

കുബയുമായി സഹകരിച്ച് ആരോഗ്യ ഗവേഷണ രംഗത്ത് വൻ മാറ്റങ്ങൾ



കുബൻ ആരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധരുമായി മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് ചർച്ച നടത്തി

തിരുവനന്തപുരം: കുബയുമായി സഹകരിച്ച് സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ രംഗത്തും ഗവേഷണ രംഗത്തും വലിയ മാറ്റം ഉണ്ടാകുന്നു. കുബൻ ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി ഹെൽത്ത് മിനിസ്റ്റർ ടാനിയെ മാർഗ്ഗരിയുമായും കുബൻ ഡെലിഗേഷനുമായുള്ള ചർച്ചയിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പങ്കെടുത്തു. 2023 ജൂൺ മാസത്തിൽ മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന കുബൻ സന്ദർശനത്തിന്റെ തുടർച്ചയായി ആരോഗ്യ രംഗത്തെ നാല് മേഖലകളിൽ കുബയുടെ ഗവേഷണ രംഗവുമായി സഹകരിക്കാൻ കേരളം തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ട്രിപ്പിൾ നെഗറ്റീവ് ബ്രണ്ഡ് കാൻസർ വാക്സിൻ, ശ്വാസകോശ കാൻസർ വാക്സിൻ, പ്രമേഹ രോഗികളിലെ പാദങ്ങളിലെ വ്രണങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സ (ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട്), ഡെങ്കി വാക്സിൻ, അൽഷിമേഴ്സ് പോലുള്ള നൂറോളം സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കുള്ള ചികിത്സ എന്നീ മേഖലകളിലാണ് ഗവേഷണ സഹകരണം നടക്കുന്നത്.

കുബയുമായുള്ള സഹകരണത്തിൽ സംസ്ഥാനത്തെ ആരോഗ്യ രംഗത്ത് വൻ മാറ്റമുണ്ടാകുമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. കേന്ദ്രത്തിന്റേയും ഐ.സി.എം.ആറിന്റേയും ഡി.സി.ജി.എയുടേയും അനുമതിയോടെ ഗവേഷണ രംഗത്ത് കുബൻ സഹകരണം ഉറപ്പാക്കും. കുബയുമായി മുമ്പ് നടന്ന ചർച്ചകളുടേയും ഇന്നലെ നടന്ന ചർച്ചയുടേയും തുടർന്നുള്ള ചർച്ചകളുടേയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ എപ്രിൽ മാസത്തോടെ ധാരണാ പത്രത്തിൽ



കൊണ്ട് കാൻസർ, ത്വരൂർ, കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളുമായി സഹകരിച്ച് ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട്, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജുമായി സഹകരിച്ച് അൽഷിമേഴ്സ് എന്നിവയിൽ ഗവേഷണം നടത്തും. 15 അംഗ കുബൻ സംഘത്തിൽ കുബൻ ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി ഹെൽത്ത് മിനിസ്റ്റർ ടാനിയെ മാർഗ്ഗരി, അബ്ദുസമീർ ജുവാൻ കാർലോസ് മാർസൽ അഗുലോ, ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നിന്നുള്ള ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ ചീഫ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. കെ.എം. എബ്ദുഹം, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ശാരദ മുരളീധരൻ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി രാജൻ എൻ. മോഹനദേവ, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് അഡ്വാൻസ്ഡ് വൈറോളജി ഡയറക്ടർ ഡോ. ഇ. ശ്രീകുമാർ, മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബി. സതീശൻ, മെഡിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ ജോ. ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ. വി. വിശ്വനാഥൻ, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് നൂറോളം വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. പി. ചിത്ര, ത്വരൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ജനറൽ സർജനി അഡീഷണൽ പ്രൊഫസർ ഡോ. സി. രവീന്ദ്രൻ തുടങ്ങിയവർ ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തു.

കൊണ്ട് കാൻസർ, ത്വരൂർ, കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളുമായി സഹകരിച്ച് ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട്, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജുമായി സഹകരിച്ച് അൽഷിമേഴ്സ് എന്നിവയിൽ ഗവേഷണം നടത്തും. 15 അംഗ കുബൻ സംഘത്തിൽ കുബൻ ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി ഹെൽത്ത് മിനിസ്റ്റർ ടാനിയെ മാർഗ്ഗരി, അബ്ദുസമീർ ജുവാൻ കാർലോസ് മാർസൽ അഗുലോ, ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നിന്നുള്ള ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ ചീഫ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. കെ.എം. എബ്ദുഹം, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ശാരദ മുരളീധരൻ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി രാജൻ എൻ. മോഹനദേവ, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് അഡ്വാൻസ്ഡ് വൈറോളജി ഡയറക്ടർ ഡോ. ഇ. ശ്രീകുമാർ, മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബി. സതീശൻ, മെഡിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ ജോ. ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ. വി. വിശ്വനാഥൻ, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് നൂറോളം വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. പി. ചിത്ര, ത്വരൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ജനറൽ സർജനി അഡീഷണൽ പ്രൊഫസർ ഡോ. സി. രവീന്ദ്രൻ തുടങ്ങിയവർ ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തു.

കൊണ്ട് കാൻസർ, ത്വരൂർ, കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജുകളുമായി സഹകരിച്ച് ഡയബറ്റിക് ഫുട്ട്, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജുമായി സഹകരിച്ച് അൽഷിമേഴ്സ് എന്നിവയിൽ ഗവേഷണം നടത്തും. 15 അംഗ കുബൻ സംഘത്തിൽ കുബൻ ഫസ്റ്റ് ഡെപ്യൂട്ടി ഹെൽത്ത് മിനിസ്റ്റർ ടാനിയെ മാർഗ്ഗരി, അബ്ദുസമീർ ജുവാൻ കാർലോസ് മാർസൽ അഗുലോ, ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ നിന്നുള്ള ഉന്നത ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ ചീഫ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. കെ.എം. എബ്ദുഹം, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ശാരദ മുരളീധരൻ, ആരോഗ്യ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി രാജൻ എൻ. മോഹനദേവ, ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് അഡ്വാൻസ്ഡ് വൈറോളജി ഡയറക്ടർ ഡോ. ഇ. ശ്രീകുമാർ, മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബി. സതീശൻ, മെഡിക്കൽ എഡ്യൂക്കേഷൻ ജോ. ഡയറക്ടർ ഡോ. കെ. വി. വിശ്വനാഥൻ, തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് നൂറോളം വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. പി. ചിത്ര, ത്വരൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ജനറൽ സർജനി അഡീഷണൽ പ്രൊഫസർ ഡോ. സി. രവീന്ദ്രൻ തുടങ്ങിയവർ ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തു.

മികച്ച ഡോക്ടർമാർക്കുള്ള പുരസ്കാരം ബെസ്റ്റ് ഡോക്ടേഴ്സ് അവാർഡ് 2023 പ്രഖ്യാപിച്ചു

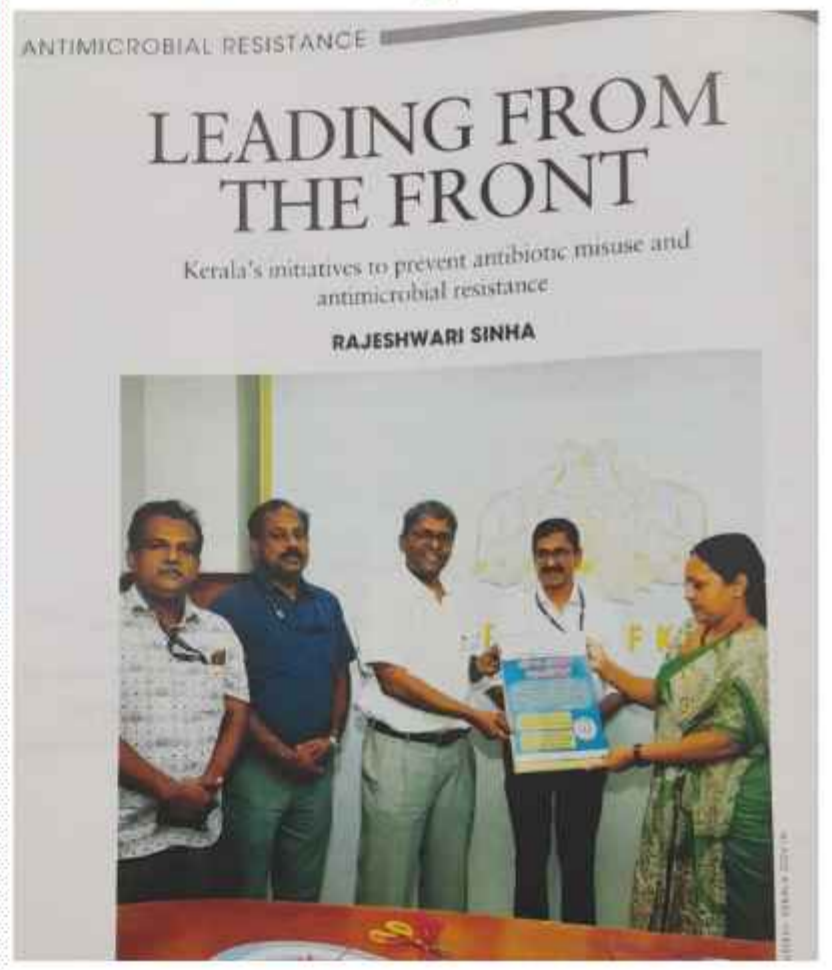


സംസ്ഥാനത്തെ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്ര മേഖലയിലെ മികച്ച ഡോക്ടർമാർക്കുള്ള പുരസ്കാരം - ബെസ്റ്റ് ഡോക്ടേഴ്സ് അവാർഡ് 2023 ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പ്രഖ്യാപിച്ചു. ഹെൽത്ത് സർവീസസ്, ഇൻഷുറൻസ് മെഡിക്കൽ സർവീസസ്, മെഡിക്കൽ വിദ്യാ

ഭാസ വകുപ്പ്, ദന്തൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റി, സ്വകാര്യ മേഖല എന്നീ വിഭാഗങ്ങളിലാണ് അവാർഡ് നൽകുന്നത്. ലോകാരോഗ്യ ദിനമായ എപ്രിൽ 7ന് പുരസ്കാരങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്യും. ഹെൽത്ത് സർവീസസിൽ വയനാട് നൂൽപ്പുഴ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ അസിസ്റ്റന്റ് സർജൻ ഡോ. ദാഹർ മുഹമ്മദ് വി.പി., ഇൻഷുറൻസ് മെഡിക്കൽ സർവീസസിൽ കൊല്ലം പട്ടത്താനം ഇ.എസ്.ഐ. ഡി സ്പെൻസറിയയിലെ ഇൻഷുറൻസ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ബിന്ദു മേ

രി പ്രൊഫസർ, മെഡിക്കൽ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിൽ തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഇൻഫെക്ഷ്യസ് ഡിസീസസ് വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. അരവിന്ദ് ആർ, ദന്തൽ സ്പെഷ്യാലിറ്റിയിൽ തിരുവനന്തപുരം ഗവ. ഫോർട്ട് താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ അസിസ്റ്റന്റ് ദന്തൽ സർജൻ ഡോ. ബാബു ഇ.സി, സ്വകാര്യ മേഖലയിൽ എറണാകുളം ആലുവ രാജഗിരി ഹോസ്പിറ്റലിലെ ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ. വി.പി. ചൈലി എന്നിവർക്കാണ് മികച്ച ഡോക്ടർമാർക്കുള്ള അവാർഡ്.

