



ദിവസവും ആയിരങ്ങൾക്ക് ആശ്വാസം...

കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യം

ആരോഗ്യ കേരളം

arogyakeralam newsletter

July 2025

Follow us on



arogyakeralam.gov.in

സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ

ആരോഗ്യ രംഗത്ത് കേരളത്തിന്റെ പുതിയ മാതൃക: മുഖ്യമന്ത്രി

എറണാകുളം: സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ കിടപ്പുമരുന്നുകാർക്കും സാമ്പത്തികമായി സഹായം നൽകുന്ന സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പദ്ധതിയുമായി കേരളം പദ്ധതിയുടെ സംസ്ഥാനതല ഉദ്യമം എകോപന സംവിധാനമായ ഗ്രിഡിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉടൻ തുടങ്ങും. മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ നിർവഹിച്ചു. രാജ്യത്ത് ആദ്യമായാണ് ഇത്തരമൊരു പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്.

എല്ലാ കിടപ്പുമരുന്നുകാർക്കും ചികിത്സാ സേവനങ്ങൾ ഉറപ്പുവരുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ നടപ്പിലാക്കുന്ന സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സംവിധാനം ആരോഗ്യ രംഗത്ത് കേരളത്തിന്റെ പുതിയൊരു മാതൃകയാണെന്ന് മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ പറഞ്ഞു. ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ രാജ്യത്തെ മറ്റ് സംസ്ഥാനങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് എറെ മുന്നിലാണ് കേരളം. ദീർഘകാല രോഗങ്ങൾ കൊണ്ട് ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവർക്കും കിടപ്പുമരുന്നുകാർക്കും സാമ്പത്തിക പകരാൻ സർക്കാർ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമാണ്. ഈ ലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തിയാണ് സർക്കാർ ഇത്തരം സംയോജനം എകോപിച്ച് ശക്തമായ ഒരു പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സംവിധാനം ഒരുക്കാൻ സർക്കാർ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. തദ്ദേശ, ആരോഗ്യവകുപ്പുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സർക്കാർ-സർക്കാരിതര സംവിധാനങ്ങളുടെ എകോപനത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന പദ്ധതി കിടപ്പുമരുന്നുകാർക്ക് ആശ്വാസമേകും.

അരക്ക് കിഴ്ചോട്ട് ചലന ശേഷി നഷ്ടപ്പെട്ട രോഗികൾക്ക് തൊ



കിടപ്പുമരുന്നുകാർക്ക് സാമ്പത്തികമായി സഹായം നൽകുന്ന സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ

ഴിൽപരമായ പിന്തുണ നൽകുന്നതിന് കുടുംബശ്രീയുമായി സഹകരിച്ച് എറണാകുളം, മലപ്പുറം ജില്ലകളിൽ പദ്ധതി ആരംഭിക്കും. മറ്റു ജില്ലകളിലും പദ്ധതി വ്യാപിക്കും. പാലിയേറ്റീവ് സേവനങ്ങൾ എകോപിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ആരംഭിച്ചിട്ടുള്ള കേരള കെയർ - പാലിയേറ്റീവ് ഗ്രിഡിൽ പാലിയേറ്റീവ് പരിചരണം നൽകുന്ന 1362 സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങളും 1085 സന്നദ്ധ സംഘടനകളും രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. 1,58,100-ഓളം കിടപ്പിലായ രോഗികളുടെ വിവരങ്ങൾ ഗ്രിഡിൽ ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്. കഴിഞ്ഞ ഒരു മാസത്തിനുള്ളിൽ പതിനായിരത്തോളം പുതിയ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു കഴിഞ്ഞു.

ഇവർക്ക് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രിഡ് വഴി രോഗികൾക്കാവശ്യമായ

പരിചരണം എകോപിപ്പിക്കുന്നതിന് സംബന്ധിച്ച് മൂന്നു ദിവസത്തെ പരിശീലനം നൽകി ഗ്രിഡിന്റെ ഭാഗമാക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. നിലവിൽ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ രംഗത്ത് ഒരു ലക്ഷത്തിലധികം സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകർ സേവനം ചെയ്യുന്നതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. അവരെല്ലാവരും പരിശീലനമെടുത്ത് ഗ്രിഡിന്റെ ഭാഗമാകണം. പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സമൂഹത്തിന്റെ ഉത്തരവാദിത്തമാണ് എന്ന പൊതുബോധം ഉയർന്നു വരുന്നതിനായി എല്ലാവരുടെയും പിന്തുണ ആവശ്യമാണെന്നും മുഖ്യമന്ത്രി പറഞ്ഞു.

ചടങ്ങിൽ തദ്ദേശസ്വയംഭരണ വകുപ്പ് മന്ത്രി എം ബി രാജേഷ് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ആരോഗ്യ വകുപ്പ് (പേജ 2 ൽ തുടർന്ന് വായിക്കുക)

വിക്ടോറിയൻ പാർലമെന്റ്

മന്ത്രി വിന്നാ ജോർജിനെ ആദരിച്ചു



ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ നേട്ടങ്ങൾക്കുള്ള ആഗോള അംഗീകാരം

ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വിന്നാ ജോർജിന് ഓസ്ട്രേലിയയിലെ വിക്ടോറിയൻ പാർലമെന്റിൽ ഉജ്ജ്വലമായ സ്വീകരണവും പ്രത്യേക ആദരവും ലഭിച്ചു. ജൂൺ 19-ന് നടന്ന പാർലമെന്റ് സെഷനിലാണ് വിന്നാ ജോർജിനെ ആദരിച്ചത്. വിക്ടോറിയൻ പാർലമെന്റിലെ അപ്പർ ഹൗസ് പ്രസിഡന്റ് ഷോൺ ലീൻ സ്വീകരിച്ചു. സർക്കാർ ചീഫ് വില്ല്യം ടാർലാമിന് മന്ത്രി വിന്നാ ജോർജിന് പ്രത്യേക പുരസ്കാരം നൽകി ആദരിച്ചു. കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ പുരോഗതിക്കുള്ള ആദരവാണ് മന്ത്രിക്ക് നൽകിയത്. മഹാമാരി കാലത്ത് കേരളം കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങളും പരിഗണിച്ചു. ഒരു സംസ്ഥാന മന്ത്രിക്ക് ഇത്തരമൊരു ആദരവ് ലഭിക്കുന്നത് ആദ്യമായാണ്.

വിക്ടോറിയയും കേരളവും തമ്മിലുള്ള ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ സഹകരണത്തിന്റെ അംഗീകാരമെന്ന നിലയിലാണ് മന്ത്രി വിന്നാ ജോർജിനെ വിക്ടോറിയൻ പാർലമെന്റ് സെഷനിൽ പ്രത്യേക അതിഥിയായി ക്ഷണിച്ചത്. കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ നേട്ടങ്ങൾക്കുള്ള ആഗോള അംഗീകാരമായി ഇത് മാറി.

വിക്ടോറിയൻ പ്രിയർ ജെനിന അലൻ, ഡെപ്യൂട്ടി പ്രിയർ ബെൻ കാദോൾ, സുനിസം മന്ത്രി സ്റ്റീവൻ ഡിംപുലോസ്, ആരോഗ്യ മന്ത്രി മേരി ആൻ തോമസ് എന്നിവരുമായി മന്ത്രി വിന്നാ ജോർജ് കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തി. ഈ കൂടിക്കാഴ്ചകൾ കേരളവും വിക്ടോറിയയും തമ്മിലുള്ള ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ സഹകരണവും ബന്ധവും കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കും.

വിവിധ മേഖലകളിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് ആരോഗ്യ രംഗത്ത് കേരളവും ഓസ്ട്രേലിയയും തമ്മിലുള്ള സഹകരണം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള നിരവധി ചർച്ചകൾ ഈ സന്ദർശനത്തിൽ നടന്നു. ആരോഗ്യ മേഖലയിലെ അറിവുകൾ, സാങ്കേതിക വിദ്യ, പരിശീലനം എന്നിവ കൈമാറുന്നതിലൂടെ ഇരു പ്രദേശങ്ങൾക്കും പരസ്പരം പ്രയോജനം നേടാൻ ഈ സന്ദർശനം വഴിയൊരുക്കും. കേരളത്തിന്റെ മന്ത്രിക്ക് ഓസ്ട്രേലിയയുടെ നിയമ നിർമ്മാണ സഭയിൽ ലഭിച്ച ഈ ആദരവ് ഓസ്ട്രേലിയയും കേരളവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം കൂടുതൽ ദൃഢമാക്കാൻ സഹായിക്കും.

കിടപ്പുരോഗികൾക്ക് സാന്ത്വനമാകാൻ കേരള കെയർ



മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ശ്രീവ് പ്രവർത്തന മാർഗ്ഗരേഖ പ്രകാശനം ചെയ്തു. ഓപ്പൺ ഹെൽത്ത് കെയർ നെറ്റ് വർക്ക് ടീമിനുള്ള ഉപഹാരം മന്ത്രിമാരായ വീണാ ജോർജും എം ബി രാജേഷും ചേർന്നു നൽകി. വ്യവസായ വകുപ്പ് മന്ത്രി പി രാജീവ്, ഹൈബി ഇറാഡൻ എം പി, പി വി ശ്രീനിവാസൻ എം എൽ എ, ജില്ലാ കളക്ടർ എൻ എസ് കെ ഉമേഷ്, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് മനോജ് മുത്തേടൻ, കളമശ്ശേരി നഗരസഭ ചെയർപേഴ്സൺ സീമ കണ്ണൻ, ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ചീഫ് സെക്രട്ടറി ഡോ രാജൻ എൻ ബോബഗോഡ, ദേശീയ ആരോഗ്യദാതൃന്വേദി മിഷൻ ഡയറക്ടർ ഡോ വിനയ് ഗോയൽ, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡയറക്ടർ ഡോ

എസ് ചിത്ര എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

കേരളം പുതുചരിത്രം രചിച്ചു: മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ്

സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നതിലൂടെ കേരളം പുതുചരിത്രം രചിച്ചുവെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. വലിയ ലക്ഷ്യമാണ് നാം ഇതിലൂടെ കൈവരിക്കുന്നത്. സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സംസ്ഥാനതല ഊഴ്ചാടന ചടങ്ങിൽ പ്രവർത്തനരേഖ പ്രകാശനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. സാന്ത്വന പരിചരണത്തിന് ഒരു നയം വേണമെന്ന് രാജ്യത്ത് തന്നെ ആദ്യമായി ചിന്തിച്ച സംസ്ഥാന

