്റെ പിന്തുണയാണ് രശ്മിയ്ക്ക് കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹനമായത്. 'ഞാൻ നൽകിയ പാലൊന്നും ഒരിടത്തും തികയില്ലായെന്ന് എനിക്കറിയാം. എന്നാലും എനിക്കൊണ്ടാകുന്നത് ഞാൻ ചെയ്തല്ലേ... പാല് അധികമായുള്ള അമ്മമാർ ഇവിടെ വരണം, പാല് നൽകണം. അധികമായുള്ള പാൽ ഒരു കുഞ്ഞിന് ഒരുമേ അതെ ആഹാരമാകുമെങ്കിൽ അത് എല്ലാ അമ്മമാരും ചെയ്യണം'. രശ്മിക്ക് പുതിയ അമ്മമാരോട് പാലൊന്നുമില്ലാതെ.

ഒരു നവജാത ശിശുവിന് ആവശ്യമായ എല്ലാ പോഷകങ്ങളും അടങ്ങിയതാണ് മുലപ്പാൽ. കുഞ്ഞിന്റെ രോഗ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ബുദ്ധി വികാസത്തിനും ശരീരോഷ്മാവ് നിലനിർത്താനും തൂക്കം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും എല്ലാ തന്നെ മുലപ്പാൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. കൂടാതെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് വരാനു സാധ്യതയുള്ള ഒട്ടു മിക്ക രോഗങ്ങളെയും ഒരളവ് വരെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള പ്രാപ്തിയുള്ളതുമാണ് മുലപ്പാൽ. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ആദ്യത്തെ 6 മാസക്കാലം കൂട്ടിച്ച് മുലപ്പാൽ മാത്രമാണ് നൽകേണ്ടത്. ഈ 6 മാസ കാലയളവിൽ

**അധികമായുള്ള പാൽ ഒരു കുഞ്ഞിന് ഒരു നേരത്തെ ആഹാരമാകുമെങ്കിൽ അത് എല്ലാ അമ്മമാരും ചെയ്യണം**

## ഐനോ ചികിത്സയിലൂടെ കുഞ്ഞിന് പൂനർജന്മം

തൃശ്ശൂർ: കോട്ടത്തറ ട്രൈബൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഹോസ്പിറ്റലിൽ പ്രവേശിച്ചിരുന്ന ഗർഭിണിയുടെ ഗർഭാവസ്ഥയിൽ തന്നെ കുഞ്ഞിന് പൂനർജന്മം സംഭവിച്ചിരുന്നുവെന്ന് വ്യക്തമായി. കുഞ്ഞിനെ ജനന തീയതിക്കു മുന്നേ തന്നെ ഓപ്പറേഷനിലൂടെ പുറത്തെടുത്തു. എന്നാൽ കുഞ്ഞിന് ശ്വാസതടസ്സം അനുഭവപ്പെട്ടതിനാൽ ഐ.സി.യു.വിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കുകയും പിന്നീട് സ്ഥിതി സങ്കീർണ്ണമായതിനാൽ തൃശ്ശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ എത്തിക്കുകയായിരുന്നു. രണ്ട് ശ്വാസകോശങ്ങളിലും ട്യൂബ് ഇടേണ്ടി വന്ന



കുഞ്ഞിന് തൃശ്ശൂർ ഗവ.മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ തീവ്ര പരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ ആധുനിക എച്ച്.എഫ്.ഒ.വി.

വെന്റിലേറ്റർ സാകര്യവും ലക്ഷങ്ങൾ ചിലവ് വരുന്ന ഐനോ (ഇൻഫെയിഡ് നൈട്രിക് ഓക്സൈഡ്) ചികിത്സയും ലഭിച്ചു. എസ്.എൻ.സി.യു നോഡൽ ഓഫീസറായ ഡോ.പെബി പ്രാൻസിസിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഡോ.കിടർമാരും സ്റ്റാഫ് നഴ്സുമാരും അടങ്ങിയ വിദഗ്ദ്ധ സംഘമാണ് ഓപ്പറേഷനിലൂടെ കുഞ്ഞിനെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൈപ്പിടിച്ച് ഉയർത്തിയത്. സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളിൽ ചിലവേറിയ ആധുനിക ചികിത്സാ രീതികൾ സാമൂഹ്യമായി ലഭ്യമാക്കുന്നുണ്ട്.

**പ്രമേഹം നിസ്സാരമാക്കേണ്ട**

**ഗർഭിണികളിലെ പ്രമേഹം**

കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ വൈകല്യം ഗർഭം അലസൽ ഗർഭസ്ഥശിശുവിന് തൂക്കക്കുടുതൽ ഇവയ്ക്ക് കാരണമാകും

എല്ലാ ഗർഭിണികളും പ്രമേഹ പരിശോധന നടത്തണം. പ്രമേഹമുള്ളവർ ഗർഭധാരണത്തിന് മുമ്പായി ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശം തേടുക

ചരിത്ര നേട്ടം

തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസ്

രാജ്യത്തെ 5 പ്രധാന ആശുപത്രികളുടെ പട്ടികയിൽ മെഡിക്കൽ കോളേജും



തിരുവനന്തപുരം: തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തെ കേന്ദ്ര സർക്കാർ സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസ് ആയി തിരഞ്ഞെടുത്തു. അന്താരാഷ്ട്ര വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയുടെ പഠനത്തിനായി നീതി ആയോഗ് - ഐ.സി.എ.ആർ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന രാജ്യത്തെ 5 മെഡിക്കൽ കോളേജുകളുടെ പട്ടികയിലാണ് തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജും ഉൾപ്പെട്ടത്. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഓരോ വർഷവും രണ്ടു കോടി രൂപ മെഡിക്കൽ കോളേജിന് ലഭിക്കും. കേരളത്തിൽ നിന്നൊരു മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഈ സ്ഥാനത്ത് എത്തുന്നത് ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായാണ്. മെഡിക്കൽ കോളേജ് എസ്.എ.ടി. ആശുപത്രിയെ അപൂർവ്വ രോഗങ്ങളുടെ സെന്റർ

ഓഫ് എക്സലൻസ് ആയി ഈ സർക്കാരിന്റെ കാലത്ത് കേന്ദ്ര സർക്കാർ ഉയർത്തിയിരുന്നു. ഇതോടെ മെഡിക്കൽ കോളേജും എസ്.എ.ടി. ആശുപത്രിയും സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസായി മാറുകയാണ്. രാജ്യത്തെ 5 പ്രധാന ആശുപത്രികൾക്കൊപ്പം തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിന്റെ എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തെ സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസ് ആയി ഉയർത്തുമ്പോൾ വളരെ സന്തോഷമുണ്ടെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് പറഞ്ഞു. ഈ സർക്കാരിന്റെ തുടക്കകാലത്ത് 2021ൽ തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ മുന്നറിയിപ്പില്ലാതെ മന്ത്രി നടത്തിയ സന്ദർശനമാണ് എമർജൻസി മെഡിസിൻ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചത്.

പുതിയ അന്താരാഷ്ട്ര വിദഗ്ദ്ധ സ്ഥലപരിമിതിയോടെ, അടിസ്ഥാനസൗകര്യങ്ങളില്ലാതെ തെങ്ങി തെങ്ങിയാണ് പ്രവർത്തിച്ചു വന്നിരുന്നത്. പുതിയ കെട്ടിടത്തിൽ നൂതന എമർജൻസി മെഡിസിൻ സംവിധാനങ്ങളൊരുക്കിയാണ് പുതിയ അന്താരാഷ്ട്ര വിദഗ്ദ്ധ പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചത്. ശാസ്ത്രീയമായ ട്രയാജ് സംവിധാനം ആദ്യമായി നടപ്പിലാക്കി. ചെസ്റ്റ് പെയിൻ ക്ലിനിക്, സ്ട്രോക്ക് ഹോട്ടലൈൻ, അന്താരാഷ്ട്ര പരിശോധനാ സംവിധാനങ്ങൾ, രോഗീ സാഹ്യ അന്തരീക്ഷം എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളി. സീനിയർ ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം ഉൾക്കൊള്ളി. മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ എല്ലാ തലത്തിലും സൂക്ഷ്മമായ ഇടപെടൽ വേണമെന്ന് കണ്ടതു

കൊണ്ട് പുതിയ ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകൾ, പുതിയ സംവിധാനങ്ങൾ, ഫെലോഷിപ്പ് പ്രോഗ്രാം എന്നിവ ആരംഭിച്ചു. എയിംസ്, ലോകാരോഗ്യ സംഘടന പ്രതിനിധികൾ അന്താരാഷ്ട്ര വിദഗ്ദ്ധ സന്ദർശിച്ച് അഭിനന്ദിച്ചു. എമർജൻസി മെഡിസിനിൽ മൂന്ന് പീപ്പിൾ സീറ്റുകൾക്ക് അനുമതി ലഭിച്ചുകൊണ്ട് കോഴ്സ് ആരംഭിച്ചു. 100 ഐസിയു കിടക്കകളുള്ള പ്രത്യേക ബ്ലോക്ക്, സ്പെക്ട്രം സ്കാൻ എന്നിവ സ്ഥാപിച്ചു. പെറ്റ് സ്കാൻ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുള്ള നടപടി പുരോഗമിക്കുന്നു. ഈ കാലയളവിൽ ദേശീയ മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ നാങ്കിങ്ങിൽ തുടർച്ചയായ രണ്ട് വർഷങ്ങളിൽ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഉൾപ്പെട്ടു. സമനതകളില്ലാത്ത വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നടന്നു വരുന്നത്. 85ൽ അധികം തവണയാണ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് മെഡിക്കൽ കോളേജ് സന്ദർശിച്ച് ചർച്ച നടത്തിയത്. മന്ത്രിയുടെ ഭാഗമായി കിഫ്ബി വഴി 717 കോടിയുടെ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ നടന്നു വരുന്നത്. ആദ്യഘട്ടത്തിലെ റോഡും പാലവും നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കി 194.32 കോടി അനുവദിച്ച് രണ്ടാം ഘട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ പുരോഗമിക്കുന്നു. രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി സർക്കാർ മേഖലയിലെ ന്യൂറോ കാത്ത് ലാബ് ഉൾപ്പെടെ 14.3 കോടിയുടെ സമഗ്ര സ്ട്രോക്ക് സെന്റർ

സജ്ജമാക്കി. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ റോബോട്ടിക് സർജറി ആരംഭിക്കുന്നതിന് തുക അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ കരൾ മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി ആരംഭിച്ചു. ലിനാക്, ഇന്റർവെൻഷണൽ പൾമണോളജിയുണിറ്റ്, ബേൺസ് ഐസിയു എന്നിവ സ്ഥാപിച്ചു. രാജ്യത്ത് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ ആദ്യമായി തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ന്യൂറോ ഇന്റർവെൻഷൻ ആരംഭിച്ചു. 23 കോടിയുടെ ലേഡിസ് ഹോസ്റ്റൽ യാഥാർത്ഥ്യമാക്കി. അടുത്തിടെ മെഡിക്കൽ കോളേജിനായി 25 അധ്യാപക തസ്തികകൾ സൃഷ്ടിച്ചു. സംസ്ഥാനത്ത് ആദ്യമായി തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ക്രിറ്റിക്കൽ കെയർ, ജനറിക്സ്, ഓറിയാട്രിക്, ഇന്റർവെൻഷണൽ റേഡിയോളജി, റുമറ്റോളജി വിഭാഗങ്ങൾ ആരംഭിക്കാനുള്ള ജീവനക്കാരെ നിയമിച്ച് നടപടികൾ പുരോഗമിക്കുന്നു.