സി.എസ്.ഇ റിപ്പോർട്ട് എ.എം.ആർ പ്രതിരോധം കേരളം മാതൃക



സംസ്ഥാനത്തിന്റെ എ.എം.ആർ പ്രതിരോധം ലോകോത്തര നിലവാരത്തിൽ

തിരുവനന്തപുരം: ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകൾ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിനെതിരെയുള്ള ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കേരളം മാതൃകയെന്ന് പ്രമുഖ പരിസ്ഥിതി സംഘടനയായ സെന്റർ ഫോർ സയൻസ് എൻവയൺമെന്റ് (സി.എസ്.ഇ) റിപ്പോർട്ട്. സി.എസ്.ഇ പുറത്തിറക്കിയ ഇന്ത്യയുടെ പരിസ്ഥിതിക തൽസ്ഥിതി 2025 റിപ്പോർട്ടിലാണ് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ഈ രംഗത്ത് നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ രാജ്യത്തിന് മാതൃകയാണെന്നും ലോകോത്തര നിലവാരം പുലർത്തുന്നുവെന്നുമുള്ള വിലയിരുത്തൽ. കേരളം എ.എം.ആർ. പ്രതിരോധത്തിനായി നടത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ രാജ്യത്തെ ശ്രദ്ധ നേടുന്നത് അഭിമാനകരമാണെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. രോഗാണുക്കൾ ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകളെ അതിജീവിക്കുന്ന ആഗോള ഭീഷണി മുന്നിൽ കണ്ട് ആന്റി മൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസ് (എ.എം.ആർ.) രംഗത്ത് കേരളത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മറ്റു സംസ്ഥാനങ്ങളും മാതൃകയാകണമെന്നും രാജ്യമെമ്പാടും ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടക്കണമെന്നും റിപ്പോർട്ട് പുറത്തിറക്കിയ സി.എസ്.ഇ മേധാവി സുനിതാ നാരായൺ അഭിപ്രായപ്പെട്ടിരുന്നു. എ.എം.ആറിനെ പ്രതിരോധിക്കാൻ വിവിധങ്ങളായ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ന

ടത്തുന്നത്. സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ ആശുപത്രികളിലും ആന്റിബയോട്ടിക് റ്യൂവർഡ്ഷിപ്പ് കമ്മിറ്റികൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ആന്റി മൈക്രോബിയൽ അതിജീവനം ഉയർത്താൻ സാധ്യതയുള്ള ആന്റിബയോട്ടിക്യുകൾ (റിസർവ്) അങ്ങനെ അല്ലാത്ത ആന്റിബയോട്ടിക്യുകൾ (ആക്സസ്, ഡച്ച്) പരാജയപ്പെടുന്ന ഘട്ടത്തിൽ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുന്നുള്ളൂ എന്ന കാര്യവും നാം ആശുപത്രികളിൽ ഉറപ്പാക്കുന്നുണ്ട്. അതോടൊപ്പം ഡോക്ടറുടെ പ്രിസ്ക്രിപ്ഷൻ ഇല്ലാതെ ആന്റിബയോട്ടിക്യുകൾ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ വിൽക്കാൻ പാടില്ല എന്ന സർക്കാർ നിർദ്ദേശവും ഏതാണ്ട് പൂർണ്ണമായി നടപ്പാക്കാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു. ഇതിന്റെ ഫലമായി കേരളത്തിൽ ആന്റിബയോട്ടിക്യുകളുടെ ഉപയോഗത്തിൽ 20 മുതൽ 30 ശതമാനം വരെ കുറവുണ്ടായി എന്നുമാത്രമല്ല ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത് തന്നെ താരതമ്യേന ഭീഷണി കുറഞ്ഞ ആന്റിബയോട്ടിക്യുകളാണ് എന്ന് ഉറപ്പാക്കാനും നമുക്ക് കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. എല്ലാ ആശുപത്രികളെയും ആന്റിബയോട്ടിക് സ്മാർട്ട് ആശുപത്രികളാക്കാനുള്ള നടപടികൾ പുരോഗമിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല എല്ലാ പഞ്ചായത്തുകളെയും ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര പഞ്ചായത്തുകളാക്കാനുള്ള നടപടികളും ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. നിലവിൽ മേൽപ്പറഞ്ഞ പ്രവർത്തനങ്ങൾ തുടർച്ചയായി നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏക സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഇത് മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളും മാതൃകയാക്കുന്നത് ആന്റി മൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസ് എന്ന ആഗോള ഭീഷണിയെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ രാജ്യത്തെ കൂടുതൽ പ്രാപ്തമാക്കുമെന്ന് സി.എസ്.ഇ റിപ്പോർട്ട് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു.

കോന്നി മെഡിക്കൽ കോളജിന്

മാതൃശിശു സംരക്ഷണ വിഭാഗം ഉടൻ: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



പത്തനംതിട്ട കോന്നി മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ 'ലക്ഷ്യ' മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾക്കനുസൃതമായ മാതൃശിശുസംരക്ഷണവിഭാഗം ഉടൻ പ്രവർത്തനമാരംഭിക്കുമെന്ന് ആരോഗ്യവകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. കോന്നി വള്ളിക്കോട് ബ്ലോക്ക് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ നിർമ്മിച്ച പുതിയ ഒ. പി ബ്ലോക്ക് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. ഗർഭിണികൾക്കും കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും മികച്ച പരിചരണം മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സാധ്യമാകും.

പൊതുമാർഗ്ഗ് കെട്ടിട വിഭാഗത്തിന് ആയിരക്കണക്കിന് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ നിർമ്മാണ ചുമതല. അവശ്യ പരിപാടികൾ

കൾ ഉൾപ്പെടെയാണ് ആശുപത്രി ക്രമീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. 3660 ചതുരശ്ര അടി വിസ്തീർണ്ണത്തിലാണ് കെട്ടിടം. ഒ.പി കാണൽ, പ്രീ ചെക്ക് റൂം, സെർവർ റൂം, ബുഡ് കളക്ഷൻ എരിയ, ഫാർമസി, ലാബ്, ഡ്രസ്സിങ് എരിയ, നഴ്സിംഗ് സ്റ്റേഷൻ, ബെഡ്റൂമുകൾ റൂം എന്നിവയാണ് പുതിയ കെട്ടിടത്തിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുള്ളത്. പൊതുജനാരോഗ്യ ബ്ലോക്ക് ഉടൻ സാധ്യമാക്കുമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

അഡ്വ. കെ.യു. ജനീഷ് കുമാർ എം.എൽ.എ അധ്യക്ഷനായി. പുതിയ ബ്ലോക്കിന്റെ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയായതോടെ പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തെ മികച്ച കുടുംബാരോഗ്യ

കേന്ദ്രമായി ഉയർത്താൻ കഴിഞ്ഞുവെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

13 കോടി രൂപ ചെലവിലാണ് പുതിയ കെട്ടിടം നിർമ്മിച്ചത്. കേരള ഗ്രാമീണ ബാങ്ക് സി.എസ്.ആർ പിൻ നിന്ന് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലേക്ക് ചികിത്സാ ഉപകരണങ്ങൾ വിതരണം ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള രേഖ നിജനൽ മാനേജർ സി ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ മന്ത്രിയ്ക്ക് കൈമാറി.

കോന്നി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് എം.വി അമ്പിളി, വള്ളിക്കോട് ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ആർ. മോഹനൻ, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് സോഫി പി ജോൺ, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് അംഗം റോബിൻ പീറ്റർ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. എൽ. അനിതകുമാരി, ആരോഗ്യ കേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. എസ് ശ്രീകുമാർ, ഡോ. ഡി.എ.ഐ. ഡോ. നന്ദിനി സി.എസ്. ആർദ്രം നോഡൽ ഓഫീസർ ഡോ. അംജിത്ത് രാജീവൻ, വള്ളിക്കോട് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ സാജൻ ബാബു, ബ്ലോക്ക് - ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് അംഗങ്ങൾ, ജനപ്രതിനിധികൾ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു.

'ആരോഗ്യ തരംഗം - മുന്നേ ഒരുങ്ങാം മുമ്പേ ഇറങ്ങാം'



പകർച്ച വ്യാധി പ്രതിരോധ നിയന്ത്രണ ജില്ലാതല കർമ്മ പദ്ധതിയ്ക്ക് തുടക്കമായി

പലക്കാട്: ദുപ്രകൃതിയിലും ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിലും വേറിട്ട് നിൽക്കുന്ന പലക്കാടിന് സാംക്രമിക രോഗ പ്രതിരോധം - നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിച്ച് നടപ്പിലാക്കുന്നതിനുള്ള തനത് കർമ്മപദ്ധതി 'ആരോഗ്യ തരംഗം' കാമ്പയിന് തുടക്കമായി. ത്രിതല പഞ്ചായത്തുകളുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ വിവിധ വകുപ്പുകളുടെ ഏകോപനത്തോടെയാണ് എലിപ്പനി, ഡെങ്കിപ്പനി, മഞ്ഞപ്പിത്തം തുടങ്ങി ജില്ലയുടെ നിശ്ചിത പ്രദേശങ്ങളിൽ സാംക്രമിക സാധ്യതയുള്ള പകർച്ച വ്യാധികൾക്കെതിരെ കൃത്യമായ മുന്നൊരുക്കങ്ങളിലൂടെ തടയാനായി. ഇത്തരമൊരു ദാത്യത്തിലേക്ക് ആരോഗ്യവകുപ്പ് കടക്കുന്നത്.

ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വീടുലമായ പകർച്ചവ്യാധി പ്രതിരോധ ബോധവൽക്കരണം, വീടുകളിലും സ്ഥാപന

ങ്ങളിലും ആരോഗ്യജാഗ്രതാ പാലം വിളയിക്കുന്നതിനായുള്ള സന്ദർശനം, കൊതുകിന്റെ പ്രധാന ഉറവിടങ്ങൾ കണ്ടെത്തി നീക്കം ചെയ്യൽ, പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലെ ശുചീകരണം, ഡ്രൈ വേ ആചരണം, അങ്കണവാടികൾ, വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, വ്യവസായങ്ങൾ, കെയർ ഹോമുകൾ, ഹോസ്പിറ്റലുകൾ എന്നിവയൊക്കെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ഹെൽത്ത് കേരള പരിശോധന, തോട്ടങ്ങളിലും നിർമ്മാണ സ്ഥലങ്ങളിലും ശുചീകരണം, ഉറവിട നശീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ റോഡിന് കൊതുകിന് സാന്ദ്രത കുടിയ പ്രദേശങ്ങളിൽ ജനപങ്കാളിത്തത്തോടെ സംയോജിത പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിങ്ങനെ ആരോഗ്യ ജാഗ്രത കർമ്മ പരിപാടി അടിസ്ഥാനമാക്കി സമഗ്രമായ സാംക്രമിക രോഗപ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് ജില്ലയിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

ആരോഗ്യ തരംഗം പദ്ധതിയുടെ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം പലക്കാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റിനുമേൽ കെ നിർവഹിച്ചു. ആരോഗ്യ ജാഗ്രത കലറിന്റെ പ്രകാശനവും ജില്ലയിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന പകർച്ച വ്യാധി ബോധവൽക്കരണ മെഴിയിലും

കളുടെ പ്രകാശനവും നിർവഹിച്ചു. പലക്കാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ വിദ്യാഭ്യാസ സ്റ്റാന്റിങ്ങ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ ഷാബിറ എ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. വിദ്യ. കെ. ആർ വിഷയാവതരണം നടത്തി. കേരള ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് അസോസിയേഷൻ സംസ്ഥാന കമ്മിറ്റി എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗവും കൊല്ലക്കോട് ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റുമായ ആർ.ചിന്നക്കുട്ടൻ, തദ്ദേശ സ്വയം ഭരണ വകുപ്പ് ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ ഉഷ എ.കെ, പലക്കാട് ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് സെക്രട്ടറി രാമൻ കുട്ടി എം തുടങ്ങിയവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ച് സംസാരിച്ചു.