മാണ് കേരളം. 2008ൽ നയം കൊണ്ടുവന്നു. 2019ൽ പരിഷ്കരിച്ച നയം 2023ൽ ഒരു കർമ്മപദ്ധതിയായി രൂപീകരിച്ചു. ഇതിന്റെ അടിസ്ഥാനമായുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാണ് ഇന്നിവിടെ തുടക്കമാകുന്നത്. സ്വന്തം പരിചരണ രംഗത്ത് സ്വകാര്യമേഖലയിൽ 1500 സാമൂഹിക മാനസിക പിന്തുണ നൽകുന്ന സംഘടനകളും 500 ക്ലിനിക്കൽ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംഘടനകളും പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നുണ്ട്. സർക്കാരിന്റെ 1743 പ്രൈമറി കെയർ സ്ഥാപനങ്ങൾ, 345 സാമൂഹ്യ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, പ്രധാന ആശുപത്രികൾ വഴിയും പരിചരണം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു. എല്ലാവരും സാർവത്രിക പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പദ്ധതിയുമായി കൈകോർക്കണമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

പേവിഷബാധ

സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ബോധവൽക്കരണ കാമ്പയിൻ



കോട്ടയം: പേവിഷബാധ അതിവേഗമായ രോഗമായതിനാൽ രോഗപ്രതിരോധത്തെ കുറിച്ചും കടിയേറ്റാൽ ഉടൻ സ്വീകരിക്കേണ്ട പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയെ കുറിച്ചും റാബിസ് വാക്സിനേഷനെ കുറിച്ചുമുള്ള അറിവ് രോഗ പ്രതിരോധത്തിൽ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. പേവിഷബാധയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സുരക്ഷയ്ക്ക് വിദ്യാർത്ഥികളും സ്കൂൾ അധികാരികളും ചെയ്യേണ്ടുന്നതായ കാര്യങ്ങളിൽ അവബോധം വളർത്തുന്നതിനായാണ് ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ കാമ്പയിൻ സംസ്ഥാനം ഞൊക്കെ ആരംഭിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി കോട്ടയം ജില്ലയിലും

ജില്ലാതല പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയായി. ഗവ മോഡൽ ഹയർ സെക്കണ്ടറി സ്കൂളിൽ ജില്ലാ കളക്ടർ ജോൺ വി സാമുവൽ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. പേവിഷബാധയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അധ്യാപകർ, വിദ്യാർത്ഥികൾ, രക്ഷിതാക്കൾ തുടങ്ങിയവർ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ പ്രതിപാദിക്കുന്ന ലഘു ലേഖന ചടങ്ങിൽ പ്രകാശനം ചെയ്തു. കാമ്പയിന്റെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ 1. സ്കൂൾ കോമ്പൗണ്ടിൽ തെരുവ് നായ്ക്കൾ പെരുകുന്നത് തടയുന്നതിനായി സ്കൂൾ പരിസരം ശുചീകരിച്ചു, ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ വലിച്ചെറിയാ

- 2. രോഗം പരത്തുന്ന മൃഗങ്ങൾ, പകരുന്ന രീതി എന്നിവയെ കുറിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളിൽ അവബോധം വളർത്തുക
- 3. മൃഗങ്ങളുടെ കടി, മാന്തൽ, ഹോൽ എന്നിവ എന്താൽ രക്ഷിതാക്കളേയോ, അധ്യാപകരേയോ ഉടൻ വിവരം അറിയിക്കാൻ കുട്ടികളെ പ്രാപ്തരാക്കുക
- 4. സ്കൂളിലേക്ക് വരുന്ന വഴിയിൽ തെരുവ് നായ ആക്രമിച്ചാൽ നിർബന്ധമായും സ്കൂൾ ടീച്ചറോടൊന്നിടത്തും മടിയും കൂടാതെ പറയേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത കുട്ടികളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക
- 5. പ്രഥമശുശ്രൂഷ നൽകിയതിന് ശേഷം എത്രയും വേഗം കൂട്ടിയെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ചു വാക്സിൻ നൽകുക
- 6. സ്കൂളിൽ പ്രഥമശുശ്രൂഷ കിറ്റ് കരുതുകയും അതിൽ കൈയുറ നിർബന്ധമായും ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യുക.

പേവിഷബാധ പ്രതിരോധം

സ്കൂളുകളിൽ പ്രത്യേക ബോധവൽക്കരണ അസംബ്ലി



തിരുവനന്തപുരം: പേവിഷബാധയ്ക്കെതിരെ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പുമായി സഹകരിച്ച് സ്കൂളുകളിൽ പ്രത്യേക ബോധവൽക്കരണ അസംബ്ലി സംഘടിപ്പിച്ചു. ജൂൺ 30ന് സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സർക്കാർ, എയ്ഡഡ് സ്കൂളുകളിലും സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടിയിൽ പേവിഷബാധയ്ക്ക് എതിരെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലസ്റ്ററുകളും നടത്തി. സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ സ്കൂളുകളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച അസംബ്ലികളിൽ പ്രദേശത്തെ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, ആശുപത്രികൾ, നഗര ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ, എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ഡോക്ടർമാർ, മറ്റ് ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് ക്ലാസുകൾ നടത്തിയത്. ജില്ലകളിലെ ഒരു പ്രധാന സ്കൂളിൽ ജില്ലാ കളക്ടർ, ജനപ്രതിനിധികൾ, ആരോഗ്യ-വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് ജില്ലാതല ഉദ്യോഗസ്ഥർ എന്നിവരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ ജില്ലാതല പരിപാടിയും ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ഉണ്ടായിരുന്നു. മൃഗങ്ങളുടെ കടിയേറ്റാൽ

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയും വാക്സിനും വളരെ പ്രധാനമാണ്. കടിയേറ്റാൽ കുട്ടികൾക്ക് പെട്ടെന്ന് രോഗബാധയുണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. മൃഗങ്ങളുടെ കടിയോ മാന്തലോ, ഹോലോ എന്താൽ രോഗ പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഭാഗമായി നൽകേണ്ട പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ, വാക്സിനേഷൻ, മൃഗങ്ങളോട് ഇടപഴകുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്നിവയെപ്പറ്റി കുട്ടികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും വിശദമായ ക്ലാസുകൾ നടത്തി. ഇതിന്റെ തുടർച്ചയെന്നാണ് ജില്ലാതല ബോധവൽക്കരണ അസംബ്ലിയിൽ സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സ്കൂളുകളിലെ അധ്യാപകർക്കും, രക്ഷകർത്താക്കൾക്കും, പി.ടി.എ. യോഗങ്ങളിലൂടെ സമാനമായ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകളും സംഘടിപ്പിക്കും. കൂടാതെ കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ട മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്ന ലഘുലേഖകളും വിഡിയോകളും പോസ്റ്ററുകളും തയ്യാറാക്കി പ്രചരണം നടത്തും. ഇതിലൂടെ കുട്ടികളിലും അവരിലൂടെ വീട്ടിലുള്ളവർക്കും അവബോധം നൽകാൻ എൻ സഹായിക്കും.

നിപ ജാഗ്രത വേണം

വന്യാലുകളുടെ ആവാസസ്ഥലത്ത് കടന്നു കയറുകയോ അവയെ ഉപദ്രവിക്കുകയോ ശല്യം ചെയ്യുകയോ അരുത്. അത് **നിപ വൈറസ്** രോഗബാധയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നതാണ്

അരികിലുണ്ട്... ആരോഗ്യം കാക്കുന്നവർ

നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ സേവനങ്ങൾ അറിയാം...
വലിയശാലയിലെ വിശേഷങ്ങളിലൂടെ...



തിരുവനന്തപുരം: ചെറിയൊരു പനിയല്ലെ ഉള്ളു, പാദസീറമോൾ കഴിക്കാം എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരകും പലരും ആരംഭത്തിലേ ചികിത്സിച്ചാൽ ദേഹമാകുന്ന രോഗങ്ങളെല്ലാം സങ്കീർണ്ണമാകുന്നതിന് പ്രധാന കാരണമിതാണ്. ആശുപത്രി സന്ദർശനം മടിച്ച സ്വയം ചികിത്സ ചിലപ്പോൾ ജീവൻ തന്നെ അപഹരിച്ചേക്കാം. 'സാധാരണക്കാർക്ക് പ്രയോജനമാകുന്ന രീതിയിൽ മികച്ച ചികിത്സയും ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ സേവനവും നൽകുന്നതിന് നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ സാധിക്കുന്നു. നിർദ്ദിഷ്ട സേവനങ്ങൾക്ക് പുറമെ മൂന്ന് മാസത്തിലൊരിക്കൽ സ്പെഷ്യൽ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. വലിയശാല വാർഡ് കാൺസലർ കൃഷ്ണകുമാർ പറയുന്നു.

വലിയശാല വാർഡിലെ നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തെ ആശ്രയിക്കുന്നവർ നിരവധിയാണ്. വീട്ടമ്മമാർ, ഉദ്യോഗസ്ഥർ, വിദ്യാർത്ഥികൾ എന്നിവർ ചികിത്സയ്ക്കായി ഈ കേന്ദ്രത്തിലെത്താറുണ്ട്. ജനറൽ ആശുപത്രി, ജില്ലാ ആശുപത്രി, മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രികളിലെ തിരക്ക് ഒരുപരിധിവരെ കുറയ്ക്കാനും ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിലൂടെ സാധിക്കുന്നു. ചികിത്സ തേടാൻ ദീർഘ ദൂരം സഞ്ചരിക്കണമെന്നുള്ളതിനാലും ആശുപത്രികളിലെത്തിയാൽ രോഗികളുടെ എണ്ണത്തിലെ വർദ്ധനയും കാരണം ആശുപത്രികളിൽ പോകാൻ മടിച്ചിരുന്നവർ പോലും ഇപ്പോൾ നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തെ ആശ്രയിക്കുന്നു. വീടുകൾ, ഓഫീസുകൾ,

സ്കൂളുകൾ എന്നീ സ്ഥാപനങ്ങൾ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നതിനടുത്തായതിനാൽ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകുമ്പോൾ തന്നെ ജനങ്ങൾ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെത്താറുണ്ട്. വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ ആവശ്യമായവർക്ക് ഇ സൺജീവനി മുഖേന വീഡിയോകോളിലൂടെ ഡോക്സിനൈ കാണാനുള്ള സൗകര്യവും ഈ കേന്ദ്രങ്ങളിലുണ്ട്. മെഡിക്കൽ ഓഫീസറിന്റെയും സ്റ്റാഫ് നഴ്സുമാരുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ എല്ലാ ആഴ്ചയിലും ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കാറുണ്ട്. വലിയശാല വാർഡ് കാൺസലർ കൃഷ്ണകുമാറിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മൂന്ന് മാസത്തിലൊരിക്കൽ സർക്കാർ സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളുടെ സഹകരണത്തോടെ സ്പെഷ്യൽമെഡിക്കൽക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. ജനറൽ മെഡിസിൻ, നേത്ര പരിശോധന, ദന്ത പരിശോധന തുടങ്ങിയ ക്യാമ്പുകളിലായി അഞ്ഞൂറോളം പേർ പങ്കെടുത്തു. ആർ.സി.സി.യുടെ സഹകരണത്തോടെ സ്ത്രീകളിലെ ക്യാൻസർ സ്ക്രീനിംഗ് ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കാനുള്ള തീരക്കിലാണ് കാൺസിലിനും വലിയശാല വാർഡിലെ നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ജീവനക്കാരും.

