

കാൻസർ പ്രതിരോധത്തിന്റെ കേരള മോഡൽ

## ആരോഗ്യം ആനന്ദം ജനകീയ കാമ്പയിൻ തുടക്കമായി

രോഗ സാധ്യതയുള്ള എല്ലാവർക്കും ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കും: മുഖ്യമന്ത്രി



രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞത, ചികിത്സാ ചെലവ് തുടങ്ങിയ നിരവധി കാരണങ്ങളാൽ പലരും അജ്ഞത രോഗസാധ്യത കണ്ടെത്തുന്നതിനും, ചികിത്സ തേടുന്നതിനും തയ്യാറാകുന്നില്ല.

തിരുവനന്തപുരം: 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം- അകറ്റാം അർബുദം' ജനകീയ കാൻസർ പ്രതിരോധ കാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി വരുന്ന ഒരു വർഷം കൊണ്ടുതന്നെ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്തെ ജനങ്ങളിലെ കാൻസർ രോഗ സാധ്യത കണ്ടെത്തുന്നതിനും ആരംഭഘട്ടത്തിൽ തന്നെ അവർക്ക് ചികി

**'ആരോഗ്യം ആനന്ദം അകറ്റാം അർബുദം' ജനകീയ കാൻസർ പ്രതിരോധ കാമ്പയിൻ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം**

ത്സ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നതെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പീണറായി വിജയൻ പറഞ്ഞു. രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞത, ചികിത്സാ ചെലവ് തുടങ്ങിയ നിരവധി കാരണങ്ങളാൽ പലരും അജ്ഞത രോഗസാധ്യത കണ്ടെത്തുന്നതിനും, ചികിത്സ തേടുന്നതിനും തയ്യാറാകുന്നില്ല. കേരളം പോലെയൊരു സമൂഹത്തിലാണ് ഇതെന്നത് ഗൗരവമായി കാണേണ്ടതാണെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു. 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം- അകറ്റാം അർബുദം' ജനകീയ കാൻസർ പ്രതിരോധ കാമ്പയിൻ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ച് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മുഖ്യമന്ത്രി.

സർക്കാർ, സ്വകാര്യ, സഹകരണ മേഖലകൾ, സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ, തുടങ്ങി നാടിന്റെ എല്ലാ കേന്ദ്രങ്ങളെയും സഹകരിപ്പിച്ചാണ് ഈ കാമ്പയിൻ സംഘടിപ്പിക്കുക. ഒരു വർഷം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ഇതിനായി ആസൂത്രണം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. കാൻസർ കേസുകൾ കുടി വരുന്നതാണ് കാണുന്നത്. സ്തനാർബുദം കാരണമുള്ള മരണം കൂടുതലായും കാണുന്നു. സ്ത്രീകളിലുണ്ടാകുന്ന കാൻസറുകൾ നേരത്തെ കണ്ടെത്താവുന്നതും ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാവുന്നതുമാണ്. പലപ്പോഴും ഇതുണ്ടാകുന്നില്ല എന്നതാണ് ഗൗരവമായ



കാര്യം. ഇത് തിരിച്ചറിഞ്ഞാണ് 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം- അകറ്റാം അർബുദം' എന്ന കാമ്പയിന്റെ ആദ്യഘട്ടം സ്ത്രീകൾക്കായി മാറ്റിവെച്ചത്.

ലോക കാൻസർ ദിനമായ ഫെബ്രുവരി 4 ന് ആരംഭിച്ച് അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനമായ മാർച്ച് 8 ന് അവസാനിക്കും വിധമാണ് ആദ്യഘട്ട കാമ്പയിൻ വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. സ്ത്രീകളെ ബാധിക്കുന്ന സ്തനാർബുദം, സെർവികൽ കാൻസർ എന്നിവയ്ക്കുള്ള പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഈ കാലയളവിൽ ഉറപ്പാക്കും.

സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ 'ആർദ്രം ആരോഗ്യം' ജനകീയ കാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി ശൈലി ആപ്പിന്റെ സഹായം ആദ്യഘട്ട സ്ക്രീനിംഗിൽ ഏകദേശം 9 ലക്ഷത്തോളം പേർക്കും, രണ്ടാംഘട്ട സ്ക്രീനിംഗിൽ 2 ലക്ഷത്തോളം പേർക്കും കാൻസർ സാധ്യത കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. എന്നാൽ, ഇവരിൽ ഒന്നാം ഘട്ടത്തിൽപ്പെട്ട 1.5 ലക്ഷംപേരും രണ്ടാം ഘട്ടത്തിൽപ്പെട്ട

40,000 പേരും മാത്രമാണ് തുടർ പരിശോധനയ്ക്ക് തയ്യാറായത്. ഇത് എത്ര ഗൗരവമായ സംഗതിയാണെന്ന് നാം കാണണം. രോഗസാധ്യതയുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ ശേഷവും തുടർ പരിശോധനയ്ക്കും തുടർചികിത്സയ്ക്കും നേരെ മുഖം തിരിക്കുന്നത് നമ്മുടെ നാടിന് ചേരുന്ന പ്രവണതയാണോ? ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് മാറ്റമുണ്ടാകേ തുണ്ട്.

കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്കും പ്രതിരോധത്തിനും മുന്തിയ പരിഗണനയാണ് സംസ്ഥാന സർക്കാർ നൽകിവരുന്നത്. കാർബുണ്ഡ് സ്പർശം - സീറോ ഫ്രീ ആന്റി കാൻസർ ഡ്രഗ്സ് പദ്ധതി വഴി കേവലം 5 മാസങ്ങൾ കൊണ്ട് രണ്ടര കോടി രൂപയുടെ മരുന്നുകളാണ് സംസ്ഥാനത്താകെ വിതരണം ചെയ്തത്. പൊതുവീപണിയിലെ വിലയെ അപേക്ഷിച്ച് 88 ശതമാനം വരെ വില കുറച്ചാണ് കാൻസർ മരുന്നുകൾ ഇവിടെ ലഭ്യമാക്കിവരുന്നത്. ആദ്യഘട്ടത്തിൽ 14

(പേജ് രണ്ടിൽ തുടരുന്ന വായിക്കുക)



(പേജ് ഒന്നിൽ നിന്ന് തുടരും)

# രോഗ സാധ്യതയുള്ള എല്ലാവർക്കും ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കും: മുഖ്യമന്ത്രി



ജില്ലകളിൽ ഓരോ കാണുകയാണ് ഇതിനായി സ്ഥാപിച്ചത്. ഇത് കൂടുതൽ സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിച്ചു വരുന്നു.

കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്ക് നൂതന ചികിത്സാസംവിധാനങ്ങളെടുക്കുന്ന കാര്യത്തിലും സർക്കാർ ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. സർക്കാർ മേഖലയിൽ ആദ്യമായി ആർസിസിയലും എം.സി.സിയിലും കാൻസറിന് റേബോട്ടിക് സർജറി ആരംഭിച്ചു. നീടിയണൽ കാൻസർ സെന്ററുകൾക്കും മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾക്കും പുറമെ 25 സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ കാൻസർ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള സൗകര്യങ്ങളെടുക്കുകയും ചെയ്തു.

എല്ലാ ആശുപത്രികളിലും ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം കാൻസർ പ്രാദേശിക പരിശോധന ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കാൻ നടപടി സ്വീകരിച്ചു. ഗർഭാശയ ഗുള കാൻസർ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള 'സെർവി സ്കാൻ' ആർ.സി.സി വികസിപ്പിച്ചു. സെർവിക്കൽ കാൻസറിന് എതിരായുള്ള എച്ച്.പി.വി വാക്സിനേഷൻ പ്ലസ് വൺ, പ്ലസ് ടു തലത്തിലെ പെൺകുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്നതിനുള്ള നടപടി പുരോഗമിക്കുകയാണ്.

സ്മാർട്ട് ബുക്ക് പ്രാദേശിക ഘട്ടത്തിൽ കണ്ടെത്തുന്നതിന് എല്ലാ ജില്ലകളിലും സംവിധാനമൊരുക്കുകയാണ്. ഒരുജില്ലതല അല്ലെങ്കിൽ താലൂക്ക്തല

ആശുപത്രിയിലെങ്കിലും മാതൃഗൃഹം, ബയോപസി, പാപസ്മിയർ പരിശോധനയ്ക്കുള്ള സംവിധാനമൊരുക്കുകയാണ്. ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ 8 ആശുപത്രികളിൽ മാതൃഗൃഹം സംവിധാനം നടപ്പിലാക്കി. ഇങ്ങനെ ഒട്ടനേകം സംവിധാനങ്ങൾ കേരളത്തിലെ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. ഇതിന് പുറമെയാണ് രോഗപ്രതിരോധവും ബോധവൽക്കരണവും ലക്ഷ്യമിട്ട് 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം - അകറ്റാൻ അർബുദം' എന്ന ജനകീയ കാമ്പയിൻ ആരംഭിക്കുന്നത്.

ഈ കാമ്പയിനിൽ നമ്മൾ സ്വയം ദാഗമകണം. ഒപ്പം നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരെയും സുപുരുത്തുകളെയും പങ്കാളികളാക്കുകയും വേണം. രോഗസാധ്യത കണ്ടെത്തിയാൽ അവരെ പ്രാദേശിക ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സ തേടാൻ പ്രേരിപ്പിക്കണം. അവർ ഒരിക്കലും ഒറ്റപ്പെടുന്നില്ല, സർക്കാറും പൊതു സമൂഹവും അവരോടൊപ്പം എപ്പോഴും ഉണ്ടാകും. അത്തരമൊരു ആശയവിശ്വാസം പകരുകയും വേണമെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു.

ഈ കാമ്പയിൻ സുപ്രധാനമായ ചുവടുവയ്പ്പ്: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് സംസ്ഥാനത്തെ കാൻസർ ചികിത്സാ രംഗത്തെ സുപ്രധാനമായ ചുവടുവയ്പ്പാണിതെന്ന് ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. കേരളം ആരോഗ്യ സൂചകങ്ങളിൽ മുന്നിലാണ്. ആയുർവൈദ്യരും എറവും കൂടുതലാണ്. ആരോഗ്യ സാക്ഷരത വളരെ കൂടുതലാണ്. പക്ഷെ നമ്മളിൽ എത്രപേർ ആരോഗ്യ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാകുന്നു? സ്വന്തം ആരോഗ്യത്തിന് പലരും സ്ഥാനം കൊടുക്കാറില്ല. ആരോഗ്യ സാക്ഷരതയിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന കേരളത്തിൽ ഓരോ വർഷവും കാൻസർ രോഗികൾ കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. സ്മാർട്ട് ബുക്ക്, ഗർഭാശയഗുള കാൻസർ എന്നിവ പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാൻ കഴിയും. എന്തിനാണ് ഇത്രയും നാൾ തിരിച്ചറിയാൻ വൈകുന്നത്. നമ്മുടെ ദയം, അജ്ഞത എന്നിവ മാറ്റിനിർത്തണമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

കാൻസർ ശ്രീയ് മുഖ്യമന്ത്രി പ്രകാരം ചെയ്തു.

റവന്യൂ വകുപ്പ് മന്ത്രി കെ. രാജൻ, ചലച്ചിത്ര താരം മഞ്ജു വാര്യർ, നഗരസഭ മേയർ ആര്യാ രാജേന്ദ്രൻ, എം.എൽ.എ.മാരായ ആന്റണി രാജു, വി ശശി, സി.കെ. ഹരിന്ദ്രൻ, ഐ.ബി സതീഷ്, ആസൂത്രണ ബോർഡ് വൈസ് ചെയർമാൻ ഫ്രെഡ് വി.കെ രാമചന്ദ്രൻ, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ശാരദാ മുരളീധരൻ, കാൻസർ വിദഗ്ദ്ധൻ ഡോ.എം.വി. പീള, നവ കേരള മിഷൻ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ഡോ. ടി.എൻ. സീമ, വനിത ശിശു വികസന വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഹരിത വികുമാർ, എസ്.ബി.ഐ. ചീഫ് ജനറൽ മാനേജർ എ. ഭുവനേശ്വരി, എം.സി.സി ഡയറക്ടർ ഡോ. ബി. സതീശൻ, ആർ.സി.സി അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. സജീദ്, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. തോമസ് മാത്യു, എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി ഡോ. രാജൻ എൻ. ഖോബ്രഗഡെ സ്വാഗതവും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ.ജെ. നീന നന്ദിയും ആശംസിച്ചു.