റിട്ടയേർഡ് ടെക്നിക്കൽ അസിസ്റ്റന്റ് ട്രെയിനിംഗ് ഡി.കെ പകർച്ച വ്യാധി പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളുടെ പങ്ക് എന്ന വിഷയത്തിൽ ക്ലാസെടുത്തു. കൊല്ലക്കോട് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ബോബി മാണി, കല്ലടിക്കോട് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ജിനു, പുക്കോട്ടുകാവ് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ വിനോദ് വി.കെ എന്നിവർ മാതൃക പദ്ധതി അവതരിപ്പിച്ചു. കൊല്ലക്കോട് സാമൂഹികാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ പകർച്ചവ്യാധി ബോധവൽക്കരണ നാടകം അവതരിപ്പിച്ചു. ജില്ലയിലെ വിവിധ പഞ്ചായത്തുകളിലെ പ്രസിഡന്റർ, ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ, വിവിധ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർ, ഹെൽത്ത് സൂപ്പർവൈസർമാർ, ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർമാർ തുടങ്ങിയവർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

തലവേദന വന്നാൽ നിങ്ങൾ ഡോക്ടറെ കാണില്ലേ? മനസ്സിന് വേദന വന്നാലോ?

ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ പോലെയല്ലെന്ന് സ്വാഭാവികമാണ് മനസ്സിക പ്രശ്നങ്ങളും

സഹായം തേടാൻ ധ്വനിക്കരുത് മനസ്സിക പിന്തുണയ്ക്കായുള്ള സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക.

മിഴ പൊൽപ്പലൈൻ നമ്പറുകൾ 1056, 0471 2552056

നല്ല നാളേക്കായി സ്കൂൾ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പദ്ധതി



കമ്പസർഗോഡ്: ആരോഗ്യമുള്ള പുതു തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കുവാനും ഏകാരോഗ്യ സമീപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം വളർത്തുവാനും, ജീവിതശൈലി, ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം, ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങളുടെയും സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളുടെ ഉപയോഗം, ആരോഗ്യകരമായ ദക്ഷിണ ശീലം തുടങ്ങി പുതുതലമുറയുടെ സമഗ്ര ആരോഗ്യം ലക്ഷ്യമിട്ട് സ്കൂൾ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നു. ആരോഗ്യവകുപ്പ് 2025-26 കാലഘട്ടത്തിൽ കേരള സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കുന്ന സ്കൂൾ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പദ്ധതി ശാരീരിക ആരോഗ്യം, ലൈംഗിക പ്രത്യുൽപാദന ആരോഗ്യം, മാനസികാരോഗ്യം, സാമൂഹ്യ സുസ്ഥിതി, വിവിധ ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ, സ്കീനിങ്ങ് പരിപാടി എന്നീ വിഷയങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയായിരിക്കും പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

ടത്തുക. അതിനുശേഷം ഓരോ സ്കൂളിലെയും മെൻറർമാരായി അധ്യാപകരുടെയും ഹെൽത്ത് അംബാസിഡർമാരായി കുട്ടികളെയും തിരഞ്ഞെടുത്ത് അധ്യാപകരുടെയും ജനപ്രതിനിധികളുടെയും രക്ഷകർത്താക്കളുടെയും ക്രിയാത്മകമായ ഇടപെടലുകളിലൂടെ കുട്ടികളുടെ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുവാനാണ് കേരളത്തിൽ ഉടനീളം ഈ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

ആരോഗ്യമുള്ള പുതു തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കുവാനും, ഏകാരോഗ്യ സമീപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധ്യം വളർത്തുവാനും, ജീവിതശൈലി, ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങളുടെയും സാമൂഹ്യമാധ്യമങ്ങളുടെ ഉപയോഗം ആരോഗ്യകരമായ ദക്ഷിണ ശീലം തുടങ്ങി പുതു തലമുറയുടെ സമഗ്ര ആരോഗ്യമാണ് ഇതിലൂടെ ആരോഗ്യവകുപ്പ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. സംസ്ഥാനതല റിസോഴ്സ് ഗ്രൂപ്പ്, ജില്ലാതല റിസോഴ്സ് ഗ്രൂപ്പ്, ബ്ലോക്ക് ഗ്രൂപ്പുകൾ എന്നിങ്ങനെ രൂപീകരിച്ച് ആരോഗ്യവകുപ്പിലെയും വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പിലെയും സംസ്ഥാനതല ഉദ്യോഗസ്ഥർ, അധ്യാപകർ ഡോക്ടർമാർ, ജനപ്രതിനിധികൾ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ എന്നിവരെ ഏകോപിപ്പിച്ചുകൊണ്ടാണ് പരിശീലന പരിപാടികൾ ന

ടത്തുക. അതിനുശേഷം ഓരോ സ്കൂളിലെയും മെൻറർമാരായി അധ്യാപകരുടെയും ഹെൽത്ത് അംബാസിഡർമാരായി കുട്ടികളെയും തിരഞ്ഞെടുത്ത് അധ്യാപകരുടെയും ജനപ്രതിനിധികളുടെയും രക്ഷകർത്താക്കളുടെയും ക്രിയാത്മകമായ ഇടപെടലുകളിലൂടെ കുട്ടികളുടെ സമഗ്ര ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുവാനാണ് കേരളത്തിൽ ഉടനീളം ഈ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

ആരോഗ്യവകുപ്പ്, ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാത്യം, വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് എന്നിവയുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിലാണ് സമഗ്ര സ്കൂൾ ആരോഗ്യ പരിപാടി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. കേരളത്തിലെ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിലെ അധ്യാപകർക്കും ആരോഗ്യ വകുപ്പിന് കീഴിലുള്ള ഡോക്ടർമാർക്കും ഘട്ടം ഘട്ടമായി നൽകുന്ന ശാക്തീകരണ പരിപാടികളാണ് ഇപ്പോൾ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നത്. അടുത്ത അധ്യയനവർഷത്തിൽ ഈ പദ്ധതി പൂർണ്ണമായും ജില്ലാ സ്കൂളുകളിലും നടപ്പിലാക്കും. പദ്ധതിയുടെ ജില്ലാതല പരിശീലന പരിപാടി കാഞ്ഞങ്ങാട് ദേശീയ ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാത്യം കോൺഫറൻസ് ഹാളിൽ നടന്നു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം) ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാത്യം എന്നിവയുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിലാണ് പരിശീലന പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. പരിപാടിയുടെ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. എ.വി. രാമദാസ് നിർവഹിച്ചു. ജില്ലാ ആർ.സി. എച്ച് ഓഫീസർ ഡോ. ഷാൻറി കെ. കെ അധ്യക്ഷയായിരുന്നു. ജില്ലയിലെ വിവിധ വകുപ്പുകളിലെ മേധാവികളും മേഡൽ ഓഫീസർമാരുമാണ് പരിശീലന പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തത്.

കുഞ്ഞാമന ജനിക്കേണ്ടത് ഏറ്റവും സുരക്ഷിത കരങ്ങളിൽ

പ്രസവം സുരക്ഷിതമാക്കാൻ ആശുപത്രി തന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കാം

പ്രസവം എടുസമയത്തും അതി സങ്കീർണ്ണമായേക്കാം, അത് യഥാസമയം കൈകാര്യം ചെയ്യാനുള്ള സാകാര്യം ഉറപ്പുവരുത്തണം. പ്രസവം സുരക്ഷിതമാക്കാൻ ആശുപത്രിതന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കാം



ഏകദേശം 50 വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപുവരെ ആശുപത്രി സൗകര്യങ്ങൾ കുറവായിരുന്നു. കാലത്ത് പ്രസവം നടക്കുക പലപ്പോഴും വീടുകളിലായിരുന്നു. പ്രസവത്തെ തുടർന്ന് അമ്മ, കുഞ്ഞ് എന്നിവർ മരിക്കുന്നത് സാധാരണ സംഭവമായിരുന്നു. മാതൃ മരണം, ശിശുമരണം എന്നിവ അക്കാലങ്ങളിൽ ഇപ്പോഴുള്ളതിന്റെ പല മടങ്ങായിരുന്നു. ഇതിനെ തുടർന്നാണ് ആളുകൾ പ്രസവത്തിനു ആശുപത്രികൾ തന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കാൻ തുടങ്ങിയത്. 1951ൽ ഇന്ത്യയിൽ ഒരുലക്ഷം സ്ത്രീകൾ പ്രസവിക്കുമ്പോൾ 1000 പേർ മരണമടഞ്ഞിരുന്നുവെന്നാണ് മുദലിയാർ കമ്മിറ്റി റിപ്പോർട്ട് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ അത് 97 ആണ്. കേരളത്തിൽ ഇത് 19 ആണ് (എസ്. ആർ.എസ് 2018-19).

മുൻപൊക്കെ സിനിമകളിൽ പ്രസവം അത് വീട്ടിലായാലും ആശുപത്രിയിലായാലും കുടുംബത്തിലെ എല്ലാവർക്കും സംഘർഷഭരിതമായ രംഗമായാണ് ചിത്രീകരിക്കാറ്. എന്നാൽ ഇപ്പോൾ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ വളർച്ചയോടെ അത്തരം രംഗങ്ങൾ വളരെ സന്തോഷമുള്ള ശുഭ മുഹൂർത്തങ്ങളായി മാറിയിട്ടുണ്ട്. സിനിമകളിൽ പോലും പ്രസവസമയത്ത് കുഞ്ഞോ അമ്മയോ മരിക്കുന്നത് നാം കാണാറില്ല.

അപകടങ്ങൾ കുറഞ്ഞപ്പോൾ പ്രസവം തീരെ ലളിതമാണെന്നും അതിനു ആശുപത്രിയിൽ പോകേണ്ട കാര്യമൊന്നുമില്ല എന്നൊരു തോന്നൽ വളരെ നൂറ്റനൂറ്റകൾ ആളുകൾക്കിടയിലും തോന്നിത്തുടങ്ങുന്ന പ്രതിലോമകരമായ അവസ്ഥ സംഭവമാകുന്നുവെന്നും ചില റിപ്പോർട്ടുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് പക്ഷെ അപകടകരമാണെന്ന് പറയാതിരിക്കാൻ വയ്യ. പ്രസവിക്കുമ്പോൾ സംഭവിക്കാവുന്ന അപകടങ്ങൾ ശരി

യായി കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിനും നമ്മുടെ ആശുപത്രി സംവിധാനങ്ങൾക്കും കഴിയുന്നു എന്നതുകൊണ്ടാണ് നമുക്ക് പലപ്പോഴും ഇത് അത്ര ലളിതമായ ഒരു കാര്യമായി തോന്നുന്നത്. യഥാർത്ഥത്തിൽ ശരിയായ സംവിധാനങ്ങൾ ഇല്ലെങ്കിൽ മുൻപുള്ള അപകടങ്ങൾ ഇപ്പോഴും സംഭവിക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ.

പ്രസവത്തോടനുബന്ധിച്ച അപകടസാധ്യതകൾ എന്തെല്ലാം?

അമിതരക്തസ്രാവം
പ്രസവസമയത്ത് അമിതരക്തസ്രാവം ആർക്കൊക്കെ ഉണ്ടാകാം എന്നതിന് ചില സൂചകങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പോലും ആ അപകടം എപ്പോൾ, ആർക്കൊക്കെ സംഭവിക്കാമെന്ന്? പൂർണ്ണമായും പ്രവചിക്കാൻ കഴിയില്ല. മാതൃ മരണങ്ങളുടെ കാരണങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മുൻപിൽ നിൽക്കുന്നത് അമിത രക്തസ്രാവം, അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം, അണുബാധ തുടങ്ങിയവയാണ്. ഇവ തടയാനുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുകയാണ് സാധാരണ ഒരു ആശുപത്രി ലേബർ റൂമിൽ പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച ഡോക്ടർമാരും നഴ്സുമാരും ചെയ്യുന്നത്. അണുവിമുക്തമായ ഉപകരണങ്ങളും മാർബ്ബങ്ങൾക്കനുസരിച്ചുള്ള മുൻകരുതലും ഒരുക്കിയാണ് പ്രസവമുറികളിൽ ഇതിനായുള്ള തയാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുന്നത്.