വായിലെ ഉണങ്ങാത്ത മുറിവിന് ചികിത്സ തേടിയെത്തിയ യുവാവിനെ പരിശോധിച്ച ശേഷം അടിയന്തിരമായി മെഡിക്കൽ കോളജിലേയ്ക്ക് വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കായി റഫർ ചെയ്യുകയായിരുന്നു ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ ഡോക്ടർ. മെഡിക്കൽ കോളജിലെ വിദഗ്ദ്ധരായി പരിശോധനയിൽ

യുവാവിന് വായിൽ ക്യാൻസറെന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുകയായിരുന്നു. കൃത്യ സമയത്ത് രോഗം കണ്ടെത്താൻ സഹായിച്ച ഡോക്ടറിനോട് എന്നും സന്തോഷം ബഹുമാനവുമുണ്ടെന്നും മുറുകാൻ ശീലം നിർത്തലാക്കാൻ നിരന്തരം കാൺസിലിംഗ് നൽകിയതിനു കടപ്പാടുണ്ടെന്നും യുവാവ് പറയുന്നു.

ഒരു നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിന് 15000 ജനസംഖ്യ എന്ന അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഒരു മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ, ഹാർമസിസ്റ്റ്, അറ്റൻഡർ, രണ്ട് സറ്റഫ് നഴ്സ് എന്നിവരുടെ സേവനം ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്. തിങ്കൾ മുതൽ ശനി വരെ ഉച്ചയ്ക്ക് 1 മണി മുതൽ വൈകിട്ട് 7 വരെ ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാകും. ഐ.പി., ഹാർമസി സേവനങ്ങൾ, പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ, പകർച്ചവ്യാധികളുടെയും ജീവിത ശൈലി രോഗത്തിന്റെയും സ്ക്രീനിംഗ്, ക്ഷയരോഗ നിർണ്ണയ പരിശോധനയും ചികിത്സയും കുടുംബസൂത്രണ മാർഗ്ഗങ്ങളുടെ വീതരണം, ആരോഗ്യകരമായ ദക്ഷണ രീതികൾ, 14 ഇന പരിശോധനകൾ, കാൺസിലിംഗ് തുടങ്ങിയ സൗജന്യ സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. നിലവിൽ 28 നഗര ജനകീയ ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ ജില്ലയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

- ലഭ്യമായ പരിശോധനകൾ**
1. ഹീമോഗ്ലോബിൻ
 2. പ്യൂമർ കോറിയോണിക് ഗോണഡോട്രോപിൻ (HCG) (ഗർഭധാരണത്തിനായുള്ള മുത്ര പരിശോധന)
 3. സ്പെസഫിക് ഗ്രാവിറ്റി, ലൂക്കോസൈറ്റ് എന്ററേസ് ഗ്ലൂക്കോസ്, ബിലിറൂബിൻ, കെറ്റോൺ, ഹീമോഗ്ലോബിൻ, പ്രോട്ടീൻ, നൈട്രൈറ്റ് എന്നിവയ്ക്കുള്ള മുത്ര പരിശോധന
 4. ബുഡ് ഷുഗർ
 5. മലേറിയ പരിശോധന
 6. HIV (HIV 1 & 2 എന്നിവയ്ക്കുള്ള ആന്റി ബോഡികൾ)
 7. ഡെങ്കിപ്പനി
 8. വിഷുൽ പരിശോധന - അസറ്റിക് ആസിഡ്
 9. ഉപ്പിലെ അയോഡിൻ പരിശോധന (ദക്ഷണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന)
 10. മലമുത്ര വിസർജ്ജനത്തിനും ക്ലോറിനേഷനും ഉള്ള ജല പരിശോധന
 11. ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി യ്ക്കുള്ള ട്രൈ ടെസ്റ്റ് പരിശോധന
 12. ഫൈലേറിയസിസ് (പ്രദേശങ്ങൾ മാത്രം)
 13. സിഫിലിസിസ് ഉള്ള റാബിറ്റ് ട്രെസ്റ്റ് കിറ്റ്
 14. AFB യ്ക്കുള്ള കഫം പരിശോധന.

ചിത്രങ്ങൾ വരച്ച്

പുകയില വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണം

ദന്തരോഗ നിർണ്ണയ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിച്ചു



കൊല്ലം : പുകയില വിരുദ്ധ ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ്, ആരോഗ്യകേരളം, ജില്ലാ ടി.ബി ഓഫീസ് എന്നിവരുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ചിത്ര രചന ക്യാമ്പും, സൗജന്യ ദന്തരോഗ നിർണ്ണയ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പും സംഘടിപ്പിച്ചു. കൊല്ലം ജില്ലാ ടി.ബി ഓഫീസിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ എ അനിത നിർവഹിച്ചു. ചടങ്ങിൽ ക്യാൻസർ ബോധവൽക്കരണ ക്യാമ്പിനായ ആരോഗ്യം : ആനന്ദം 2.0 യ്ക്കും തുടക്കം കുറിച്ചു. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം ഇല്ലാതാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ട് ജില്ലയിൽ വിവിധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സ്കൂൾ, കോളേജുകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചു നടത്തുന്നതും ഇതോടൊപ്പം, ക്യാമ്പിന്റെ ഭാഗമായി ജില്ലയിലെ താലൂക്ക് താലൂക്ക് ആസ്ഥാന ആശുപത്രികളിൽ വിവിധ ക്യാൻസർ രോഗ നിർണ്ണയ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതുമാണ്. ചടങ്ങിൽ ഇന്ത്യൻ റെയർ എർത്ത് ലിമിറ്റഡിൽ നിന്നും സി.എസ്.ആർ ഫുഡ്സോഴ്സിനും ലഭ്യമാക്കിയ വാഹനം, ഹാൻഡ് ഹെൽഡ് എക്സ്റേ, പബ്ലിക് അഡ്രസ്സിങ് സിസ്റ്റം

എന്നിവയുടെ ഉദ്ദേശ്യവും നിർവഹിച്ചു. പൊതുജനങ്ങളെ ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ ദുഷ്ട ഫലങ്ങളെ കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാക്കുക, യുവാക്കൾ കീടയിൽ വളർന്നു വരുന്ന സിന്തറിക് ലഹരി അടക്കമുള്ളവയുടെ ഉപയോഗത്തെ ഇല്ലാതാക്കുക തുടങ്ങിയ ലക്ഷ്യങ്ങൾ മുൻനിർത്തിയാണ് ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചത്. മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പിൽ പൊതുജനങ്ങൾക്കായുള്ള സൗജന്യ ദന്തരോഗ നിർണ്ണയം, തുടർ പരിശോധനകൾ എന്നിവയും ഉറപ്പാക്കാൻ. പുകയില വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ ചിത്ര രചന ക്യാമ്പിൽ കേരളത്തിലെ പ്രസ്തരായ പതിനഞ്ചോളം ചിത്രകാരന്മാർ പങ്കെടുത്തു. ചടങ്ങിൽ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ ജ്യോതിഷ് ഹരി സ്വഗതം ആശംസിച്ചു. ഡോ അനു എം എസ് ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്തിരിക്കാറുണ്ടെന്നും പ്രസ്താവിക്കാനും ശില്പിയും ചിത്ര രചന ക്യാമ്പ് കോർഡിനേറ്ററുമായ അഭിലാഷ് ചിത്രമൂല നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തി. ജില്ലാ ടി.ബി ഓഫീസർ ഡോ സാജൻ മാത്യൂസ്, ഡോ ഹരികൃഷ്ണൻ, വിവിധ ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജീവനക്കാർ, നഴ്സിംഗ് വിദ്യാർത്ഥികൾ പങ്കെടുത്തു.

പത്രാധിപ സമിതി

ചീഫ് എഡിറ്റർ ഡോ. വിനയ് ഘോഷൽ ഐ.എ.എസ് സ്റ്റേറ്റ് ലിങ്ക്സ് വായനകൾ, എൻ.എച്ച്.എം	ഡ്രിഗ് പ്രിയത് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), തൃശ്ശൂർ	ദിഗ്ഗ് ഇ ആർ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), മലപ്പുറം
സീനിയർ എഡിറ്റർ ഡോ. മെഹ്സൂബ് യൂ.ആർ സർവ്വേ നോഡൽ ഓഫീസർ ബി.സി.സി	ദിഗ്ഗ് ചേലാട് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), കോഴിക്കോട്	ബിരുത്തി രവിന്ദ്രൻ മെ.സി (ഡി.ബി.സി), കണ്യാർ
എഡിറ്റർ കെ പി ശിതേഷ് സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ബി.സി.സി	വിനു എ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), എറണാകുളം	കിരൻ കെ ജോസഫ് മെ.സി (ഡി.ബി.സി), കാന്താരം
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ ഡോണ തോമസ് മെ.സി (ഡി.ബി.സി), സർവ്വേ ലിങ്ക്സ് ഓഫീസ്	വിനീഷ് സി ആർ കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), കോട്ടയം	നിഖിൽ കെ എസ് മെ.സി (ഡി.ബി.സി), വയനാട്
അംഗങ്ങൾ ജി.ജി.ജി മാത്യു കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), ഇടുക്കി	ആനന്ദൻ ജോസഫ് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), ആലപ്പുഴ	അഖിലൻ പി എ മെ.സി (ഡി.ബി.സി), പത്തനംതിട്ട
	വർഷ ജയപ്രകാശ് കൺസൾട്ടന്റ് (ഡി.ബി.സി), തിരുവനന്തപുരം	അശ്വിനി വേദന്ദ്രൻ മെ.സി (ഡി.ബി.സി), കൊല്ലം
	പ്രിയ എം മെ.സി (ഡി.ബി.സി), പാലക്കാട്	ശ്രീദേവി കെ എസ് കൂർക്ക് & ഡി.ഇ.കെ, സ്റ്റേറ്റ് ലിങ്ക്സ് ഓഫീസ്



ഡോ. വീണ ഹർഷൻ
നോഡൽ ഓഫീസർ,
ഡി.എം.എച്ച്.പി,
കണ്ണൂർ

'ലഹരി'യില്ലാതെ

ജീവിതം ആഘോഷിക്കാം



വ്യക്തിത്വം വളർത്തിയെടുക്കുക, മാതാപിതാക്കൾ ദുശ്ശീലങ്ങൾ ഒന്നും ചെയ്യാതെ കുട്ടികൾക്ക് മാതൃക കാണിക്കുക, നല്ല വിദ്യാഭ്യാസം നൽകി നല്ല വിദ്യാർത്ഥി ആയി പഠിപ്പിക്കുക, ആരോഗ്യകരമായ സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് നല്ല സുഹൃത്തുക്കൾ ആയി മാറുക, വ്യായാമം ചെയ്യാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക, വിനോദങ്ങൾ.