## ആരോഗ്യം ആനന്ദം ജനകീയ കാമ്പയിൻ...



# ഇവിടം ഹൃദയമാണ്



ഒരാൾക്ക് ഹൃദ്രോഗ ലക്ഷണമായ മർമർ ശബ്ദം ഉണ്ടെന്ന് ആശുപത്രി അധികൃതർ അറിയിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. തുടർ ചികിത്സ ശ്രീ ചിത്ര ആശുപത്രിയിലും നൽകി. എന്നാൽ കുട്ടിയ്ക്ക് ആറ് മാസമായപ്പോൾ പനിയും തുടർന്ന് ന്യൂമോണിയയുമായി എസ്.എ.ഐ. ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടുകയായിരുന്നു. അവിടത്തെ പീഡിയാട്രിക് കാർഡിയോളജിസ്റ്റ് ഡോ. ലക്ഷ്മിയാണ് അടിയന്തിരമായി കുഞ്ഞിന് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുകയും ഹൃദ്രോഗ പദ്ധതിയിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതും ഹൃദയത്തിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാനും അടിയന്തിര ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നതിന് വേണ്ടി ഫോളോ അപ്പ് ചെയ്തതും ആർ.ബി.എസ്.കെ. നഴ്സായ രോഹിണിയായിരുന്നു. അടിയന്തിര സർജറി ചെയ്യുന്നതിനായി എറണാകുളം അമൃത ആശുപത്രിയിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തു. ആറ് മാസം പ്രായമുള്ള കാശികിനെ 2018 മാർച്ചിൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയമാക്കി. ഇന്ന് അവൻ മിടുക്കനായി ഇരട്ട സഹോദരൻ തന്നുഷിനും മുത്തൻ സഹോദരൻ സമർദ്ദിനും ഒപ്പം ജീവിക്കാനും ആസ്വദിക്കുകയാണ്. 'കുഞ്ഞിനെ നഷ്ടമായിപ്പോകുമെന്നുള്ള അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ഇന്ന് അവൻ സാധാരണ കുട്ടികളെപ്പോലെ ഓടിക്കളിക്കുന്നതിന് കാശിനും ഹൃദ്രോഗ പദ്ധതിയാണ്' ദമ്പതികൾ പറയുന്നു. ഹൃദയത്തിലൂടെ കാശികിനെ തിരിച്ച് ലഭിച്ചതിന്റെ അനുഭവത്തിൽ സുഹൃത്തുക്കളോടും ബന്ധുക്കളോടും എന്തൊരു പൊതു പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്താലും ഈ ദമ്പതികൾ ഹൃദ്രോഗ പദ്ധതിയെ പരിചയപ്പെടുത്താനാണ്.

**പൊന്നോമനയുടെ ജീവിതം തിരികെ നൽകിയ പദ്ധതിയുടെ പേര് വീടിനൊപ്പം എഴുതിച്ചേർത്ത് ദമ്പതികൾ**

ങ്ങനെ സ്വന്തം അനുഭവത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ വ്യത്യസ്ത വീട്ടുപേര് നൽകിയിരിക്കുകയാണ് പീരപ്പൻകോട് സ്വദേശികളായ ശരത് രാജ് - മിനി മേൾ ദമ്പതികൾ. 'ഹൃദ്രോഗ' എന്നാണ് വീട്ടുപേര്, ഇത് സാധാരണ ഒരു പേരല്ലെന്ന് ചിന്തിക്കാൻ വരട്ടെ. നവജാത ശിശുക്കൾ മുതൽ 18 വയസുവരെയുള്ള കുട്ടികളിൽ ഹൃദ്രോഗം കണ്ടതിനായാൽ സാമൂഹ്യ ഹൃദയ ശസ്ത്രക്രിയയും ചികിത്സയും നൽകുന്ന സർക്കാരിന്റെ പദ്ധതിയാണ് ഹൃദ്രോഗ ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന് ഹൃദ്രോഗം കണ്ടതിനായാലും, പ്രസവം മുതലുള്ള തുടർ ചികിത്സകൾ ഹൃദ്രോഗ പദ്ധതിയിൽ സാമൂഹ്യമാണ്. ശരത് രാജ് - മിനിമേൾ ദമ്പതികൾക്ക് രാമന്റെ പ്രസവത്തിൽ ഇരട്ടകുട്ടികളായിരുന്നു. കുട്ടികളിൽ

## വീണ്ടും മാതൃക

# രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി ജില്ലാതല ആശുപത്രികളിൽ ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ

കരൾ രോഗങ്ങൾ നേരത്തെ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിച്ചു ജീവൻ



തിരുവനന്തപുരം: ജില്ലാതല ആശുപത്രികളിൽ ആദ്യമായി ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതായി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്. കരൾ രോഗങ്ങൾ പ്രത്യേകിച്ച് ഫാറ്റി ലിവർ രോഗം നേരത്തെ കുപിടിച്ച് ചികിത്സിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നത്. ജനസംഖ്യയിൽ നല്ലൊരു ശതമാനത്തോളം ആളുകളെ നിശ്ചയമായി ബാധിക്കുന്ന ഒരു രോഗമായി നോൺ ആൾക്കഹോളിക് ഫാറ്റി ലിവർ ഡിസീസ് (എൻഎഫ്എൽഡി) മാറിയിരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിലാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നിർണായക ഇടപെടൽ നടത്തുന്നത്. ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നതിന് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജില്ലകൾക്ക്

ഫണ്ട് അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആദ്യഘട്ടമായി തിരുവനന്തപുരം ജനറൽ ആശുപത്രി, എറണാകുളം ജനറൽ ആശുപത്രി, മലപ്പുറം തിരുർ ജില്ലാ ആശുപത്രി എന്നിവിടങ്ങളിലാണ് ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നത്. 'ഘട്ടം ഘട്ടമായി സംസ്ഥാനത്ത് ഉടനീളം ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ റൂപീകരിക്കാനാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നതെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി. രക്ത പരിശോധനാ ലാബുകൾ, സ്കാനിംഗ് തുടങ്ങി നിലവിലുള്ള സംവിധാനങ്ങൾക്ക് പുറമെ ഫാറ്റി ലിവറിന്റെ കാര്യത്തിലുള്ള ഫൈബ്രോ സ്കാനിംഗ് മെഷീൻ ഉൾപ്പെടെ സജ്ജമാക്കിയാണ് ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ ആരംഭിക്കുന്നത്. നിലവിൽ പ്രധാന മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ

ലും ഫാറ്റി ലിവർ ക്ലിനിക്കുകൾ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. വളരെ നേരത്തെ കണ്ടുപിടിച്ച് ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ കരളിന്റെ പ്രവർത്തനം തന്നെ അപകടത്തിലായി അതിവ ഗുരുതരാവസ്ഥയിലേക്ക് പോകുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ഫാറ്റി ലിവർ. മദ്യപാനത്തിലൂടെയോ അല്ലെങ്കിൽ മരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം കൊണ്ടോ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗമാണ് ഫാറ്റി ലിവർ എന്നാണ് പലരും കരുതിയിരുന്നത്. എന്നാൽ ഇവയല്ലാതെ ഉണ്ടാകുന്ന രോഗമാണ് നോൺ ആൾക്കഹോളിക് ഫാറ്റി ലിവർ. സാധാരണയായി അമിത വണ്ണം, പ്രമേഹം, ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ തുടങ്ങിയ അവസ്ഥകളിലുള്ളവരിലാണ് ഫാറ്റി ലിവർ കാണപ്പെടുന്നത്. ഫാറ്റി ലിവർ രോഗത്തിന് പലപ്പോഴും ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകാറില്ല. സാധാരണ മഞ്ഞപ്പിത്തം മൂലം കണ്ണുകളിലെ മഞ്ഞ, ശരീരത്തിൽ പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന രക്തസ്രാവം, നിറവ്യത്യാസമുള്ള മുത്രം തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളാണ് കാണുന്നത്. അമിതമായ കഴിണം, വയർ പെരുകി തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങളും കാണാറുണ്ട്. പക്ഷെ മറ്റ് പ്രധാനപ്പെട്ട ലക്ഷണങ്ങൾ കാണാത്തതിനാൽ ഇത് പലപ്പോഴും അവഗണിക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

# അപൂർവ രക്തത്തിനായി ഒരു കരുതൽ കേരള റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി പുറത്തിറക്കി

കേരള മോഡൽ റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി രാജ്യത്താകെ വ്യാപിപ്പിക്കുന്നു



സ്ഥാനത്താകെ ലഭ്യമാക്കും. കുടുതൽ രോഗികൾക്ക് ഉപകാരപ്പെടാൻ രജിസ്ട്രിയെപ്പറ്റിയുള്ള പ്രാഥമിക വിവരങ്ങൾ വൈദ്യ സമൂഹത്തിലേയ്ക്കും പൊതുജനങ്ങളിലേയ്ക്കും എത്തിക്കുമെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി. തിരുവനന്തപുരം, കോട്ടയം, തൃശൂർ, കോഴിക്കോട് സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജുകളെ എക്സോപീപ്പിച്ച് ഈ പദ്ധതി പുരത്തീയായി. കേരള സ്റ്റേറ്റ് ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ കൗൺസിൽ തിരുവനന്തപുരം സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് രക്തബാങ്കിനെ സ്റ്റേറ്റ് നോഡൽ സെന്ററായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. 2 കോടിയോളം രൂപയാണ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ മെഡിസിന്റെ വിവിധ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അനുവദിച്ചിരുന്നത്. ഇതുവരെ 3000 അപൂർവ രക്തദാതാക്കളെയാണ് ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഈ നാല് പ്രദേശങ്ങളിലെ സന്നദ്ധ രക്തദാതാക്കളിൽ നിന്നും സാമ്പിളുകൾ ശേഖരിച്ചു അതിലെ 18 ആന്റിജനുകൾ പരിശോധിച്ചിരുന്നു. പല തവണ രക്തം സ്വീകരിക്കേണ്ടി വരുന്ന തലന്തിയ, അരിവാൾ രോഗം, വൃക്ക, കാൻസർ രോഗികൾ എന്നിവരിലും ഗർഭിണികളിലും ആന്റിബോഡികൾ ഉണ്ടാവാനുണ്ടാകുന്ന സാധ്യതയുണ്ട്. അവർക്ക് യോജിച്ച രക്തം ലഭിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ഈ രജിസ്ട്രിയിൽ നിന്നും അനുയോജ്യമായ ദാതാവിനെ കണ്ടെത്തി രക്തം കൃത്യ സമയത്ത് നൽകി ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ കഴിയുന്നതാണ്. ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ സർവീസ് രംഗത്ത് നൂതനവും പ്രസക്തവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ചവെയ്ക്കുന്ന റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി ടീമിനെ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയം ആദരിച്ചു.

തിരുവനന്തപുരം: ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ സേവനങ്ങളിലെ പ്രധാന വെല്ലുവിളിയാണ് അനുയോജ്യമായ രക്തം കണ്ടെത്താനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്. ഇതിന് പരിഹാരമായി അപൂർവ രക്തദാതാക്കളെ തിരിച്ചറിയാനുള്ള റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി കേരള ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ കൗൺസിൽ പുറത്തിറക്കി. കൊച്ചിയിൽ എല്ലാ സംസ്ഥാനങ്ങളിലേയും പ്രതിനിധികൾ പങ്കെടുത്ത ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ സർവീസിന്റെ ദേശീയ കോൺക്രീവിലാണ് റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി പ്രകാശനം ചെയ്തത്. കേരള മോഡൽ റെയർ ബ്ലഡ് ഡോണർ രജിസ്ട്രി രാജ്യത്താകെ വ്യാപിപ്പിക്കുമെന്ന് കേന്ദ്ര ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ സർവീസ് ഡയറക്ടർ അറിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. കുടുതൽ രക്തദാതാക്കളെ ഉൾപ്പെടുത്തി രജിസ്ട്രി വിപുലപ്പെടുത്തുമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. നിരവധി ആന്റിജനുകൾ പരിശോധിച്ച ശേഷമാണ് അപൂർവ രക്തദാതാക്കളുടെ രജിസ്ട്രി സജ്ജമാക്കിയത്. ഉടൻ തന്നെ രജിസ്ട്രിയുടെ സേവനം സം

**RARE BLOOD DONOR REGISTRY**

Kerala State Registry of Extended Phenotyped Blood Donors

**രാജ്യത്ത് ആദ്യമായി അപൂർവ രക്ത ഗ്രൂപ്പുകളുടെ സമഗ്ര രജിസ്ട്രി പുറത്തിറക്കി**

**കേരള മാതൃക സ്വീകരിക്കാൻ കേന്ദ്രം**

വീണാ ജോർജ്ജ്

# ആരോഗ്യം ആനന്ദം... കയാൻസർ പ്രതിരോധ ജനകീയ കാമ്പയിൻ

ഒരു മനസ്സോടെ  
കേരളം അണിചേരുന്നു...