പ്രസവശേഷം സാധാരണയായി ഹോർമോൺ പ്രവർത്തനത്തിൽ ഗർഭപാത്രം ചുരുങ്ങും. എന്നാൽ, ചില സ്ത്രീകൾക്ക് ഇത് ചുരുങ്ങാതെ വന്നാൽ അമിതമായി രക്തം പുറത്തുവരുന്ന പ്രശ്നമുണ്ടാകും. അപ്പോൾ കൃത്യസമയത്ത് ശരിയായ ചികിത്സ കിട്ടാതെ വന്നാൽ അമിതമായ രക്തസ്രാവമുണ്ടാവുകയും മരണകാരണമാവുകയും ചെയ്യും.

ഇത് കുടാതെ അമിതമായ വിളർച്ച, ഒന്നിലധികം കുഞ്ഞുങ്ങളെ ഗർഭം ധരിക്കുക എന്നീ അവസ്ഥകളുള്ളവർക്കും പ്രസവസമയത്ത് അമിത രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകാം. ഇത്തരക്കാർക്ക് സങ്കീർണ്ണത ഒഴിവാക്കാൻ ശരിയായ ഗർഭകാല പരിചരണം നൽകാറുണ്ട്.

കുഞ്ഞ് പിറന്നതിനു ശേഷം

മറുപിള്ള (പ്രസവ്) പുറത്തു വരുന്നതിനു മുൻപുള്ള സമയത്ത് അമിത രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത മനസ്സിലാക്കി മരുന്ന് നൽകുന്നതാണ് ലേബർ റൂമുകളിൽ ജീവൻരക്ഷാ പ്രവർത്തനമായി മാറുന്നത്. ഗർഭപാത്രം ചുരുങ്ങാനുള്ള മരുന്നാണ് നൽകുന്നത്. ഇത് ലഭ്യമായി തുടങ്ങിയതിൽ പിന്നെയാണ് മാതൃമരണങ്ങൾ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞത്.

വീട്ടിൽ പ്രസവിക്കുന്ന ഒരു സ്ത്രീക്ക് അവിടെ ഈ മരുന്ന് നൽകാൻ കഴിയില്ല. മരുന്നിന്റെ ഡോസ്, കൊടുക്കുന്ന രീതി കൈ ഒരു ഡോക്ടർക്കേ നിശ്ചയിക്കാൻ കഴിയൂ.

പ്രസവം എടുസമയത്തും അതിസങ്കീർണ്ണമായേക്കാം എന്നതാണ് വസ്തുത. പ്രസവാനന്തരം ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള അമിതരക്തസ്രാവം ഫലപ്രദമായി ചികിത്സിക്കുന്നതിന് അനിവാര്യമായ രക്തവും അനുബന്ധ മരുന്നുകളും ആശുപത്രി സംവിധാനത്തിലൂടെയേ സാധ്യമാകൂ. ഗർഭകാലത്ത് മറ്റു സങ്കീർണ്ണതകൾ ഒന്നും കണ്ടെത്താൻ കഴിയാത്തവരിലും പ്രസവാനന്തരം അമിത രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകാം. എന്നാൽ ഇത് മുൻകൂട്ടി പ്രവചിക്കാൻ സാധിക്കാത്തതുമാണ്. ഇത് യഥാസമയം കണ്ടെത്തി ശരിയായ ചികിത്സ നൽകുന്നതിന് പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച ഒരു ഡോക്ടർക്ക് മാത്രമേ കഴിയൂ.

ദീർഘമായ പ്രസവം
എല്ലാ പരിശോധനാ ഫലങ്ങളും നോർമൽ ആണെങ്കിലും ചില സ്ത്രീകൾക്ക് പെട്ടെന്ന് പ്രസവം തടസ്സപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. നല്ല ശ്രദ്ധ പുലർത്തിയാലേ ഇത് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയൂ. മണിക്കൂറു



റുകൾ നീളുന്ന പ്രസവസമയത്ത് കുഞ്ഞ് പുറത്തേക്ക് വരുന്ന ഇടപ്പെട്ടിലൂടെയുള്ള സഞ്ചാരപാതയിൽ തടസ്സം വരുന്നതാണ് ഈ സ്ഥിതി. കുഞ്ഞിന്റെ വലുപ്പക്കൂടുതൽ കൊണ്ടോ സഞ്ചാരപാതയുടെ വ്യാപ്തിക്കുറവുകൊണ്ടോ, സഞ്ചാരപാതയിൽ ശരിയായ ദിശയിലല്ലാതെ കുഞ്ഞ് പ്രവേശിക്കുന്നതുകൊണ്ടോ കൈ ഇതു സംഭവിക്കാം. പരിചയസമ്പത്തുള്ള ഒരു ഡോക്ടർക്ക് മാത്രമേ ഇത് കൃത്യസമയത്ത് കണ്ടെത്തി, സീസേറിയൻ ഉൾപ്പെടെ അടിയന്തര ചികിത്സ നൽകാൻ കഴിയൂ.

എന്നാൽ ഇത് വകവെയ്ക്കാതെ പ്രസവവേദനയുണ്ടായാൽ സ്വയം പ്രസവിക്കും പൂർണ്ണമായി മതി എന്ന് കരുതിയാൽ ചിലപ്പോൾ ഗർഭപാത്രം തന്നെ പിളർന്നു പോകാം. ഈ അവസ്ഥയിൽ അമ്മയും കുഞ്ഞും മരിക്കാനും സാധ്യതയേറെയാണ്.

കുഞ്ഞ് കുറെ നേരം അമ്മയുടെ ഗർഭപാത്രത്തിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നത് മനസ്സിലാക്കാതിരുന്നാൽ, ഓക്സിജൻ തലച്ചോറിൽ എത്തുന്നത് കുറഞ്ഞ് ഹൈപോക്സിയ ഉണ്ടാകാം. ഈ അവസ്ഥയിൽ കുഞ്ഞിനെ ജീവനോടെ കിട്ടിയെടുക്കാനോ തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനക്ഷമത കുറഞ്ഞ് ബുദ്ധി

മാന്ദ്യം സംഭവിക്കാനും സെറിബ്രൽ പാൾസി പോലുള്ളവ ഉണ്ടാകാനും സാധ്യതയുണ്ട്. ഇതൊഴിവാക്കാൻ പ്രസവം ആശുപത്രിയിലാക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം.



ശൈശീര്മർദ്ദം
പ്രസവത്തിനു മുമ്പ് രക്തസമ്മർദ്ദം വളരെ സാധാരണമായിരുന്നവരിൽ പോലും പ്രസവസമയത്തോ അതിനു ശേഷമോ അസാധാരണമായി രക്തസമ്മർദ്ദം കൂടുന്ന അവസ്ഥ വരാം. ഇതിന്റെ പ്രത്യാഘാതമായി അപസ്മാരം ഉൾപ്പെടെ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. അപൂർവ്വമായി ആണെങ്കിലും പ്രസവത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഉണ്ടാകുന്ന തലച്ചോറിലെ രക്തസ്രാവം, അപസ്മാരം എന്നിവ മാതൃമരണത്തിന് കാരണമാകാം.

കുഞ്ഞിന്റെ ഹൃദയമിടിപ്പ് - വൃത്തിയാക്കൽ പ്രസവം മുന്നേറുമ്പോൾ, കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ കുഞ്ഞിന്റെ ഹൃദയമിടിപ്പ് നോക്കുന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. ഇലക്ട്രോണിക് ഫീറ്റൽ മോണിറ്ററിങ് ഉപയോഗിച്ചാണ് ഇത് ചെയ്യുന്നത്. പ്രശ്നസാധ്യതയുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ തുടർച്ചയായ പരിശോധന ആവശ്യമാണ്. കുഞ്ഞിന്റെ ഹൃദയമിടിപ്പ് അമിതമായി കുറഞ്ഞു വരികയാണെങ്കിൽ അടിയന്തിര ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തി കുഞ്ഞിനെ രക്ഷിക്കേണ്ടതായി വരും.

അണുബാധ
പ്രസവത്തോടനുബന്ധിച്ച് അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള അണുബാധ തടയുന്നത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. അതിനായി പ്രസവമുറിയും അനുബന്ധ ഉപകരണങ്ങളും അണുവിമുക്തമായി സൂക്ഷിക്കേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്. അമ്മയ്ക്കോ കുഞ്ഞിനോ അണുബാധയുണ്ടായാൽ യഥാസമയം ഫലപ്രദമായ ചികിത്സനൽകാൻ സാധിച്ചില്ലെങ്കിൽ ആന്തരിക അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം തടസ്സപ്പെടുകയും മരണം വരെ സംഭവിക്കാനും കാരണമാകുന്നു. ആശുപത്രികളിൽ ഇവ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ഫലപ്രദമായ സംവിധാനങ്ങളുണ്ട്. എന്നാൽ വീട്ടിൽ പ്രസവിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇത്തരം സങ്കീർണ്ണതകൾ ഒഴിവാക്കാൻ പലപ്പോഴും സാധിക്കാതെ വരും.



ഇത്തരം അപകടാവസ്ഥകൾ കുടാതെ മറ്റു പല സങ്കീർണ്ണതകളും

പ്രസവത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട് അവയൊക്കെ മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്തി യഥാസമയം ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിലൂടെ ആശുപത്രി സംവിധാനം അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും ജീവൻ രക്ഷിക്കുവാനും അവരുടെ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കുവാനും സഹായകരമാകുന്നു.

സർക്കാർ ആശുപത്രികൾ ഗർഭകാലപരിചരണവും അനുബന്ധ ചികിത്സയും അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും തികച്ചും സൗജന്യമായാണ് സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമാകുന്നത്. ഇതിനുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ എല്ലാ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലെയും പ്രസവമുറി, ഓപ്പറേഷൻ തീയേറ്റർ എന്നിവയിൽ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ഇവ പ്രയോജനപ്പെടുത്തിയാൽ അമ്മയ്ക്കും കുഞ്ഞിനും മെച്ചപ്പെട്ട ആരോഗ്യം നിലനിർത്താനും കേരളത്തിലെ ശിശുമരണനിരക്കും മാതൃമരണനിരക്കും പരമാവധി കുറയ്ക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കുന്നതാണ്.

നിലവിൽ ഇന്ത്യയിലെ ഇതര സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് മാതൃമരണനിരക്കും ശിശുമരണനിരക്കും ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഇത് നമുക്ക് പ്രാപ്യമായത് ഗുണമേന്മയേറിയ ഗർഭകാലപരിചരണവും പ്രസവശുശ്രൂഷയും പ്രസവാനന്തര പരിചരണവും സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും ഒരുപോലെ ലഭ്യമായിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിൽ നടക്കുന്ന പ്രസവങ്ങളിൽ 99 ശതമാനത്തിൽ അധികവും ആശുപത്രികളിൽ തന്നെയാണ് നടക്കുന്നത് എന്നതും കേരളത്തിലെ മാതൃമരണനിരക്കും ശിശുമരണനിരക്കും കുറയ്ക്കുന്നതിന് ഏറെ സഹായകരമായിട്ടുണ്ട്.



ഉപസംഹാരം
പ്രസവത്തോടനുബന്ധിച്ച് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രധാന സങ്കീർണ്ണതകളായ അമിതരക്തസ്രാവം, രക്താതിമർദ്ദം, അണുബാധ, കുഞ്ഞിന്റെ ഹൃദയമിടിപ്പിലെ വ്യതിയാനം തുടങ്ങിയവ യഥാസമയം കണ്ടെത്തി അവ തടയാനും അവിചാരിതമായി അപകടങ്ങൾ സംഭവിച്ചാൽ കൃത്യമായ ചികിത്സ നൽകി അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും ജീവനും ആരോഗ്യവും സംരക്ഷിക്കാനും പ്രസവം ആശുപത്രികളിൽ തന്നെ നടക്കുന്നു എന്നു റദ്ദിക്കേണ്ടത്. സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങളും സാങ്കേതികവിദ്യകളും പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തി ഓരോ നൽകുന്ന വേളയിൽ ഒരു ജീവനും പെലിയാതെ നോക്കാൻ നമുക്കേവർക്കും തെറ്റാരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാം. കുഞ്ഞോമന ജനിക്കുന്നത് ഏറ്റവും സുരക്ഷിതമായ സാഹചര്യങ്ങളിലാണ് എന്നുറപ്പിക്കാം.