ചികിത്സ എങ്ങനെ?

1. മനശാസ്ത്ര ചികിത്സ കാൺസിലിംഗ്, ഗ്രൂപ്പ് തെറാപ്പി, ഫാമിലി തെറാപ്പി, മരുന്ന് ചികിത്സ
2. ലഹരി സ്ഥിരമായി ഉപയോഗിക്കുന്നവർ പെട്ടെന്ന് നിർത്തുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ (Withdrawal Syndrome) കുറയ്ക്കുവാൻ മരുന്നുകൾ സഹായിക്കും
3. ചില ലഹരി മരുന്നുകളോടുള്ള ആസക്തി കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന മരുന്നുകളും ഉണ്ട്. കൂടാതെ ADHD, ഉത്കണ്ഠ, വിഷാദം തുടങ്ങിയ മാനസിക രോഗാവസ്ഥകൾ കൂടിയുണ്ടെങ്കിൽ മരുന്നുകൾ നല്ല രീതിയിൽ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.
4. മനശാസ്ത്ര ചികിത്സയും മരുന്നുകളും ഒരുമിച്ച് ഉപയോഗിക്കുന്നത് ചികിത്സ വിജയിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂട്ടുന്നു.
5. മാനസിക ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ ലഭിക്കുന്ന കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ സർക്കാർ സ്ഥാപനങ്ങൾ: ഗവ:മെഡിക്കൽ കോളേജ് കണ്ണൂർ, വിമുക്തി അഡികഷൻ സെന്റർ താലൂക്ക് ഹോസ്പിറ്റൽ പയ്യന്നൂർ, ജില്ലാ ആശുപത്രി കണ്ണൂർ, താലൂക്ക് ഹോസ്പിറ്റൽ തളിപ്പറമ്പ്, ജനറൽ ഹോസ്പിറ്റൽ തലശ്ശേരി

'പ്രീവെൻഷൻ, ട്രീറ്റ്മെന്റ്, ആൻഡ് റെഹാബിലിറ്റേഷൻ' എന്നാണ് 2025ലെ ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനാചരണത്തിന്റെ പ്രമേയം. 1987 ൽ ഐക്യ രാഷ്ട്ര സഭയാണ് ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനം എന്ന ആശയം മുന്നോട്ട് വെച്ചത്.

ലഹരിയുടെ സ്വാധീനം എത്രത്തോളം വ്യക്തികളെയും സമൂഹത്തെയും ബാധിക്കുന്നു എന്ന് ലോകത്തെ ഓർമ്മിപ്പിക്കാൻ ഈ ദിവസം സഹായിക്കുന്നു. ലഹരിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട 'ബോധവൽക്കരണം, പ്രതിരോധം, പുനരധിവാസം' എന്നീ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഈ ദിവസം നേതൃത്വം നൽകുന്നു. മയക്കുമരുന്നുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങൾ ലോകത്തിനു മുന്നിൽ അവതരിപ്പിക്കുക, പൊതുജന ആരോഗ്യം ശക്തിപ്പെടുത്തുക. ലഹരികൊണ്ടിരുന്ന പൊതുസമൂഹത്തിന്റെ പങ്കാളിത്തം ശക്തിപ്പെടുത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ ദിവസം ആചരിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത്.

ഇന്ന് ലഹരിക്ക് അടിമകളായി പലരും നിരവധി അക്രമങ്ങൾ സ്വന്തം കുടുംബത്തിലും സമൂഹത്തിലും നടത്തുന്നുണ്ട്. ആരോഗ്യകരമായ ഒരു യുവ തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും ലഹരിമുക്തമായ ഒരു സമൂഹത്തെ നിർമ്മിക്കാനും ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനാചരണം നല്ല പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്. ലഹരിക്ക് അടിമപ്പെടുന്നവരെ ശിക്ഷിക്കുകയല്ല മറിച്ച് അവർക്ക് ലഹരിയിൽ നിന്നും കയറിവരാൻ ഉള്ള കൈത്താങ്ങു നൽകുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയാണ് ഈ വർഷം പ്രവർത്തിക്കുന്നത്.

എന്താണ് ലഹരി വസ്തുക്കൾ?
ഒരു വ്യക്തിയുടെ മാനസികമോ ശാരീരികമോ ആയ അവസ്ഥയെ മാറ്റുന്ന പദാർത്ഥങ്ങളാണ് ലഹരി വസ്തുക്കൾ. അവ വ്യക്തിയുടെ മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പ്രവർത്തനരീതി, പെരുമാറ്റം, വികാരങ്ങൾ എന്നിവയൊക്കെ

ബാധിക്കുന്നു. ലഹരിവസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനു സുരക്ഷിതമായ തലമൊന്നും ഇല്ലാത്തതിനാൽ ഒരു തവണ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഹേലും വ്യക്തിയെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ലഹരി വസ്തുവിനോടുള്ള ആസക്തി വിട്ടുമാറാത്ത ഒരു മസ്തിഷ്ക രോഗമാണ് ഇത് ഒരു വ്യക്തിയെ ലഹരിവസ്തുക്കൾ ആവർത്തിച്ചു ഉപയോഗിക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.

ലഹരിവസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗത്തിലേക്ക് തയ്യാറാക്കുന്ന അപകട ഘടകങ്ങൾ

അനുകൂലമായ സാഹചര്യങ്ങൾ കൂട്ടിക്കെട്ടി സ്വാഭാവിക അനുകരണ വാസന മുതിർന്നവരുടെ ദുശ്ശീലം അവരിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു

അവഗണന വീട്ടുകാരലും സുഹൃത്തുക്കളാലും അവഗണിക്കപ്പെടുന്നവർ ലഹരിയിൽ അടിമപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

സുഹൃത്തുക്കളുടെ സ്വാധീനം, മായുമരുന്നുകളുടെ സ്വാധീനം,

അറിവില്ലായ്മ, ലഹരി ഉപയോഗം കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അറിവില്ലായ്മ

മാനസിക രോഗങ്ങൾ

ലഹരി മരുന്നുകളോടൊന്നിച്ച് ഉണ്ടാകുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ

1. പഠനത്തിൽ താൽപര്യം കുറയുക
2. പ്രായത്തിൽ കവിഞ്ഞ സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് ബന്ധങ്ങൾ
3. മാനസിക വിട്ടുപോയി കാണിക്കുകയോ നിഷേധാത്മക പെരുമാറ്റം കാണിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ എപ്പോഴും വിഷമിച്ചിരിക്കുക.
4. ഒറ്റക്കിരിക്കാൻ താൽപര്യം കാണിക്കുക
5. ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുക

6. അധീനമായ ഉറക്കം
7. അനാവശ്യ കാര്യങ്ങൾക്ക് വഴക്കുണ്ടാകുക
8. ദൈനം ദിന കാര്യങ്ങളിൽ താല്പര്യം കുറയുക
9. ശരീരത്തിൽ ഹേറ്റലുകളും മുറിവുകളും കാണപ്പെടുക.
10. പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്ന പലതിലും താല്പര്യം കുറയുക.
11. ഉത്തരവാദിത്വം ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ
12. ആത്മവിശ്വാസക്കുറവ്, മടി
13. തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാനുള്ള കഴിവില്ലായ്മ
14. അപകടസാധ്യതകൾ ഗാണിക്കാതെയുള്ള എടുത്തുചാടം, സ്വയം ഉപദ്രവിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക
15. അക്രമം, കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ

ലഹരി ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ

1. മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ
2. ഓർമ്മക്കുറവ്
3. വിളർച്ച
4. കാൻസർ.
5. പക്ഷാഘാതം

6. വയറിവെ അൾസർ
- * കരൾ രോഗങ്ങൾ
- * തൈഫ് രോഗങ്ങൾ
- * അപസ്മാരം
- * ശ്വാസംമുട്ടൽ
- * HIV, Hepatitis B, Hepatitis C Infections

ലഹരി ഉപയോഗം മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ

സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ, തകർന്ന കുടുംബബന്ധങ്ങൾ, കുട്ടികളിലെ മാനസിക വൈകല്യങ്ങൾ, അക്രമം കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ, തൊഴിൽ പ്രശ്നങ്ങൾ, നിയമ പ്രശ്നങ്ങൾ, ആത്മഹത്യ, റോഡ് അപകടങ്ങൾ

ലഹരിയിൽ പൊതെ കുട്ടികളെ രക്ഷിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ

1. മാതാപിതാക്കളുമായോ മറ്റു പരിചരണ വ്യക്തികളുമായോ സുരക്ഷിതമായ അടുപ്പം, മദ്യത്തിന്റെയും മയക്കുമരുന്നുകളുടെയും ദോഷലക്ഷണങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അറിവ്, മൂല്യങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്ന



സാമ്പത്തിക പരിചരണത്തിന് ട്രാൻസ് ജെൻഡർ കുട്ടായ്മ



ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാർക്കായി സംഘടിപ്പിച്ച പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർ

തിരുവനന്തപുരം: പാലിയേറ്റീവ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമാകാൻ ഇനിമുതൽ ട്രാൻസ്ജെൻഡർ വ്യക്തികളും ഇവരെ പദ്ധതിയിലേക്ക് ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ആദ്യ