അതിജീവിച്ചവരുടെ  
നേരസാക്ഷ്യങ്ങൾ...

അഭിനയകലയുടെ  
ഐക്യദാർഢ്യം



**ആരോഗ്യം ആനന്ദം**

**കയാൻസർ പ്രതിരോധ യജ്ഞം**

സ്മൃതമാർഗ്ഗവും, ഗർഭാശയഗുളാർബുവും പരിരോധിക്കുക... കയാൻസർ പ്രതിരോധം, നല്ല ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുക.

മുഖ്യമന്ത്രി മുഖേന അനുകൂലം

ഗർഭാശയഗുളാർബുവും കയാൻസർ നിയമിത തടയാനാകും

**ഇനിയൊന്നു പോകേണ്ടിട്ടില്ല**

കയാൻസർ പ്രതിരോധം, നല്ല ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുക. നല്ല ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുക. നല്ല ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുക.

ഗർഭാശയഗുളാർബുവും കയാൻസർ നിയമിത തടയാനാകും



നാടും നഗരവും ഏറ്റെടുക്കുന്നു...



# ആരോഗ്യം ആനന്ദം



ആരോഗ്യം ആനന്ദം



# വില്പനയായി കാൻസർ പൊരുതി തോൽപ്പിച്ച് ഷേർളി

ഒരു പൊതുപ്രവർത്തകയുടെ പ്രചോദനാത്മകമായ കാൻസർ അതിജീവന കഥ



**തിരക്കിട്ട** പൊതുപ്രവർത്തനത്തിനിടയിൽ വെള്ളിടി പോലെ വന്ന കാൻസറിനെ മനസ്സാനിധ്യം കൊണ്ടും കൃത്യമായ

ചികിത്സ കൊണ്ടും പൊരുതി തോൽപ്പിച്ച അതിജീവന കഥയാണ് കുഴൽ മന്ദം മുൻ ഞോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കുടിയായ ഷേർളിയുടേത്. ഞോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് പദവിയേറ്റെടുത്ത് ഒരുവർഷത്തിന് ശേഷം 2016 ലാണ് സംഘടനാ പ്രവർത്തനങ്ങളും സന്നദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഹൈക്കെയായി എടുത്തേറ്റും തിരക്കിട്ട ദിനചര്യകൾക്ക് സമ്പന്ന ഭവനങ്ങളിലെ ഷേർളിക്ക് കാൻസർ സ്ഥിരീകരിക്കുന്നത്. ഒരു ചിലിയേറ്റീവ് രോഗി-ബന്ധു സംഗമത്തിൽ ഉദ്ഘാടനകാര്യമായ നേരം ആകസ്മികമായാണ് അവിടെയുണ്ടായിരുന്ന ആരോഗ്യപ്രവർ

ത്തകരോട് സ്തനത്തിൽ കുറച്ച് ദിവസമായി കാണുന്ന തടവീണകുറിച്ച് പറയാനിടവന്നത്. പ്രാഥമിക പരിശോധനയിൽ സംശയം തോന്നിയതിനാൽ തുടർ പരിശോധനകൾക്കായി തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെത്തുകയും ഒട്ടും പ്രതീക്ഷിക്കാത്ത നേരത്ത് സ്തനാർബുദം സ്ഥിരീകരിക്കുകയുമായിരുന്നു. മനസ്സെവനത്തിന്റെ ഭാഗിച്ച് ഉത്തരവാദിത്തത്തിനിടയിൽ വില്പനയായി കാൻസർ എത്തിയപ്പോൾ വേദനയും നിരാശയും ഒരു വേള തളർത്തിയെങ്കിലും കുടുംബത്തിന്റെയും ഹൃദയവുമായും പിന്തുണയിൽ ഷേർളി മനസ്സാനിധ്യവും കരുതലും വീണ്ടെടുത്തു. ഒരുപാടു കാരുണ്യം ചെയ്യാൻ ബാക്കിയുണ്ടെന്നതും തന്റെ തിരിച്ചുവരവ് അനിവാര്യമാണെന്നും മനസ്സിലുറച്ച് ചികിത്സയുടെ ഓരോ ഘട്ടങ്ങളും തളരാതെ നേരിട്ടു.

മുങ്ങലൊറ്റം അറിയുന്നുണ്ടായിരുന്നെങ്കിലും അതിലൊന്നും തെറ്റും ശ്രദ്ധിക്കാതെ ഷേർളി മനസ്സും ശരീരവും സാധുമാവുന്നത്രയും പോസിറ്റീവായി നിലനിർത്തുന്നതിൽ മാത്രം ശ്രദ്ധിച്ചു. കൃത്യമായ ചികിത്സ തുടർന്നു. ധാരാളം വായിച്ചു. പോഷകാഹാരം കഴിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞ് നിലനിർത്തി. പ്രദേശത്തെ ആശ, അങ്കണവാടി പ്രവർത്തകർ, സംഘടനയിലെ സഹപ്രവർത്തകർ അങ്ങനെ ഒരേ നീന്ത് കരുത്തു പകരുന്നവരോടൊപ്പം കുടുംബവും സമയം ചിലവഴിച്ചു. കുടുംബവും നിഴൽ പോലെ കൂടെ നിന്നു. ഒരു വർഷം നീണ്ടു നിന്ന ചികിത്സക്കൊടുവിൽ ചുറ്റും ചുറ്റും കോടെ ഷേർളി തിരിച്ചെത്തി. ഏഴ് പഞ്ചായത്തുകളുള്ള കുഴൽമന്ദം ഞോക്ക് പഞ്ചായത്ത് സാമൂഹിക മുൻപന്തെക്കാൾ ഉഷ്ണമായി. ഇന്നിപ്പോൾ പല സംഘടനകളിലായി വിവിധ ചുമതലകൾ വഹിക്കുന്നതിന്റെ തിരക്കുകൾക്കിടയിലും അർബുദ രോഗികൾക്കായി സാധുമാവുന്ന വിധമെല്ലാം നിരന്തരം ഇടപെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഷേർളി. നിരാശരായ രോഗികൾക്ക് ഒരു ഷേർളി ഹോം എന്ന സ്വപ്നം ബാക്കിയുണ്ട്. പുറം വേദികളിലെല്ലാം കാൻസർ അതിജീവനത്തിന്റെ പ്രചോദനാത്മകമായ സന്ദേശങ്ങൾ പകർന്നു നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് ഷേർളി.