ഡോ.മീനാക്ഷി വി. അഡീ.ഡയറക്ടർ (കുടുംബശേഷം)



നിഷയ്ക്ക് സ്വപ്നസാഫല്യം

ആശയ്ക്ക് നഴ്സായി പ്രമോഷൻ



പഠന വേളയിൽ ആശ പ്രവർത്തന പരിചയം പാവുഭാഗങ്ങളിൽ നിഷയെ ഏറെ സഹായിച്ചു

തൃശ്ശൂർ: പെരുമ്പിലാവ് ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ കീഴിൽ ആശയായി പ്രവർത്തിച്ച് വരികയായിരുന്നു നിഷ പി.കെ. 16-ാം വയസ്സിൽ വിവാഹിതയാവുകയും മൂന്ന് കുട്ടികളുടെ അമ്മയാവുകയും ചെയ്ത നിഷ തന്റെ സ്വപ്നമായ നഴ്സ് ആവുക എന്ന ആഗ്രഹത്തെയും അതിനായുള്ള പഠനത്തെയും കുടുംബത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളുടെ നടുവിൽ ഉപേക്ഷിച്ചു. ആശയായി നിയമനം ലഭിക്കുകയും അതിനായുള്ള പരിശീലനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുകയും വാർഡ് തലത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങിയതോടെയും കുട്ടികളെത്തെ സ്വപ്ന

നമായ നഴ്സ് ആവുക എന്ന മേഹത്തിന് വീണ്ടും ചിറകു മുളച്ചു. അപ്പോഴാണ് പൂസ്ടു പാസ്സായ ആശമാർക്ക് ഓ.പി.എച്ച്.എൻ. കോഴ്സിലേക്ക് 2 സീറ്റ് സംവരണം ചെയ്തിട്ടുള്ള വിവരം ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ ഓഫീസിൽ നിന്നും അറിഞ്ഞത്. പ്രതീക്ഷയില്ലാതിരുന്നിട്ടും നഴ്സ് ആകാനുള്ള മോഹവും പീഠപിരിയല പ്രവർത്തന പരിചയവും അപേക്ഷ അയക്കുവാൻ പ്രചോദനമേകി. 10 വർഷം ആശയായി പ്രവർത്തിച്ചതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സംവരണം ചെയ്ത രണ്ട് സീറ്റുകളിൽ ഒന്ന് നിഷയ്ക്ക് ലഭിച്ചു. ആശയായി പ്രവർത്തിച്ചത് കൊണ്ട് മാത്രമാണ് സംവരണ സീറ്റ് എന്ന വാതിൽ നിഷയുടെ മുൻപിൽ തുറന്നത്. 2 വർഷ കോഴ്സ് തലയോലപ്പറമ്പ് ഗവ. ഓ.പി.എച്ച്.എൻ. ട്രെയിനിങ് സെന്ററിൽ പൂർത്തിയാക്കി. പഠന വേളയിൽ ആശ പ്രവർത്തന പരി

ചയം പാവുഭാഗങ്ങളിൽ നിഷയെ ഏറെ സഹായിച്ചു. 32 -ാം വയസ്സിൽ പഠനം പൂർത്തിയാക്കിയപ്പോൾ ജില്ലാ ആശാ കോർഡിനേറ്ററുടെ പ്രോത്സാഹനമാണ് ആകെ ഉണ്ടായിരുന്ന ആശ്രമം. ഈ പ്രായത്തിൽ പഠിക്കുന്നതിനെ പലരും പരിഹസിച്ചു. എന്നാൽ മനോബലം കൈവിടാതെ മുന്നോട്ട് പോയി. പ്രതിസന്ധികൾ തരണം ചെയ്യാൻ കോവിഡ് കാലഘട്ടത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മനോഭയം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

ഓ.പി.എച്ച്.എൻ കോഴ്സിന്റെ പഠനം പൂർത്തിയാക്കി തിരിച്ചെത്തി വീണ്ടും ആശയായി പ്രവർത്തനം പൂർത്തിയാക്കി.

പിന്നീട് തൃശ്ശൂർ ആരോഗ്യകേരളം ഓഫീസിൽ ആർ.ബി.എസ്.കെ നഴ്സുമാരുടെ ഒഴിവിലേക്ക് പരീക്ഷ / ഇന്റർവ്യൂ നടന്നപ്പോൾ അപേക്ഷിക്കുകയും ജോലിക്ക് നിയമനം ലഭിക്കുകയുമാണ് ഉണ്ടായത്.

ഇപ്പോൾ പഴഞ്ഞി സി.എച്ച്.സി.യുടെ കീഴിൽ ആർ.ബി.എസ്.കെ നഴ്സായി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ ഏറെ ആത്മാഭിമാനവും സ്വപ്നസാക്ഷാത്കാരത്തിന്റെ സന്തോഷവുമാണ് നിഷയ്ക്ക്. ഒരു ലെപ്രസി കേസ് കണ്ടെത്തുകയും പൂർണ്ണ ഗുണഭോക്താവിന് പെട്ടെന്ന് ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനമുൾപ്പെടെ നിഷയുടെ ജോലിയിലുള്ള സമർപ്പണ മനോഭാവത്തിന് കയ്യടികൾ ഏറെ ലഭിച്ചു കഴിഞ്ഞു.

നിഷയുടെ ജീവിതത്തിൽ സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് നിറം പകരാൻ ആശ എന്ന പ്രവർത്തനം വഹിച്ച പങ്ക് വിലമതിക്കാനാവാത്തതാണ്.

എൺപതാം വയസിൽ കാൻസറിനെ അതിജീവിച്ച ബെൽസി

കരുത്ത് പകർന്ന് എം.എൽ.എസ്.പി

തിരുവനന്തപുരം: 'ആരോഗ്യമാണ് സമ്പത്ത്' എന്ന് പറയുമ്പോഴും തിരക്കേറിയ ജീവിതത്തിൽ എല്ലാവരും ആരോഗ്യം മാറ്റിവെയ്ക്കാനാണ് പതിവ്. ജീവിതം കരുപ്പിടിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനിടെ ശാരീരിക അസ്വസ്ഥതകൾ മറന്ന് എല്ലാമുറിയെ പണിയെടുക്കുന്നു. ആരോഗ്യത്തിലെ ചികിത്സിച്ചാൽ ദേഹമാകാൻ കഴിയുന്ന രോഗങ്ങൾ വരെ മുർച്ചിക്കാൻ കാരണമിതാണ്. ചില രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമായാൽ ഹേലും റെമുലികൾ ഉപയോഗിച്ച് ദേഹമാകുന്നവരാണ് മലയാളികൾ. എങ്കിൽ നിങ്ങളിലെ മാറ്റങ്ങൾ നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞില്ലെങ്കിലും പ്രാദേശികങ്ങളിലെ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാകാനും ആവശ്യമെങ്കിൽ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കാനും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുണ്ട്. ആശുപത്രിയിൽ പോകാൻ മടിയുള്ളവർക്ക് ഇ-സന്തോഷിനി മുഖേന ഡോക്ടറിന്റെ സേവനം ഉറപ്പാക്കാൻ മിഡ് ലെവൽ സർവീസ് പ്രൊവൈഡർമാരുണ്ട് (എം.എൽ.എസ്.പി).



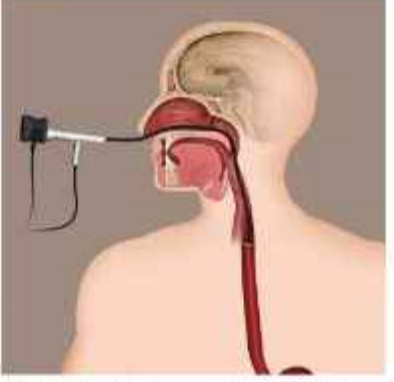
ന്ദ്രത്തിന്റെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന തേവൻകോട് ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് മുൻപിൽ തൊഴിലുറപ്പ് പ്രവർത്തികൾ ചെയ്തിരുന്ന ബെൽസി എം.എൽ.എസ്.പി.യായ അശ്വതിയുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുകയും വിവരങ്ങൾ അന്വേഷിക്കുകയും ചെയ്തു. സാധാരണ മുറിവാണെന്നും ഓയിൻ മെന്റ് പുരട്ടുമ്പോൾ ഉണങ്ങുമെന്നും ചികിത്സയോട് താൽപര്യമില്ലാത്ത നിലപാടുമായിരുന്നു ബെൽസിക്ക്. ദീർഘകാല ചികിത്സയോടും കാൻസർ ഹേലുള്ള രോഗത്തോടുള്ള ഭയവുമാണ് ഇതിന് പിന്നിലെ കാരണമെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ അശ്വതി നിരന്തരമായി ബെൽസിയെ കാണുകയും കാൺസിലിംഗ് നൽകാനും തുടങ്ങി. ഒടുവിൽ അശ്വതിയുടെ നിർബന്ധത്തിന് വഴങ്ങി ഇ സന്തോഷിനിലൂടെ തൃക്ക് രോഗ വിദഗ്ദ്ധയായ ഡോ. ജിന് എലിസബത്തിനെ വിധിയോടുകൂടി മു

ഖേന കാണുകയായിരുന്നു. മുറിവിൽ കറുത്ത പാടപോലെയുള്ളതിനാൽ ബയോപ്സി ചെയ്യണമെന്ന് ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശം നൽകി. കാൻസർ സ്ഥിരീകരിക്കുമെന്ന് ഭയത്താൽ ആദ്യം ബയോപ്സി പരിശോധന വിസ്തരിച്ചെങ്കിലും അശ്വതിയുടെ കാൺസിലിംഗിലൂടെ ബെൽസി ബയോപ്സി ചെയ്യാൻ സമ്മതിക്കുകയായിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരം ജനറൽ ആശുപത്രിയിലേയ്ക്ക് ഇ ഹെൽത്ത് മുഖേന ടോക്കൺ എടുത്ത് നൽകിയതും അശ്വതി തന്നെയാണ്. ബയോപ്സിയുടെ പരിശോധനാ ഫലത്തിൽ ബെൽസിക്ക് സ്കിൻ കാൻസറാണ് സ്ഥിരീകരിച്ചത്. തുടർന്ന് ആറ് മാസത്തോളം ആർ.സി.സി.യിലെ ചികിത്സയിലൂടെ ബെൽസി കാൻസറിനെ അതിജീവിച്ചു. 'രോഗം കണ്ടുപിടിക്കാൻ സഹായിച്ചതിനും ഈ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് തരണം ചെയ്യാൻ ചെയ്യാൻ നൽകിയതിനും ഒപ്പം നിന്നതിനും അശ്വതി സിസ്റ്ററിനോട് ഒരുപാട് നന്ദിയുണ്ട്' ബെൽസി പറയുന്നു. അശ്വതിയുടെ ഇടപെടലിലൂടെ രോഗമുക്തയായ ബെൽസി ഇന്നും തൊഴിലുറപ്പിന് പോകാറുണ്ട്.

'പ്രാദേശികങ്ങളിലെ കണ്ടെത്തിയാൽ പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കുന്നതാണ് സ്കിൻ കാൻസർ. ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകയെന്ന നിലയിൽ ബെൽസി അമ്മയെ രോഗം സങ്കീർണമാകുന്നതിന് മുൻപ് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ചികിത്സ നൽകാൻ കഴിഞ്ഞതിലും പഴയ പോലെ തൊഴിലുറപ്പിന് പോകുന്നത് കാണുമ്പോഴും സന്തോഷമുണ്ട്'. അശ്വതി പറയുന്നു.

കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ

അതിനൂതന ചികിത്സ വിജയം



കേരളത്തിലെ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ ആദ്യമായി

കോഴിക്കോട്: സർക്കാർ മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ അതിനൂതന ചികിത്സ വിജയം. അന്നനാളത്തിന്റെ ചലന ശേഷിക്കുറവ് മൂലം രോഗിയ്ക്ക് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ ഉണ്ടാകുന്ന അക്കാലസീയ കാര്യമായ എന്ന രോഗത്തിനാണ് വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ നൽകി ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരികെയെത്തിച്ചത്. ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി വിഭാഗത്തിന് കീഴിലാണ് എൻഡോസ്കോപ്പി വഴി നടത്തുന്ന അതിനൂതന ചികിത്സയായ പി.ഒ.ഇ.എം (POEM: PerOral Endoscopic Myotomy) നൽകിയത്. ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം രോഗി സുഖം പ്രാപിച്ചു വരുന്നു. നൂതന ചികിത്സ നൽകിയ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ മുഴുവൻ ടീം അംഗങ്ങളെയും

ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മുന്തി വീണ ജോർജ് അഭിനന്ദിച്ചു.

കാസർഗോഡ് സ്വദേശിയായ 43 കാണാണ് ചികിത്സ നൽകിയത്. വർഷങ്ങളായി ഭക്ഷണം ഇറക്കുന്നതിന് തടസം നേരിടുകയും കഴിയ്ക്കുന്ന ഭക്ഷണം വായിൽ തിരികെ തിക്തി വരികയും ചെയ്തിരുന്നു. മറ്റ് പല ആശുപത്രികളിലും ചികിത്സ തേടിയെങ്കിലും ഫലമുണ്ടായില്ല. തുടർന്നാണ് കോഴിക്കോട് മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലെത്തിയത്. ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി വിഭാഗത്തിലെ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനയിലാണ് രോഗത്തിന്റെ സങ്കീർണാവസ്ഥ അറിഞ്ഞത്. തുടർന്നാണ് എൻഡോസ്കോപ്പി വഴി നടത്തുന്ന അതിനൂതന ചികിത്സയായ പി.ഒ.ഇ.എം നൽകിയത്. സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളിൽ നന്നേ ലക്ഷം രൂപയോളം ചെലവുള്ള ചികിത്സയാണ് സർക്കാർ പദ്ധതിയിലൂടെ സൗജന്യമായി നൽകിയത്. കേരളത്തിലെ ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രികളിലും മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും ആദ്യമായാണ് ഈ രീതിയിലുള്ള ചികിത്സ നടക്കുന്നത്.

(പിൻസീപ്പൽ ഡോ. സജിത് കുമാർ കെ.ജി, സുപ്രഭ ഡോ. ശ്രീജയൻ എം പി എന്നിവരുടെ എക്സംപനത്തിൽ ഗ്യാസ്ട്രോ എന്ററോളജി വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. കെ. സുനീൽ കുമാറിന്റെ നേതൃത്വത്തിലാണ് ചികിത്സ നൽകിയത്.

ക്ഷയരോഗ മുക്ത ക്യാമ്പയിൻ

ഏയ്... ഓട്ടോ... കുറ്റാടി

കോഴിക്കോട്: സാധാരണക്കാരായ 100 കണക്കിന് ആളുകൾ ദിവസവും യാത്ര ചെയ്യുന്ന, കുറ്റാടിയിലും പരിസരപ്രദേശത്തുമുള്ള, 1001 ഓട്ടോറിക്ഷകൾ ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി. ക്ഷയരോഗമുക്തരായിക്കൂടെ ഡ്രൈവറുടെ സീറ്റിന് പിന്നിൽ യാത്രക്കാർക്ക് കാണാവുന്ന വിധത്തിൽ പതിച്ചു കൊണ്ട് കുറ്റാടി ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഒ.ടി. നഫീസ ഉദ്

ഘോഷം ചെയ്തു. പൊതുജനങ്ങൾ, ജന പ്രതിനിധികൾ, സാമൂഹ്യ-സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ, ഓട്ടോതൊഴിലാളികൾ, ആരോഗ്യ-വിദ്യാഭ്യാസ പ്രവർത്തകർ, പെൻഷണർ, ആശ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. എറ്റവും നല്ല ടിബി ക്യാമ്പയിൻ നടത്തി കേന്ദ്ര സർക്കാരിന്റെ അവാർഡ് നേടിയ ടീം നാദാപുരത്തിനെ ആദരിച്ചു.



ഡോ. സോമു ബി. മാത്യു
ജില്ലാ ടി.ബി ഓഫീസർ, കണ്ണൂർ

ക്ഷയരോഗ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി
എറ്റവും ഫലപ്രദമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന
സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം

ക്ഷയരോഗം എന്ന സാമൂഹിക വിപത്ത്

ക്ഷയരോഗം എന്ന സാമൂഹിക വിപത്ത് മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യസാമൂഹ്യ സാമ്പത്തിക മേഖലയിൽ വൻതോതിൽ വരുത്തുവാൻ തുടങ്ങിയിട്ട് എന്താണ്ട് 9,000 തോളം വർഷങ്ങളായെന്ന് കരുതപ്പെടുന്നു. ലോകത്തിലെ 27% ക്ഷയരോഗികളും ഇന്ത്യയിലാണ്. സർക്കാർ ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ കീഴിലും സ്വകാര്യമേഖലയിലും NTEP പ്രകാരം ക്ഷയരോഗനിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനത്തിൽ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ ഏർപ്പെടുന്നുണ്ട്. ക്ഷയരോഗ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി എറ്റവും ഫലപ്രദമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഇവിടെ ക്ഷയരോഗികളുടെ എണ്ണവും മരണ നിരക്കും കുറഞ്ഞുവരികയാണ്. എങ്കിലും വർദ്ധിച്ചു വരുന്ന പ്രമേഹ രോഗികളുടെ എണ്ണവും പുകയില ഉപയോഗവും അതിഥി തൊഴിലാളികളുടെ ബാഹുല്യവും പ്രധാന വെല്ലുവിളിയായി മാറുകയാണ്.



കുറേ ലഭ്യമാകും. ജില്ലയിൽ 24 സ്റ്റേപ്പ് സെന്ററുകൾ ഉണ്ട്. ഇവിടങ്ങളിൽ ജില്ലാ ആരോഗ്യ വകുപ്പുമായി സഹകരിച്ച് സാമൂഹ്യക്ഷയരോഗചികിത്സലഭ്യമാണ്.

ക്ഷയരോഗ പ്രതിരോധ പരിപാടികൾ ശരീരത്തിൽ പ്രകടമല്ലാത്ത ക്ഷയരോഗം ബാധിതരെ കണ്ടെത്തി ക്ഷയരോഗ പ്രതിരോധ മരുന്നുകൾ നൽകുന്ന പരിപാടികൾക്ക് തുടക്കമായിട്ടുണ്ട്. ശ്വാസകോശ ക്ഷയരോഗികളുടെ അടുത്തിടപെടുന്ന 5 വയസ്സിനും 15 വയസ്സിനും ഇടയിലുള്ള കുട്ടികളെയും, 15 വയസ്സിന് മുകളിലുള്ള മുതിർന്നവരെയും ഐ. ജി. ആർ. എ. (IGRA) ടെസ്റ്റിന് വിധേയമാക്കി ക്ഷയരോഗ അണുബാധ കണ്ടെത്തുകയും മരുന്നുകൾ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഐ. ജി. ആർ. എ. ടെസ്റ്റുകൾ ജില്ലാ ടി. ബി. സെന്ററിലും, കണ്ണൂർ നീജിയണൽ പബ്ലിക് ലാബിലും, ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ് പരിയാരത്തും നടത്തുവാൻ തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.

ക്ഷയരോഗം ആർക്കെല്ലാം വരാം മൈകോബാക്ടീരിയം ട്യൂബർകുലോസിസ് എന്ന ബാക്ടീരിയ കാരണം വായുവിലൂടെ പകരുന്നു. ക്ഷയരോഗം ആർക്ക് വേണമെങ്കിലും, ശരീരത്തിന്റെ എന്ത് ഭാഗത്ത് വേണമെങ്കിലും പിടിപെടാം. ഒരു ശ്വാസകോശ ക്ഷയരോഗി ചുമക്കുമ്പോഴും, തുമ്മുമ്പോഴും ആയിരക്കണക്കിന് കഫ കണികളും അതിനകത്ത് ഒളിഞ്ഞു കിടന്ന് ലക്ഷണക്കിന് ക്ഷയരോഗാണുക്കളും വായുവിലൂടെ പകരുന്നു. ഇത് ശ്വസിക്കുന്ന ആൾക്ക് ക്ഷയരോഗാണുബാധ (രോഗമല്ല) ഉണ്ടാകുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ എന്താണ്ട് 40 - 50% ആളുകളിലും ഇത്തരത്തിൽ അണുബാധ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെന്നാണ് കണക്ക്. അതിൽ, എച്ച്. ഐ. വി. അണുബാധ, പ്രമേഹം, പുകവലി, ഹേഷകാഹാരകുറവ്, ക്ഷയരോഗികളുമായി സ്ഥിരം അടുത്തിടപഴകുന്നവർ, തുടങ്ങിയവർക്ക് ക്ഷയരോഗം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

ങ്ങൾ കുറയുന്നതിന് കാരണം ക്ഷയരോഗാണുക്കൾ എളുപ്പത്തിൽ വളരാം. ആയതിനാൽ ക്ഷയരോഗലക്ഷണങ്ങൾക്ക് കാര്യം നിൽക്കാതെ പ്രമേഹരോഗികൾ ഇടക്കിടെ ക്ഷയരോഗ പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നത്, ക്ഷയരോഗം തുടക്കത്തിൽ തന്നെ കണ്ടെത്തുന്നതിന് സഹായിക്കും.

എം. ഡി. ആർ. ടി. ബി. (മൾട്ടി ഡ്രഗ് റെസിസ്റ്റന്റ് ടി.ബി) എറ്റവും ഫലപ്രദമായ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ കൃത്യരീതിയിൽ അല്ലാതെയും കൃത്യമായ കാലയളവിൽ അല്ലാതെയും കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ടും ചികിത്സ ഇടയ്ക്ക് മുടക്കുന്നതുകൊണ്ടും, സാധാരണ നൽകി വരുന്ന മരുന്നുകൾക്കിടയിൽ രോഗാണുക്കൾ പ്രതിരോധശേഷി നേടാനിടയാകുകയും അങ്ങനെ ഗുരുതരമായ എം.ഡി. ആർ. ടി.ബി. ആയി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇതിനുള്ള സാമൂഹ്യ പരിശോധനയും സാമൂഹ്യ ചികിത്സയും എൻ. ടി. ഇ. പിയിൽ ഉണ്ട്.

ടത്തപ്പെടാതെ വരുമ്പോൾ ക്ഷയം കണ്ടുപിടിക്കപ്പെടുന്നില്ല എന്നതിന് പുറമെ ഇവർക്ക് രോഗം പകർത്തിയവരും ഇവർ മറ്റുള്ളവർക്ക് പകർത്തിയതും കണ്ടുപിടിക്കപ്പെടുന്നില്ല.

സാമൂഹ്യ ഡോട്സ് ചികിത്സ വഴി കുറഞ്ഞത് 6 മാസം കൊണ്ട് ക്ഷയരോഗം പൂർണ്ണമായും ദോഷംകാകും. ജീൻ എക്സ്പോർട്ട് എന്ന അന്ത്യയുനിക ജനിതക അണു പരിശോധന സംവിധാനം ജില്ലാ ടി. ബി. സെന്ററിലും, പരിയാരം മെഡിക്കൽ കോളേജിലും ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ട്രൂ നാറ്റ് എന്ന അന്ത്യയുനിക ജനിതക അണു പരിശോധന സംവിധാനം ജില്ലാ ടി. ബി. സെന്റർ, തലശ്ശേരി ജനറൽ ആശുപത്രി, കൂത്തുപറമ്പ് താലൂക്ക് ആശുപത്രി, തളിപ്പറമ്പ് താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലും, പേരാവൂർ താലൂക്ക്

ആശുപത്രിയിലും ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ് പരിയാരം എന്നിവിടങ്ങളിലും ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ 67 കഫ പരിശോധനാ കേന്ദ്രങ്ങളും ജില്ലയിലുടനീളം ഉണ്ട്.