ഘട്ടത്തിൽ എറണാകുളം ജില്ലയിലെ 6 ട്രാൻസ്ജെൻഡർ ലിങ്ക് വർക്കർമാർക്കും, കമ്മ്യൂണിറ്റി അംഗങ്ങൾക്കും വളണ്ടിയർ പരിശീലനം നൽകി തുടങ്ങി. ട്രാൻസ്ജെൻഡർമാരുടെയും പാലിയേറ്റീവ് കെയർ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്ന വിഷയത്തെ കുറിച്ച് പാലിയേറ്റീവ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. അരുൺ ജോസഫ് മാനുവൽ ക്ലാസ്സ് എടുത്തു. പാലിയേറ്റീവ് കെയർ ഗ്രിഡ്: ആമുഖം എന്ന വിഷയത്തെ കുറിച്ച് എറണാകുളം ജില്ലാ പാലിയേറ്റീവ് കെയർ കോർഡിനേറ്റർ ലവ്യ കുമാരൻ ക്ലാസ്സ് എടുത്തു. തുടർന്ന് പാ

ലിയേറ്റീവ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ടി ജി ലിങ്ക് വർക്കർമാരുടെ പങ്ക് എന്ന വിഷയത്തെ കുറിച്ച് ജില്ലാ ആശുപത്രി കോർഡിനേറ്റർ സജന സി നാരായണൻ സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് ഈ വിഷയത്തിൽ ഒരു ചർച്ച നടത്തി. ലിങ്ക് വർക്കർമാരും കമ്മ്യൂണിറ്റി അംഗങ്ങളും ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തു അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ പങ്ക് വെച്ചു. ബേസിക് നഴ്സിംഗ് കെയർ എന്ന വിഷയത്തെ കുറിച്ച് നെട്ടൂർ പി.എച്ച്. സി സെക്കന്ററി നഴ്സ്, ഷീബ ജോൺ ക്ലാസ്സ് എടുത്തു. തുടർന്ന് ട്രെയിനിങ് ഫാനിനെ കുറിച്ച് പാലിയേറ്റീവ് കെയർ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. ഉണ്ണി പയസ് സംസാരിച്ചു.

എലിപ്പനി ജാഗ്രത വേണം: മന്ത്രി



മണ്ണുമായും മലിനജലവുമായും ഇടപെടുന്നവർ ഡോക്സിസൈക്ലിൻ കഴിക്കണം

മഴ തുടരുന്നതിനാൽ പകർച്ച വ്യാധി കൾക്കെതിരെ ജാഗ്രത തുടരണമെന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജ്. എലിപ്പനിയ്ക്കെതിരെ വളരെ ശ്രദ്ധിക്കണം എലിപ്പനി ബാധിച്ചാൽ പെട്ടെന്ന് തീവ്രമാകുമെന്നതിനാൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ വേണം എന്തെങ്കിലും സാഹചര്യത്തിൽ മണ്ണുമായോ, മലിന ജലവുമായോ സമ്പർക്കത്തിൽ വന്നിട്ടുള്ളവർക്ക് പനിബാധിക്കുന്നതിൽ ഉടനടി ചികിത്സ തേടി ഡോക്ടറോട് അക്കാലം പറയേണ്ടതാണ്. മണ്ണുമായും മലിനജലവുമായും ഇടപെടുന്നവർ നിർബന്ധമായും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം എലിപ്പനി പ്രതിരോധ ഗുളികയായ ഡോക്സിസൈക്ലിൻ കഴിക്കേണ്ടതാണ്. എലിപ്പനി ഒരു മാർക രോഗമാണെങ്കിലും കൃത്യമായ പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയും ചികിത്സയിലൂടെയും തടയാൻ സാധിക്കുമെന്നും മന്ത്രി വ്യക്തമാക്കി.

തൊഴിലുറപ്പ് തൊഴിലാളികൾ, ശുചീകരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നവർ, സമ്പന്ന പ്രവർത്തകർ, ചെടികൾ നടുന്നവർ, മണ്ണിൽ കളിക്കുന്നവർ തുടങ്ങി മലിനജലവുമായോ കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന വെള്ളവുമായോ സമ്പർക്കത്തിൽ വരുന്നവർ എലിപ്പനി പ്രതിരോധിക്കാനായി ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം നിർബന്ധമായും ഡോക്സിസൈക്ലിൻ കഴിക്കേണ്ടതാണ്. ആരംഭ

ത്തിൽ കണ്ടെത്തി ചികിത്സിച്ചാൽ സങ്കീർണതകളിൽ നിന്നും മരണത്തിൽ നിന്നും വളരെയേറെ രക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കും.

എലിപ്പനി വരുന്നതെങ്ങനെ?
എലി, അണ്ണാൻ, പശു, ആട്, നായ എന്നിവയുടെ മൂത്രം, വിസർജ്ജം മുതലായവ കലർന്ന വെള്ളവുമായോ മണ്ണുമായോ സമ്പർക്കം വരുന്നതിലൂടെയാണ് എലിപ്പനി ഉണ്ടാകുന്നത്. തൊലിയിലുള്ള മുറിവുകളിൽ കുടിയേകണ്ണ്, മുക്ക്, വായ വഴിയോ രോഗാണു മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു.

രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ
പെട്ടെന്നുണ്ടാവുന്ന ശക്തമായ പനി, കഠിനമായ തലവേദന, പേശിവേദന, പനിയോടൊപ്പം ചിലപ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന വിറയൽ എന്നിവയാണ് പ്രധാന രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ. കാൽവണ്ണയ്ക്ക് വേദന, നടുവേദന, കണ്ണിന് ചുവപ്പു നിറം, മഞ്ഞപ്പിത്തം, ത്വക്കിനും കണ്ണിനും കൾക്കും മഞ്ഞനിറമുണ്ടാവുക, മൂത്രം മഞ്ഞ നിറത്തിൽ പോവുക എന്നീ രോഗലക്ഷണങ്ങളുമുണ്ടാകാം.

എലിപ്പനി തടയാൻ പ്രതിരോധം പ്രധാനം

1. മലിനജലവുമായി സമ്പർക്കത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നവർ വ്യക്തി സുരക്ഷാ ഉപാധികളായ കയ്യുറ, മുട്ട് വരെയുള്ള കാലുറ, മാസ്ക് എന്നിവ ഉപയോഗി

- കുക.
- 2. കൈകാലുകളിൽ മുറിവുകളുണ്ടെങ്കിൽ മലിനജലത്തിൽ ഇറങ്ങുന്നതിൽ ഒഴിവാക്കുക.
- 3. മാലിന്യങ്ങൾ കെട്ടിക്കിടക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുകയും പരിസരം വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- 4. ദക്ഷിണം തുറന്നു വയ്ക്കാതിരിക്കുക. എലികൾക്ക് കടന്നു ചെല്ലാൻ സാധ്യതയില്ലാത്ത രീതിയിൽ അടച്ചു സൂക്ഷിക്കുക.
- 5. വെള്ളത്തിലിറങ്ങിയാൽ കൈയും കാലും സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകേണ്ടതാണ്.
- 6. കെട്ടിക്കിടക്കുന്ന വെള്ളത്തിൽ കളിക്കാനോ കുളിക്കാനോ പാടില്ല
- 7. മണ്ണുമായും മലിനജലവുമായും സമ്പർക്കം വരുന്ന കാലയളവിൽ ആഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഡോക്സിസൈക്ലിൻ ഗുളിക 200 മില്ലിഗ്രാം (100 മില്ലി ഗ്രാമിന്റെ രണ്ട് ഗുളിക) ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുടെ നിർദ്ദേശാനുസരണം കഴിക്കുന്നത് വഴി എലിപ്പനി പ്രതിരോധം ലഭിക്കുന്നു.
- 8. ഡോക്സിസൈക്ലിൻ എല്ലാ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നും സൗജന്യമായി ലഭ്യമാണ്.
- 9. എലിപ്പനിയുടെ പ്രാരംഭ ലക്ഷണങ്ങൾ കാൽ ഉടൻ തന്നെ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായി ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.
- 10. യാതൊരു കാരണവശാലും സ്വയം ചികിത്സ പാടില്ല.

സംസ്ഥാനത്തെ ആദ്യത്തെ

കളക്ട്രെറ്റ് മെഡിക്കൽ എയ്ഡ് സെന്റർ തൃശ്ശൂരിൽ



തൃശ്ശൂർ: വിവിധ സർക്കാർ സേവനങ്ങൾക്കായി എത്തുന്ന പൊതുജനങ്ങൾക്കും കളക്ട്രെറ്റ് ജീവനക്കാർക്കും അടിയന്തിര-ഘട്ടങ്ങളിൽ വൈദ്യ സഹായം ഉറപ്പാക്കാനും പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ നൽകുന്നതിനും ലക്ഷ്യമാക്കി കളക്ട്രെറ്റിൽ മെഡിക്കൽ എയ്ഡ് സെന്റർ സജ്ജീകരിച്ചു. ജില്ലാ ഭരണകൂടത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ തൃശ്ശൂർ ആരോഗ്യകേരളത്തിന്റേയും ജില്ലാ മെ

ഡിക്കൽ ഓഫീസ് ആരോഗ്യത്തിന്റേയും സഹകരണത്തിൽ തൃശ്ശൂർ കളക്ട്രെറ്റിൽ മെഡിക്കൽ എയ്ഡ് സെന്റർ ആരംഭിച്ചു. ജില്ലാ കളക്ടർ അരജുൻ പാണിപ്പൻ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. ഇത്തരത്തിൽ സേവനം നൽകുന്ന കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ കളക്ട്രെറ്റ് ആണ് തൃശ്ശൂർ ജില്ലാ കളക്ട്രെറ്റ്. മുൻകാലങ്ങളിൽ കളക്ട്രെറ്റിൽ എത്തുന്ന പൊതുജ