വൈത്തിരി താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിൽ

സമ്പൂർണ്ണ ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയം

ടിം അംഗങ്ങളെ അഭിനന്ദിച്ച് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



വയനാട്: വൈത്തിരി താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രിയിൽ സമ്പൂർണ്ണ ഇടപ്പ് സന്ധി മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി. പൊഴുതന സ്വദേശിയായ 71 വയസുകാരിയ്ക്കാണ് ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത്. സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ ലക്ഷങ്ങൾ ചിലവ് വരുന്ന ശസ്ത്രക്രിയ സർക്കാരിന്റെ ആരോഗ്യ സുരക്ഷ പദ്ധതിയിലുൾപ്പെടുത്തി പൂർണ്ണമായും സൗജന്യമാണ് പൂർത്തിയാക്കിയത്. ഈ സർക്കാരിന്റെ കാലത്ത് പ്രവർത്തന സജ്ജമാക്കിയ കെട്ടിട സമുച്ചയത്തിലെ ഓപ്പറേഷൻ തീയറ്ററിലാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത് എന്ന പ്രത്യേകതയുമുണ്ട്. രണ്ട് മാസം കൊണ്ട് 22 മുട്ടുമാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയകളാണ് ഇവിടെ നടത്തിയത്.

വിജയകരമായ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയ മുഴുവൻ ടിം അംഗങ്ങളെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു. ഇടപ്പുവേദനയെ തുടർന്നാണ് വൈത്തിരി താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രിയിൽ 71 കാരിയായ തങ്കം ചികിത്സ തേടിയത്. ഇടപ്പ് വേദനകാരണം നടക്കുമ്പോൾ ദൈനംദിന കാര്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുവാനോ സാധിക്കാത്ത അവസ്ഥയിലാണ് അവർ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടിയെത്തിയത്. പരിശോധനയിൽ ഇടപ്പ് സന്ധി പൂർ

ണ്ണമായും തേയ്മാനം ബാധിച്ച നശിച്ചതായി കണ്ടെത്തി. വയനാട് ജില്ലയിലെ രണ്ടാമത്തെ ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയാണ് വൈത്തിരി താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിൽ നടത്തിയത്. കഴിഞ്ഞ വർഷം മാനന്തവാടി മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സിക്കിൾ സെൽ രോഗിക്ക് ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയിരുന്നു. ജില്ലയിലെ താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ ആദ്യത്തെ ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയയാണിത്. ഓർത്തോപീഡിയൽ വിഭാഗത്തിലെ ഡോക്ടർമാരായ ഡോ. രാജഗോപാലൻ, ഡോ. നിഖിൽ നാരായണൻ, അനന്തേഷ്യ വിദഗ്ദ്ധ ഡോക്ടർമാരായ ഡോ. സക്കീർ ഹുസൈൻ, ഡോ. സ്വാതി സുതൻ എന്നിവർ ശസ്ത്രക്രിയക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. ഡോ. ഓയിൻ, പെഡ് നഴ്സ് റെജി മോൾ, നഴ്സിംഗ് ഓഫീസർമാരായ മിനു ദേവസ്യ, അശ്വതി ചന്ദ്രൻ, അനന്തേഷ്യ ടെക്നീഷ്യൻ അഭിജിത്ത്, നഴ്സിംഗ് അസിസ്റ്റന്റുമാരായ റസിയ, ഷീലി എന്നിവരടങ്ങുന്ന സംഘമാണ് ഇടപ്പ് മാറ്റിവയ്ക്കൽ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയത്. ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ഷീലിൻ ജോൺ ആളൂർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിച്ചു.

4 ആശുപത്രികൾക്ക് കൂടി ദേശീയ ഗുണനിലവാര അംഗീകാരം

ആകെ 193 ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങൾക്ക് എൻ.കു.എ.എസ്.



തിരുവനന്തപുരം: സംസ്ഥാനത്തെ 4 ആശുപത്രികൾക്ക് കൂടി ദേശീയ ഗുണനിലവാര അംഗീകാരമായ നാഷണൽ ക്വാളിറ്റി അഷൂറൻസ് സ്റ്റാൻഡേർഡ് (എൻ.കു.എ.എസ്) അംഗീകാരം ലഭിച്ചതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. 3 ആശുപത്രികൾക്ക് പുതുതായി അംഗീകാരവും ഒരു ആശുപത്രിയ്ക്ക് പുനഃഅംഗീകാരവുമാണ് ലഭിച്ചത്. പാലക്കാട് ആനക്കട്ടി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം 90.60% സ്കോറും, പാലക്കാട് ചോളയൂർ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം 90.15% സ്കോറും, വയനാട് വെള്ളമുണ്ട കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം 89.70% സ്കോറും നേടിയാണ് പുതുതായി അംഗീകാരം നേടിയത്. കാസർഗോഡ് നർക്കിലക്കാട് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം 95.18% സ്കോർ നേടിയാണ് വീണ്ടും അംഗീകാരം നേടിയെടുത്തത്.

ഇതോടെ സംസ്ഥാനത്തെ ആശുപത്രികളിൽ 193 എൻ.കു.എ.എസ്. അംഗീകാരവും 83 പുനഃഅംഗീകാരവും നേടിയെടുത്തു. 5 ജില്ലാ ആശുപത്രികൾ, 4 താലൂക്ക് ആശുപത്രികൾ, 11 സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, 41 അർബൻ പ്രൈമറി ഹെൽത്ത് സെന്റർ, 132 കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെയാണ് എൻ.കു.എ.എസ്. അംഗീകാരം നേടിയെടുത്തത്.



ആനയുടേയും കാട്ടുപോത്തിന്റേയും ഇടയിൽ

# അമ്മയുടേയും കുഞ്ഞിന്റേയും ജീവനും കാത്ത് 2 മണിക്കൂർ

ക്രിസ്തുമസ് രാത്രിയിൽ മാതൃകയായി ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ



യാത്രാമദ്ധ്യേ ഒരു ആന ജീച്ച് തടഞ്ഞു. പുറകോട്ട് വാഹനം എടുക്കാനായി നോക്കിയപ്പോൾ വഴിയരികിലൂടെ തടസം സൃഷ്ടിച്ചു

പലക്കാട്: ക്രിസ്തുമസ് രാത്രിയിൽ മാതൃകയായി പലക്കാട് കൈകൊട്ടി നെല്ലിയാമ്പതി പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ. ആശുപത്രിയിലേയ്ക്കുള്ള യാത്രാ മദ്ധ്യേ പ്രസവിച്ച പലക്കാട് സീതാർ കുണ്ട് താമസിക്കുന്ന അതിഥി തൊഴിലാളിയായ സുജയ് സർദാറിന്റെ ദാരിദ്ര്യ സാമ്പത്തികവും (20) നവംബർമാസം വിനയവും ദുർഘടമായ വനപാതയിൽ എല്ലാ പ്രതിബന്ധങ്ങളെയും തരണം ചെയ്ത് രക്ഷപ്പെടുത്തി. പലക്കാട് സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ആശുപത്രിയിൽ അമ്മയും കുഞ്ഞും സുഖമായിരിക്കുന്നു. മാതൃകപരമായ പ്രവർത്തനം നടത്തി അമ്മയെയും കുഞ്ഞിനേയും രക്ഷിച്ച മുഴുവൻ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരേയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു.

കഴിഞ്ഞ ദിവസം സാമ്പയ്ക്ക് പ്രസവവേദന അനുഭവപ്പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് ഭർത്താവ് നെല്ലിയാമ്പതി പ്രാഥമികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ജൂനിയർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് നഴ്സായ സുജിയയെ വിവരം അറിയിച്ചു. നെല്ലിയാമ്പതി ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ ഉടൻ എത്തിച്ചേരാനുമാവുന്നതിന്

ദേശികുകയും മെഡിക്കൽ ഓഫീസറും ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റുമായ ഡോ. ലക്ഷ്മിയുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം സുജിയയുടെ നഴ്സിംഗ് അസിസ്റ്റന്റ് ജാനകിയും ആശുപത്രിയിൽ പ്രസവം എടുക്കാൻ വേണ്ട സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു. അതിനിടെ സാമ്പയും സർദാറും ജീപ്പിൽ ആശുപത്രിയിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. അവരോടൊപ്പം പാർമസീറ്റ് മിദിലാജും അനുഗമിച്ചു. എന്നാൽ ദുർഘടം പീടിച്ച യാത്രയിൽ ആശുപത്രിയിൽ എത്താൻ മുന്നേ യുവതി കുഞ്ഞിന് ജന്മം നൽകി.

വളരെ പെട്ടെന്ന് സുരക്ഷിതരായി നെല്ലിയാമ്പതി ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ അവരെ എത്തിച്ചു. ജൂനിയർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് നഴ്സ് സുജിയയും നഴ്സിംഗ് അസിസ്റ്റന്റ് ജാനകിയും പരിചരണത്തിനായി സജ്ജരായി നിന്നു. പ്രാഥമിക പരിശോധനയിൽ യുവതിയുടെ ആരോഗ്യനില മോശമാണെന്നും ജീപ്പിൽ നിന്ന് മാറ്റാൻ കഴിയാത്ത സാഹചര്യമാണെന്നും മനസ്സിലാക്കി. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം ജീപ്പിൽ വച്ച് തന്നെ പൊക്കിൾക്കോടി മുറിക്കുകയും മറ്റ് പരിചരണങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തു.

തുടർന്ന് അമ്മയെയും കുഞ്ഞിനെയും നെന്മാറ സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലേക്ക് എത്തിക്കാനായി കൈകൊട്ടിയിൽ നിന്നും സുജിയയും ജാനകിയും അവരോടൊപ്പം അനുഗമിച്ചു. കൈകൊട്ടി ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് പുറപ്പെട്ട കുറച്ച് കഴിഞ്ഞപ്പോൾ യാത്രാമദ്ധ്യേ ഒരു ആന ജീപ്പ് തടഞ്ഞു.