## ആരോഗ്യ മേഖല റാന്നിയിൽ 50 കോടിയുടെ വികസനം സാധ്യമാക്കി: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



ആശ പ്രവർത്തകർക്കായി അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപയുടെ ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ ഉറപ്പു വരുത്തിയെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു

പത്തനംതിട്ട: റാന്നി നിയോജക മണ്ഡലത്തിലെ ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ മാത്രം 50 കോടിയുടെ വികസനം സാധ്യമാക്കിയെന്ന് ആരോഗ്യവും വനിതാ ശിശു വികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. റാന്നിതാലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ പുതിയ ബ്ലോക്കിന്റെ നിർമ്മാണ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. സ്ഥലം എറ്റെടുക്കൽ

ഉൾപ്പെടെ കിഫ്ബിയിൽ നിന്നും 17 കോടി രൂപ ചിലവഴിച്ചാണ് നിർമ്മാണം. മൂന്നു നിലകളിലായി നിർമ്മിക്കുന്ന പുതിയ കെട്ടിടത്തിൽ റേഡിയോ ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് ഏരിയ, പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, ഫിസിയോ തെറാപ്പി, ഡെന്റൽ ട്രീറ്റ്മെന്റും, ലാബ്, അൾട്രാ സൗണ്ട് സ്കാൻ മുതലായ സൗകര്യങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. കിഫ്ബിയിലൂടെ കോടിക്കണക്കിന് രൂപ വികസന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സർക്കാർ നൽകി. രാജ്യത്ത് ഏറ്റവും കൂടുതൽ സൗജന്യ ചികിത്സ നൽകുന്നത് കേരളം ആണ്. പ്രതിവർഷം 1600 കോടി രൂപ സൗജന്യ

ചികിത്സയ്ക്കായി ചിലവഴിക്കുന്നു. ആശ പ്രവർത്തകർക്കായി അഞ്ച് ലക്ഷം രൂപയുടെ ആരോഗ്യ ഇൻഷുറൻസ് പരിരക്ഷ ഉറപ്പു വരുത്തിയെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. അഡ്വ. പ്രമോദ് നാരായണൻ എ.എൽ.എ ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷനായി. റാന്നി താലൂക്ക് ആശുപത്രിക്ക് ആറംബുലൻസിനായി എ.എൽ.എ ഫീൽ നിന്നും 20 ലക്ഷം രൂപ അനുവദിച്ചതായി അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ജോർജ് എബ്രഹാം, മുൻ എ.എൽ.എ രാജു എബ്രഹാം, റാന്നി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ.എസ് ഗോപി, റാന്നി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ. ആർ പ്രകാശ്, അങ്ങാടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ബിനു റെജി, ജനപ്രതിനിധികൾ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. എൽ അനിതകുമാരി, ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ എസ്. ശ്രീകുമാർ, റാന്നി താലൂക്ക് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ലിൻഡ ജോസഫ്, വിവിധ രാഷ്ട്രീയ കക്ഷി പ്രതിനിധികൾ, ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.

## ആരോഗ്യം ആനന്ദം കാമ്പയിനിൽ പങ്കു ചേർന്ന് കെയർ ഹോമിലെ സ്ത്രീകളും വനിത മാധ്യമപ്രവർത്തകരും



ആരോഗ്യം ആനന്ദം കാമ്പയിനിൽ പങ്കുചേർന്ന് കെയർ ഹോമിലെ സ്ത്രീകളും വനിത മാധ്യമപ്രവർത്തകരും

കോഴിക്കോട്: ആരോഗ്യം ആനന്ദം അകറ്റാം അർബുദം കാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി കോഴിക്കോട് വെള്ളിമാടുകുന്നിലെ ജൈനാർ പാർക്കിലുള്ള കെയർ ഹോമിലെ സ്ത്രീകൾക്കും വനിത മാധ്യമപ്രവർത്തകർക്കും കാൻസർ നിർമ്മയ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു. ക്യാമ്പർ പ്രതിരോധത്തിനും ചികിത്സയ്ക്കുമായി സംസ്ഥാന ആരോഗ്യവകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കുന്ന 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം അകറ്റാം അർബുദം' എന്ന ക്യാമ്പിന്റെ ഭാഗമായാണ് സ്ക്രീനിങ്ങ് സംഘടിപ്പിച്ചത്. ആദ്യഘട്ട കാമ്പിൻ സ്ത്രീകൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ളതാണ്. സ്ത്രീകളെ ബാധിക്കുന്ന സ്തനാർബുദം, ഗർഭഭാരമുള്ള അർബുദം എന്നിവ നേരത്തെ നടത്തി പരിശോധനയും ചികിത്സയും ഉറപ്പാക്കുന്ന പദ്ധതിയാ

ണിന്. പെട്ടെന്നുവരി 22ന് നടന്ന ക്യാമ്പിൽ ദേശീയ നഗരാഭ്യന്തര ഓഡിയോ കോർഡിനേറ്റർ, മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, ലേഡി ഹെൽത്ത് വിസിറ്റർ, സ്പോർട്ട്സ് നേട്ടം, എൻ.യു.എച്ച്.എം കോർഡിനേറ്റർമാർ എന്നിവർ അടങ്ങുന്ന ടീമാണ് ക്യാമ്പിന് നേതൃത്വം നൽകിയത്. 59 പേരുടെ പാപ്സ് സ്ഥിര പരിശോധനയും സ്തനാർബുദ പരിശോധനയും നടത്തി. 3 പേരുടെ സാമ്പിൾ തുടർപരിശോധനയ്ക്ക് അയച്ചു. സ്ത്രീകൾക്ക് മനസിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി ജില്ലാ മനസികാരോഗ്യ പദ്ധതിയിലെ കാൺസിലർമാരുടെ സേവനവും ക്യാമ്പിൽ ലഭ്യമാക്കിയിരുന്നു.