നങ്ങൾ, ജീവനക്കാർ എന്നിവരിൽ ക്ഷീണം, തലകറക്കം തുടങ്ങിയ ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുകയും ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ കൂടുകയും ചെയ്യുന്നത് ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടതോടെയാണ് മെഡിക്കൽ എയ്ഡ് സെന്റർ ആരംഭിക്കുന്ന ആശയം ചർച്ച ആയത്. തുടർന്ന് ഒരു ഡോക്ടറുടേയും സേവനം ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് മെഡിക്കൽ എയ്ഡ് സെന്റർ ആരംഭിക്കുകയായിരുന്നു. മെഡിക്കൽ എയ്ഡിനു പുറമെ ബോധവൽക്കരണ പ്രാർത്ഥനയും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഉദ്ഘാടനത്തിനു എ.ഡി.എം ടി മുരളി, തൃശ്ശൂർ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ഡോ. ശ്രീദേവി ടി പി, തൃശ്ശൂർ ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ.സജീവി കുമാർ പി, പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർമാർ, കളക്ട്രെറ്റ് ജീവനക്കാർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

ലഹരിയ്ക്കെതിരെ കൈകോർത്ത് മനുഷ്യചങ്ങല തീർത്ത് ഇടുകി യുവത



ഇടുകി :ലോക പുകയില വിരുദ്ധ ദിനത്തിന്റെ പ്രഖ്യാപനം ഉൾക്കൊണ്ട് ഇടുകി ജില്ലയിലെ കാമ്പസുകളിൽ യുവജനതയുടെ മനുഷ്യചങ്ങല സംഘടിപ്പിച്ചു. ജില്ലയിലെ കലാലയങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് നടക്കുന്ന ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി തൊടുപുഴ അൽ- അസ്ഹർ കോളേജിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ജില്ലാ ആരോഗ്യവകുപ്പും ആരോഗ്യകേരളവും സംയുക്തമായി പദ്ധതിയുടെ ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം തൊടുപുഴ ഡൻസ് കോളേജിൽ നടത്തി. ജില്ലാ കളക്ടർ വി.വിശ്വേശ്വരി ഐ.എ.എസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത പദ്ധതിയിൽ കാമ്പയിൻ ലഹരി വിരുദ്ധ സന്ദേശം

ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പതാക സ്ഥാപിച്ചു. ഇത്തരത്തിൽ ജില്ലയിലെ എല്ലാ കാമ്പസുകളിലും സമാനമായ ലഹരി വിരുദ്ധ പരിപാടികളാണ് പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നടക്കുന്നത്. കുട്ടികൾക്കായി സിഗ്നേച്ചർ കാമ്പയിൻ, പ്രതിജ്ഞ കലാകായിക മത്സരങ്ങൾ എന്നിവ കോളേജ് തലത്തിൽ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ബ്ലോക്ക് അടിസ്ഥാനത്തിൽ വിജയിക്കുന്നവർ ജില്ലാതല മത്സരങ്ങളിലും പങ്കെടുക്കും. ജില്ലയിലെ മുഴുവൻ കാമ്പസുകളിലും പുകയില രഹിത ചുവർ ചിത്രങ്ങളും പതാക സ്ഥാപിക്കലും പദ്ധതി വിഭാഗവൽ ചെയ്യുന്നു.

പേവിഷബാധ പ്രതിരോധ

വാക്സിൻ വിതരണം തുടങ്ങി

കോഴിക്കോട് : കക്കോടി ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് പരിധിയിലെ പേവിഷബാധ പ്രതിരോധ വാക്സിൻ വിതരണ പരിപാടിക്ക് ഉജ്ജ്വല തുടക്കം. മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നേൽക്കുന്ന മുറിവുകൾ കഴുകി ശുചീകരിക്കാനുള്ള മുറി പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് പൊതുജനങ്ങൾക്കായി തുറന്നുകൊടുത്തു. വാക്സിനേഷൻ വഴി, പേവിഷബാധയ്ക്കെതിരായ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുത്താൻ കഴിയുമെന്ന് ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

കക്കോടി കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് കെ. പി. ഷീബ വാക്സിനേഷൻ വിതരണ ചടങ്ങിന്റെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. പ

ഞ്ചായത്ത് ഭരണ സമിതി സ്ഥിരം അംഗങ്ങൾ, കൈതമേളി മോഹനൻ, താഴത്തെയിൽ ജുജൈയത്ത്, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് അംഗം സുജ അശോകൻ, പഞ്ചായത്ത് അംഗം ശോഭ, ബ്ലോക്ക് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. കൂർ ഷീബ എന്നിവർ ആശംസകളർപ്പിച്ച് സംസാരിച്ചു. പ്രദേശവാസികളും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരും ചടങ്ങിൽ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു.

ആരോഗ്യ സ്റ്റാന്റിന് കമ്മറ്റി ചെയർപേഴ്സൺ പുനത്തിൽ മല്ലിക അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ.കൂർ ജിനീബ് സ്വാഗതാഘ്ഷണം നടത്തി.

എനിക്ക് രക്തം കലർന്ന മലം പോകാറുണ്ട്. ഇത് പൈൽസ് ആയിരിക്കും!!

ആയിരിക്കാം; പക്ഷെ ഇത് വൻകുടലിലെ കാൻസർ അല്ല എന്ന് പരിശോധിച്ചുറപ്പാക്കുന്നത് ഒരുപക്ഷേ നിങ്ങളുടെ ജീവനും, കുടുംബത്തിന്റെ ഭാവിയും സംരക്ഷിക്കും.

നിടരട്ടെ പുണിരി എല്ല മനസ്സുകളിലും

ഒരു ഡോക്ടറെ കണ്ട് വിശ്വസ്ത പരിശോധനയിലൂടെ രോഗമില്ല എന്നുറപ്പാക്കണം

ആരോഗ്യം ആനന്ദം

അറിയാം അകറ്റാം അരിവാൾ കോശരോഗം



കാഞ്ഞങ്ങാട്: അരിവാൾ കോശരോഗം അഥവാ സിക്കിൾ സെൽ ഡിസീസ് എന്നത് ശരീരത്തിലെ ചുമന്ന കെട്ടാണു കണ്ടുവരുന്ന പീമോഗ്ലോബിൻ തന്മാത്രകൾക്ക് തകരാർ സംഭവിക്കുന്ന ഒരു ജനിതക അവസ്ഥയാണ്. സ്ത്രീകളിലും പുരുഷന്മാരിലും ഈ രോഗമുണ്ടാകാൻ തുല്യ സാധ്യതയാണ് ഉള്ളത്. അരിവാൾ രൂപത്തിലുള്ള പീമോഗ്ലോബിൻ അടങ്ങിയ ചുമന്ന കെട്ടാണു കണ്ടുവരുന്ന രൂപമാണ് (C ഹേമെ) സംഭവിക്കുകയും അവ ഒട്ടിപ്പിടിക്കാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള ചുമന്ന കെട്ടാണു കണ്ടുവരുന്ന രോഗം നശിച്ചുപോകുന്നതിനാൽ രോഗിയിൽ വിളർച്ച ഉണ്ടാകുന്നു. അപ്പൂർണ്ണ രക്തം അരിവാൾ രോഗ

വാഹകരാണെങ്കിൽ ഗർഭസ്ഥശിശുവിന് രോഗം വരാനുള്ള സാധ്യത 25% ആണ്. ജീവിതകാലം മുഴുവൻ പരിശോധനയും ചികിത്സയും വേണ്ടിവരുന്ന രോഗമാണിത്. ഇന്ത്യയിൽ അരിവാൾ രോഗത്തിന്റെ എണ്ണം കൂടുതലായതുകൊണ്ട് രോഗാവസ്ഥയെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ഉണ്ടാക്കേണ്ടത് അതിപ്രധാനമാണ്. കൈ, കാൽ നെഞ്ച് എന്നീ വിടങ്ങളിലെ കെട്ടാണു കണ്ടുവരുന്ന അടയൽ, കൈകാലുകളിൽ വീക്കവും വേദനയും, വിളർച്ച, തുടർച്ചയായ പനിയും അണുബാധയും, അടിക്കടിയുള്ള മഞ്ഞപ്പിത്തം, ക്ഷീണം, വളർച്ച മുരടിപ്പ് എന്നിവ ഈ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്.

കാമ്പയിൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു



കാമ്പയിൻ: സിക്കിൾ സെൽ അഥവാ അരിവാൾ കോശ രോഗ പ്രതിരോധം, ബോധവൽക്കരണം എന്നിവ ലക്ഷ്യമാക്കി ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ന

ടപ്പിലാക്കുന്ന 'അറിയാം അകറ്റാം അരിവാൾ കോശരോഗം' കാമ്പയിൻ ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം), ദേശീയ ആരോഗ്യ ദാത്യം

അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനം

ജില്ലാതല ഉദ്ഘാടനം സംഘടിപ്പിച്ചു



കണ്ണൂർ: എക്സൈസ്, ആരോഗ്യം, പൊതു വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പുകളുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനചരണത്തിന്റെ ജില്ലാ തല ഉദ്ഘാടനം സംഘടിപ്പിച്ചു. കൂത്തുപറമ്പ് ചുണ്ടങ്ങാടൊഴിയിൽ ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ നടന്ന പരിപാടി കെ പി മോഹനൻ എം.എൽ.എ. ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കണ്ണൂർ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് അംഗം മുഹമ്മദ് അഫ്സൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ച ചടങ്ങിൽ എക്സൈസ് സ്പെഷ്യൽ കമ്മീഷണർ സതീഷ് കുമാർ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. ഡെപ്യൂട്ടി

ടി ഡി എം ടി ഡോ. രേഖ കെ ടി ദിനാചരണ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്തിരിക്കാൻ തുടങ്ങി. മികച്ച ലഹരി വിരുദ്ധത പ്രവർത്തനം കാഴ്ച വെച്ച സ്കൂളിനുള്ള എക്സൈസ് വകുപ്പിന്റെ അവാർഡ് സ്കൂൾ ഹെഡ് മിസ്സെസ് ശ്രീമതി അനീതി ഏറ്റുവാങ്ങി. സ്കൂളിനെ പുരസ്കരിച്ചു. ജില്ലാ മാനസികരോഗ പരിഹാസ നോഡൽ ഓഫീസർ ഡോ. വിജയകുമാർ, കരിപ്പൂർ എഫ് എച്ച് സി



ഡോ. എ. വി. രാമേശ്വർ ഡി.എം.ഒ (എച്ച്) കാമ്പയിൻ

ആരോഗ്യം ആണ് പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടത്?

1. രോഗം കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്ന തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട 17 സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ 0 മുതൽ 40 വയസ്സു വരെയുള്ള എല്ലാ ആളുകളെയും.
2. എല്ലാ ഗർഭിണികളെയും ഗർഭസ്ഥയുടെ ആദ്യ മൂന്നു മാസത്തിൽ.
3. എല്ലാ സ്കൂൾ കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളെയും.

അരിവാൾ രോഗകോശബാധിതർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. വെള്ളവും മറ്റു പാനീയങ്ങളും ധാരാളം കുടിക്കുക.
2. പോഷകങ്ങൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കുക.
3. നന്നായി വിശ്രമിക്കുകയും ഉറങ്ങുകയും ചെയ്യുക.
4. എല്ലാ ദിവസവും വ്യായാമം ചെയ്യുക.
5. ആശങ്ക ഒഴിവാക്കുക.
6. വിദഗ്ധ ചികിത്സ തേടുക.
7. പരിശോധനകൾ കൃത്യമായി നടത്തുക.

എന്നിവയുടെ സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പരപ്പ് ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഹാളിൽ നടന്ന ചടങ്ങ് പരപ്പ് ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡ്റ്റ് ഭൂപേഷ് കെ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പരപ്പ് ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യകാര്യ സ്ഥിരം സമിതി അധ്യക്ഷ പത്മകുമാരി അധ്യക്ഷയായിരുന്നു. ജില്ലാ ആർ സി എച്ച് ഓഫീസർ ഡോ. ഷാന്റീ കെ കെ കാമ്പയിൻ വിശദീകരിച്ചു.

ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനാചരണം

കോട്ടയം: ജില്ലാ ആരോഗ്യവകുപ്പ് ആരോഗ്യകേരളം, സ്കോട്ട് ആൻഡ് ഗൈഡ് എന്നിവയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എം.ഡി. സെമിനാരി ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനാചരണം നടത്തി. ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ. എൻ. പ്രിയ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കോട്ടയം നഗരസഭാംഗം ജയ്ചോൾ ബോസഫ്, ആരോഗ്യകേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ വ്യാസ് സുകുമാരൻ, സ്കോട്ട് ആൻഡ് ഗൈഡ് ജില്ലാ ട്രെയിനിംഗ് കമ്മീഷണർ റോയി പി.

ജോർജ്, ഡെപ്യൂട്ടി ഡയറക്ടർ ഓഫ് എഡ്യൂക്കേഷൻ ഹണി ജി. അലക്സാൻഡർ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് ജൂനിയർ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ മാർട്ടിൻ ഗ്വാസ്സൺ, എം.ഡി സെമിനാരി ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ ജോർജ്ജ് ജോൺ, വൈ.എം.സി.എ. സബ് മിഷണർ ചെയർമാൻ ജോണി ജെയ്ക് ജോർജ്ജ്, ജില്ലാ സ്കോട്ട്സ് കമ്മീഷണർ ഡാനിയേൽ പി. ജോൺ, ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് ഡെപ്യൂട്ടി മാനുവൽ ജെ. ജെയ്ക് ജോൺ, എക്സൈസ് ഇൻസ്പെക്ടർ സുനീൽ കുമാർ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു.

ബാലുശ്ശേരിയിൽ പുനർജനി മരവുമായി ആശുപത്രിയിൽ നിന്നും മടങ്ങാം



ബാലുശ്ശേരി: ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്തിന്റെയും ബാലുശ്ശേരി താലൂക്ക് ആശുപത്രിയുടെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ ആശുപത്രിയിൽ നിന്നും ചികിത്സ കഴിഞ്ഞ് ഡിസ്ചാർജ് ആയി പോകുന്ന രോഗികൾക്ക് വ്യക്തതയേറിയതും നൽകിക്കൊണ്ട് പുനർജനി എന്ന പദ്ധതിക്ക് തുടക്കമിട്ടു. ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായിട്ടാണ് പുതിയ പദ്ധതിക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചത്.

നിർവഹിച്ച ബാലുശ്ശേരി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ ഡ്വാൻഡിങ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ സുരേഷ് ആലംകോടൻ വ്യക്തമാക്കി. ബാലുശ്ശേരി താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ അസിസ്റ്റന്റ് സർജൻ ആയി പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന ഡോ അനൂപ് കൃഷ്ണയുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് നൂതന പദ്ധതിക്ക് തുടക്കമിട്ടത്.

അസുഖം ദേവമായി ആശുപത്രിവാസം അവസാനിപ്പിച്ച് വീട്ടിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ ലഭ്യമാകുന്ന വ്യക്തതയെ വീട്ടവളർച്ചയിൽ നട്ടുപിടിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ പ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും ഈ പദ്ധതി ഏറ്റവും മഹത്തരം ആണെന്ന് പദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം

പത്രി സുപ്ര ഡോ ഉമേഷ് പി കെ, ജനറൽ മെഡിസിൻ വിഭാഗം മേധാവി ഡോ സന്ധ്യ കുറുപ്പ്, ഹെൽത്ത് സൂപ്പർവൈസർ രാജേഷ്, നഴ്സിങ് സൂപ്ര ജുമൈലത്ത്, എന്നിവർ ചടങ്ങിൽ സംസാരിച്ചു.

'ആരോഗ്യ കേരളം'ത്തെ അറിയാൻ ഡെഡിഷൻ ടീം



തിരുവനന്തപുരം: കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യ മേഖലയുടെ മികവുകൾ കണിയാൻ ഡെഡിഷൻ ടീം നിയോഗിച്ചു. ടീം സന്ദർശനത്തിന് എത്തി. അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർ (ടെക്നിക്കൽ) ഡോ. നിരോയ് കുമാർ മിശ്ര, എസ്.പി.എം. സുബ്ബരാംഗം മിശ്ര എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള എട്ടംഗ സംഘമാണ് ഏഴു ദിവസത്തെ സന്ദർശനത്തിന് എത്തിയത്. കേരളത്തിലെ നഗര ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളാണ് കൂടുതലായും ടീം സന്ദർശിച്ചത്. പ്രാദേശിക ഭരണകൂടവുമായി ചേർന്ന് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടത്തുന്ന ഇടപെടലുകൾ, കേരളത്തിന്റെ പദ്ധതി നിർവഹണരീതികൾ, പാലിയേറ്റീവ് കെയർ, അർബൻ പി.എച്ച്.സി. വഴി നടപ്പാക്കുന്ന മഹിള

ആരോഗ്യ സമിതി (MAS), രോഗികളാണു സമിതി (എച്ച്.എം.സി), നിർവഹണത്തിൽ വിവിധ എഞ്ചനസികളുടെ പങ്കാളിത്തം എന്നിവയാണ് പ്രധാനമായും ഡെഡിഷൻ ടീം നിരീക്ഷിച്ചത്. തിരുവനന്തപുരം, കൊല്ലം, ആലപ്പുഴ, എറണാകുളം ജില്ലകളിൽ സന്ദർശനം നടത്തിയ ടീം കോർഡിനേഷൻ / നഗരസഭ ചെയർമാൻമാരും ആരോഗ്യ ഭരണ സമിതി അംഗങ്ങളും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായി നേരിട്ട് ചർച്ച നടത്തി. എൻ.എച്ച്.എം. റേറ്റിംഗ് ഓഫീസിൽ എത്തിയ ടീം റേറ്റിംഗ് നോഡൽ ഓഫീസർമാരുമായി കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തി. രാജ്യത്ത് കേരളത്തിൽ മുതലുള്ള റേഡിയോ ഹെൽത്തിന്റെ നൂറു ഡിയോയും സന്ദർശിച്ചു.

കുഞ്ഞിന്റെ കണ്ണിൽ വിര

കാഴ്ച കാത്തത് ശസ്ത്രക്രിയ



വിരയകരമായി ശസ്ത്രക്രിയ പൂർത്തിയാക്കിയ മെഡിക്കൽ ടീമിനും ഡോ. അനിമയെ, അഡ്വ. കെ പ്രേംകുമാർ എംഎൽഎ അഭിനന്ദിക്കുന്നു. ഒറ്റപ്പാലം താലൂക്ക് ആശുപത്രി സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ഷിജിൻ ജോൺ ആളൂർ സമീപം.

പാലക്കാട്: കണ്ണിലെ കാഴ്ചശക്തിയെ തന്നെ നശിപ്പിക്കാനാകുന്ന അപകടകരമായ ഡയറോഫിലിയ (Dirofilaria) എന്ന വിരയെ ആണ് ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ പുറത്തുടയ്ക്കുന്നത്. ഒറ്റപ്പാലം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധരായ ഡോ. അനിമയും ഡോ. സിതാ ദി.വിയും നേതൃത്വം നൽകിയ മെഡിക്കൽ സംഘമാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തിയത്. കുഞ്ഞിന്റെ കണ്ണിൽ ചോര പൊടിയുന്നതും അസ്വാഭാവികമായ ചലനമുണ്ടാകുന്നതും ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടിയെ ഒറ്റപ്പാലം താലൂക്ക് ആശുപത്രിയിലെ പെ വിദഗ്ദ്ധത്തിൽ കൊണ്ടുവരികയായിരുന്നു. തുടർന്ന് ഡോക്ടർമാർ പരിശോധിച്ചപ്പോൾ ആണ് കുഞ്ഞിന്റെ കണ്ണിനകത്ത് ചലിക്കുന്ന വിരയെ കണ്ടെത്തിയത്. കൂടുതൽ പരിശോധനകൾ നടത്തിയപ്പോഴാണ് ഇത് ഡയറോഫിലിയ എന്ന അപൂർവ്വ വിരയാണെന്ന് വ്യക്തമായത്. ഡയറോഫിലിയ സാധാരണ വ്യാപകമായി കണ്ടുവരുന്ന ഒരു വിരയല്ല. എന്നാൽ ചതുപ്പുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലോ മലിന

ജലം കെട്ടിനിന്ന് വലിയ തോതിൽ കൊതുക് മുട്ടയിട്ട് വളരുന്ന പരിതഃസ്ഥിതിയിലോ കൊതുക് കടി വഴി ഇത് മനുഷ്യ ശരീരത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാം. അപൂർവ്വ സാഹചര്യങ്ങളിൽ കൊതുക് കടിയുലൂടെ മനുഷ്യശരീരത്തിൽ കയറിപ്പറ്റുന്ന ഈ വിര കണ്ണിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്ന അവസ്ഥയും ഉണ്ടാവുന്നുണ്ട്.