പുറകോട്ട് വാഹനം എടുക്കാനായി നോക്കിയപ്പോൾ വഴിയരികിലൂടെ തടസം സൃഷ്ടിച്ചു. അവിടെ നിന്നും മുന്നോട്ട് പോകുവാൻ ഹോസ്റ്റൽ ഡയറക്ടർ റെയ്ഞ്ചറുടെ സഹായം തേടി. ഏകദേശം 2 മണിക്കൂർ വന്യ മൃഗങ്ങൾക്കിടയിൽ അവർ കാട്ടിൽ കുടുങ്ങി. ഈ സമയത്തേയും അതിരക്രമസ്രാവം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനുള്ള മുൻകരുതലുകളും ശുശ്രൂഷയും ഉൾപ്പെടെയുള്ളവ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം നൽകിക്കൊണ്ടിരുന്നു. മൂലമുട്ടൽ തുടരാനും ഡോക്ടർ സുജിയയോട് നിർദ്ദേശിച്ചു. ഇത് അമ്മയ്ക്ക് പ്രസവാനന്തരം ആവശ്യമായ ഓക്സിജനേഷൻ ഹോർമോൺ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നതിനും രക്തത്തിൽ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് കുറയുന്ന ഹൈപ്പോഗ്ലൈസീമിയ അസ്ഥിയിൽ നിന്നും കുഞ്ഞിനെ രക്ഷിക്കുന്നതിനും സഹായിച്ചു.

ഹോസ്റ്റൽ റേഞ്ചറുടെ സഹായത്തോടെ വന്യമൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷിച്ച് അമ്മയെയും കുഞ്ഞിനെയും നെന്മാറ സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലേക്ക് മാറ്റാൻ സാധിച്ചു. അവിടെ ഡോ. ലക്ഷ്മിയും ആശുപത്രിയിലെ സംഘവും അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും വേണ്ട മറ്റ് പരിചരണങ്ങൾ ഉറപ്പുവരുത്തി. അതിനുശേഷം വിദഗ്ദ പരിചരണത്തിനായി ഇരുവരെയും പലക്കാട് സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ആശുപത്രിയിലേക്ക് മാറ്റി. അമ്മയും കുഞ്ഞും അവിടെ സുഖമായിരിക്കുന്നു.



## പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണത്തിൽ നാഴികക്കല്ലായി ട്രീറ്റ്മെന്റ് സ്പോർട്ടിങ് യൂണിറ്റുകൾ



കൊല്ലം: പാലിയേറ്റീവ് രോഗികളുടെയും കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും മാനസികവും സാമൂഹികവുമായ സംരക്ഷണം ഉറപ്പാക്കുവാൻ ലക്ഷ്യമിട്ടു കൊണ്ട് ജില്ലയിൽ ട്രീറ്റ്മെന്റ് സ്പോർട്ടിങ് യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിച്ചു. ജില്ലയിലെ 11 ഹെൽത്ത് ബ്ലോക്കുകളിൽ 5 ഇടങ്ങളിലാണ് ട്രീറ്റ്മെന്റ് സ്പോർട്ടിങ് യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിച്ചിട്ടുള്ളത്. ആദ്യഘട്ടം എന്ന നിലയിൽ ചവറ, ചെറുപുഴ, ചടയമംഗലം, ശാസ്താംകോട്ട, വെട്ടികവല എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് നിലവിൽ ട്രീറ്റ്മെന്റ് സ്പോർട്ടിങ്

യൂണിറ്റുകൾ ആരംഭിച്ചിട്ടുള്ളത്. മറ്റു ബ്ലോക്കുകളിൽ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രാദേശിക നടപടികൾ ഇതിനോടകം തന്നെ ആരംഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ്, ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാതൃ എന്നിവ സംയുക്തമായാണ് പദ്ധതി നടപ്പിൽ വരുത്തുന്നത്. പാലിയേറ്റീവ് രോഗികളുടെ പരിചരകർക്കുള്ള പിന്തുണ, സാമൂഹിക സുരക്ഷാ പദ്ധതികളെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽകരണം, ആശുപത്രികളിലേക്കും തിരികെയുള്ള സ്ഥിരമായ യാത്ര സൗകര്യം, മക്കളുടെ വിദ്യാഭ്യാസം തുടങ്ങിയവയാണ് പ്രധാനമായും പദ്ധതി വഴി ഉറപ്പാക്കുന്നത്. വയോജനങ്ങൾ, ദീർഘകാലമായി അസുഖബാധിതരായിട്ടുള്ളവർ എന്നിവരായി നിലവിൽ എല്ലാ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനതലത്തിലും സാന്ത്വന പരിചരണ യൂണിറ്റുകളുണ്ട്. കൂടാതെ

സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, താലൂക്ക് ജില്ലാ ആശുപത്രി എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഫിസിയോതെറാപ്പി യൂണിറ്റുകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ ശാരീരിക വിഷമതകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം പ്രധാനം രോഗിയുടെയും പരിചരകരുടെയും മാനസിക മാനസികവും, സാമൂഹികവുമായ വിഷമതകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിലും നൽകേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. പാലിയേറ്റീവ് വിഭാഗവുമായി തൊഴിലാളികൾ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സാമൂഹിക-സന്നദ്ധ സംഘടനകൾ, മത-സാമൂഹിക സംഘടനകൾ, വിദേശ മലയാളികൾ, ഓട്ടോറിക്ഷ - ടാക്സി തൊഴിലാളികൾ യൂണിയനുകൾ, റെസിഡൻസ് അസോസിയേഷനുകൾ, ക്ലബ്ബുകൾ എന്നിവയുടെ സഹായത്തോടെ സ്ഥിരം സംവിധാനം രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കുകയാണ് ട്രീറ്റ്മെന്റ് സ്പോർട്ടിങ് യൂണിറ്റുകളിലൂടെ.

# ഹൃദയം തുറക്കാതെ വാൽവ് മാറ്റിവെച്ച് തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്

എഴുപത്തിനാല് വയസുകാരിയെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചു



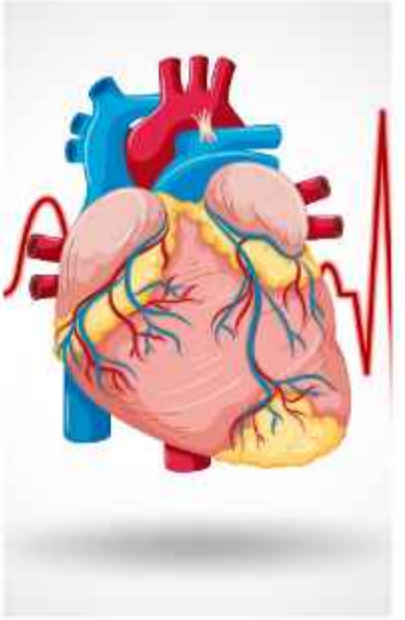
ഹൃദയം തുറക്കാതെ വാൽവ് മാറ്റിവെച്ച് എഴുപത്തിനാല് വയസുകാരിയെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ച തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ടീം

മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുഴുവൻ ടീം അംഗങ്ങളെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു

തൃശൂർ: ഹൃദയം തുറക്കാതെ അതിനടുത്ത സംവിധാനത്തിലൂടെ ഹൃദയവാൽവ് മാറ്റിവെച്ച് തൃശൂർ സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ്. അക്കിനാവ് സ്വദേശിനിയായ എഴുപത്തിനാല് വയസുള്ള വീട്ടമ്മയ്ക്കാണ് വാൽവ് മാറ്റിവെച്ചത്. ശസ്ത്രക്രിയയുടെ പ്രയാസങ്ങൾ ഇല്ലാതെ വാൽവ് മാറ്റിയെടുക്കുക എന്നത് രോഗികൾക്ക് വളരെയേറെ ഗുണപ്രദമാണ്. കേരളത്തിലെ ചുരുക്കം ചില ആശുപത്രികളിൽ മാത്രം ചെയ്യാനുള്ള ഈ ചികിത്സ തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആദ്യമായിട്ടാണ് നടത്തിയത്. തിരുവനന്തപുരം, കോട്ടയം, കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ ഈ ചികിത്സ ലഭ്യമാണ്. വിജയകരമായ നൂതന ചികിത്സയിലൂടെ രോഗിയുടെ ജീവൻ രക്ഷിച്ച മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുഴുവൻ ടീം അംഗങ്ങളെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു.

മറ്റൊരു കത്തീറ്റർ ട്യൂബിലൂടെ കൃത്രിമ വാൽവ് ഹൃദയത്തിലേക്ക് എത്തിച്ച് അവിടെ സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ടി.എ.വി.ആർ ചികിത്സ. ചികിത്സാ സമയത്ത് രോഗിയുടെ ജീവൻ തന്നെ അപകടത്തിലാകാത്ത തരത്തിൽ രക്തമണി പൊട്ടാനോ, ഹൃദയമിടിപ്പ് നിലച്ചു പോകാനോ, ഹൃദയത്തിലേക്കുള്ള രക്തമണി അടഞ്ഞു പോകാനോ, കൃത്രിമ വാൽവ് ഇളകിപ്പോകാനോ സാധ്യതയുണ്ട്. അതിനാൽ ചികിത്സാ വേളയിൽ വളരെയധികം ശ്രദ്ധ ആവശ്യമാണ്.

ഈ രോഗിയുടെ അയോർട്ടിക് വാൽവ് ജന്മനാ വൈകല്യമുള്ളതും, കാൽസ്യം അടിഞ്ഞുകൂടി കട്ടിയുള്ളതുമായതിനാൽ ചികിത്സ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായിരുന്നു. അപകടസാധ്യതകൾ ഒഴിവാക്കാനുള്ള എല്ലാ മുൻകരുതലുകളും എടുത്ത ശേഷം കാർഡിയോളജി വിദഗ്ദം മേധാവിയായ ഡോ.കുമാരൻ, കാർഡിയോളജിയിലെ ഡോ.കുമാരൻ, ആന്റണി ഫത്താഹൻ, ബിജിലേഷ്, ഹരികൃഷ്ണൻ, നിതിൻ, എന്നിവരും അനസ്തേഷ്യ വിദഗ്ദം ഡോ.കുമാരൻ, അമ്മിണിക്കുട്ടി, അരുൺ വർഗ്ഗീസ്, ആതിര, ശ്രീലക്ഷ്മി എന്നിവരും ചേർന്ന് ഈ ചികിത്സ മൂന്നു മണിക്കൂറോളം നേരമെടുത്ത് വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കി. ഡോ. ഷഫീക്ക് മട്ടമ്മലും ചികിത്സയെ സഹായിച്ചു. കാത്ത് ലാബ് ടെക്നീഷ്യനായ അനന്ദിയ, അമൃത, നഴ്സുമാരായ ബീന പാലോസ്, രജനി, മീത്തു എന്നിവരും ഇതിൽ പങ്കെടുത്തു. വേണ്ടി വന്നാൽ ഉടൻ ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യാൻ ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയ വിഭാഗത്തിലെ ഡോ. അഷ്ഫാഖ് തയ്യാറായി കൂടെ നിന്നു. ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം നടത്തിയ പരിശോധനകളിൽ വാൽവ് വളരെ നന്നായി പ്രവർത്തിക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തി. രോഗി സുഖം പ്രാപിച്ചു വരുന്നു.