നികഴയ് മിത്ര (പ്രയാതമിത്രി ടി. ബി. മുക്ക് ഓഫ് അജിയത്ത്) സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്ന ക്ഷയരോഗ ബാധിതർക്ക് ചികിത്സ കാലയളവിൽ സാമ്പത്തിക, സാമൂഹിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി സഹകരണ സംഘങ്ങൾ, കോർപ്പറേറ്റുകൾ, തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ജനപ്രതിനിധികൾ, വ്യക്തികൾ, സ്ഥാപനങ്ങൾ, സർക്കാർ ജീവനക്കാർ, സർക്കാരിതര സംഘടനകൾ തുടങ്ങിയവരിൽ നിന്ന് ഹേഷകാഹാര കിറ്റ്, ചികിത്സ കാലയളവിൽ വരുന്ന മറ്റ് ടെസ്റ്റുകൾക്കുള്ള സഹായം, തൊഴിൽ പിന്തുണ മുതലായവ ലഭ്യമാക്കാൻ ഈ പദ്ധതിയിൽ നിക്ഷേപിതയായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.



സ്റ്റേപ്പ് സെന്ററുകൾ (System of TB Elimination in Private Sector) ക്ഷയരോഗനിർമ്മാർജ്ജനത്തിനായി സ്റ്റേപ്പ് സെന്ററുകൾ വഴി സ്വകാര്യ മേഖലയുമായി കൈകോർത്ത് പ്രവർത്തിക്കുകയാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ്. ഇതിലൂടെ സർക്കാർ എൻ.ടി.ഇ.പി വഴി നൽകുന്ന എല്ലാ സാമൂഹ്യ സുരക്ഷാ ആനുകൂല്യങ്ങളും സ്വകാര്യമേഖലയിൽ ചികിത്സ തേടുന്ന രോഗികൾ

ക്ഷയരോഗമുക്ത പഞ്ചായത്ത്:- 2025-ഓടെ ക്ഷയരോഗമുക്ത കേരളം യാഥാർത്ഥ്യമാക്കുക എന്നതാണ് സർക്കാരിന്റെ ലക്ഷ്യം. ഈ കാഴ്ചപ്പാടോടെയാണ് ആരോഗ്യ തദ്ദേശഭരണ വകുപ്പുകളുടെ സംയുക്ത നേതൃത്വത്തിൽ ക്ഷയരോഗമുക്ത പഞ്ചായത്ത് എന്ന പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പിന്റെയും ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെയും സംയുക്ത നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ ഗ്രാമപഞ്ചായത്തും, മുൻസിപ്പാലിറ്റിയും, കോർപ്പറേഷൻ പ്രദേശങ്ങളും പൂർണ്ണമായും ക്ഷയരോഗമുക്തമായി പ്രഖ്യാപിക്കാനുള്ളതാണ് ഈ കർമ്മപദ്ധതി. തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ജനപ്രതിനിധികളുടെ സഹകരണത്തോടെ പൊതുജനങ്ങൾ കീടയിലും, പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെട്ട ജനവിഭാഗങ്ങൾക്കിടയിലും, ക്ഷയരോഗബോധം ഇനിയും എത്തിച്ചേരാത്ത പ്രദേശങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുക, ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക, ക്ഷയരോഗികൾക്ക് ആവശ്യമായ ഹേഷകാഹാരവും ചികിത്സ സഹായവും ഉറപ്പുവരുത്തുക, പഞ്ചായത്ത് തല സമിതികൾ ഉണ്ടാക്കുക, ഓരോ പഞ്ചായത്തും ക്ഷയരോഗമുക്ത പഞ്ചായത്തിനായുള്ള അവകാശവാദങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുക, ക്ഷയരോഗമുക്ത പഞ്ചായത്ത് പ്രഖ്യാപനം എന്നിവയാണ് ഈ പദ്ധതി കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

എച്ച്. ഐ. വി - ക്ഷയരോഗം എച്ച്. ഐ. വി ബാധിതനായ ഒരാൾക്ക് ഓരോ വർഷവും ടി. ബി. വരാനുള്ള സാധ്യത 10% ആണ്. എച്ച്. ഐ. വി. ബാധിതരുടെ മൂന്നിൽ ഒരു മരണത്തിനും കാരണം ക്ഷയരോഗമാണ്.

പ്രമേഹവും ക്ഷയരോഗവും കേരളത്തിൽ കണ്ടെത്തുന്ന ക്ഷയരോഗികളിൽ 25% പേരും പ്രമേഹബാധിതരാണെന്നാണ് തെളിഞ്ഞിട്ടുള്ളത്. ശരീരത്തിന്റെ പ്രതിരോധപ്രവർത്തന

ക്ഷയരോഗനിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായി കൊല്ലം മുന്നോട്ട്



കൊല്ലം: ജില്ലാ ടി.ബി സെന്റർ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് എന്നിവയുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ലോക ക്ഷയരോഗ ദിനാചരണം സംഘടിപ്പിച്ചു. ജില്ലാ കളക്ടർ എൻ ദേവീദാസ് ഐ. എ.എസ്. ഉൾപ്പെടെയുണ്ട്. കൊല്ലം ബീച്ചിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ ഐ. ആർ. ഇ. യുടെ സി.എസ്.ആർ ഫണ്ട് ഉപയോഗിച്ച് വാങ്ങിയ വാഹനത്തിന്റെയും മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളുടെയും കൈമാറ്റം ഐ.ആർ.ഇ ജനറൽ മാനേജർ എൻ.എസ് അജിത് നിർവഹിച്ചു. 2025 ൽ എറ്റവും കൂടുതൽ

ടി.ബി രോഗികളെ കണ്ടെത്തിയ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെയും ലാബുകളെയും ആദരിക്കുകയും ജില്ലയിലെ ടി.ബി മുക്ക് പഞ്ചായത്തുകളായി തിരഞ്ഞെടുത്ത 21 പഞ്ചായത്തുകൾക്കുള്ള അവാർഡ് വിതരണം, ജില്ലയിലെ വിവിധ വിഭാഗത്തിലുള്ള ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ അവതരിപ്പിച്ച കലാ പരിപാടികൾ എന്നിവയും ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി സംഘടിപ്പിച്ചു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ അനീത എ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ ടി.ബി. ഓഫീസർ ഡോ സാജൻ

മാത്യുസ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ജില്ലാ ആർ.സി.എച്ച് ഓഫീസർ ഡോ അനൂ ടി.ബി പ്രതിജ്ഞ ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. പ്രശസ്ത സിനിമ - സിരിയൽ താരം കൊല്ലം തുളസി, പ്രശസ്ത കാഥികൻ പ്രൊഫ: വസന്തകുമാർ സാംബശിവൻ, പ്രശസ്ത സിനിമ - താരം നീന ഇന്ദ്രാണി, ജില്ലാ ആശുപത്രി സൂപ്പർ ഡോ. സുമി, ഡോ ജീവൻ, ഡോ ദിവ്യ ശശി, ജില്ലാ ആശുപത്രി ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്പർ ഡോ ശ്രീകാന്ത്, കെ.ജി.എം.ഓ.എ സെക്രട്ടറി ഡോ. അജി അയിരൂർ എന്നിവർ ആശംസ അറിയിച്ചു.

കേരളത്തിലെ അപൂർവ രോഗ ചികിത്സാ പദ്ധതിയായ കെയറിനെ

അഭിനന്ദിച്ച് ആഗോള ന്യൂറോമസ്കുലാർ വിദഗ്ധൻ



തിരുവനന്തപുരം: കേരളത്തിലെ സാമൂഹ്യ അപൂർവ രോഗ ചികിത്സാ പദ്ധതിയായ കെയറിനെ അഭിനന്ദിച്ച് ആഗോള ന്യൂറോമസ്കുലാർ വിദഗ്ധനും യൂണിവേഴ്സിറ്റി കോളേജ് ലൻ ഗ്രേറ്റ് ഓർമോൻഡ് സ്കൂൾ ഹോസ്പിറ്റൽ

ഹോർ ചീൽഡ്രനിലെ അസോ. പ്രൊഫ സറുമായ ഡോ. ജിയോവാന്നി ബാരനെലോ. അപൂർവ രോഗ ചികിത്സാ രംഗത്ത് ഇത്തരത്തിലുള്ള പദ്ധതി ആദ്യമായി ആവിഷ്കരിച്ച് നടപ്പിലാക്കിയ കേരളത്തെ അഭിനന്ദിക്കുന്നു. വലിയ ചെലവാണ് അപൂർവ രോഗ ചികിത്സയ്ക്കായി വേണ്ടി വരുന്നത്. ഇത് ഉൾക്കൊണ്ട് രോഗ നിർണ്ണയവും ഗുണനിലവാരമുള്ള ചികിത്സയും സാമൂഹ്യമായി ഉറപ്പാക്കുന്നു. ഇത് അവരുടെ ജീവിത നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിന് സഹായിക്കുമെന്നും ഡോ. ജിയോവാന്നി ബാരനെലോ പറഞ്ഞു. തിരുവനന്തപുരത്ത് സംഘടിപ്പിച്ച അഡ്വാൻസ് ഇൻ പീഡിയാട്രിക് ന്യൂറോ മസ്കുലാർ ഡിസീസസ് 2025 അന്താരാഷ്ട്ര സിമ്പോസിയത്തിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോഴാണ് കേരളത്തെ അഭിനന്ദിച്ചത്.

സുമയുടെ മാനസികാരോഗ്യം വീണ്ടെടുക്കാൻ

ആർജ്ജ്യാർത്ഥ് കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രവും ചിറ്റണ്ടപ്പുര ജനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രവും



തൃശ്ശൂർ: ആർജ്ജ്യാർത്ഥ് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന്റെ പരിധിയിൽ താമസിച്ച് വരികയാണ് മുരുകനും സുമയും (സാങ്കൽപികം) ഈ ദമ്പതിമാർക്ക് 4 കുഞ്ഞുങ്ങളാണ്. മുരുകൻ കുലിപ്പണി ജോലികൾ ചെയ്തു വരുന്നു. സുമക്ക് ചെറുപ്പത്തിലെ മാനസികാസ്ഥിര്യം ഉണ്ടായിരുന്നു. സുമയുടെ ഇടക്കിടെയുള്ള മാനസികാരോഗ്യം കുടുംബത്തെ തളർത്തിയിരുന്നു. പലതവണയായി ആരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ ഇടപെടുകയും ചികിത്സയ്ക്ക് വഴിയൊരുക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഇതിനിടക്ക് 4-ാമത്തെ കുഞ്ഞിനെ ഗർഭിണിയായിരിക്കെ ആശയം എം.എൽ. എസ്.പി. സൗമ്യയും കൂടെ സ്ഥിര ഗർഭിണിയായ മാർഗ്ഗങ്ങളെ കുറിച്ച് സംസാരിക്കാനായി കുടുംബത്തെ സന്ദർശിച്ചു. എന്നാൽ മുരുകൻ അതിനു തയ്യാറായില്ല. സുമയുടെ അവസ്ഥയും മോശമായിരുന്നു. കുഞ്ഞുങ്ങൾ മൂന്നു പേരും ഭക്ഷണം, വസ്ത്രം എന്നിവയ്ക്ക് പോലും ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്നതായി മനസ്സിലാക്കാനും കഴിഞ്ഞു. തുടർന്ന് അവർ കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ തിരിച്ചെത്തി റ്റാപ് നഴ്സുമായി സംസാരിച്ചു. സുമയുടെ പ്രസവത്തിനു ശേഷം മാനസികാരോഗ്യ നില വീണ്ടും മോശമായി ചികിത്സയ്ക്കായി പോർക്കളെന്റോ ക്ലിനിക് മരുന്നുകൾ കിട്ടിയെങ്കിലും വീണ്ടും മോശമായി. കൃത്യമായി മരുന്നുകൾ കഴിക്കാൻ എന്താണുണ്ടായിരുന്നു ഒരു കാരണം.