വിര കണ്ണിൽ തുടരുകയാണെങ്കിൽ അത് കാഴ്ച നഷ്ടപ്പെടാൻ പോലും ഇടയാക്കിയേക്കാം. കൂടാതെ, ശരീരത്തിലെ മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേക്കും എത്തി ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമായേക്കാം. അതിനാൽ സാഹചര്യത്തിന്റെ ഗാര്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ഉടൻ തന്നെ കുട്ടിയുടെ കണ്ണിൽ ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്ക് ഡോക്ടർമാർ തീരുമാനമെടുക്കുകയായിരുന്നു. കണ്ണിൽ അസ്വാഭാവികമായ ചലനമോ രക്തം പൊടിയുന്നതോ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടാൽ ഉടൻ ഡോക്ടറെ കാണുകയും കൊതുക് വളരാനുളള ഇടയില്ലാത്ത വിധം പരിസരം വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുകയും വേണം. മലിനജലം കെട്ടിനിൽക്കുന്നയിടങ്ങളിൽ കുട്ടികൾ കളിക്കുന്നതും സമ്പർക്കത്തിൽ വരുന്നതും ഇത്തരത്തിലുള്ള അപകടാവസ്ഥകൾ കഴിഞ്ഞു വരുത്തിയേക്കാം.

വേണ്ടാ 'ലഹരി'

'കർമ്മ'യുമായി 1193 കുട്ടി ഡോക്ടർമാർ



പത്തനംതിട്ട: ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം) ആരോഗ്യകേരളം പത്തനംതിട്ട എന്നിവയുടെ സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ കാമാര സാഹ്യ ആരോഗ്യ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി പിയർ എഡ്യൂക്കേറ്റർമാർ നേതൃത്വം നൽകുന്ന കർമ്മ (KARMA: Knowledge Against Risky and Maladaptive Addictions) കമ്പയിന് അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനത്തിൽ ജില്ലയിൽ തുടക്കമായി. പരിപാടിയുടെ ഉദ്ദേശ്യം ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ ഡോ.എൽ അനിതകുമാരി നിർവഹിച്ചു. ജില്ലയിൽ പരിശീലനം ലഭിച്ച 1193 ഓളം പിയർ എഡ്യൂക്കേറ്റർമാരുടെ (കുട്ടിഡോക്ടർമാർ) നേതൃത്വത്തിൽ സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികളിൽ ലഹരികെതിരെയുള്ള അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്ന തോടൊപ്പം ഡിജിറ്റൽ ഫ്ലാറ്റ്ഫോമുകളുടെ ദുരുപയോഗം തടയുന്നതും ലക്ഷ്യം വച്ചുള്ള സ്കൂൾ അധിഷ്ഠിത പ്രവർത്തനങ്ങൾ 'കർമ്മ' കമ്പയിനിലൂടെ ലക്ഷ്യമിടുന്നു. 'കൂടാം, കരുതാം,

കവചമാകാം' എന്നതാണ് കമ്പയിന്റെ ആപ്തവാക്യം. പത്തനംതിട്ട കാരോലിനേറ്റ് ഹയർസെക്കന്ററി സ്കൂളിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ആർ.സി.എച്ച് ഓഫീസർ ഡോ കെ.കെ ശ്രീകുമാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ആരോഗ്യ കേരളം ജില്ലാ പ്രോഗ്രാം മാനേജർ ഡോ. എസ് ശ്രീകുമാർ ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രതിജ്ഞ ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി എക്സൈസ്, വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പുകളെ കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തി കൊണ്ടാണ് ദിനചരണ പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. പത്തനംതിട്ട എക്സൈസ് ഡിസാർട്ട്മെന്റിലെ വനിതാ സിവിൽ എക്സൈസ് ഓഫീസർ ശീതാകുമാരി വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് നൽകി. കാമാര സാഹ്യ ആരോഗ്യ പരിപാടി ജില്ലാ നോഡൽ ഓഫീസർ ഡോ. ബിബിൻ സാജൻ, പത്തനംതിട്ട എക്സൈസ് സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർ എസ് ഷാജി,

ജില്ലാ വിദ്യാഭ്യാസ ഓഫീസർ ഇൻ ചാർജ് ബെൻബുഡ, ജില്ലാ എഡ്യൂക്കേഷൻ ആൻഡ് മീഡിയ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം) ശ്രീകുമാർ എസ്, കരോലിനേറ്റ് ഹയർസെക്കന്ററി സ്കൂൾ കോഡിനേറ്റർ ഫാ. ബിജു മാത്യു, കരോലിനേറ്റ് ഹയർസെക്കന്ററി സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പാൾ ജേക്കബ് ജോർജ്, ഹെഡ്മിസ്ട്രസ് ഓഫീസർ പി.എം. ആർ ബി എസ് കെ കോഡിനേറ്റർ ജിഷ സാദു തോമസ്, ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ, പിയർ എഡ്യൂക്കേറ്റർമാർ, വിദ്യാർത്ഥികൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. ചടങ്ങിൽ ലഹരിവിരുദ്ധ ദിനചരണ പരിപാടികൾക്ക് മുന്നോടിയായി അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനത്തിൽ പിയർ എഡ്യൂക്കേറ്റർമാരുടെ യോഗ പരിശീലനവും സംഘടിപ്പിച്ചിരുന്നു. വിവിധ ആരോഗ്യ ബ്ലോക്കുകളിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ഫോസ്റ്റർ രചന, കവിത രചന എന്നീ മത്സരങ്ങളിൽ വിജയികളായവർക്കുള്ള ഫലകവും സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വിതരണവും ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ നിർവഹിച്ചു.

ഹൃദയംതൊട്ട കാത്ത് ലാബിന് ഒരു വയസ്സ്



കൽപ്പറ്റ: വയനാടിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയ്ക്ക് കുതിപ്പായി മാറാനുവദിച്ച ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ ആരംഭിച്ച കാത്ത് ലാബിന് ഒരു വയസ്സ്. മെയ് 25നായിരുന്നു ഒന്നാം പിറന്നാൾ. ഒരു വർഷത്തിനിടയിൽ 278 ആനജിയോഗ്രാഫി 108 ആനജിയോഗ്രാഫി ശസ്ത്രക്രിയയും നടത്തി. 2105 എക്കോ ടെസ്റ്റുകളും 148 ട്രൈപിൾ ടെസ്റ്റും (ടിഎംടി) പൂർത്തിയാക്കി. ഹൃദ്രോഗ പെപിയിൽ ഒരുവർഷം 7100 പരിശോധനകളാണ് നടത്തിയത്. 255 രോഗികളെ കിടത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. ചൊവ്വ, വ്യാഴം ദിവസങ്ങളിലാണ് ഹൃദ്രോഗ വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധന, വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കായി ചുരുമിറങ്ങുകയോ വൻകിട സ്വകാര്യ ആശുപത്രികളെ ആശ്രയിക്കുകയോ ചെയ്യേണ്ടിയിരുന്ന പതിനായിരത്തോളം രോഗികൾക്കാണ് കാത്ത് ലാബ് ആശ്രമമായത്. സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ പ്ലാൻ ഫണ്ടിൽ നിന്ന് എട്ടു കോടി രൂപ

യും മന്ത്രി ഒ.ആർ കേളുവിന്റെ ആസ്തിവികസന ഫീൽ നിന്ന് 50 ലക്ഷം രൂപയും വിനിയോഗിച്ചാണ് കാത്ത് ലാബ് ഒരുക്കിയത്. പാർണിച്ചുകൾക്കും ആസ്തി വികസന ഫണ്ട് അനുവദിച്ചു. ലക്ഷ്യം മികച്ച ചികിത്സ: മന്ത്രി ഒ.ആർ കേളു വയനാട് ഗവ. മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ കാത്ത് ലാബിന്റെ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചത് ആയിരക്കണക്കിന് രോഗികൾക്ക് ആശ്രമമായെന്ന് മന്ത്രി ഒ.ആർ കേളു. കാത്ത് ലാബ് തുറന്നതിൽ അഭിമാനവും സന്തോഷവുമുണ്ട്. ഹൃദയ ചികിത്സയ്ക്കുൾപ്പെടെ സൗകര്യം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ ഒരുക്കാനായി. മികച്ച ആശുപത്രിയാക്കാനുള്ള ശ്രമം തുടരുകയാണ്. പുതിയ ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റ് ആരംഭിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചുവെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

നഗരവാസികളുടെ ആരോഗ്യം കാക്കാൻ

12 ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ



ആലപ്പുഴ: നഗരവാസികളുടെ ആരോഗ്യം കാക്കാൻ നഗരസഭക്ക് അനുവദിച്ച 12 ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളുടെയും പ്രവർത്തനം തുടങ്ങി. വടക്കനാൽ പ്രദേശത്ത് 12-ാം കേന്ദ്രം പി.പി. ചിത്തരഞ്ജൻ എം.എൽ.എ ഉത്ഘാടനം ചെയ്തു. നഗരസഭാധ്യക്ഷ കെ.കെ. ജയമ്മ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കിടങ്ങാപറമ്പ്, ഇറാവുകാട്,

വലിയമരം, പവർ ഹൗസ്, വഴിച്ചേരി, പൂന്തോപ്പ്, പള്ളാത്തുരുത്തി, ഗുരുമന്ദിരം, കറുകയിൽ, വാടക്കൽ, പുന്നമട എന്നീ 11 വാർഡുകളിലാണ് മറ്റ് ജനകീയ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ജനറൽ പെ.പി, ലബോറട്ടറി, ജീവിത ശൈലി രോഗ നിർണ്ണയം, കുട്ടികളുടെയും, കുട്ടികളുടെയും-യുവതി യുവാക്കളുടെയും ആരോഗ്യ പരിചരണം, പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകൾ തുടങ്ങിയ സേവനങ്ങൾ ഈ ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ ഉച്ചയ്ക്ക് ശേഷം ഒരുമണി മുതൽ വൈകിട്ട് 7 മണിവരെ പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും. ഇത് തദ്ദേശവാസികളായവർക്കും ടൂറിസ്റ്റ് ആയി എത്തുന്നവർക്കും ഒരുപോലെ ഉപകാരപ്രദമാണ്. ദിവസവും 100 ഓളം പേർക്ക് ആരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നിന്നും സേവനം ലഭിക്കുന്നു.

ഉറവരെ കാക്കാം പേവിഷബാധിനിമുഖം അല്ല! ഇത് ചെറുതല്ലേ..? അല്ല! വളർത്തുജന്തുക്കളുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ ഖാരിയ പോലുള്ളവ, മുറിവുകളോ ഉണ്ടായാൽ പോലും അപായം അരുത്. എത്രയും പെട്ടെന്ന് തൊട്ടടുത്തുള്ള സർക്കാർ ആശുപത്രിയിലെത്തി ചികിത്സ തേടുക.