നടക്കുമ്പോൾ കിതപ്പ്, ശ്വാസം മുട്ടൽ, നെഞ്ചുവേദന, ഇടയ്ക്കിടെയുള്ള ബോധക്ഷയം എന്നീ രോഗലക്ഷണങ്ങളോട് കൂടിയാണ് 74 വയസുകാരി മെഡിക്കൽ കോളേജ് കാർഡിയോളജി ഓഫീസിൽ വന്നത്. തുടർന്ന് നടത്തിയ പരിശോധനകളിൽ ഇവരുടെ ഹൃദയത്തിന്റെ അകത്തുള്ള അയോർട്ടിക് വാൽവ് വളരെ അധികം ചുരുങ്ങിയതായി കണ്ടെത്തി. ഹൃദയം ശരീരത്തിലേക്ക് ആവശ്യമുള്ള രക്തം പമ്പ് ചെയ്യുമ്പോൾ അയോർട്ടിക് വാൽവിലൂടെ വേണം കടന്നുപോവൻ. അതിനാൽ ആ വാൽവ് ചുരുങ്ങിയാൽ ഹൃദയത്തിന് ശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗത്തേക്കും വേണ്ട വിധം രക്തം പമ്പ് ചെയ്യാൻ എത്തിക്കാനാവില്ല. നെഞ്ചും ഹൃദയവും തുറന്ന് ചുരുങ്ങിയ വാൽവ് മുറിച്ചു മാറ്റി കൃത്രിമ വാൽവ് ഘടിപ്പിക്കുന്ന ശസ്ത്രക്രിയയാണ് ഇതിനുള്ള പ്രധാന ചികിത്സ. ഈ രോഗികൾക്ക് ഇപ്രകാരമുള്ള ചികിത്സ നിർദ്ദേശിച്ചെങ്കിലും പ്രായം, ശാരീരികാവസ്ഥ എന്നിവ മൂലം അവർക്ക് അതിന് സാധിക്കുമായിരുന്നില്ല. അതിനാൽ സർജനി അല്ലാത്ത ടി.എ.വി.ആർ (TRANSCATHETER AORTIC VALVE REPLACEMENT) എന്ന ചികിത്സ രോഗിയും ബന്ധുക്കളുമായി ചർച്ച ചെയ്ത് നിശ്ചയിച്ചു.

നെഞ്ചോ, ഹൃദയമോ തുറക്കാതെ കാലിലെ രക്തകുഴലിലൂടെ കത്തീറ്റർ എന്ന ഒരു ട്യൂബ് കടത്തി, ഒരു ബലൂൺ ഉപയോഗിച്ച് ചുരുങ്ങിയ വാൽവ് വികസിപ്പിക്കുകയും തുടർന്ന്

# സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പരിശോധനയിലൂടെ 14 കാരിയ്ക്ക് പുതുജീവിതം

കുട്ടിയുമായി സന്തോഷം പങ്കുവെച്ച് മന്ത്രി വിനോ ജോർജ്ജ്

കോട്ടയം: സാക്രൽ എജനെസിസ് (Sacral Agenesis) കാരണം അറിയാതെ മലവും മൂത്രവും പോകുന്നതു മൂലം എൻ ബുദ്ധിമുട്ടിയിരുന്ന 14 വയസുകാരിയ്ക്ക് ഇപ്പോൾ ആ ബുദ്ധിമുട്ടുകളൊന്നും കൂടാതെ ജീവിക്കാനായി സ്കൂളിൽ പോകാം. ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ കൃത്യമായ ഇടപെടലിലൂടെ ആ പെൺകുട്ടി സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്കും സ്കൂളിലേക്കും എത്തിയിരിക്കുകയാണ്. പീൽഡുതല സന്ദർശനത്തിന്റെ ഭാഗമായി ആരോഗ്യ വകുപ്പിലെ ഉന്നതതല സംഘം വിട്ടിനടുത്തുള്ള ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെത്തി കുട്ടിയെ നേരിൽ കണ്ട് സംസാരിച്ചു. ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വിനോ ജോർജ്ജ് വീഡിയോ കോൾ വഴി കുട്ടിയുമായും ടീം അംഗങ്ങളുമായും സംസാരിച്ചു. കുട്ടിയെ സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് എത്തിച്ച മുഴുവൻ ടീം അംഗങ്ങളെയും മന്ത്രി അഭിനന്ദിച്ചു.

സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പരിശോധനയ്ക്കായി എത്തിയ ആരോഗ്യ കേരളം നഴ്സ് ലീനാ തോമസിന്റെ ഇടപെടലാണ് കുട്ടിയുടെ ജീവിതത്തിൽ വഴിത്തിരിയായത്. കുട്ടിയുടെ ക്ലബ്ബ് ഫുട്ട്ബോൾ കളിയിലും ചികിത്സയെക്കുറിച്ചും സംസാരിച്ച് പിരിയുബേൾ പെട്ടെന്നാണ് കുട്ടി ഡയബറ്റിക് ഡയറ്റിനും ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നതിന് ശ്രദ്ധിച്ചത്. കൂടുതൽ അന്വേഷിച്ചപ്പോഴാണ് തന്റെ ജന്മനായുള്ള അസുഖത്തെ കുറിച്ച് നഴ്സിനോട് പറയുന്നത്. അറിയാതെ മലവും മൂത്രവും പോകുന്നതു മൂലം ദിവസവും 5 മുതൽ 6 വരെ ഡയബറ്റിക് ഡയറ്റാണ് ഓരോ ദിവസവും തള്ളിനിക്ഷിയിരുന്നത്. ഇതുമൂലം വലിയ ബുദ്ധിമുട്ടായിരുന്നു.



നട്ടെല്ലിന്റെ താഴ് ഭാഗത്തെ എല്ല് പൂർണ്ണമായി വളരാത്തതുമൂലം ആ ഭാഗത്തെ നാഡികൾ വളർച്ച പ്രാപിക്കാതെ അവ തൊലിയോട് ഒട്ടിച്ചേർന്നിരിക്കുന്ന ഒരു അപൂർവ്വ അവസ്ഥയാണ് ഈ രോഗം. അഞ്ച് വയസുള്ളപ്പോൾ മാതാപിതാക്കൾ കോട്ടയത്തെ പ്രമുഖ സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ കാണിച്ചിരുന്നെങ്കിലും ശസ്ത്രക്രിയ സങ്കീർണ്ണമായതിനാൽ ജന്മനായുള്ള ഈ അസുഖത്തിന് പരിഹാരമില്ലെന്ന് കണ്ട് ചികിത്സ ഉപേക്ഷിക്കുകയായിരുന്നു.

പ്രശ്നം ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടപ്പോൾ തന്നെ നഴ്സ് ലീനാ തോമസ് ജില്ലാ ആർ.ബി.എസ്.കെ. കോ-ഓർഡിനേറ്റർക്ക് സ്പെഷ്യാൽ റിപ്പോർട്ട് നൽകി. അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ സർക്കാരിന്റെ വിവിധ പദ്ധതികൾ എക്സ്പ്ലോർ ചെയ്ത് കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സൗജന്യ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയായിരുന്നു. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ അതിസങ്കീർണ്ണമായ ഈ ശസ്ത്രക്രിയക്ക്

കുറഞ്ഞത് 5 ലക്ഷം രൂപയെങ്കിലും ചെലവ് വരും. നട്ടെല്ലിനോട് ചേർന്നുള്ള ഭാഗത്തെ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കായി നാൽപ്പതോളം ശിശുപുരുഷന്മാരെയിരുന്നെത്തിക്കാനും മലമൂത്ര വിസർജനം അറിയാൻ പറ്റാത്ത അവസ്ഥിലാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്. അതിസങ്കീർണ്ണമായ ഈ ശസ്ത്രക്രിയയാണ് കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജ് നൂറോളം സർജൻ വിദഗ്ദ്ധ വിജയകരമായി. തുടർചികിത്സയ്ക്കും പരിചരണത്തിനും ശേഷം കുട്ടിയുടെ ആവശ്യമില്ലാതെ സന്തോഷത്തോടെ സ്കൂളിൽ പോകുകയാണ്.

ആർ.ബി.എസ്.കെ. നഴ്സ് ലീനാ തോമസ്, ആർ.ബി.എസ്.കെ. കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ഷേർജി സെബാസ്റ്റ്യൻ, ആശാ പ്രവർത്തക ഗീതാമ്മ, ഡി.ഇ.എ.സി. മാനേജർ അരുൺകുമാർ, ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. വ്യാസ്, കോട്ടയം മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ ടീം തുടങ്ങിയവരാണ് കുട്ടിയെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചതിന് പിന്നിൽ.

## 24 മണിക്കൂർ ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിന്റെ സേവനവും ഇനി പ്രസവവും വേദനരഹിതം



കോട്ടയം: വികസിതരാജ്യങ്ങളിൽ എവിടെ പ്രചാരത്തിലുള്ള വേദനരഹിത സാധാരണ പ്രസവം ഇനിമുതൽ സാധാരണക്കാരും സാധ്യമാകുന്നു. കോട്ടയം ജില്ലയിലെ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ മാത്രം ലഭ്യമായ ഈ സൗകര്യം ഇനി മുതൽ സർക്കാർതലത്തിൽ സൗജന്യമായി കെ.എം.മാണി സ്മാരക ഗവ. ജനറൽ ആശുപത്രിയിൽ ലഭ്യമാകുന്നു. ഇതിനായുള്ള അവസാനഘട്ട തയ്യാറെടുപ്പിലാണ് ആശുപത്രിയിലെ ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം. വേദനരഹിതമായി പ്രസവിക്കുന്നതിന് എന്റോനോക്സ് (ENTONOX) വാതകം ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഇത് തികച്ചും അപകടരഹിതമാണ്. പ്രസവസമയം ഗർഭിണിയുടെ കൂടെ ഓൾക്ക് നിൽക്കുവാനുള്ള സാഹചര്യവും ഒരുക്കുന്നു. 24 മണിക്കൂറും ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റിന്റെ സേവനവും, പ്രസവനന്തര സേവനങ്ങളും ഇവിടെ തികച്ചും സൗജന്യമായി ലഭ്യമാകുന്നു. മാതൃകാപര

മായ ഗവൺമെന്റിന്റെ വിവിധ പദ്ധതികളായ മാതൃത്വം, മുസ്കാൻ, ലക്ഷ്യ, ശലഭം എന്നീ നിരവധി പദ്ധതികളും ഗുണപ്രദമായരീതിയിൽ പല ഗവ. ആശുപത്രിയിൽ നടപ്പിലാക്കിവരുന്നു. രോഗികൾക്ക് വീട്ടിലിരുന്ന e-He-alth വഴി ഡോക്ടർമാരെ കാണാനും, ബുക്ക് ചെയ്യാനുമുള്ള സംവിധാനമടക്കം നിരവധി മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തി. കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെ കാര്യകൽപ അവാർഡിൽ കോട്ടയം ജില്ലയിലെ ഗവ. ജനറൽ ആശുപത്രികളിൽ ഒന്നാംസ്ഥാനം നേടാനും പല കെ.എം.മാണി സ്മാരക ഗവ. ജനറൽ ആശുപത്രിക്ക് സാധിച്ചിരുന്നു. സത്രീകളുടെയും, കുട്ടികളുടെയും പ്രത്യേക ചികിത്സാ വിഭാഗമടക്കം നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി പല ഗവ. ജനറൽ ആശുപത്രി, സുപ്രണ്ട് ഡോ. അജിതാക്ഷിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇനിയും മുന്നോട്ട് കുതിക്കുവാൻ ഒരുങ്ങുകയാണ്.