ധരന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള ടിം അങ്കണവാടിയിൽ എത്തിയപ്പോൾ കണ്ടത് സുമ മാനസികനില തെറ്റി പിടിച്ചുപോയും പറയുന്നതും കരയുന്നതും തലയടിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. ഒന്നര വയസ്സുള്ള പെൺകുഞ്ഞ് ഒന്നുമറിയാതെ അമ്മയുടെ മടിയിലുണ്ട്. ഉടനെ തന്നെ കിടത്തി ചികിത്സ ലഭിക്കാനായി തൃശ്ശൂർ മാനസികാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ ബന്ധപ്പെട്ടു. ഇതിനായി സഹായിച്ചത് ആരോഗ്യവകുപ്പിൽ നിന്ന് വിരമിച്ച ജീവനക്കാരായ കൊച്ചുനാണിയാണ്. എന്നാൽ മജിസ്ട്രേറ്റിന്റെ ഉത്തരവ് വഴി മാത്രമേ അഡ്മിഷൻ സാധ്യതയുള്ളൂ എന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ കാൺസിലർ ഗീത ശശി ഇടപെട്ടു. നടപടിക്രമങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കി സുമയെ ആശ സുനിത, കുന്നംകുളം പോലീസ് സ്റ്റേഷനിലെ വനിതാ പോലീസ് ഓഫീസർ എന്നിവരുടെ അകമ്പടിയോടെ മാനസികാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിൽ എത്തിച്ചു. അങ്ങിനെ സുമയുടെ കിടത്തി ചികിത്സ ആരംഭിച്ചു. ഒപ്പം തന്നെ മൂത്ത കുഞ്ഞുങ്ങളെ 2 പേരെയും സുരക്ഷിതരും ഉറപ്പാക്കാനായി കോൺവെന്റനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള ഓർഫനേജിൽ ആക്കുകയും ചെയ്തു. സുമ ചികിത്സ പൂർത്തിയാക്കിച്ച് ആരോഗ്യവതിയായി തിരിച്ചെത്തുമെന്ന ശുഭാപ്തി വിശ്വാസത്തിൽ കുടുംബവും കുടുംബാരോഗ്യകേന്ദ്രത്തിലെ ജീവനക്കാരും മുന്നേറുന്നു.

ഒരു കുടുംബത്തിന് കൈതൊങ്ങാവുകയാണ് കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രവും ജീവനക്കാരും, എന്തും അടിത്തട്ടിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജനകീയാരോഗ്യകേന്ദ്രം ടിമും.

ക്ഷയരോഗത്തെ തുടച്ചു നീക്കാൻ

ഒരുമിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനം അനിവാര്യം: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



തിരുവനന്തപുരം: ക്ഷയരോഗത്തെ തുടച്ചു നീക്കാൻ ഒരുമിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനം അനിവാര്യമാണെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. ക്ഷയരോഗ നിവാരണത്തിനായി വിവിധങ്ങളായ പദ്ധതികളാണ് സംസ്ഥാനത്ത് നടപ്പിലാക്കി വരുന്നത്. ഡിസംബർ 7 മുതൽ മാർച്ച് 17 വരെ സംഘടിപ്പിച്ച 100 ദിവസത്തെ ക്യാമ്പയിനിലൂടെ വലിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്താനായി. ഇതിലൂടെ പ്രിസന്റീവ് ടി.ബി എക്സാമിനേഷൻ നിരക്ക് വർഷത്തിൽ ഒരു ലക്ഷം ജനസംഖ്യയിൽ 1500ൽ നിന്ന് 2201 ആയി ഉയർത്താനായി. ഈ ക്യാമ്പയിനിലൂടെ സംസ്ഥാനത്ത് ക്ഷയരോഗ സാധ്യത കുടിയ

81.6 ലക്ഷം വ്യക്തികളെ മാപ്പ് ചെയ്തു. മാർച്ച് ആദ്യ ആഴ്ചയോടെ അവരിൽ 75 ശതമാനത്തിലധികം പേരെ സ്ക്രീനിംഗിന് വിധേയരാക്കി. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിച്ച 1,98,101 പേർക്ക് വിശദ പരിശോധന നടത്തി. 5,588 ക്ഷയരോഗ ബാധിതരെ കണ്ടെത്തി തുടർ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കാനായതായും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി. സെന്റ്രൽ ടി.ബി ഡിവിഷൻ ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തുകൾക്ക് മാനദണ്ഡങ്ങൾക്ക് വിധേയമായി ക്ഷയരോഗ മുക്തപദവി നൽകിവരുന്നു. കേരളത്തിൽ 83% ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തുകളിലും ടി.ബി എലിമിനേഷൻ ടാസ്ക് ഫോഴ്സ് രൂപീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇവയുടെ കൃത്യ

മായ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഫലമായി 2023 ൽ കേന്ദ്ര സർക്കാർ കേരളത്തിലെ 59 പഞ്ചായത്തുകളെയും ഒരു മുനിസിപ്പാലിറ്റിയെയും (ആകെ 60) വെങ്കല മെഡൽ കാറ്റഗറിയിൽ ക്ഷയരോഗ മുക്തമായി പ്രഖ്യാപിച്ചു. 2024ൽ അവയിൽ 47 പഞ്ചായത്തുകൾ മുൻ വർഷത്തിൽ ലഭിച്ച പദവി നിലനിർത്തിയതിനാൽ വെള്ളിമെഡൽ വിഭാഗത്തിൽ ക്ഷയരോഗമുക്ത പദവിക്ക് അർഹത നേടി. 2024 ൽ പുതിയതായി 84 ഗ്രാമ പഞ്ചായത്തുകളും 7 മുനിസിപ്പാലിറ്റികളും ക്ഷയരോഗ മുക്ത പദവിക്ക് അർഹത നേടിയിട്ടുണ്ട്. ഒന്നാം വർഷമായിനാൽ വെങ്കല വിഭാഗത്തിലാണ് അവർക്കു അവർദ്യ ലഭിക്കുക. 2024ൽ രണ്ടു വിഭാഗത്തിലുമായി അഞ്ചെണ്മ ആകെ 138 തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ ക്ഷയരോഗമുക്ത പഞ്ചായത്ത് അവാർഡിന് അർഹത നേടിയിട്ടുണ്ട്. വയനാട്, ഇടുക്കി ജില്ലകളിലെ പകുതിയിലധികം തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളും ക്ഷയരോഗമുക്ത പദവിക്ക് അർഹത നേടി. സർക്കാർ മേഖലയോടൊപ്പം സ്വകാര്യമേഖലയിലെയും ക്ഷയരോഗ നിവാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിച്ചതിന് 2022ലും 2023ലും സംസ്ഥാനത്തിന് ദേശീയ പുരസ്കാരങ്ങൾ ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്.

അരിവാൾ രോഗികൾക്കുള്ള ആരോഗ്യകാർഡ് വിതരണം ചെയ്യുന്ന ആദ്യ ജില്ല വയനാട്: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്



കൽപ്പറ്റ: സംസ്ഥാനത്ത് അരിവാൾ രോഗബാധിതരായവർക്കുള്ള റ്റാറ്റസ് ആരോഗ്യകാർഡ് വിതരണം ചെയ്യുന്ന ആദ്യ ജില്ല വയനാടാണെന്ന് ആരോഗ്യവും വനിതാ-ശിശു വികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. കാർഡ് ലഭ്യമാക്കുന്നതോടെ രോഗികൾക്ക് സാമൂഹ്യ ചികിത്സ, പെൻഷൻ, മറ്റ് ആനുകൂല്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ വേഗത്തിൽ ലഭ്യമാക്കുകയാണ് ലക്ഷ്യമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. മാനന്തവാടി ഗവണ്മെന്റിൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലെ പുതിയ മൾട്ടി പർപ്പസ് കെട്ടിടത്തിൽ ആരംഭിച്ച സിക്സിൽ സെൽ യൂണിറ്റ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് സംസാ

രിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. സിക്സിൽ സെൽ അസോസിയേഷൻ സെക്രട്ടറി കെ.ബി സരസ്വതിക്ക് ആരോഗ്യകാർഡ് കൈമാറി മന്ത്രി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലയിലെ അരിവാൾ രോഗബാധിതർക്ക് അതത് മെഡിക്കൽ ഓഫീസിൽ നിന്നും കാർഡുകൾ ലഭ്യമാക്കും. ശാരീരിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളും അസ്വസ്ഥതയും ഉള്ളവർക്ക് പ്രത്യേക യൂണിറ്റ് രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസമാകുമെന്നും യൂണിറ്റിൽ എസി സൗകര്യം ക്രമീകരിക്കുമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. 10 കിടക്കകളുള്ള യൂണിറ്റിൽ എച്ച്.പി. എൽ.സി ആൻഡ് എച്ച്.പി ഇലക്ട്രോ ഫോസീസ് ടെസ്റ്റ് ലാബ് സൗകര്യം,

പിസിയോതെറാപ്പി - പരിശോധനാ-അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ മുറികൾ യൂണിറ്റിലുണ്ടാവും. വയനാട് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ തൊറാസിസ്, ന്യൂറോളജി വിഭാഗം ആരംഭിക്കുമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു. മാനന്തവാടി മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ ആദ്യ ശസ്ത്രക്രിയ വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയ അസ്ഥിരോഗ വിഭാഗം മേധാവി അനിൽ എൻ. കുട്ടിയേയും മെഡിക്കൽ സംഘത്തെയും മന്ത്രി അനുബോധിച്ചു. ഗവണ്മെന്റിൽ കോളേജിൽ നടന്ന പരിപാടിയിൽ പട്ടികജാതി-പട്ടികവർഗ്ഗ-പിന്നാക്കക്ഷേമ വകുപ്പ് മന്ത്രി ഒ.ആർ കേളു അധ്യക്ഷനായി. സബ് കളക്ടർ മിസാൽ സാഗർ ദരത്, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ടി മോഹൻദാസ്, എൻ.എച്ച്. എം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ സമീഹ സൈതലവി, മെഡിക്കൽ കോളേജ് സൂപ്രണ്ട് ഡോ. വി.പി രാജേഷ്, മെഡിക്കൽ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ. കെ.എസ് മീന, മാനന്തവാടി നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ സി.കെ രത്നവല്ലി, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ജസ്റ്റിൻ ബേബി, നഗരസഭ കാൺസിലർ എം.പി അനിൽ, ജനപ്രതിനിധികൾ, രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടി പ്രതിനിധികൾ, ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

ആരോഗ്യം ആനന്ദം ജനകീയ ക്ഷേമത്തിന് മനുകുഷ്യ ചങ്ങല തീർത്തു

ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, ആശുപത്രികൾ, കുടുംബശ്രീ പ്രവർത്തകർ തൊഴിലുറക്ക് തൊഴിലാളികൾ പൊതുജനങ്ങൾ എന്നിവർ അണിചേർന്നു. ഗ്രാമപഞ്ചായത്തു പ്രസിഡന്റ് വാസുദേവൻ നായർ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. തുടർന്ന് നടന്ന സെമിനാറിൽ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. മാമൻ പി ചെറിയാൻ രോഗം മുൻകൂട്ടി കണ്ടെത്തുന്നതിനെ കുറിച്ചും ആരോഗ്യ

അനുബന്ധ സേവനങ്ങളെക്കുറിച്ചും ക്ലസ്റ്റർ നയിച്ചു. യോഗത്തിൽ മുളക്കുളം ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വാർഡ് മെമ്പർ കുമാരി ശീൽപ ദാസ് അദ്ധ്യക്ഷയായി. ക്ഷേമകാര്യ റ്റാൻഡിങ് കമ്മിറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ മേരികുട്ടിയുക്ക് ആരോഗ്യ സന്ദേശം നൽകി. പെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ കെ ആർ ഷാജി, പബ്ലിക് പെൽത്ത് നേഴ്സ് രതിമോൾ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

ആരോഗ്യം ആനന്ദം ജനകീയ ക്ഷേമത്തിന് മനുകുഷ്യ ചങ്ങല തീർത്തു. ജനപ്രതിനിധികൾ