# ആരോഗ്യത്തെ വരുതിയിലാക്കാൻ നഗരാഭ്യന്തരകേന്ദ്രങ്ങൾ

കാസറഗോഡ്: നഗര പ്രദേശങ്ങളിലെ ജനങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യപരിരക്ഷ ഉറപ്പു വരുത്തുന്നതിനായി ആരംഭിച്ച പദ്ധതിയാണ് ദേശീയ നഗരാഭ്യന്തരകേന്ദ്രങ്ങൾ. കേരളത്തിലെ നഗരസഭകളുടെ മേൽ നോട്ടത്തിൽ നഗരവാസികളായ ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യനില മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും അവർക്ക് സൗകര്യപ്രദമായ സമയങ്ങളിൽ ചികിത്സാ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനും കൂടാതെ ഫീൽഡ് തല പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ രോഗ പ്രതിരോധ ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ് ഇതിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.



കേരളത്തിൽ ഇത്തരത്തിൽ 14 ജില്ലകളിലായി 102 നഗര കൂടും ബാഹ്യകേന്ദ്രങ്ങളാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. കാസറഗോഡ് ജില്ലയിൽ മൂന്ന് നഗരസഭകളിലുമായി കാസറഗോഡ്, നീലേശ്വരം, കാഞ്ഞങ്ങാട് എന്നിവിടങ്ങളിൽ ഇ സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. ദിവസേന ഒരു മണി മുതൽ 7 മണി വരെയുള്ള ഐ.സി.സേവനം, തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ദിവസങ്ങളിലെ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനങ്ങൾ, ലബോറട്ടറി, ഫാർമസി, ഡെന്റൽ വിഭാഗം, അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ, ഫീൽഡ് തല രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകൾ, ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ ഈ കേ

ന്ദ്രങ്ങൾ വഴി നടത്തിവരുന്നു. കൂടാതെ ഇ സെന്ററിലെ പദ്ധതിയിലൂടെ എല്ലാ സ്പെഷ്യാലിറ്റി, സൂപ്പർ സ്പെഷ്യാലിറ്റി ഓൺകെയർ കൺസൾട്ടേഷൻ സംവിധാനവും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. നഗരസഭകൾക്ക് 15 ആം ധനകാര്യ കമ്മീഷൻ വഴി അനുവദിച്ച ഗ്രാന്റ് ഉപയോഗിച്ച് നഗരാഭ്യന്തര കേന്ദ്രങ്ങളുടെ കീഴിൽ പുതുതായി നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങളും ഇപ്പോൾ സജ്ജമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിൽ ഇത്തരത്തിൽ 264 കേന്ദ്രങ്ങളാണ് ഉള്ളത്. കാസറഗോഡ് ജില്ലയിൽ മൂന്ന് കേന്ദ്രങ്ങളുടെ കീഴിലായി മൂന്ന് വീതം 9 ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാണ് സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ മെഡിക്കൽ

ഓഫീസർമാർ, സ്റ്റാഫ് നേഴ്സ്, ഫാർമസിസ്റ്റ് എന്നിവരെ നിയമിക്കുകയും ചെയ്തു. ഉച്ചക്ക് 12 മുതൽ വൈകുന്നേരം 6 വരെയായി ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനം. ജില്ലയിലെ നഗര പ്രദേശങ്ങളിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ഇത്തരത്തിൽ സെന്ററുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനാൽ ജനങ്ങൾക്ക് പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ പ്രത്യേകിച്ചും വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ ഉറപ്പുവരുത്താനാകും. ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ അവരുടെ തൊട്ടടുത്തു നൽകുക എന്നതാണ് നഗരാഭ്യന്തര കേന്ദ്രങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. നഗരത്തിൽ വസിക്കുന്നവരുടെ തിരക്കേറിയ ജീവിത രീതിയിൽ രാത്രി വരെയുള്ള ആരോഗ്യസേവനം ഒരുപാട് ആശ്വാസമാകും.

## കേരള കെയർ രാജ്യത്തിന് മാതൃകയായി പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡ്



തിരുവനന്തപുരം: ഇന്ത്യയിൽ സാമ്പത്തിക പരിചരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. കേരളത്തിലെ പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ലോകാരോഗ്യ സംഘടന മാതൃകയായി അംഗീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ രീതിയിൽ മികച്ച മുന്നേറ്റം നടത്തുന്ന കേരളം പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണ രംഗം മറ്റൊരു സുപ്രധാന ഘട്ടത്തിലേക്ക് കടന്നിറങ്ങുകയാണ്. 'കേരള കെയർ' എന്ന പേരിൽ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡ് രൂപീകരിച്ചിരിക്കുകയാണ്.

പാലിയേറ്റീവ് കെയർ യൂണിറ്റുകളെയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചു കൊണ്ടാണ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡ് രൂപീകരിച്ചിരിക്കുന്നതെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ് പറഞ്ഞു. നവകേരളം കർമ്മപദ്ധതി രണ്ട് ആർദ്രം മിഷനിലെ പത്ത് പ്രധാന പ്രവർത്തന മേഖലകളിലൊന്നാണ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി തയ്യാറാക്കിയ സമഗ്ര പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ആക്ഷൻ പ്ലാൻ പ്രകാരമാണ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡ് രൂപീകരിച്ചത്. കിടപ്പിലായ ഓരോ രോഗിയുടെയും സമീപ പ്രദേശത്ത് പരിശീലനം ലഭിച്ച ഒരു സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകന്റെ സേവനം ഉറപ്പാക്കി വരുന്നു. എല്ലാ ജില്ലകളിലും പാലിയേ

റ്റീവ് പരിശീലന കേന്ദ്രങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. ഇതിന് പുറമെയാണ് സാമ്പത്തിക പരിചരണം എകോപിപ്പിക്കുന്നതിന് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡ് രൂപീകരിച്ചിരിക്കുന്നതെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി. ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തദ്ദേശസ്വയംഭരണ വകുപ്പിന്റെ സഹകരണത്തോടെയാണ് പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണം നടപ്പിലാക്കി വരുന്നത്. സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കേരള ഡിജിറ്റൽ യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ അഭിമുഖ്യത്തിലാണ് ഗ്രീഡ് രൂപീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. ടെസ്റ്റ് റൺ, സെക്യൂരിറ്റി റിഡിറ്റ് എന്നിവ പൂർത്തിയാക്കിയാണ് ഗ്രീഡ് സജ്ജമാക്കിയത്.

പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രീഡിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ

1. പുതിയ രോഗികളെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത് തുടർപരിചരണം നൽകൽ
2. സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരുടെ രജിസ്ട്രേഷനും പരിശീലനവും നൽകൽ
3. പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിവരുന്ന സന്നദ്ധ സംഘടനകൾക്ക് രജിസ്ട്രേഷൻ നൽകൽ
4. പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ സേവനങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുവാനുള്ള സൗകര്യം
5. പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിലയിരുത്തുന്നതിന് സംസ്ഥാന, ജില്ലാ, പഞ്ചായത്ത്, വാർഡ് തലങ്ങളിൽ ഡാഷ് ബോർഡ്.
6. പൊതുജനങ്ങൾക്കുള്ള ഡാഷ് ബോർഡ്



ആരോഗ്യം ആനന്ദം ജനകീയ കാമ്പയിൻ പ്രചരണാർത്ഥം ബലൂണുകൾ പറത്തുന്നു

## കാൻസർ പ്രതിരോധ ജനകീയ കാമ്പയിൻ സുംബ നൃത്തച്ചുവടുകളുമായി 1000 വനിതകൾ

കോട്ടയം: ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാനുള്ള സന്ദേശം പകർന്ന് ആയിരത്തിലധികം വനിതകൾ ആനന്ദത്തോടെ സുംബ നൃത്തച്ചുവടുകൾ വച്ച് അർബുദ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഉണർവേകി.

ചികിത്സിച്ച് പരാജയപ്പെടുത്താൻ എവരും ഒറ്റക്കെട്ടാണെന്ന നിശ്ചയ പ്രഖ്യാപനം കൂടിയാണ്. ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതും മനസിന്റേയും വ്യയാമം എത്ര പ്രധാനമുള്ളതാണെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതിനു കൂടിയാണ് ഇത്തരത്തിൽ പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. നൃത്തത്തിനു ശേഷം ജീവനകാർ ഒന്നാകെ പീജ് ബലൂണുകൾ ആകാശത്തേക്ക് പറത്തി.

'ആരോഗ്യം ആനന്ദം അകറ്റാം അർബുദം' പരിപാടിയുടെ പ്രചരണാർത്ഥം ആരോഗ്യ വകുപ്പ് കോട്ടയം പോലീസ് പരേഡ് ഗ്രൗണ്ടിൽ സംഘടിപ്പിച്ച മെഗാ സുംബ ഡാൻസ് പരിപാടി വ്യത്യസ്തമായി.

പരിപാടി ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഹേമലത പ്രേം സാഗർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. എൻ. പ്രിയ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ബ്രൗൺഡ് അംബാസഡർ നിഷ ജോസ് കെ. മാണി വിശിഷ്ടാതിഥിയായി. നഗരസഭാധ്യക്ഷ വിൻസി സെബസ്ത്യാൻ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് അംഗം പി.ആർ. അനൂപമ, നഗരസഭാംഗം നീബാ വർക്കി, എ.ഡി.എം. എസ്. ശ്രീജിത്ത്, ഡെപ്യൂട്ടി ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. പി.എൻ. വിദ്യാധരൻ, ആരോഗ്യ കേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. വ്യസ് സുകുമാരൻ, മാസ് മീഡിയ ഓഫീസർ സി.ജെ. ജെയിംസ് എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഹേമലത പ്രേം സാഗറും നഗരസഭാധ്യക്ഷ വിൻസി സെബസ്ത്യാനും 'ആരോഗ്യം ആനന്ദം കാമ്പയിൻ' ജില്ലാ ബ്രൗൺഡ് അംബാസിഡറും കാൻസർ അതിജീവിയുമായ നിഷ ജോസ് കെ. മാണിയും ജനപ്രതിനിധികളും ഉദ്ദേശഗന്ധമും സുംബയുടെ നൃത്തച്ചുവടുകൾ വച്ച് ടെം കൂടി.

ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി സിവിൽ സ്റ്റേഷനിലെ വനിതാ ജീവനകാർക്കായി ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ സ്ക്രീനിങ് ക്യാമ്പ് നടത്തി.

ജില്ലയിലെ 11 ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ടീമുകൾ ചേർന്നവതരിപ്പിച്ച മെഗാ സുംബ നൃത്തത്തിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജീവനകാരും സിവിൽ സ്റ്റേഷനിലെ ജീവനകാരും പങ്കാളികളായി.



പ്രായഭേദമന്യേ ഒരേ മനസോടെ എല്ലാവരും ഒന്നിച്ച് ചുവടുകൾ വച്ച് ടെം കാൻസറിനെ തിരിച്ചറിഞ്ഞും

പത്രാധിപ സമിതി		(പ്രിന്റ് എം)
ചീഫ് എഡിറ്റർ ഡോ. വിനയ് ബായത്ത് ഐ.എ.എസ്. സ്റ്റേറ്റ് ടെലർ ഡയറക്ടർ, എൻ.എച്ച്.എം	അംഗങ്ങൾ ജി.ജി.എസ്. മധു കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.മെ.സി), ഇടുക്കി	ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), ചലക്കോട്
എഡിറ്റർ കെ. പി. ശ്രീമേഷ് നീണ്ടൂർ കൺസൾട്ടന്റ്, ബി.സി.സി	ഡ്രിപ്പ് പ്രിയത് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.മെ.സി), തൃശ്ശൂർ	ദി.വു. ഇ. ആർ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), തലശ്ശേരി
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ ഡോ. എ. രാമചന്ദ്രൻ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), നൂറ്റേറ്റ് ടെലർ ഓഫീസ്	ദി.വു. ഫോട്ട് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.മെ.സി), കോഴിക്കോട്	മി.ജി.എസ്. റവീന്ദ്രൻ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), പത്തനംതിട്ട
അസോ. എഡിറ്റർ ടി. നീലിമി ലക്ഷ്മി കൺസൾട്ടന്റ്, നൂറ്റേറ്റ് ടെലർ ഓഫീസ്	വി.ജി.എസ്. സി. ആർ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.മെ.സി), കോട്ടയം	അജിത് കുമാർ പി. എ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), പത്തനംതിട്ട
കെ. കെ. ശൈലി ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), നൂറ്റേറ്റ് ടെലർ ഓഫീസ്	ആനന്ദൻ ജോസഫ് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.മെ.സി), ആലപ്പുഴ	അശ്വിനി റവീന്ദ്രൻ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), കൊല്ലം
	വർഷ ഓഡിറ്റർ ജെ.സി. (ഡി.മെ.സി), തിരുവനന്തപുരം	ശ്രീദേവ് കെ. എസ് കുർക്ക് & ഡി.ഇ.ഒ. സ്റ്റേറ്റ് ടെലർ ഓഫീസ്