## കേന്ദ്രത്തിന്റെ അഭിനന്ദനം നേടി ചിറ്റാറ്റുകര കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം



എറണാകുളം: ചിറ്റാറ്റുകര കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിന് കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ സംഘത്തിന്റെ അഭിനന്ദനം പഞ്ചായത്തും ആരോഗ്യ കേന്ദ്രവും സംയുക്തമായി പൊതുജനങ്ങൾക്കായി സംഘടിപ്പിച്ച ശ്വാസ കോശ രോഗപരിശോധന ക്യാമ്പിലാണ് കേന്ദ്രസംഘമെത്തിയത്. കേന്ദ്ര ആരോഗ്യമന്ത്രാലയത്തിന്റെ നാഷണൽ സിസ്റ്റം റിസൊഴ്സ് സെന്റർ എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ മേജർ ജനറൽ അരുൺകുമാർ, സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ സുരഭി സേഥി എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് സംഘം എത്തിയത്. ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രദേശത്തെ 18 വാർഡുകളിലും ആശാ പ്രവർത്തകർ വ്യക്തികളെ നേരിൽ കണ്ടു തയ്യാറാക്കിയ ടൈപ്പി സർവ്വേ വിവരങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ കണ്ടെത്തിയവർക്ക് പ്രഥമപരിഗണന നൽകിയാണ് ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചത്.

# കുഷ്ഠരോഗത്തിന് വിലങ്ങിടാൻ സമ്പർക്ക ചികിത്സ



പലക്കാട്: മനുഷ്യാവകാശ ദിനത്തിൽ പുതിയ ചുവടുവയ്പ്പുമായി ജില്ലാ ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. ദേശീയ കുഷ്ഠരോഗനിർമ്മാർജ്ജന പരിപാടി (NLEP) യുടെ ഭാഗമായി സമ്പർക്ക പട്ടികയിലുള്ളവർക്ക് പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകുന്നതിനായുള്ള സമ്പർക്ക രോഗ ചികിത്സ LPEP (Leprosy post exposure prophylaxis) ജില്ലയിൽ ആരംഭിച്ചു.

ലൈസിയ അഥവാ കുഷ്ഠരോഗം മൈക്കോബാക്ടീരിയം ലൈപ്ര എന്ന ബാക്ടീരിയ മൂലം പകരുന്ന ഒരു പകർച്ചവ്യാധിയാണ്. പ്രധാനമായും തൂങ്ങുകയും ചീറ്റുകയും ചെയ്യുമ്പോഴുള്ള വായു കണികകളിലൂടെയാണ് രോഗം പകരുക. രോഗിയായ ഒരാളിൽ നിന്നും രോഗാണുക്കൾ വായുവിലൂടെ രോഗമില്ലാത്ത മറ്റൊരാളിൽ എത്തിയാൽ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാവൻ രണ്ട് മുതൽ അഞ്ചു കൊല്ലം വരെ എടുക്കും. ഇത് തന്നെയാണ് പുതിയ രോഗികളെ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള പ്രധാന വെല്ലുവിളി. രോഗികൾ ചികിത്സ പൂർണ്ണമാക്കി രോഗമുക്തി നേടിയപ്പോൾ അടുത്ത സമ്പർക്കം പുലർത്തിയവർ പുതിയ രോഗികളായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് സമ്പർക്ക പട്ടികയിലുള്ളവർക്ക് പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകിക്കൊണ്ട് രോഗത്തിന്റെ വ്യാപനവും പകർച്ചയും തടയുന്നതിനുള്ള പദ്ധതി ജില്ലയിൽ നടപ്പാക്കുന്നത്. ഓരോ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനത്തിന്റെയും കീഴിലുള്ള രോഗികളുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾ, ജോലി സ്ഥലത്തുള്ളവർ, അയൽവാസികൾ, സുഹൃത്തുക്കൾ എന്നിവർക്കാണ് റെഡോസ് റിഫാമ്പിസിൻ പ്രതിരോധ മരുന്ന് സമ്പർക്ക ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായി നൽകുന്നത്.

തിരിക്കുക, രോഗങ്ങൾ ഇല്ലാതിരിക്കുക, ചുടും തണുപ്പും അറിയാതിരിക്കുക, നീർപ്പരന്നശേഷം കുറയുക എന്നിവയാണ് പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്. തുടക്കത്തിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ മാത്രം കാണുന്ന പാടുകളുടെ എണ്ണം രോഗം തീവ്രമാവുന്നതിന് അനുസരിച്ച് കൂടുന്നു. ക്രമേണ തിരണ്ടുകളുടെ ശക്തി കുറയുകയും കൈ, കാൽ, വിരലുകൾ എന്നിവയുടെ പ്രവർത്തനശേഷി കുറയുകയും ചെയ്യും. കണ്ണുകൾ മുറുകി അടയ്ക്കാൻ പറ്റാതിരിക്കുകയും തുടർന്ന് കണ്ണിൽ അണുബാധയുണ്ടായി കാഴ്ച ശക്തി കുറയുകയും ചെയ്യും. കാലിലേയും കയ്യിലേയും നീർപ്പരന്നശേഷം കുറഞ്ഞ മുറിവുകളും വ്രണങ്ങളും ഉണ്ടാകുകയും തുടർന്ന് തുടർ അണുബാധ ഉണ്ടാകുകയും വിരലുകൾ നഷ്ടപ്പെടുന്ന അവസ്ഥ വരെയും വന്നേക്കാം. രോഗത്തിന്റെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കൊപ്പം സമൂഹത്തിൽ ഇവർ അനുഭവിക്കുന്ന വിവേചനമാണ് ഇവരുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രതിസന്ധി.



രോഗം എങ്ങനെ തടയാം? എത്രയും വേഗം രോഗം കണ്ടെത്തുകയും പൂർണ്ണമായ ചികിത്സ എടുക്കുകയും ചെയ്താൽ സമ്പർക്ക രോഗമുക്തി നേടാവുന്നതാണ്. രോഗത്തിന്റെ തീവ്രത അനുസരിച്ച് 6 മാസം മുതൽ 12 മാസം വരെ ഒന്നിൽ കൂടുതൽ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചികിത്സ. മരുന്നുകൾ എല്ലാ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നും തീർത്തും സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്നതാണ്. പദ്ധതിയുടെ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം കൊഴിഞ്ഞാണമറ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ പലക്കാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാൻഡിങ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ ഷാബിറ. എ കുഷ്ഠരോഗത്തിനുള്ള പ്രതിരോധമരുന്ന് റിഫാമ്പിസിൻ വണ്ണമട കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർക്ക് നൽകിക്കൊണ്ട് നിർവഹിച്ചു.



രോഗലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം? തൊലിപ്പുറമെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന നിറം മങ്ങിയ പാടുകൾ ആണ് പ്രധാന ലക്ഷണം. ഈ പാടുകളിൽ വിയർപ്പില്ലാ

മൂന്നാളിനി സന്തോഷത്തോടെ മഹാരാഷ്ട്രയിലേക്ക് മടങ്ങി

# സെപ്റ്റിക് ഷോക്കിൽ നിന്നും രക്ഷിച്ചെടുത്തു

പി.എച്ച്.ഡി. വിദ്യാർത്ഥിനിയ്ക്ക് കരുതലേകി കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രി



സെപ്റ്റിക് ഷോക്കിൽ നിന്നും ചികിത്സയും പരിചരണവും നൽകി ജീവൻ രക്ഷിച്ച കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ ജീവനക്കാർ വിദ്യാർത്ഥിനിയ്ക്കൊപ്പം

മലപ്പുറം: തവനൂർ കാർഷിക കോളേജിലെ പി.എച്ച്.ഡി. വിദ്യാർത്ഥിനിയായ മൂന്നാളിനിയെ (24) സെപ്റ്റിക് ഷോക്ക് എന്ന അതീവ ഗുരുതരവസ്ഥയിൽ നിന്നും രക്ഷിച്ചെടുത്ത് കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രി. ജലാംശം അമിതമായി നഷ്ടപ്പെട്ട വൃക്കകളുടെയും കരളിന്റേയും പ്രവർത്തനം താറുമാറാകുകയും രക്തത്തിൽ അണുബാധ ഉണ്ടാകുകയും ഷോക്കിലേക്ക് പേകുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ആ അവസ്ഥയിൽ നിന്നാണ് രോഗിയെ തീവ്ര പരിചരണവും കരുതലും നൽകി മൂന്നാളിനിയെ ജീവതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചത്. ചികിത്സയും പരിചരണവും നൽകി വിദ്യാർത്ഥിനിയുടെ ജീവൻ രക്ഷിച്ച കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ മുഴുവൻ ജീവനക്കാരെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു.

ചികിത്സ നൽകി ആരോഗ്യനില മെച്ചപ്പെട്ട ശേഷം ഹോസ്പിറ്റലിൽ അറിയിച്ചു. രോഗാവസ്ഥ തിരിച്ചറിഞ്ഞ ബന്ധുക്കൾ അതോടെ സമ്മതമറിയിച്ചു. അങ്ങനെ മൂന്നാളിനിയെ ഐ.സി.യുവിൽ അഡ്മിറ്റാക്കി. ആദ്യത്തെ രക്ത പരിശോധനാ ഫലം വന്നപ്പോൾ തന്നെ രോഗി ഗുരുതരവസ്ഥയിലാണെന്ന് ബോധ്യമായി. ജലാംശം അമിതമായി നഷ്ടപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കരൾ, വൃക്ക തുടങ്ങിയ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം താറുമാറായിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ രക്തത്തിൽ അണുബാധയുണ്ടായി സെപ്റ്റിക് ഷോക്ക് എന്ന അവസ്ഥയിലും ഉൾപ്പെടെ 24 മണിക്കൂറും ഐ.സി.യുവിൽ നിർദ്ദിഷ്ട ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കി. പക്ഷെ, പിറ്റേ ദിവസം വീണ്ടും കാണാൻ കഴിയുകയും രക്തത്തിന്റെ അളവ് ക്രമാതീതമായി താഴുകയും ചെയ്തു. രോഗിക്ക് അടിയന്തരമായി രക്തം നൽകുകയും രക്തത്തിലെ മറ്റു ഘടകങ്ങൾ ശരിയാകാനുള്ള ചികിത്സ നൽകുകയും ചെയ്തു.

രോഗിയെ മുന്പാണു പനിയും വയറിളക്കവുമായി അവരെ നിലയിൽ മൂന്നാളിനിയെ കുറ്റിപ്പുറം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെത്തിച്ചത്. പരിശോധനയിൽ രക്തത്തിലെ കാണിന്റെ അളവിൽ വ്യത്യാസം കണ്ടതിനാൽ അഡ്മിറ്റാക്കൻ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ചു. എന്നാൽ മൂന്നാളിനിയുടെ ബന്ധുക്കൾ കുട്ടിയെ സ്വദേശമായ മഹാരാഷ്ട്രയിലേക്ക് കൊണ്ട് പോയി ചികിത്സിച്ചെടുത്തു എന്ന് നിർവ്വേദം പിടിച്ചു. ഈ അവസ്ഥയിൽ യാത്ര അപകടകരമാണെന്നും രണ്ടു ദിവസം ഐ.സി.യുവിൽ കിടത്തി വിദഗ്ദ്ധ

കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് എല്ലാവരുടെയും സ്വന്തമായ മൂന്നാളിനിയുടെ ആരോഗ്യനില പതുക്കെ പതുക്കെ മെച്ചപ്പെടാൻ തുടങ്ങി. അതിനിടെ രോഗിയെ കൊണ്ടുപോകാൻ ബന്ധുക്കൾ വീണ്ടും നിർവ്വേദിച്ചു. എന്നാൽ ഡോക്ടറുടെ അഭ്യർത്ഥന പ്രകാരം രോഗിയെ രണ്ടു ദിവസം ഐ.സി.യുവിൽ കിടത്തി വിദഗ്ദ്ധ

ടീം വർക്കാണ്. ഡ്യൂട്ടി സമയം പോലും നോക്കാതെ ഡോക്ടർ, ഐ.സി.യു സ്റ്റാഫ്, ലാബ് സ്റ്റാഫ്, ഫാർമസി സ്റ്റാഫ് തുടങ്ങി സകലരും മൂന്നാളിനിയ്ക്ക് അഹോരാത്രം പ്രയത്നിച്ചു തീവ്ര പരിചരണം നൽകി. മൂന്നാളിനിയുടെ ആരോഗ്യനില മെച്ചപ്പെടുകയും രക്തത്തിലെ കാണി സാധാരണ നിലയിൽ എത്തുകയും ചെയ്തു. കരളിന്റേയും വൃക്കകളുടേയും പ്രവർത്തനവും നേരെയായി. രോഗിയെ ഡിസ്ചാർജ് ചെയ്യാവുന്ന അവസ്ഥയിലായി. ഇതോടെ മൂന്നാളിനിയ്ക്കും ബന്ധുക്കൾക്കും സന്തോഷമായി. സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ ലക്ഷങ്ങൾ ചെലവുവരുന്ന ചികിത്സയാണ് സാമാന്യമായി ലഭ്യമാക്കിയത്. ദാഷ്യ പോലും വശമില്ലാതിരുന്നിട്ടും വേണ്ട കരുതലൊരുക്കി തങ്ങളുടെ കുട്ടിയെ രക്ഷിച്ചെടുത്ത ആശുപത്രി ജീവനക്കാർക്ക് നന്ദി പറഞ്ഞ് മഹാരാഷ്ട്രയിലേക്ക് യാത്രയാകുമ്പോൾ അവരുടെ കണ്ണുകൾ നനയുന്നുണ്ടായിരുന്നു.

ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. എൻ.ആർ. സജിയുടെ എക്സൈക്യൂട്ടീവ് ഫീഡ്ബാക്ക് ഡോ. ഷമീൽ കെ.എം., സുബൈൽ, ഫെഡ് നഴ്സ് രജിത, നഴ്സിംഗ് ഓഫീസർമാരായ അഷ്വിനി, റാണി, സുര്യ, നിത്യ, ലയന, ലിസാമോൾ, നഴ്സിംഗ് അസിസ്റ്റന്റുമാരായ മുഹമ്മദ്, പ്രിയ എന്നിവരാണ് ചികിത്സയും പരിചരണവും ഉറപ്പാക്കിയത്.

**ഡ്യൂട്ടി സമയം പോലും നോക്കാതെ ഡോക്ടർ, ഐ.സി.യു സ്റ്റാഫ്, ലാബ് സ്റ്റാഫ്, ഫാർമസി സ്റ്റാഫ് തുടങ്ങി സകലരും മൂന്നാളിനിയ്ക്ക് അഹോരാത്രം പ്രയത്നിച്ചു തീവ്ര പരിചരണം നൽകി.**

# മുത്തത്തി നഗര ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പുതിയ കെട്ടിടം നാടിന് സമർപ്പിച്ചു



നഗരസഭയിലെ ജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ചികിത്സ തേടാനുള്ള ഒരേയൊരാൾ പയ്യന്നൂർ താലൂക്ക് ആശുപത്രി മാത്രമാണ്

കണ്ണൂർ: എം.എൽ.എ യുടെ ആസ്തി വികസന ഫണ്ട് 65 ലക്ഷം രൂപ വീണ്ടുയോഗിച്ച് പയ്യന്നൂർ നഗരസഭ മുത്തത്തി ജനകീയാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് നിർമ്മിച്ച പുതിയ കെട്ടിടത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം പയ്യന്നൂർ എം.എൽ.എ. ടി.എ. മധുസൂദനൻ നിർവ്വഹിച്ചു. നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ കെ.വി. ലളിത അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സ്ഥിരസമിതി അദ്ധ്യക്ഷന്മാരായ സി.ജയ, ടി.വി.ശ്യാമപ്രസാദ്, വി.വി.സുജിത, ടി.പി.സെമീറ, കാൺപിലർമാരായ കെ.എം. ചന്ദ്രകുട്ടി, ഇക്ബാൽ പോപ്പലർ, നഗരസഭ സെക്രട്ടറി എം.കെ.ഗിരിഷ്, ഡോ.നന്ദമുഖരി, എം. അനൂപ, പി.ഗംഗാധരൻ, ജാക്സൺ എഴിമല, ജെ.എച്ച്. ഐ സന്തോഷ് കുമാർ, വി.വി. ഗിരിഷ്, എം. ചന്ദ്രൻ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

നഗര പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രം പ്രവർത്തനമാരംഭിക്കുന്നത്. കേന്ദ്രത്തിലൂടെ രോഗി പരിചരണം ലഭ്യമാക്കുന്നതോടൊപ്പം, മാനസിക വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്ന സ്ത്രീകൾക്കായി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന് കീഴിൽ സമഗ്ര മാനസിക ആരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി ആരംഭിച്ച കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ ആദ്യത്തെ പകൽ വീട് ദിന പരിചരണ കേന്ദ്രത്തിനും അന്ന് തുടക്കമായി. ആരംഭിച്ച ആറുമാസം പിന്നിടുമ്പോൾ തന്നെ കേരളത്തിലെ എറ്റവും മികച്ച പകൽ വീടിനുള്ള അംഗീകാരവും അന്നത്തെ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രിയായിരുന്ന കെ.കെ. ശൈലജ ചീഫ് മിനിസ്റ്റർ എൻ.എ.എ.യുടെ കീഴിൽ.

നിലവിൽ പ്രതിദിനം നൂറിലേറെ പേർ കേന്ദ്രത്തിൽ സേവനം തേടിയെത്തുന്നുണ്ട്. സേവനങ്ങളെല്ലാം തീർത്തും സൗജന്യമായാണ് നൽകുന്നത്. എറ്റവും മികച്ച പരിശോധനാ സൗകര്യങ്ങളുള്ള ലബോറട്ടറി, ഫാർമസി തുടങ്ങി റൂട്ട് കനാലുൾപ്പെടെയുള്ള ദന്തരോഗ ചികിത്സ സേവനങ്ങളും ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നു. പ്രാഥമിക മെഡിക്കൽ സേവനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി റൂട്ട് പേപ്പർ വിഭാഗം, കുട്ടികൾക്കുള്ള രോഗപ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പുകൾ, മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ സേവനങ്ങളും ഇവിടെ നിന്ന് നൽകി വരുന്നു. കൂടാതെ ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഫലപ്രദമായ രോഗ നിർണ്ണയ - ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ, മാനസിക ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പരിസര ആരോഗ്യ പരിപാലന പ്രവർത്തനങ്ങൾ, ഈ രംഗങ്ങളിലെല്ലാം ഫലപ്രദമായ ഇടപെടൽ നടത്തുന്നുണ്ടെന്നും കേന്ദ്രമായി ഇന്ന് സ്ഥാപനം മറികഴിഞ്ഞു. പയ്യന്നൂർ നഗരസഭ പരിധിയിൽ നിന്ന് മാത്രമല്ല സമീപ പഞ്ചായത്തുകളിൽ നിന്നടക്കം സേവനം തേടിയെത്തുന്നവർക്ക് ചികിത്സാ സൗകര്യം നൽകി വരുന്നു.

വൈകല്യങ്ങൾ നേരത്തെ തിരിച്ചറിയും, ചികിത്സിക്കും

# ജില്ലാ പ്രാരംഭ ഇടപെടൽ കേന്ദ്രം നാടിന് സമർപ്പിച്ചു



ആലപ്പുഴ: ജന്മനാലുള്ള വൈകല്യങ്ങൾ, സ്വദാഹം, പഠനം, ചലനം, സംസാരം, ഉച്ചാരണം, കാഴ്ച എന്നിവയിലുണ്ടാകുന്ന വൈകല്യങ്ങൾ, ദന്തക്ഷയം തുടങ്ങി കുട്ടികളിൽ കണ്ടുവരുന്ന 30-ഓളം അസുഖങ്ങൾക്ക് ചികിത്സാ സൗകര്യമൊരുക്കി സെന്റർ ഫോർ ഡിസെബിലിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് ജില്ലാ പ്രാരംഭ ഇടപെടൽ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പുതിയ കെട്ടിടം ആലപ്പുഴയിൽ തുടങ്ങി. സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ നാലാമത് നൂറുദിന കർമ്മപരിപാടിയോട

നുബന്ധിച്ച് നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കി സെന്റർ ഫോർ ഡിസെബിലിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് ജില്ലാ പ്രാരംഭ ഇടപെടൽ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പുതിയ കെട്ടിടം ഉന്നതവിദ്യാഭ്യാസ, സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പു മന്ത്രി ഡോ. ആർ. വിനയ്ക് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. എച്ച്. സലാം അദ്ധ്യക്ഷനായ ചടങ്ങിൽ സിവിൽ സ്റ്റേഷൻ വാർഡ് കാൺപിലർ. സിജി ഷാഫി ഖാൻ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ജമുന വർഗീസ്, ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. കോശി. സി. പണിക്കർ, കെ.എ

സ്.എസ്.എം. അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ സന്തോഷ് ജേക്കബ്, വനിത ശിശു ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ദീപ്തി. കെ. കെ. എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു.

ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ നഗരസഭ പരിധിയിൽപ്പെട്ട സിവിൽ സ്റ്റേഷൻ വാർഡിൽ സ്ത്രീകളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ആശുപത്രി കോമ്പൗണ്ടിൽ ആർ.എം.ഐ ക്യാമ്പ് നോട്ടീഫിക്കേഷൻ പുതിയതായി സെന്റർ ഫോർ ഡിസെബിലിറ്റി മാനേജ്മെന്റ് ജില്ലാ പ്രാരംഭ ഇടപെടൽ കേന്ദ്രം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ജനനം മുതൽ പതിനെട്ടു വയസ്സ് വരെ ഉള്ള കുട്ടികളുടെ സമ്പൂർണ്ണ ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും വേണ്ടിയുള്ള ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ കീഴിലുള്ള ആർ.ബി.എസ്.കെ പദ്ധതിയുടെയും സാമൂഹ്യ സുരക്ഷാ മിഷന്റെ അനുയോജ്യമായ പദ്ധതിയും എക്സ്പിരിയൻസ് സെന്ററിന്റെ പ്രവർത്തനം കുട്ടികളിൽ ജന്മനാ ഉണ്ടാകുന്നതും അല്പതവയുമായ മാനസിക ശാരീരിക

വൈകല്യങ്ങൾ തുടക്കത്തിലേ കണ്ടെത്തി ചികിത്സയിലൂടെയും തുടർച്ചയായ പരിചരണത്തിലൂടെയും തീവ്രത കുറയ്ക്കാനാവുമെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് കേന്ദ്രം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. പുതിയ നിർമ്മിച്ച കെട്ടിടത്തിൽ ഇരുനൂറ്റിലധികമായി 7500 ചതുരശ്രയടി സൗകര്യം ലഭ്യമാണ്, ഒന്നാം നിലയിൽ ജില്ലാ പ്രാരംഭ ഇടപെടൽ കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഓഫീസ് രജിസ്ട്രേഷൻ, വെയ്റ്റിംഗ് ഹാൾ, കുട്ടികൾക്കുള്ള കളിസ്ഥലം, അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസ്, ജില്ലാ കോർഡിനേറ്ററുടെ മുറി, ആന്ത്രോപോമെട്രി റൂം, ഐ.പി. കൺസൾട്ടേഷൻ റൂമുകൾ (സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഉൾപ്പെടെ), ഫിസിയോ തെറാപ്പി റൂം, സ്പീച്ച് തെറാപ്പിസ്റ്റ് കം ഓഡിയോളജിസ്റ്റ് റൂം, സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ കം സോഷ്യൽ വർക്കർ, സെൻസറി & ഇന്റഗ്രേഷൻ റൂം, ഗ്രൂപ്പ് തെറാപ്പി റൂം, ട്രെയിനിംഗ് റൂം, എന്നിവ ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നു മുക്തമെത്തേ നിലയിലേക്കായി റമ്പ് സൗകര്യവും ഒരു

ക്കിയിരിക്കുന്നു. കോൺഫറൻസ് ഹാൾ, വൈനിങ് ഹാൾ, ഡെന്റൽ പ്രോസിഡിയർ റൂം, ഡെന്റൽ ഓഫീസ് കൺസൾട്ടേഷൻ റൂം, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, ബെൻ ട്രെയിനിംഗ് റൂം, ഫീൽഡ് റീഡിംഗ് & സി.വി.ഐ (Cerebral Visual Impairment) റൂം, ഫാൻ ട്രി മുതലായവയും രണ്ടാം നിലയിൽ സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. മൂന്നാം നിലയായി ലൈറ്റ് റൂമിംഗോടുകൂടിയ ടെറസ്സ് സൗകര്യം പരിശീലനങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കും വിധം ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇതിൽ പിഡിയാട്രീഷ്യൻ, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, ഡന്റൽ സർജൻ, ഡന്റൽ ഹൈജനിയസ്റ്റ്, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ, ഓഡിയോളജിസ്റ്റ്/സ്പീച്ച് തെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഫിസിയോളജിസ്റ്റ്, ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ്, ലാബ് ടെക്നീഷ്യൻ, ഡി.ഇ.ഐ.സി. മാനേജർ, ഡോ. എൻ.ടി. ഓപ്പറേറ്റർ എന്നിവർ ഉൾപ്പെടുന്നു.

# ചികിത്സാ ചെലവ് പകുതിയോളം കുറയ്ക്കാനായി: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്

◆ രോഗികളെ അനാവശ്യമായി മെഡിക്കൽ കോളേജിലേക്ക് റഫർ ചെയ്യരുത് ◆ ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നടന്നത് ചരിത്രത്തിലെ വലിയ വികസനം

തിരുവനന്തപുരം: രോഗത്തിന്റെ മുമ്പിൽ ഓരോരുത്തരും നിരസഹായരാകാൻ ഫടില്ലെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. പരമാവധി പേർക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സ നൽകുകയാണ് ലക്ഷ്യം. ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ സർക്കാർ നടത്തിയ ഇടപെടലുകൾക്ക് ഫലമുണ്ടായി. നഷ്ടനഷ്ടം നേരിടാതെ സർവ്വ പ്രകാരം പത്ത് വർഷം മുമ്പ് സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യത്തിലെ ഓട്ട് ഓഫ് പോക്ക് എക്സ്പെൻഡിചറുകൾ ചികിത്സാ ചെലവ് പകുതിയായി കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. രാജ്യത്ത് എറ്റവും കൂടുതൽ സൗജന്യ ചികിത്സ നൽകുന്ന സംസ്ഥാനം കേരളമാണെന്നാണ് ഇതുമേന്മയെക്കുറിച്ചുള്ള കണക്കുകൾ. ഒരു വർഷം 1600 കോടിയിലധികം രൂപയാണ് സൗജന്യ ചികിത്സയ്ക്ക് മാത്രം സർക്കാർ ചെലവഴിക്കുന്നത്. സ്റ്റേറ്റ് ഹെൽത്ത് എജൻസി വരുന്നതിന് മുമ്പ് 30,000 രൂപ മാത്രമാണ് സൗജന്യ ചികിത്സയ്ക്കായി നൽകിയിരുന്നത്. ഈ സർക്കാരിന്റെ തുടക്കത്തിൽ രണ്ടര ലക്ഷം ക്ലിനിക്കുകളാണ് സൗജന്യ ചികിത്സയ്ക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നത്. ഇപ്പോഴത് ആറേഴ്സെന്റോളം ലക്ഷം കഴിഞ്ഞു. അതായത് 30,000 രൂപയിൽ നിന്നും 5 ലക്ഷം രൂപ ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ഓരോ അംഗത്തിനും ചികിത്സാ ആവശ്യങ്ങൾ ലഭിക്കുന്നു. സൗജന്യ ചികിത്സയിൽ കേരളം ശക്തമായ നിലപാടും പ്രവർത്തനങ്ങളും നടത്തിയതിന്റെ ഫലമാണിതെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. പേരൂർക്കട ജില്ലാ മാതൃകാ ആശുപത്രിയിലെ വിവിധ പദ്ധതികളുടെ ഉദ്ദേശ്യം നിർവ്വഹിച്ച സംസ്ഥാനം



ലിങ്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. ആശുപത്രികൾ ആശ്വാസത്തിന്റെ ഇടമാകണം. രോഗികൾക്ക് ഗുണമേന്മയുള്ള ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കണം. റെഗുലർ ട്രീറ്റ്മെന്റായി രോഗം വരുമ്പോൾ മാനസികമായും വൈകാരികമായും സാമ്പത്തികമായും ബുദ്ധിമുട്ട് നേരിടും. അതുകൊണ്ട് അവരുടെ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കണം. അനാവശ്യമായി രോഗികളെ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലേക്ക് റഫർ ചെയ്യരുത്. ചികിത്സാ സംവിധാനങ്ങളുള്ള താലൂക്ക്, ജില്ലാതല ആശുപത്രികളിൽ തന്നെ രോഗികളെ ചികിത്സിക്കണം. മെഡിക്കൽ കോളേജുകളുടെ ഭാരം കുറയ്ക്കാനാണ് മറ്റ് ആശുപത്രികളെ ശാക്തീകരിക്കുന്നത്. ഓരോ ആശുപത്രികളുടെയും റഫറൽ ലിസ്റ്റ് പരിശോധിച്ചു നടപടി സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്. പേരൂർക്കട ആശുപത്രിയിൽ കിടത്തി ചികിത്സയ്ക്ക് 227 കിടക്കകളാണ് സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. അതേസമയം ഇന്നലെ തന്നെ സെന്റർ സൗജന്യ ചികിത്സയിലുള്ള

രോഗികളുടെ എണ്ണം 77 ആണ്. അതേസമയം മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ രോഗികളുടെ ബാഹുല്യമാണ്. ഇത് ഉദാഹരണമായെടുത്ത് അതാത് ആശുപത്രികളിൽ നിന്ന് നൽകാവുന്ന ചികിത്സകൾ അവിടെ തന്നെ ലഭ്യമാക്കണം. സംസ്ഥാനത്ത് ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ എട്ടര വർഷം കൊണ്ട് ചരിത്രത്തിലെ എറ്റവും അധികം വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്ന കാലഘട്ടമാണ്. തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിൽ മെഡിക്കൽ കോളേജും ആർ.സി. സിയും ഉൾപ്പെടെ വിവിധ ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ അടിസ്ഥാന സൗകര്യ വികസനം നോക്കിയാൽ ചരിത്രത്തിലെ എറ്റവും വലിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കുന്ന കാലഘട്ടമാണ്. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ഒരേ സമയം രണ്ട് ബ്ലോക്കുകളുടെ നിർമ്മാണമാണ് നടക്കുന്നത്. 100 കോടി രൂപ ചെലവഴിച്ചുള്ള എം.എൽ.ടി ബ്ലോക്ക് 80 ശതമാനം പൂർത്തിയായി. സർജിക്കൽ ബ്ലോക്ക് നടപടികൾ പൂർത്തിയായി നിർമ്മാണം ആരംഭിക്കുകയാണ്.

ആരംഭിക്കുകയാണ്. ആർ.സി.സിയുടെ 200 കോടിയിലേക്ക് രൂപ ചെലവഴിച്ചുള്ള കെട്ടിടം 2025 മാർച്ച്, എപ്രിൽ മാസങ്ങളിൽ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയായി ഉദ്ദേശിക്കുന്നതിന് സജ്ജമാക്കുകയാണ്. തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം രാജ്യത്തെ 5 ആശുപത്രികളുടെ പട്ടികയിൽ ഇടം പിടിച്ച സെന്റർ ഓഫ് എക്സലൻസായിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ ആശുപത്രികളിലും കോടിക്കണക്കിന് രൂപയുടെ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നടന്നു വരുന്നത്. പേരൂർക്കട ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജമാക്കിയതിൽ 8.30 കോടി രൂപ പ്ലാൻ ഫണ്ടാണ്. ഈ കെട്ടിടം നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കാൻ 36 കോടി അനുവദിക്കും. ആർ.സി. മിഷന്റെ ഭാഗമായി ആശുപത്രികളിൽ 10 കാര്യങ്ങളാണ് ലക്ഷ്യം വച്ചിരിക്കുന്നത്. പ്രാഥമിക കാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളെ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാക്കി മാറ്റുന്നത് ബോർഡ് മാറ്റിവയ്ക്കലല്ല. ആ തദ്ദേശ സ്ഥാപന പരിധിയിലെ മുഴുവൻ കുടുംബ

വെങ്ങൾക്കും ആശ്രയിക്കാവുന്ന ഒരിടമാണ്. അവിടെ ലാബ് സംവിധാന മുൾപ്പെടെ പ്രാഥമിക പരിശോധനാ സംവിധാനങ്ങളുണ്ട്. ഈ സർക്കാരിന്റെ കാലത്ത് ഹബ്ബ് ആന്റ് സ്പോക്ക് മാതൃകയിൽ ലാബ് നെറ്റ്വർക്ക് സംവിധാനം യാഥാർത്ഥ്യമാകുകയാണ്. ഇത് രാജ്യത്ത് തന്നെ ആദ്യമായാണ് നടപ്പിലാക്കുന്നത്. താലൂക്ക് ആശുപത്രികളിൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി സേവനങ്ങളും ജില്ലാ ആശുപത്രികളിൽ സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി സേവനങ്ങളും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇതുകൂടാതെയാണ് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ വിപുലമായ സംവിധാനങ്ങൾ സജ്ജമാക്കിയിരിക്കുന്നത്. ആശുപത്രികളിലെ കൂടുതൽ വികസനം ജനകീയ പങ്കാളിത്തത്തോടെ മുന്നോട്ട് പോകാനാണെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി. വി.കെ. പ്രശാന്ത് എം.എൽ.എ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഡി. സുരേഷ് കുമാർ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺമാരായ സലൂജ വി.ആർ., സുനിത എസ്., വിളപ്പിൽ രാധാകൃഷ്ണൻ, എം. ജലീൽ, വാർഡ് കാൺസിലർ ജലീല ശ്രീധരൻ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ.ജെ. നീന, ഡി.എം.പി. ഡോ. ബിന്ദു മോഹൻ, ഡി.പി.എം. ഡോ. ആശ വിജയൻ, ആശുപത്രി സൂപ്പർ ഇൻ ചാർജ് ഡോ. ബി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറി വൈ. വിജയകുമാർ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡി. ഓഫീസ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് പങ്കെടുത്തു.

## ആരോഗ്യ രംഗത്തെ ബോധവൽക്കരണ ഇടപെടലുകൾ

കാസർഗോഡ്: കേരളത്തിലെ ആരോഗ്യരംഗം ലോകത്തിനു തന്നെ മാതൃകയാണ്. ആരോഗ്യ സൂചികളുടെ കാര്യത്തിൽ കേരളം ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ തന്നെ പ്രശംസ നേടിയിട്ടുണ്ട്. സമഗ്ര ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനോടൊപ്പം ബോധവൽക്കരണ രംഗത്തെ കൃത്യമായ ഇടപെടലുകൾ പൊതുജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ കൃത്യമായ അവബോധം വളർത്തുകയും എന്റെ ആരോഗ്യം എന്റെ ഉത്തരവാദിത്തം എന്ന ചിന്ത പൊതുജനങ്ങളിൽ വളർത്താനും സാധിച്ചു. ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെയും ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാതൃത്തിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ സംസ്ഥാന തലത്തിലും ജില്ലാതലത്തിലും സമഗ്രമായ ബോധവൽക്കരണ ഇടപെടലുകൾ നടത്തി വരുന്നുണ്ട്. സംസ്ഥാന തലത്തിൽ രൂപീകരിക്കുന്ന കൃത്യമായ സന്ദേശം സമൂഹത്തിന്റെ താഴെ തട്ടിലെ ജനങ്ങളിലേക്കും എത്തിക്കുവാനുള്ള സംവിധാനം ഇന്ന് ആരോഗ്യവകുപ്പിന് ഉണ്ട്. 'പ്രതിരോധമാണ് ചികിത്സായേക്കാൻ നല്ലത്' എന്ന പഴഞ്ചൊല്ല് കൈവശമാക്കാൻ പൊതുജനങ്ങളെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നത് ഈ സംവിധാനവും ജീവനക്കാരുടെ ഇടപെടലും പൊതുജനങ്ങളുടെ ഉത്തരവാദിത്ത മനോഭാവമാണ്.

കുറവായി കേരളത്തിലെ പൊതുജനം മുഴുവൻ എടുത്തു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ സ്വഭാവ രൂപീകരണം ഉണ്ടാകുകയും കോവിഡിനെതിരെ പോരാടാനും നമുക്ക് സാധിച്ചു. പകർച്ച വ്യാധികൾക്കെതിരെ പോരാടുവാൻ ആരംഭിച്ച ആരോഗ്യശാസ്ത്ര ക്യാമ്പയിൻ ഇന്നും വിജയകരമായി നടന്നുവരുന്നു. ഞായറഴ്ച കളിലെ ഡ്രൈ റേ വീടുകളിൽ ഇന്ന് നടത്തിവരുന്നു. കൂടാതെ ലഫ്റ്റിനെതിരെയുള്ള നോ ടു ഡ്രസ്സ്, സ്ത്രീകളുടെ അനിമിത പരിശോധന ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന വിവ ക്യാമ്പയിൻ (വീളർച്ചയിൽ നിന്നു വളർച്ചയിലേക്ക്), ഇടം ക്യാമ്പയിൻ തുടങ്ങിയവ ഇന്നും ഫലപ്രദമായി നടന്നുവരുന്നു. സംസ്ഥാന തലത്തിലെ നടപ്പിലാക്കുന്നത് കൂടാതെ ജില്ലയുടെ പ്രത്യേക സഹായങ്ങൾ കണക്കിലെടുത്ത് എല്ലാ ജില്ലകളിലും ഈ രംഗത്ത് ഇടപെടലുകൾ നടത്തിവരുന്നുണ്ട്. അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും ആരോഗ്യ സംരക്ഷണം, കുടുംബസുരക്ഷണം, കാമാരാശോഗ്യം പകർച്ച വ്യാധി പ്രതിരോധം, ജീവിതശൈലി രോഗപ്രതിരോധം, മാനസികാരോഗ്യം, കുഷ്ഠരോഗം, ടി ബി പുക്യയില നിയന്ത്രണ പരിപാടി തുടങ്ങിയ എല്ലാ മേഖലകളിലും ജില്ലകളിൽ ബോധവൽക്കരണം നടത്തി വരുന്നു. കാസർഗോഡ് ജില്ലയിൽ ആരംഭിച്ച കോലായകുട്ടം ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ സംവാദം കേരളത്തിനു തന്നെ മാതൃകയാണ്. കൂടാതെ ജില്ലയിൽ ആരംഭിച്ച ജലജന്യ രോഗങ്ങളെതിരെ എഡ്ഡെ നീർ,

തുടങ്ങിയ ജില്ലയിലെ പ്രധാന ക്യാമ്പയിനുകളാണ്. കോലായകുട്ടങ്ങൾ, ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ വഴി നടപ്പിലാക്കുന്ന കുടുംബശ്രീ, സെമിനാറുകൾ, ക്ലിസ് പ്രോഗ്രാമുകൾ, ബീറ്റ് നോട്ടീസുകൾ, എക്സിബിഷനുകൾ എന്നിവയിലൂടെയും കഥകളി, തെരുവ് നാടകം, കിറ്റി ഷോ, പാവകളി തുടങ്ങിയ കലാ രൂപങ്ങളിലൂടെയും, പ്രിന്റ് മീഡിയ വഴിയായും, നവ മാധ്യമങ്ങളായ യൂട്യൂബ് ചാനൽ, ഫേസ്ബുക്ക്, വാട്സാപ്പ് ചാനൽ, ഇൻസ്റ്റാഗ്രാം തുടങ്ങിയ വഴിയും ബോധവൽക്കരണം നടത്തിവരുന്നു. കാസർഗോഡ് ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെയും ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാതൃത്തിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ 120 വീഡിയോകളാണ് വിവിധ ആരോഗ്യ വിഷയങ്ങളിൽ തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്. കൂടാതെ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ വ്യാജം, ചിട്ടയായ ആഹാര ക്രമം എന്ന പൊതുബോധം ജനങ്ങളിൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. കൃത്യമായ സമയത്ത് കുട്ടികളിൽ പ്രാദേശിക ഇടപെടലുകൾ നടത്തുന്നതിലും ഇത് പ്രകടമാണ്. കുടുംബസുരക്ഷണം കുറിച്ച് കൃത്യമായ അവബോധം ഇന്നത്തെ യുവതലമുറയിലുണ്ട്. പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിലുള്ള തെറ്റായാണകൾ മാറ്റുവാനും നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു. എങ്കിലും ഒരുപാട് വെല്ലുവിളികൾ ഇന്നും മുന്നിലുണ്ട്. നിരന്തരമായ ബോധവൽക്കരണത്തിലൂടെ നമ്മുടെ ജീവിത ശൈലിയിൽ മാറ്റം വരുത്തി ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ ഒരു ഭാവി വാർത്തെടുക്കുന്നതിനായി നമുക്ക് ഒരുമിക്കാം.

## ഉടുമ്പൻചോലയിൽ പുതിയ ഓപ്പൺ ജിം



ഇടുക്കി: ഹൈറേഞ്ച് മേഖലയിലെ ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണങ്ങൾക്ക് പുതിയ മാനം നൽകിക്കൊണ്ട് ഉടുമ്പൻചോല കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കിയ പുതിയ ഓപ്പൺ ജിം എം.എം. മണി എം.എൽ.എ നടന്നു. ആ

രോഗ്യമേഖലയിൽ അഭിമാനകരമായ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഉടുമ്പൻചോല കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് എൻ.കു.എ.എസ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള അംഗീകാരങ്ങൾക്ക് ശേഷം ലഭിക്കുന്ന മറ്റൊരു അംഗീകാരമാണ് ഓപ്പൺ ജിം. നിരവധി വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ഉടുമ്പൻചോല ഉൾപ്പെടുന്ന ഹൈറേഞ്ച് മേഖലയിൽ ആരോഗ്യരംഗത്ത് നടന്ന് വരുന്നത്. എല്ലാ ഹെൽത്ത് ആന്റ് വെൽനസ്സ് സെന്ററുകളും ഡിജിറ്റലൈസ് ചെയ്ത് ടെലിമെഡിസിൻ സൗകര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ ഗ്രാമീണമേഖലയിൽ നടന്നുവരുന്നു. ഓപ്പൺ ജിം തുറന്നു കൊടുക്കുന്നതിനോടൊപ്പം പഞ്ചായത്തിലെ എല്ലാവർഷുകളിലും കുറൻ സർ ഉൾപ്പെടെയുള്ള രോഗങ്ങളുടെ സ്ക്രീനിംഗും പരിശോധനയും നടന്നു വരുന്നു. ഇത്തരത്തിൽ നടക്കുന്ന വിവിധ ജീവിതശൈലി രോഗ നിയന്ത്രണ പരിപാടികൾക്ക് ഓപ്പൺ ജിം മുതൽ കൂട്ടാവുകയാണ്.